

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON

07.06.2015 СОЧИ, РОССИЯ



 1,5 KM
ПЛАВАНИЕ

 40 KM
ВЕЛОГОНКА

 10 KM
БЕГ

ПРОДАЖА И АРЕНДА АПАРТАМЕНТОВ ПРЕМИУМ-КЛАССА В СОЧИ



ИЗЫСКАННОСТЬ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ КУРОРТОВ



Курортный район «Имеретинский» — это уникальный, не имеющий аналогов комплекс апартаментов премиум-класса. Здесь нетронутая природа, море, горы, архитектура, современная инфраструктура и сервис на уровне ведущих мировых курортов создают атмосферу для спокойной жизни и безмятежного отдыха 365 дней в году.



ПРОДАЖА АПАРТАМЕНТОВ

8 800 770 08 78

WWW.IMERETINKA.RU

АРЕНДА АПАРТАМЕНТОВ

8 862 270 11 11

СОДЕРЖАНИЕ

Приветствие от Федерации Триатлона России.....	4
Приветствие от Федерации Триатлона Краснодарского края.....	5
Приветствие от IRONSTAR	6
Напутствие от главного судьи.....	8
Команда организаторов.....	11
Расписание соревнований IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON.....	12
Расписание Чемпионата и Первенства России среди элиты, юниоров и паратриатлетов.....	13
Важная информация для участников гонки IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015.....	16
Схема расположения основных объектов.....	25
Схема трасс плавание/велосипед/бег.....	27
Инструкция по использованию чипа.....	28
Спонсоры и партнеры.....	29

ПРИВЕТСТВИЕ

ОТ ФЕДЕРАЦИИ ТРИАТЛОНА РОССИИ



Сергей Быстров
Президент Федерации Триатлона России

Дорогие друзья!

Рад приветствовать вас на Чемпионате и Первенстве России по триатлону, а также любительских соревнованиях на Первенство IRONSTAR!

Впервые в истории главный старт российского триатлонного сезона проводится в Сочи. Это стало возможно благодаря всесторонней поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Правительства Краснодарского края, Министерства по физической культуре и спорту Краснодарского края, и администрации г. Сочи.

Впервые ФТР и местный оргкомитет соединил свои организационные силы с возможностями партнеров – компанией «Триатлон Лидер», организатором новой серии любительских триатлонных стартов в России под маркой IRONSTAR.

Триатлон в нашей стране приобретает все большую популярность. Увеличивается количество детей, желающих заняться триатлоном. Стремительно растет количество взрослых людей, выбирающих триатлон в качестве хобби. Уверен, сотрудничество с такими партнерами позволит и дальше успешно развивать триатлон в России.

Уважаемые участники и гости соревнований! Желаю вам успешных выступлений, выполнения поставленных задач и удачи!

ПРИВЕТСТВИЕ

ФЕДЕРАЦИИ ТРИАТЛОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



Владимир Иванов

Председатель Федерация Триатлона Краснодарского края
Директор гонки

Уважаемые участники и зрители!

Приветствую вас на гостеприимной Кубанской земле! Краснодарскому краю и городу Сочи впервые выпала честь принимать главный триатлонный всероссийский старт сезона – Чемпионат и Первенство России.

Также с большой радостью мы приветствуем участников Спартакиады учащихся Кубани, Чемпионата и Первенства края, и, конечно, любительских соревнований на Первенство IRONSTAR. Уверен, объединение детских стартов, стартов элиты и любителей в рамках одного большого мероприятия послужит дальнейшему развитию триатлона в Краснодарском крае и России.

Оргкомитет приложил много усилий для того, чтобы соревнования прошли на высоком качественном уровне.

Успехов и побед!

ПРИВЕТСТВИЕ ОТ IRONSTAR



Олег Самохвалов
Президент IRONSTAR RUSSIA

Дорогие друзья!

