

Правила IRONSTAR DUATHLON ONLINE

IRONSTAR DUATHLON ONLINE — онлайн-агрегатор тренировочных данных. Система собирает тренировочные данные участников и формирует на их основе общий список результатов.

Информационную и техническую поддержку осуществляет ООО «Архитектура спорта»

Общая информация

Дистанции

- RUN 1 км + BIKE 8 км + RUN 2 км — **SUPERSPRINT**
- BIKE 5 км + RUN 2 км + BIKE 5 км + RUN 2 км + BIKE 5 км — **SUPERMIX**
- RUN 3 км + BIKE 45 км + RUN 10 км — **1/4**

Для каждой дистанции предусмотрена отдельная регистрация.

Можно зарегистрироваться одновременно на несколько дистанций.

Расписание

20-21 Июня 2020 года (Суббота и Воскресенье)

- SUPERSPRINT
- SUPERMIX
- 1/4

Формат участия

- Индивидуальный, участники самостоятельно преодолевают всю дистанцию

Место проведения

- Маршрут выбранной дистанции участники определяют для себя самостоятельно
- Синхронизация тренировочных данных осуществляется через платформу STRAVA
- Результаты будут опубликованы [на сайте IRONSTAR](#)

Спортивная механика

1. Участник регистрируется в STRAVA (если до этого не был зарегистрирован) и [настраивает синхронизацию со своими спортивными часами](#) (если до этого синхронизация не была настроена)
2. Участник регистрируется на гонку на сайте IRONSTAR и дает разрешение использовать тренировочные данные из его профиля STRAVA
3. В 00:00 20 Июня (Суббота) открывается прием результатов, все тренировки, выполненные до этого момента, не учитываются.
4. В течение выходных участник бежит и едет выбранную дистанцию, проходит все этапы **в нужном порядке**:
Для SUPERSPRINT и 1/4 – **(RUN → BIKE → RUN)**.
Для SUPERMIX – **(BIKE → RUN → BIKE → RUN → BIKE)**
5. Предварительные результаты каждого участника автоматически попадают в таблицу результатов на сайте IRONSTAR в течение 24 часов.
6. В 23:59 21 Июня (Воскресенье) заканчивается прием результатов. Если участник не успел полностью пройти выбранную дистанцию к этому времени, ему присваивается статус DNF.
7. В течение недели IRONSTAR проверяет достоверность результатов и публикует окончательный список победителей.
8. Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете и возрастных категориях, награждаются памятными подарками от спонсоров

Требования к участникам

Допуск к участию

- К участию допускаются лица, достигшие возраста:
 - Дистанция SUPERSPRINT – 14 лет
 - Дистанция SUPERMIX – 16 лет
 - Дистанция 1/4 – 16 лет
- Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года

Регистрация

- Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший взнос. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице гонки [на сайте IRONSTAR](#).
- Регистрируясь и оплачивая взнос, участник соглашается с правилами IRONSTAR DUATHLON ONLINE и на обработку персональных данных.

Ответственность

- Участник несет ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время тренировок.
- Участник несет ответственность за соблюдение региональных и муниципальных ограничительных мер, связанных с COVID-19.
- Участник несёт ответственность за осведомленность и понимание правил.

Требования к прохождению этапов:

- Участники обязаны использовать спортивные часы, которые поддерживают выгрузку данных на платформу STRAVA или приложение STRAVA на смартфоне
- Профиль участника в STRAVA должен быть **открыт для публичного доступа** ([физическую активность могут просматривать все пользователи](#)).
- Порядок прохождения этапов для дистанций SUPERSPRINT и 1/4 – (**RUN → BIKE → RUN**)
- Порядок прохождения этапов для дистанции SUPERMIX – (**BIKE → RUN → BIKE → RUN → BIKE**)
- Каждый этап должен записываться на часы, как **отдельная тренировка**
- Лимит на прохождение каждого этапа **не устанавливается**
- Между этапами **можно делать перерывы для отдыха**. Если перерыв больше 30 минут, то каждая последующая минута добавляется в общее время участника. Например, если перерыв составил 47 минут, к общему времени будет добавлено $47-30=17$ минут.
- Все этапы должны быть пройдены **до 23:59 21 Июня** (Воскресенье)
- При участии в нескольких дистанциях, нужно полностью пройти все этапы одной дистанции, прежде чем начинать другую
- Беговой и велосипедный этап должны быть пройдены на улице. **Велостанки, велотренажеры и беговые дорожки запрещены**
- При прохождении каждого этапа **запрещено ставить часы на паузу** (останавливать учет затраченного времени)
- Пройденная дистанция по каждому этапу должна соответствовать выбранной
- Если дистанция, пройденная участником, больше необходимой, то засчитывается общее время прохождения всей дистанции без льгот за перевыполнение.
- Если дистанция, пройденная участником, меньше необходимой, то участник будет дисквалифицирован. Допускается погрешность 3%.
- Средняя скорость на велосипедном этапе должна быть не выше **45 км/ч**. Средний темп на беговом этапе не быстрее **2:45 мин/км**.
- В дни гонки не должно быть других тренировок, которые попадут в STRAVA
- Участник обязан загрузить все тренировки (этапы) в STRAVA **до 23:59 21 Июня** (Воскресенье)

Участник, не выполнивший данные требования, будет дисквалифицирован.

Определение победителей

Порядок определения победителей:

- При определении победителей учитывается общее время прохождения всех этапов. Победителем становится участник, показавший наименьшее время.
- Аккаунт на платформе STRAVA должен принадлежать участнику. Все тренировки должны быть открыты для публичного просмотра. В противном случае результаты участника являются неподтвержденными.
- IRONSTAR имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты тренировок и соревнований по триатлону, велосипеду, бегу). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные, результаты участника являются неподтвержденными.
- IRONSTAR оставляет за собой право отказать участнику в подтверждении результатов без объяснения причин.
- Участники с неподтвержденными результатами получают статус DSQ и не участвуют в распределении призовых мест

ALL STARS

Все финишировавшие участники с подтвержденными результатами получают очки в рейтинге ALL STARS по следующей схеме:

SUPERSPRINT

- Макс: 375
- Мин: 110
- Шкала понижения: 26 баллов/мин

SUPERMIX

- Макс: 1500
- Мин: 375
- Шкала понижения: 15 баллов/мин

1/4

- Макс: 750
- Мин: 260
- Шкала понижения: 19 баллов/мин

Награждение

Награждаются участники в следующих категориях:

Абсолютный зачёт

- мужчины, занявшие 1-3 места
- женщины, занявшие 1-3 места

Возрастные категории, участники занявшие 1 место

- мужчины, женщины 14 – 18 лет (эта категория только у SUPERSPRINT)
- мужчины, женщины 16 – 29 лет (19 – 29 у SUPERSPRINT)
- мужчины, женщины 30 – 39 лет
- мужчины, женщины 40 – 49 лет
- мужчины, женщины 50 – 59 лет
- мужчины, женщины 60 – 69 лет
- мужчины, женщины старше 70 лет

Участники, занявшие 1-3 место в абсолюте, не участвуют в распределении наград для победителей возрастных категорий.

Протесты

Протесты подаются в электронном виде через форму обратной связи на странице [Помощь](#) в течение 12 часов после опубликования предварительных результатов.

Ответы на часто задаваемые вопросы можно найти в [FAQ](#)

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Архитектура спорта»

_____ А.В. Кавун

«_____» _____ 2020 г.