



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТРИАТЛОНУ
В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ
IRONSTAR INDOOR TRIATHLON

Фитнес-клуб World Class «Город Столиц», Москва
Дата проведения соревнований: 26 ноября 2016 года



[Информация о соревновании](#)

[Общие положения](#)

[Цели проведения соревнования](#)

[Регистрация и допуск к участию в соревновании](#)

[Плавательный этап](#)

[Велосипедный этап](#)

[Беговой этап](#)

[Транзитная зона](#)

[Нарушения правил и штрафы](#)

[Хронометраж соревнований](#)

[Награждение](#)

[Информация для болельщиков](#)

[Фото и видеосъемка на соревновании](#)

1. Информация о соревновании

a. Общая информация о соревновании

- i. Соревнование: IRONSTAR INDOOR TRIATHLON, далее - Соревнование
- ii. Дистанция включает в себя: 10 минут плавание, 30 минут велогонка, 20 минут бег
- iii. Дата и время начала Соревнования: 26.11.2016, 08:00
- iv. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 3 этаж, фитнес-клуб World Class «Город Столиц» (ММДЦ Москва - Сити)

b. Руководство по проведению Соревнования

- i. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет ООО «Архитектура спорта», далее - Организатор.
- ii. При поддержке администрации сети фитнес-клубов World Class
- iii. Директор мероприятия: Кавун Андрей
- iv. Спортивный директор: Макеенков Сергей
- v. Административный директор: Сериков Семён
- vi. Главный судья: Плужников Валерий

c. Место проведения Соревнования

- i. Место проведения плавательного этапа: бассейн фитнес-клуба World Class «Город Столиц»
- ii. Место проведения велосипедного этапа: студия «Cycling» фитнес-клуба World Class «Город Столиц»
- iii. Место проведения бегового этапа: кардио-зона фитнес-клуба World Class «Город Столиц»

d. Информация об участии

- i. Лимит регистраций: 24
- ii. Индивидуальная и командная регистрация начинается 06 июня 2016 года.
- iii. Регистрация завершается 25 ноября 2016 года в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников.
- iv. Форматы участия:
 - индивидуальное, Участник самостоятельно преодолевает все этапы Соревнования;
 - эстафетное, двое или трое Участников последовательно преодолевают все этапы Соревнования.

- v. Стартовый взнос: индивидуальное участие
 - Стоимость: 5 000 рублей
- vi. Стартовый взнос: эстафетная команда
 - Стоимость: 10 000 рублей

2. Общие положения

- a. Триатлон – комплексный циклический вид спорта, состоящий из плавания, велогонки и бега.
- b. Соревнование проводится в соответствии с настоящими Положением.

3. Цели проведения Соревнования

Соревнование по триатлону IRONSTAR INDOOR TRIATHLON проводится в целях:

- a. популяризации и дальнейшего развития триатлона и циклических видов спорта в России;
- b. пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- c. повышения уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;
- d. создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления Участникам равных возможностей и условий честной борьбы;
- e. определения сильнейших участников, показавших лучший результат на Соревновании;
- f. создания атмосферы спортивного праздника.

4. Регистрация и допуск к участию в Соревновании

Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допуска согласно описанным ниже правилам.

- a. Регистрация участия
 - i. Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте: www.iron-star.com
 - ii. Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревновании по триатлону IRONSTAR INDOOR TRIATHLON.
 - iii. Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший участие в Соревновании. Данные каждого

участника заносятся в стартовые списки, опубликованные на странице Соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com

- iv. Проходя регистрацию и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
 - v. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
 - vi. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать через данные виды связи.
 - vii. Передача оплаченного стартового слота третьему лицу запрещена.
 - viii. Возврат стартового взноса невозможен.
 - ix. Обмен оплаченного слота на другое соревнование серии IRONSTAR возможен до 25 ноября 2016 года 23 часов 59 минут.
- b. Допуск к участию
- i. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
 - ii. Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - iii. Оргкомитет IRONSTAR рекомендует Участникам иметь лицензию триатлета, выданную Федерацией триатлона своей страны, и действующий полис медицинского страхования, покрывающий их расходы на лечение в случае получения травмы во время соревнования. Правила приобретения годовых лицензий можно узнать в Федерации триатлона своей страны.
 - iv. При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
 - v. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.
 - vi. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования. В таком случае Участнику

предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа Участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

с. Получение стартового пакета

- i. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день проведения Соревнования
- ii. Участники должны лично получить стартовый пакет.
- iii. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при
 - предъявлении документа, удостоверяющего личность;
- iv. В стартовый пакет входит
 - шапочка;
 - сувенирная продукция;
 - материалы партнеров соревнований.