Команда IRONSTAR рада приветствовать Вас на соревнованиях IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015. Мы сами являемся действующими триатлетами-любителями и готовили гонку так, чтобы она стала праздником для спортсменов.

Много путешествуя и участвуя в гонках в разных странах мира, мы часто задавали себе вопрос : почему в России нет соревнований мирового уровня? Что нам мешает делать праздники спорта не хуже или даже лучше? Почему мы не можем делать гонки, на которые приедут атлеты со всего мира? Мы понимали, что существуют объективные трудности - мало триатлетов, климат, дороги, бюрократия. Но в то же самое время было совершенно ясно, что рано или поздно кто-то сделает проект организации в России соревнований по триатлону мирового уровня. Тогда мы решили, что хотим быть первыми и лучшими. Так два года назад появился проект IRONSTAR.

Гонка IRONSTAR на олимпийскую дистанцию в Сочи 07.06.2015 является одним из важных шагов к реализации наших идей.

Иногда наши мечты сбываются. Пусть даже еще не сбылись, но в какой-то момент ты видишь, что слова, мысли, идеи разных людей начинают превращаться в материальные и осязаемые вещи. Они находят отклик и начинают жить в других людях. Сейчас это удивительное превращение происходит с нами, с проектом IRONSTAR. Спасибо, что Вы с нами!

ПРИВЕТСТВИЕ ОТ IRONSTAR



Владимир Волошин
Партнер IRONSTAR RUSSIA
Директор мероприятия

Дорогие друзья!

Триатлон — один из самых быстроразвивающихся видов спорта в России, одна из самых массовых циклических дисциплин. Его известность и популярность в мире сравнима с марафонским бегом, лыжными гонками и биатлоном. В наши дни триатлон в России превратился в способ поддержания физической формы для успешных, состоятельных людей и стал важным механизмом общения среди профессионалов в области бизнеса.

Благодаря нашим участникам, мы помним о социальной ответственности, поэтому IRONSTAR помогает детям благотворительного фонда «РУСФОНД», которые мечтают быть здоровыми!

Серия статусных соревнований IRONSTAR – это важное событие в жизни поклонников триатлона. Это возможность для зрителей и болельщиков увидеть соревнования лучших атлетов, представителей элиты, а также поддержать своих друзей и коллег из числа спортсменов-любителей, участников Олимпийской дистанции.

Сотрудничество с официальными организациями и спортсменами-любителями ведет к дальнейшей популяризации триатлона в России.

Мы уверены, что все участники и болельщики получат колоссальное удовольствие от соревнований, красоты Олимпийского парка и Имеретинского Курортного Района. Команда IRONSTAR рада приветствовать Вас на спортивных выходных в Сочи!

НАПУТСТВИЕ

ОТ ГЛАВНОГО СУДЬИ



Андрей Гудалов
Главный судья

На всех соревнованиях, проводимых Федерацией триатлона России действуют Правила вида спорта «триатлон», утверждённые Министерством спорта России и Правила Международного союза триатлона.

В транзитной зоне шлем располагается на велосипеде. Шлем должен быть расстёгнут. При прохождении первой транзитной зоны (Т1), сначала застёгивается шлем и только потом снимается велосипед со стойки. Во второй транзитной зоне (Т2) велосипед вешается за седло около своего номера и только после этого расстёгивается шлем.

- Посадка на велосипед – в конце Т1.
- Сход с велосипеда – в начале Т2.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- маркировать свое место
- занимать чужое пространство
- препятствовать движению других спортсменов

Фальстарт наказывается 15 секундным штрафом в Т1. Штрафы за все остальные нарушения отстаиваются в штрафной зоне.

НАПУТСТВИЕ

ОТ ГЛАВНОГО СУДЬИ

ОСОБЕННОСТИ ПРАВИЛ ВЕЛОСЕГМЕНТА С ЗАПРЕЩЁННЫМ ДРАФТИНГОМ

Всегда перемещайтесь по правой стороне полосы, чтобы не совершить таких нарушений, как **запрещенная позиция** или **блокировка**. Удерживайте расстояние, превышающее длину велосипеда в четыре раза (семь метров), между передним колесом вашего велосипеда и задним колесом велосипедиста, едущего впереди вас. Так вы сможете избежать наказания за **драфтинг**.

