

Порядок старта эстафетных команд определяется в день старта, в зависимости от времени получения стартовых пакетов каждой из них.

Индивидуальные участники распределены по волнам:

Волна	Фамилия	Имя
1 волна 8:45	Ахико Блинов Бондаренко Долганова Федюшин	Екатерина Александр Мария Анна Виктор
2 волна 9:00	Пушикова Симагина Шарова Патладзе Новокрещенов Кузьмин	Анна Марина Екатерина Заур Илья Александр
3 волна 9:30	Фадеев Михайлов Арустамова Макаренко Ризник	Сергей Михаил Анна Алёна Артем
4 волна 9:45	Кроткова Ножкин Шамин Перевозчикова Фирстов	Мария Илья Алексей Наталья Сергей
5 волна 10:05	Панарина Шипков Глинкина Каторгина Иванова	Юлия Владимир Евгения Елена Евгения
6 волна 10:20	Подоплелова Опарин Мирошников Голиков Вялков	Татьяна Юрий Сергей Александр Сергей
7 волна 10:50	Цыганков Петренко Пылина Савинов Ивкин Воронин	Денис Сергей Анастасия Олег Андрей Григорий
8 волна 11:05	Аблов Хизбулин Моисеева Юткин Ионов Пылин	Андрей Артём Наталия Михаил Юрий Андрей
	Горошков Заволокина	Александр Олеся

9 волна 11:25	Хачатурян Кирсанова Копосов Власов	Раймонд Светлана Максим Владимир
10 волна 11:40	Емельянов Сергеев Трушкин Марочкин Лобок Ершова	Евгений Александр Александр Евгений Максим Лариса
11 волна 12:10	Ромашкан Галямова Журавлева Мешкова Мешков Ан	Юлия Вероника Светлана Кетевана Иван Олег
12 волна 12:25	Деревенский Андрианова Михайлова Серебрякова Смирнова Щербаков	Никита Анастасия Анна Людмила Ольга Александр
13 волна 12:45	Кругляков Песков Шакирзянов Ноздрачев Баранов	Станислав Илья Ренат Денис Сергей
14 волна 13:00	Минич Вельянская Васяткина Пшеничный Пышнюк	Александр Елена Elena Дмитрий Дмитрий
15 волна 13:30	Бакулин Чифтджи Вешкин Маргелов Шарипов Фаизов	Артем Наталья Алексей Андрей Руслан Ринат
16 волна 13:45	Дробинин Дерябин Эрикссен Благодатский Харин Белозеров	Дмитрий Юрий Кристина Павел Андрей Александр
17 волна 14:05	Шиморянов Косолапов Ключникова Анников Петухов Мартьянов	Олег Антон Юлия Валерий Дмитрий Михаил