5. Программа Соревнований

Время	Описание
8:00	Сбор и регистрация Участников
8:30	Брифинг Участников
9:00	Старт первой волны
9:15	Старт второй волны
9:35	Старт третьей волны
10:10	Финиш первой волны
10:25	Финиш второй волны
10:45	Финиш третьей волны
10:50	Награждение Участников

6. Общие сведения о Соревновании

- a. Участники делятся на три волны, согласно стартовым номерам, присвоенным при регистрации. 1-я волна: участники, чьи номера находятся в диапазоне 1-8, 2-я волна: участники 9-16, 3-я волна: участники с номерами 17-24.
- b. Участники каждой волны распределяются по дорожкам бассейна судьями.

7. Плавательный этап

- a. Плавательный этап проходит в бассейне длиной 25 м.
- b. Длительность плавательного этапа составляет 10 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- c. Участники могут использовать любой стиль плавания, в том числе плыть под водой. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждой дорожки.
- d. Участники должны двигаться только по выделенной каждому участнику дорожке.
- e. Участники могут стоять на дне или отдыхать, держась за разделительные дорожки или бортики бассейна.
- f. Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой и помахать ей, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был ли доброволецем или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы.
- g. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.
- h. Разрешённая экипировка:
 - i. Во время плавания Участники должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами;
 - ii. Разрешается использование очков и носовых прищепок;
- i. Запрещённое оборудование:
 - i. Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;

8. Велосипедный этап

- a. Велозапа проходит на велотренажёрах.
- b. Длительность велосипедного этапа составляет 30 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- c. Участнику запрещается крутить педали с обнажённым торсом.
- d. Разрешено использование собственных велотуфель, велотренажёры оснащены контактными педалями типа SPD.
- e. Запрещено до начала велосипедного этапа крепить свои велотуфли к велосипеду.
- f. Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:
 - i. наушники;

- ii. стеклянная посуда для напитков;
 - iii. мобильные телефоны.
- g. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

9. Беговой этап

- a. Беговой этап проходит на беговых дорожках.
- b. Длительность бегового этапа составляет 20 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую о финише.
- c. Запрещается бежать с обнажённым торсом;
- d. Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:
 - i. наушники,
 - ii. стеклянная посуда для напитков,
 - iii. мобильные телефоны.
- e. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

10. Транзитная зона

- a. Транзитная зона на Соревновании является условной и располагается в раздевалках фитнес-клуба (женской и мужской соответственно). Там индивидуальные участники могут переодеться в перерыве между этапами. Участники эстафетных команд ожидают своего этапа, будучи одетыми в соответствующую экипировку.
- b. После плавательного и велосипедного этапов участникам дается время на переодевание в "транзитной зоне" (раздевалке). На прохождение "транзита" отводится 5 минут, по истечении которых судья даёт старт следующего этапа. Судья не дожидается опоздавших участников.
- c. Раздеваться или обнажать тело вне раздевалок запрещено.
- d. Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.

11. Нарушения правил и штрафы

- a. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

- b. Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
- c. Отстранение Участника – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.
- d. Штрафы/предупреждения выдаются в устной форме.
- e. Каждый Участник несет ответственность за осведомлённость и понимание Правил Соревнования.

12. Лимиты на прохождение дистанции

- Плавательный этап: 10 минут
- Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут
- Велосипедный этап: 30 минут
- Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут
- Беговой этап: 20 минут

13. Хронометраж Соревнования

- a. Хронометраж: ручной.
- b. Официальные результаты размещаются на сайте: www.iron-star.com
- c. Победители определяются по сумме пройденных дистанций трёх дисциплин (плавание, велогонка, бег).
- d. Каждая эстафетная команда состоит из 2-3 участников, которые отдельно преодолевают этапы Соревнования. Результат команды определяется по сумме пройденных каждым членом команды дистанций.

14. Награждение

- a. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины, занявшие 1-3 места.
 - Женщины, занявшие 1-3 места.
 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Мужчины паратриатлеты, занявшие 1-3 места.

- Женщины паратриатлеты, занявшие 1-3 места.
 - Эстафетные команды паратриатлетов, занявшие 1-3 места.
- b. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

15. Фото и видеосъемка на Соревновании

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

16. Форс-мажор

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнования (например, перенос времени старта) вплоть до отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.