Всегда обгоняйте едущего впереди велосипедиста с левой стороны и никогда не совершайте обгон справа. В противном случае может быть отмечено нарушение **запрещенный обгон**. Чтобы избежать штрафа за **драфтинг**, завершайте обгон в течение 20 секунд.

Если же обогнали вас, перед попыткой вновь выйти вперед, отстаньте на расстояние, превышающее длину велосипеда в четыре раза, чтобы избежать штрафа за **проезд** или **драфтинг**.

Участник обязан знать правила и полностью отвечает за их соблюдение. В случае **позиционного** нарушения решение судьи является окончательным, протесты и апелляции не допускаются.

К ЧИСЛУ ДРУГИХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ НАРУШЕНИЙ ОТНОСЯТСЯ

- ремень шлема должен плотно прилегать и быть застёгнут во время велогонки.
- во время прохождения бегового сегмента номер, закреплённый на ремешке или резинке должен быть хорошо виден

НАПУТСТВИЕ

ОТ ГЛАВНОГО СУДЬИ

ПИТАНИЕ

Разрешено только в специально обозначенных зонах.

ВЫБРАСЫВАНИЕ МУСОРА

Выбрасывать что-либо вне официальных пунктов оказания помощи запрещено. Случаи выбрасывания мусора в неположенных местах наказываются четырехминутным штрафом.

ЗАПРЕЩЁННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Запрещено использование любых средств связи и звуковоспроизводящих устройств (телефоны, плееры и т.д.)

ПОСТОРОННЯЯ ПОМОЩЬ

Запрещается оказание любой помощи извне.

ЛИДИРОВАНИЕ

Запрещено сопровождение участника тренерами, товарищами по команде и другими лицами.

НЕСПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Пожалуйста, относитесь вежливо и с уважением к другим спортсменам, судьям и волонтерам. Грубое поведение может привести к дисквалификации.

КОМАНДА ОРГАНИЗАТОРОВ

IRONSTAR

Владимир Волошин
Андрей Кавун
Любовь Валахи
Дмитрий Кулинченко
Лиза Васильева
Анастасия Каримова

Директор мероприятия
Директор гонки
Административный директор
Руководитель по работе с волонтерами
Руководитель службы сервиса
Руководитель пресс-службы

ФЕДЕРАЦИЯ ТРИАТЛОНА РОССИИ

Владимир Иванов
Андрей Гудалов
Галина Шиповалова

Директор гонки
Главный судья
Технический делегат

КООРДИНАТОРЫ ВОЛОНТЕРОВ

Оксана Сафонова
Оксана Сафонова
Анна Мартынова
Александра Садовникова
Валентин Крутиков
Валентин Крутиков
Игорь Кулинченко
Марина Мустафина, Татьяна Крючкова
Виталий Сидоренко
Марина Мустафина, Татьяна Крючкова
Сергей Кулинченко
Александра Садовникова

Регистрация
Информационный центр
Брифинг
Плов-пати
Установка ограждений
Хронометраж
Транзитная зона
Плавание
Велозап
Бег
Финиш
VIP



