

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону IRONSTAR 1/4 ЭСТАФЕТА ВОРОНЕЖ 2026

1. Общая информация о соревнованиях

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей IRONSTAR 1/4 ЭСТАФЕТА ВОРОНЕЖ 2026 (далее - соревнование).
- 1.2. Дистанция: 1 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
 - Плавание 1 км: 40 минут
 - Плавание 1 км + велогонка 40 км: 2 часа 50 минут
 - Общий лимит: 4 часа 20 минут с момента старта
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнования: 31.05.2026 г.
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, Воронежская область, город Воронеж, Адмиралтейская площадь.

2. Руководство

- 2.1. Общее руководство по организации соревнования осуществляет ООО «Архитектура спорта»:
 - Директор мероприятия: Владимир Шейкин
- 2.2. Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегия и ООО «Архитектура спорта» (далее оргкомитет IRONSTAR).

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревновании допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника, группу здоровья, заключение о том, что участник допущен к соревнованиям на дистанцию не меньше той, которую он собирается преодолеть. Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнования. Справка действует 6 месяцев, если в ней не указано иное.
 - Медицинская страховка. Участнику, выступающему индивидуально или в эстафетной команде, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующую Лицензию ФТР. Участнику без российского гражданства необходимо иметь национальную Лицензию и медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон», действующую на территории РФ, с покрытием не менее 1 млн рублей.
 - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию,

либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревновании может нанести ущерб имиджу соревнования. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнования решением главного судьи.

3.3. Получение стартового пакета:

- Эстафетные команды получают стартовый пакет все вместе.
- Если стартовый пакет забирает один участник за всю команду, то необходимо предоставить: доверенность от остальных участников и полный пакет всех необходимых документов от каждого участника.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Наличии лицензии Федерации триатлона России или наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон».

При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет. Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.

3.5. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.

3.6. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура Спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Так же команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.

На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 40. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
 - Эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают каждый свой этап соревнования.

5. В стоимость слота входит

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия)
- скорая медицинская помощь во время соревнования
- стартовый номер
- наклейки на велосипед и шлем
- плавательная шапочка, футболка, рюкзак или мешок
- подарки от спонсоров и партнеров
- вода, изотоник, гели и питание на дистанции
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей

6. Категории участников

- 6.1. Эстафетные команды:
 - мужские;
 - женские;
 - смешанные.

7. Расписание соревнования

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com. Оргкомитетом в расписание соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнования

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62). Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, тракуются исходя из Правил World Triathlon.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнования.
- 8.3. Каждый участник обязан изучить инфокаталог, посмотреть и прослушать онлайн брифинг или присутствовать на офлайн брифинге, знать маршрут гонки.
- 8.4. На плавательном этапе участники обязаны использовать плавательные шапочки, предоставленные организатором в составе стартового пакета; использование любых иных шапочек не допускается.
- 8.5. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (роллинг-старт).

8.6. При возникновении опасности жизни и здоровья: на плавательном сегменте участнику необходимо подать сигнал каякерам/сапбордерам и спасателям в лодках, подняв руку вверх; на велосипедном и беговом сегментах необходимо обратиться к судьям, волонтерам или медикам.

8.7. **Требования к шлему для гонок с разрешенным драфтингом:**

Допускаются только шлемы открытого типа, обеспечивающие достаточную слышимость окружающей обстановки и обзор в условиях плотного группового движения.

Не допускаются:

- шлемы с конструкцией, препятствующей слышимости окружающей обстановки (обтекатели или щитки, закрывающие уши; полностью закрытые «уши» аэрошлемов);
- шлемы с интегрированными или съёмными визирами любого типа; аэрошлемы (ГТ-шлемы) с вытянутым задним обтекателем.

8.8. **Требования к велосипедам для гонок с разрешенным драфтингом:**

С 2026 года на всех стартах с разрешенным драфтингом допускаются только:

- шоссейные велосипеды;
- циклокроссовые велосипеды;
- гравийные велосипеды;
- велосипеды с классическим шоссейным рулем («баран»).

Не допускаются:

- разделочные (ГТ) велосипеды;
- МТВ и городские велосипеды;
- фиксированные передачи (fixed gear);
- Электровелосипеды.

8.9. **Требования к велосипедам для гонок с разрешенным драфтингом:**

С 2026 года на всех стартах с разрешенным драфтингом допускаются только:

- шоссейные велосипеды;
- циклокроссовые велосипеды;
- гравийные велосипеды;
- велосипеды с классическим шоссейным рулем («баран»).

Не допускаются:

- разделочные (ГТ) велосипеды;
- МТВ и городские велосипеды;
- фиксированные передачи (fixed gear);
- электровелосипеды.

8.10. **Требования к рулю и посадке:**

- запрещено использование лежаков и клипонов.

8.11. **Требования к колесам и аэродинамическим элементам:**

- запрещено использование дисковых колес и колес-лопастей.

Велосипед, не соответствующий установленным требованиям, может быть не допущен к старту.

8.12. Драфтинг в эстафетном формате:

- В эстафетном формате между мужчинами и женщинами разрешен.
- Совместный старт между мужчинами и женщинами разрешен.

8.13. Особые правила проведения:

- Протесты на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.
- Если вы не уверены в своих силах и хотите плыть с индивидуальным страховочным буюм или в гидрокостюме (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы можете их использовать при старте только в возрастных категориях. При этом вы не претендуете на призовые места, а в итоговом протоколе будете отмечены статусом NC (Not Classified), но с финишным временем. Если вы решите на плавании использовать буй или гидрокостюм (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы должны сообщить об этом за 5 дней до старта в разделе «ЗАДАЙТЕ СВОЙ ВОПРОС» (<https://iron-star.com/faq/>). В теме письма указать «Плавание NC _ город».

9. Условия определения победителей

- 9.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнования.
- 9.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.
- 9.3. Протесты подаются главному судье с указанием нарушения пункта правил соревнования для рассмотрения апелляционным жюри не позднее, чем за 45 минут до церемонии награждения дистанции, в рамках которой подается протест. Протест должен быть подан в письменной форме и сопровождаться денежным взносом. Размер денежного взноса составляет 3000 рублей.
- 9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

10. Награждение

- 11.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
- 11.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

12. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 12.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com.
- 12.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com.
- 12.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 12.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнования.

- 12.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 12.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнования будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 12.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

13. Обмен и возврат

- 13.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com.
- 13.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”.
- 13.3. Все возможные операции со слотами проводятся не позднее, чем за 16 дней до старта.

14. Обеспечение безопасности

- 14.1. Обеспечение безопасности участников соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований».
 - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 14.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

15. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнования (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



«УТВЕРЖДАЮ»
В.А. Шейкин
«10» февраля 2026 г.