

# РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону  
**ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 113**

## 1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 113 (далее Соревнование).
- 1.2. Дистанция: 1,93 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
  - Плавание 1,93 км: 1 час 10 минут
  - Плавание 1,93 км + велогонка 90 км: 5 часов 10 минут
  - Общий лимит: 8 часов с момента старта
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 09.08.2026 года
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва

## 2. Руководство

- 2.1. Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России, ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет):  
Состав ГСК согласовывается Федерацией триатлона России и ООО "Архитектура спорта".

## 3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
  - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
  - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
  - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
  - Каждый участник должен иметь действующую любительскую лицензию триатлета ФТР ([приобрести лицензию возможно на сайте федерации](#)) либо договор страхования жизни и здоровья спортсмена на случай смерти, на случай физической травмы/увечья, на случай постоянной утраты застрахованным лицом трудоспособности, возникшей в результате несчастного случая при занятиях

спортом: триатлоном, зимним триатлоном. Минимальный размер страховой суммы по всем указанным страховым случаям в сумме не должен быть менее 1 000 000 (один миллион) рублей. Обязанность наличия договора страхования предусмотрена п. 2.6. Правил вида спорта «Триатлон», утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от «28» января 2025 г. № 62.

- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, лицензию триатлета ФТР (или страховой полис).

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Наличии Лицензии Федерации триатлона России или наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон».
- При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет. Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.

3.5. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.

3.6. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Также команды



ЛИГА ТРИАТЛОНА



вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.

На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

## 4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 1300. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
  - Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
  - Эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают каждый свой этап соревнований.

## 5. Категория «Элита»

- 5.1. На соревнованиях по триатлону ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 113 выделена категория "Элита", предназначенная для самых сильных спортсменов.
- 5.2. Отбор в элиту происходит автоматически. Программа анализирует историю результатов участника на соревнованиях IRONSTAR за последние 3 года и в случае соответствия нормативам переводит его в категорию "Элита".
- 5.3. Участники, попавшие в категорию "Элита", отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте <https://moscow226.ru>
- 5.4. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.
- 5.5. Для участников категории "Элита" в транзитной зоне выделены отдельные стойки, обозначенные специальной табличкой.
- 5.6. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.
- 5.7. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 6 места среди мужчин и женщин.
- 5.8. Участники элиты не могут использовать на плавательном этапе индивидуальные

страховочные буи и гидрокостюмы при температурах, превышающих лимиты согласно правилам вида спорта «триатлон».

## **6. В стоимость слота входит**

- пользование чипом хронометражка (на время мероприятия)
- скорая медицинская помощь во время соревнований
- стартовый номер
- наклейки на велосипед и шлем
- плавательная шапочка, футболка, рюкзак
- подарки от спонсоров и партнеров
- вода, изотоник, гели и питание на дистанции
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей

## **7. Категории участников**

### **7.1. Возрастные группы участников:**

- мужчины, женщины 18 — 24 года;
- мужчины, женщины 25 — 29 лет;
- мужчины, женщины 30 — 34 года;
- мужчины, женщины 35 — 39 лет;
- мужчины, женщины 40 — 44 года;
- мужчины, женщины 45 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 54 года;
- мужчины, женщины 55 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 — 64 года;
- мужчины, женщины 65 — 69 лет;
- мужчины, женщины 70 — 74 года;
- мужчины, женщины 75 — 79 лет;
- мужчины, женщины 80 лет и старше.

### **7.2. Эстафетные команды:**

- мужские;
- женские;
- смешанные.

7.3. Параатлеты:

- мужчины-параатлеты;
- женщины-параатлеты;
- эстафетные команды параатлетов;
- смешанные команды с участием параатлетов.

## 8. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте <https://moscow226.ru>.  
Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

## 9. Правила соревнований

- 9.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида «Триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 №797 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.03.2024 №325. Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил World Triathlon.
- 9.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 9.3. Каждый участник обязан изучить инфокаталог, посмотреть и прослушать онлайн брифинг или присутствовать на онлайн брифинге, знать маршрут гонки.
- 9.4. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).
- 9.5. При возникновении опасности жизни и здоровья: на плавательном сегменте участнику необходимо подать сигнал каякерам и спасателям в лодках, подняв руку вверх; на велосипедном и беговом сегментах необходимо обратиться к судьям, волонтерам или медикам.
- 9.6. Категория участников "Параатлеты" стартует в последней волне. Участнику или представителю необходимо заранее сообщить информацию о возможной помощи участнику на старте.
- 9.7. В велосипедном сегменте соревнования "Драфтинг" **запрещен** для всех форматов гонки и всех категорий участников.
- Требования к велосипедам участников будут предъявляться в соответствии с п.5.2 правил вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от «28» января 2025 г. № 62).
- 9.8. Особые правила проведения:
- Протесты на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.
  - Если вы не уверены в своих силах и хотите плыть с индивидуальным страховочным буйем или в гидрокостюме (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы можете их использовать при старте только в возрастных категориях. При этом вы не претендуете на призовые места, а в итоговом протоколе будете отмечены статусом NC (Not Classified), но с финишным временем. Если вы решите на плавании использовать буй или гидрокостюм (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы должны сообщить об этом за 5 дней до старта в разделе

«ЗАДАЙТЕ СВОЙ ВОПРОС» (<https://moscow226.ru/>). В начале сообщения указать «Плавание NC \_ город».

## **10. Условия определения победителей**

- 10.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.
- 10.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.
- 10.3. Протесты подаются главному судье с указанием нарушения пункта правил соревнований для рассмотрения апелляционным жюри не позднее, чем за 45 минут до церемонии награждения дистанции, в рамках которой подается протест. Протест должен быть подан в письменной форме и сопровождаться денежным взносом. Размер денежного взноса составляет 3000 рублей.
- 10.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 10.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## **11. Награждение**

- 11.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
  - Мужчины, занявшие 1-6 места в зачете Элиты.
  - Женщины, занявшие 1-6 места в зачете Элиты.
  - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
  - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
  - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
  - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
  - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
  - Мужчины-параатлеты.
  - Женщины-параатлеты.
  - Эстафетные команды пароатлетов.
  - Смешанные эстафетные команды с участием пароатлетов.
- 11.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.
- 11.3. Для участников, занявших призовые места (1-3 места) в абсолютном зачёте, предусмотрен призовой фонд (размер призового фонда будет опубликован не позднее 30 дней до даты соревнований).

## **12. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)**

- 12.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: <https://moscow226.ru>
- 12.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру

регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: <https://moscow226.ru>

- 12.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 12.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 12.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 12.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 12.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

## **13. Обмен и возврат**

- 13.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте <https://moscow226.ru>
- 13.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов.
- 13.3. Все возможные операции со слотами проводятся не позднее, чем за 16 дней до старта.

## **14. Обеспечение безопасности**

- 14.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
  - Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
  - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 14.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

## **15. Обстоятельства непреодолимой силы**

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени



старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

**Желаем удачи на соревнованиях!**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Первый заместитель руководителя  
Федерации триатлона России

\_\_\_\_\_ О.Ю. Князева

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта



«26» декабря 2025 г.