РАСПИСАНИЕ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON

	НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО
1 ДЕНЬ 05.06.2015	14:00	18:00	Работа информационного центра	Большой шатер IronStar
	14:00	18:00	ЭКСПО	Большой шатер IronStar
2 ДЕНЬ 06.06.2015	10:00	18:00	Работа информационного центра	Большой шатер IronStar
	10:00	21:00	Регистрация участников, выдача стартовых пакетов	Большой шатер IronStar
	10:00	21:00	ЭКСПО	Большой шатер IronStar
	16:00	16:45	Брифинг для любителей	Конгресс-Холл отеля Имеретинский
	17:00		Поддержка старта паратриатлетов	Порт Имеретинский
	18:30		Награждение триатлон, паратриатлон, краевые соревнования	Стартовый городок
	19:00	21:00	Плов-пяти	Морской квартал, корпус 6-7
3 ДЕНЬ 07.06.2015	08:00	15:00	Работа информационного центра	Большой шатер IronStar
	08:00	09:30	Открытие транзитной зоны и постановка велосипедов	Парковка перед главным входом в отель Имеретинский
	09:00	15:00	ЭКСПО	Большой шатер IronStar
	09:45		Сбор участников в зоне ожидания плавательного этапа	Порт Имеретинский
	10:00		Старт гонки IronStar Olympic	Порт Имеретинский
	14:30	16:00	Открыта транзитная зона, получение велосипедов	Парковка перед главным входом в отель Имеретинский
	14:30		Награждение	Стартовый городок

РАСПИСАНИЕ

ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ ЭЛИТЫ, ЮНИОРОВ И ПАРАТРИАТЛЕТОВ

	МЕРОПРИЯТИЕ
1 ДЕНЬ 05.06.2015	14:00 – техническое совещание судей
	15:00 - 17:00 – работа комиссии по допуску участников, регистрация участников, выдача стартовых пакетов;
	17:00 - 17:50 – просмотр трассы;
	18:00 – брифинг для тренеров;
	18:30 – брифинг (юниоры);
	19:00 – брифинг (элита);
	19:30 – совещание ГСК
2 ДЕНЬ 06.06.2015	7:30 – 7:50 – открыта транзитная зона (мальчики, девочки, юноши, девочки – краевые соревнования); постановка велосипедов в транзитную зону для всех участников дня
	8:00 – старт девушки, девочки;
	8:30 – старт юноши, мальчики;
	9:00 - 09:30 – открыта транзитная зона (юниорки, юниоры);
	9:30 - 09:37 – разминка, плавание (юниорки);
	9:40 – представление участниц, выстраивание на стартовой линии;
	9:45 – старт юниорки;
	10:40 - 10:50 – разминка, плавание (юниоры);
	10:55 – представление участников, выстраивание на стартовой линии;
	11:00 – старт юниоры;
	12:15 - 12.30 – открыта транзитная зона (юниоры, юниорки);
	12.30 - 12:55 – открыта транзитная зона (женщины, мужчины);
	12:45 - 12:52 – разминка, плавание (женщины);
	12:55 – представление участниц, выстраивание на стартовой линии;

РАСПИСАНИЕ

ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ ЭЛИТЫ, ЮНИОРОВ, ПАРАТРИАТЛЕТОВ

	МЕРОПРИЯТИЕ
2 ДЕНЬ 06.06.2015	13:00 – старт женщины (элита);
	14:40 – 14:50 – разминка, плавание (мужчины);
	14:55 – представление участников, выстраивание на стартовой линии;
	15:00 – старт мужчины (элита);
	15:30 – награждение
	16:30 – открыта транзитная зона паратриатлон;
	17:00 – старт паратриатлон;
	18:30 – награждение триатлон, паратриатлон, краевые соревнования.
3 ДЕНЬ 07.06.2015	Эстафеты (элита, юниоры – ЧР, ПР; юноши – первенство края):
	12:20 – 12:45 – открыта транзитная зона для элиты
	12:40 – 12:50 – разминка, плавание;
	12:55 – представление команд, выстраивание на стартовой линии;
	13:00 – старт (элита);
	13:02 – старт (юниоры);
	13:04 – старт (юноши);
	13:06 – старт (дети);
	14:30 – открыта транзитная зона, получение велосипедов;
	15:00 – награждение.

IRON STAR
TRIATHLON



IRONSTAR 113 SOCHI: ПОЛУЖЕЛЕЗНЫЙ ТРИАТЛОН

27.09.15 СОЧИ!



