

Правила IRONSTAR DUATHLON ONLINE

IRONSTAR DUATHLON ONLINE — онлайн-агрегатор тренировочных данных. Система собирает тренировочные данные участников и формирует на их основе общий список результатов.

Информационную и техническую поддержку осуществляет ООО «Архитектура спорта»

Общая информация

Дистанции

- RUN 1 км + BIKE 8 км + RUN 2 км — **SUPERSPRINT**
- RUN 2,5 км + BIKE 20 км + RUN 5 км — **SPRINT**
- RUN 10 км + BIKE 90 км + RUN 21 км — **113**

Для каждой дистанции предусмотрена отдельная регистрация.

Зарегистрироваться одновременно на обе дистанции SUPERSPRINT и 113 нельзя.

Расписание

Суббота, 30 Мая 2020 года

- SPRINT

Воскресенье, 31 Мая 2020 года

- SUPERSPRINT
- 113

Формат участия

- Индивидуальный, участники самостоятельно преодолевают всю дистанцию

Место проведения

- Маршрут выбранной дистанции участники определяют для себя самостоятельно
- Синхронизация тренировочных данных осуществляется через платформу STRAVA
- Результаты будут опубликованы [на сайте IRONSTAR](#)

Спортивная механика

1. Участник регистрируется в STRAVA (если до этого не был зарегистрирован) и [настраивает синхронизацию со своими спортивными часами](#) (если до этого синхронизация не была настроена)
2. Участник регистрируется на гонку на сайте IRONSTAR и дает разрешение использовать тренировочные данные из его профиля STRAVA
3. Регистрация закрывается в 00:00 в день начала гонки. Открывается прием результатов.
4. В течение дня участник бежит и едет выбранную дистанцию, проходит все этапы **в нужном порядке (RUN → BIKE → RUN)**
5. Результаты каждого участника автоматически попадают в таблицу результатов на сайте IRONSTAR в течение 24 часов.
6. В 23:59 заканчивается прием результатов. Если участник не успел полностью пройти выбранную дистанцию к этому времени, ему присваивается статус DNF.
7. В течение недели IRONSTAR проверяет достоверность результатов и публикует окончательный список победителей.
8. Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете и возрастных категориях, награждаются памятными подарками от спонсоров

Требования к участникам

Допуск к участию

- К участию допускаются лица, достигшие возраста:
 - Дистанция SUPERSPRINT – 14 лет
 - Дистанция SPRINT – 16 лет
 - Дистанция 113 – 18 лет
- Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года

Регистрация

- Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший взнос. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице гонки [на сайте IRONSTAR](#).
- Регистрируясь и оплачивая взнос, участник соглашается с правилами IRONSTAR DUATHLON ONLINE и на обработку персональных данных.

Ответственность

- Участник несет ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время тренировок.
- Участник несет ответственность за соблюдение региональных и муниципальных ограничительных мер, связанных с COVID-19.
- Участник несёт ответственность за осведомленность и понимание правил.

Требования к прохождению этапов:

- Участники обязаны использовать спортивные часы, которые поддерживают выгрузку данных на платформу **STRAVA**
- Профиль участника в STRAVA должен быть **открыт для публичного доступа** ([физическую активность могут просматривать все пользователи](#)).
- Порядок прохождения этапов такой же, как в дуатлоне (**RUN → BIKE → RUN**)
- Каждый этап должен записываться на часы, как **отдельная тренировка**
- Лимит на прохождение каждого этапа не устанавливается. Между этапами можно делать **перерывы не более 1 часа**. Все этапы должны быть пройдены в течение дня гонки (**00:00-23:59**).
- Требования к месту прохождения этапов:
 - Велoэтап — indoor (велостанок, синхронизирующий с часами) или outdoor
 - Бег — indoor (беговая дорожка, синхронизирующаяся с часами) или outdoor
- При прохождении каждого этапа **запрещено ставить часы на паузу** (останавливать учет затраченного времени)
- Пройденная дистанция **по каждому этапу** должна соответствовать выбранной.
 - Если дистанция, пройденная участником, больше необходимой, то засчитывается общее время прохождения всей дистанции без льгот за перевыполнение.
 - Если дистанция, пройденная участником, меньше необходимой, то участник будет дисквалифицирован.
- Средняя скорость на велосипедном этапе должна быть не выше **45 км/ч**.
Средний темп на беговом этапе не быстрее **2:45 мин/км**.
- В день гонки не должно быть других тренировок, которые попадут в STRAVA. Иначе такая тренировка может быть ложно учтена вместо одного из этапов.
- Участник обязан загрузить результаты тренировок (этапов) в STRAVA **до 23:59** дня гонки.

Участник, не выполнивший данные требования, будет дисквалифицирован.

Определение победителей

Порядок определения победителей:

- При определении победителей учитывается общее время прохождения всех этапов. Победителем становится участник, показавший наименьшее время.
- Аккаунт на платформе STRAVA должен принадлежать участнику. Все тренировки должны быть открыты для публичного просмотра. В противном случае результаты участника являются неподтвержденными.
- IRONSTAR имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты тренировок и соревнований по триатлону, велосипеду, бегу). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные, результаты участника являются неподтвержденными.
- IRONSTAR оставляет за собой право отказать участнику в подтверждении результатов без объяснения причин.
- Участники с неподтвержденными результатами получают статус DSQ и не участвуют в распределении призовых мест
- Все финишировавшие участники с подтвержденными результатами получают очки в рейтинге ALL STARS по следующей схеме:
 - SUPERSPRINT
 - Макс: 375
 - Мин: 110
 - Шкала понижения: 26 баллов/мин
 - SPRINT
 - Макс: 560
 - Мин: 190
 - Шкала понижения: 24 баллов/мин
 - 113
 - Макс: 2600
 - Мин: 525
 - Шкала понижения: 12 баллов/мин

Награждение

Награждаются участники в следующих категориях:

Абсолютный зачёт

- мужчины, занявшие 1-3 места
- женщины, занявшие 1-3 места

Возрастные категории, участники занявшие 1 место

- мужчины, женщины 14 – 18 лет (эта категория только у SUPERSPRINT)
- мужчины, женщины 18 – 29 лет (16-29 у SPRINT)
- мужчины, женщины 30 – 39 лет
- мужчины, женщины 40 – 49 лет
- мужчины, женщины 50 – 59 лет
- мужчины, женщины 60 – 69 лет
- мужчины, женщины старше 70 лет

Участники, занявшие 1-3 место в абсолюте, не участвуют в распределении наград для победителей возрастных категорий.

Протесты

Протесты подаются в электронном виде через форму обратной связи на странице [Помощь](#) в течение 12 часов после опубликования предварительных результатов.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Архитектура спорта»

_____ А.В. Кавун

« ____ » _____ 2020 г.