1.93 KM

ПЛАВАНИЕ



90 KM

ВЕЛОГОНКА



21.1 KM

БЕГ



ФЕДЕРАЦИЯ ТРИАТЛОНА РОССИИ



ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ПАРТНЕР

W WWW.IRON-STAR.RU

@ INFO@IRON-STAR.RU

F [FB.COM/IRONSTAR.TRIATHLON](https://fb.com/IRONSTAR.TRIATHLON)

[IRONSTARRUSSIA](https://twitter.com/IRONSTARRUSSIA)

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

РЕГИСТРАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ

Регистрация спортсменов проводится 06 июня с 10:00 до 21:00 в большом шатре IRONSTAR, расположенном в стартовом городке. Следуйте указателям. В день гонки регистрация спортсменов не производится. Спортсмены, не прошедшие регистрацию в указанные часы, не будут допущены к гонке.

Все пакеты участников соревнований необходимо получить 06.06 до 21:00

На регистрации спортсмен должен предъявить следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность, с фотографией.
- Лицензию Федерации Триатлона России или Федерации триатлона страны, которую представляет спортсмен. В случае отсутствия лицензии участник имеет возможность приобрести одноразовую лицензию ФТР на месте, стоимость такой лицензии составит 300 рублей.
- Медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях по триатлону на выбранную дистанцию.
- Собственноручно подписанную форму освобождения от ответственности организаторов соревнований. Стандартные бланки для заполнения будут доступны в зоне регистрации.

ЭКСПО

В период с 05 по 07 июня 2015 в большом шатре IRONSTAR, расположенном в стартовом городке, будет работать спортивное ЭКСПО.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

БРАСЛЕТ УЧАСТНИКА

В ходе регистрации участников на запястья спортсменов надеваются браслеты с их номерами. Данный браслет определяет спортсмена как официального участника соревнований, поэтому его следует носить до завершения соревнований. Браслет требуется для идентификации при оказании медицинской помощи и доступа в транзитную зону, на вечернее мероприятие **I LOVE PLOVING PARTY**, в иные зоны, предназначенные только для спортсменов.

Без браслета на запястье спортсмен не сможет забрать собственный велосипед и/или экипировку из транзитной зоны после соревнования. Не снимайте браслет до окончания соревнований, поскольку с его помощью вас идентифицируют как спортсмена.

ТРЕНИРОВКИ И ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Мы рекомендуем тренироваться в паре с другими участниками, особенно во время заплывов в открытом море. Плавая перед соревнованиями, соблюдайте осторожность. Все участники, принимающие решение о плавании до наступления дня проведения соревнований, делают это на свой страх и риск. Обратите внимание: **ДЕЖУРНЫХ СПАСАТЕЛЕЙ В ЭТИХ МЕСТАХ НЕТ**. Следует учитывать, что море может содержать скрытые угрозы, в том числе течения, подводные препятствия, приливно-отливные движения, сильные обратные течения и морскую флору и фауну. Будьте осторожны во время велосипедных тренировок. Помните о том, что местные водители не привыкли к большому количеству велосипедистов и бегунов на дорогах. Мы настоятельно не рекомендуем выезжать на дороги за пределами Имеретинской долины.

Бегайте по тротуарам. Пересекайте дорогу только в обозначенных местах. Соблюдайте правила дорожного движения.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

ПОСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДОВ В ТРАНЗИТНУЮ ЗОНУ

Постановка велосипедов в транзитную зону проводится в день старта 07 июня в транзитной зоне с 08:00 по 09:30.

При постановке велосипедов производится обязательная проверка велосипедов, шлемов и экипировки.

Спортсмен обязан установить велосипед на стойку согласно своему номеру.

Раздевалок в транзитной зоне не предусмотрено.

Помните о том, что вход в транзитную зону без браслета участника невозможен.

РЕМОНТ ВЕЛОСИПЕДОВ

Рядом с транзитной зоной будет организована зона ремонта велосипедов.

Мелкий ремонт и настройки производятся для спортсменов бесплатно.

Спортсмен оплачивает только расходные материалы.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

СУМКИ ДЛЯ ЭКИПИРОВКИ

В составе регистрационного пакета каждый спортсмен получит

- Синюю сумку для велосипедной экипировки
- Красную сумку для беговой экипировки
- Белую сумку для остальных вещей

Личные вещи спортсмена располагаются под велосипедом в сумках для экипировки. Располагайте свои вещи так, чтобы не мешать другим участникам.

БРИФИНГ

Брифинг для спортсменов состоится в Конгресс-Холле отеля Имеретинский 06 июня с 16:00 по 16:45.

Участие в брифинге обязательно.

I LOVE PLOVING PARTY

Плов-пати состоится 06 июня с 19:00 по 21:00.

Участие в плов-пати платное и составляет 500 рублей. Спортсмены могут купить билет при регистрации на гонку на сайте организаторов. Для спортсменов, а также их друзей и родственников, билеты также будут доступны непосредственно перед началом мероприятия.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

СОРЕВНОВАНИЯ ЭЛИТЫ, ЮНИОРОВ И ПАРАТРИАТЛЕТОВ

06 и 07 июня состоятся соревнования среди элиты, юниоров и паратриатлетов. Время стартов указано в расписании.

Старт гонки паратриатлетов состоится 06 июня в 17:00, сразу после окончания брифинга любителей.

Призываем Вас поддержать участников!

СИСТЕМА ХРОНОМЕТРАЖА

Хронометраж осуществляется компанией RussiaRunning.timing на основе технологии Mylaps. Используются одноразовые чипы. Спортсмены обязаны выполнить следующие действия.

- 1.** Закрепите чип на правой лодыжке. Не снимайте чип до окончания гонки, помните о том, что он не предназначен для многократного закрепления. После окончания гонки оставьте чип себе на память.
- 2.** Каждый участник эстафетной гонки имеет свой собственный чип. Чипы не передаются.
- 3.** Спортсмен, потерявший чип для хронометража в ходе соревнований, может продолжить гонку, но не получает официального результата.

Помните! Нет чипа - нет результата!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКОСТЮМОВ

Использование гидрокостюмов запрещено при температуре воды выше 24 градусов Цельсия.

Использование гидрокостюмов обязательно при температуре воды ниже 16 градусов Цельсия.

ДЕНЬ СТАРТА

Начало соревнований - 7 июня в 10:00.

Не забудьте заблаговременно поставить велосипед в транзитную зону и проверить свою экипировку.

Место старта плавательного этапа - Имеретинский порт. Старт производится из воды, одной волной.

Спортсмены должны быть на месте старта не позднее, чем в 9:45.

Перед началом плавательного этапа спортсмен проходит в накопительную зону.

При входе в накопительную зону спортсмен обязан пересечь контрольную отметку, в противном случае его результат не будет фиксироваться системой хронометража. После пересечения контрольной отметки спортсмен не имеет права выходить из накопительной зоны и повторно пересекать контрольную отметку. Вход в накопительную зону без чипа и браслета невозможен.

В накопительной зоне волонтеры наносят маркировку на тело спортсменов.

Не наносите солнцезащитный крем, масло, вазелин или лосьон на руки или плечи **до** или **после** нанесения номеров.

Не забудьте шапочку и очки для плавания.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

ПУНКТ ПИТАНИЯ

Во время гонки предусмотрен один пункт питания на беговом этапе, который спортсмены пробегают 4 раза.

На пункте питания волонтеры будут предлагать воду.

ЗОНА ФИНИША

После пересечения финишной линии спортсмен получает медаль и футболку финишера.

Участники эстафет могут пройти в финишную зону через отдельный проход сразу после пересечения финишной линии бегом.

Спортсменам будет предложена еда и напитки.

Просим не задерживаться слишком долго в зоне финиша, чтобы не задерживать людей, которые финишируют после Вас.

В финишной зоне могут находиться только участники соревнований.

Не забывайте улыбаться, Вас фотографируют!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ

IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON 07.06.2015

ВЫВОЗ ВЕЛОСИПЕДОВ И ЭКИПИРОВКИ

Транзитная зона после завершения гонки будет открыта для получения велосипедов и экипировки с 14:30 по 16:00.

Помните о том, что вход в транзитную зону без браслета участника невозможен.

ФОТОСЪЕМКА ГОНКИ

Несколько фотографов будут работать на дистанции и на финише. Фотографии будут доступны на сайте www.marathon-photo.ru

ЗОНА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Зона оказания медицинской помощи предназначена исключительно для спортсменов. Члены семей в нее не допускаются. Нахождение посторонних людей в зоне оказания медицинской помощи мешает медперсоналу выполнять должностные обязанности.

ВОЛОНТЕРЫ

Все дни начиная с 5 июня и до завершения гонки 7 июня рядом со спортсменами будут находиться люди, без участия которых гонка невозможна. Их поддержку невозможно переоценить. Не упускайте возможность поблагодарить волонтеров за бескорыстный труд.

plov.com

онлайн - ресторан



**ALLYOU
NEEDIS
PLOV**

★ Горячий ★ Вкусный ★ Настоящий ★

8(495)789-789-3

www.plov.com



СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ОСНОВНЫХ ОБЪЕКТОВ

25



ВОДА С ИТАЛЬЯНСКИМ ХАРАКТЕРОМ



*просто ужин
ужин с Антонио
если Моника придет
если Моника останется*

simplewaters

8 800 700 5001 | www.simplewaters.ru


SAN BENEDETTO
Risorse per la Vita

СХЕМА ТРАСС

ПЛАВАНИЕ / ВЕЛОСИПЕД / БЕГ

27



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЧИПА

1. Снимите защитный слой с клеящейся части мультиспорт-чипа



2. Расположите чип на своей правой лодыжке номером наружу, удостоверьтесь, что на клейкую часть не попала грязь и что она не задевает кожу или одежду



3. Обогните ногу НЕклеякой частью чипа и зафиксируйте



4. Удостоверьтесь что вам комфортно. Загните оставшуюся, клейкую часть мультиспорт-чипа и как следует нажмите для обеспечения надежного склеивания.



СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ

ОРГАНИЗАТОРЫ



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТЕЛЬ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР



ТЕХНИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР



ВИДЕО ПАРТНЕР



СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ



СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ

ЭКСПО



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ НАПИТОК



ОФИЦИАЛЬНАЯ ВОДА



I LOVE PLOVING PARTY



ЦВЕТОЧНЫЙ ПАРТНЕР



ФИТНЕС ПАРТНЕР



ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПАРТНЕР



МЕДИЦИНСКИЙ ПАРТНЕР



СОЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

RUSFOND.IRONSTAR

31

Русфонд стал партнером проекта IRONSTAR.

Участники мероприятий IRONSTAR смогут помочь тяжелобольным детям, подопечным Русфонда, как лично, так и организовав сбор средств среди друзей, коллег и знакомых. Например, посвятить свое участие в триатлоне - доброму делу.



Ли́за Ара́лова, 2 года

*гиперплазия кровеносных сосудов нижней губы, рубцовая деформация
требуется операция - 155 000 руб.*

"Ли́за родилась с чистой кожей, но в месяц на нижней губе у нее появилось пятно и стало разрастаться. Врачи сказали, что это гемангиома (доброкачественная опухоль) и ее надо удалить. В три месяца сделали операцию. Это было ужасно! Дочку отучала от соски, потом от груди, кормить ее можно было только с ложки. И когда все начало заживать, пятно вновь появилось..."



Ле́ра Же́лезникова, 2 года

*детский церебральный паралич
требуется лечение - 199 740 руб.*

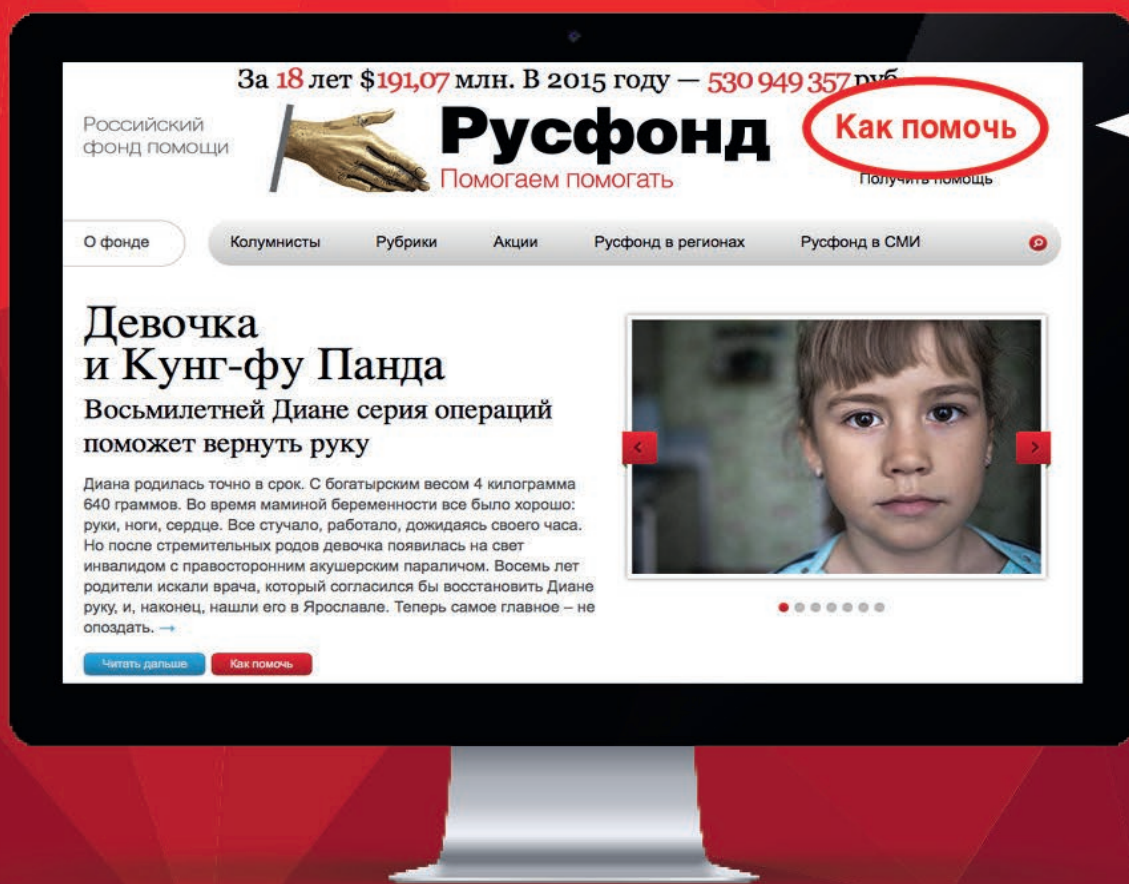
"Беременность у меня протекала нормально, но на 37 неделе из-за резус-конфликта (у меня отрицательный резус крови, а у ребенка положительный) врачи приняли решение стимулировать роды. В первый же день жизни Ле́ра попала в реанимацию, ей сделали переливание крови, но это не помогло, дочка была вялой, угасли все рефлексы, кормили ее через зонд..."

Подробнее о благотворительной акции на rusfond.ru/ironstar

Русфонд

фонд помощи больным детям

Помогаем помогать. Присоединяйтесь!



8-800-250-75-25 звонок по России бесплатный.

rusfond.ru