

РЕГЛАМЕНТ
проведения соревнований по бегу
ЛИГА ТРИАТЛОНА & MANSTAR МОСКВА Лужники 2026

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнование по бегу среди мужчин ЛИГА ТРИАТЛОНА & MANSTAR МОСКВА Лужники 2026 (далее – Соревнование) проводится в рамках соревнований по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА Лужники 2026.
- 1.2. Дистанция: 5 км. Лимит времени: 40 минут.
- 1.3. Дата начала и закрытия соревнований: 19.04.2026 года.
- 1.4. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Лужники

2. Руководство

- 2.1. Организация и проведение соревнований осуществляется ООО «Архитектура спорта», Федерацией триатлона России совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет): состав судейской коллегии назначается (выбирается) организаторами.

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 14 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований;
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований, если в ней не указано иное;
 - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.
- 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- 3.3. Получение стартового пакета:
 - Участник должен лично получить стартовый пакет;
 - Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#);
 - Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица,

копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки.

- 3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:
- Предъявлении документа, удостоверяющего личность;
 - Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- 3.5. Особенности участия несовершеннолетних:
- Участник, не достигший 18 лет, может получить стартовый пакет только при наличии [оригинала соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании;
 - Предоставить копию паспорта родителя;
 - Предоставить копию паспорта ребёнка.
- 3.6. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Также команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.
- На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 350. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию.

5. Категории участников

Возрастные группы участников:

- мужчины 14 — 19 лет;
- мужчины 20 — 29 лет;
- мужчины 30 — 39 лет;
- мужчины 40 — 49 лет;
- мужчины 50+ лет.

6. Категория «Элита»

- 6.1. На соревнованиях по бегу выделена категория "Элита", предназначенная для самых сильных

спортсменов.

- 6.2. Отбор в элиту происходит по следующим критериям:
- Наличие статуса «Элита» на стартах по триатлону IRONSTAR;
 - Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона, за последние три года:
 - 5 км за 00:17:00 и быстрее,
 - 10 км за 00:35:00 и быстрее,
 - 21,1 км за 01:20:00 и быстрее,
 - 42,2 км за 02:50:00 и быстрее.
 - Учитываются старты IRONSTAR, а также старты сторонних организаторов.
- 6.3. Если участник уложился в указанные нормативы на сторонних беговых соревнованиях, то необходимо прислать свой протокол через форму «Задайте свой вопрос» на сайте и выбрать тип вопроса «Категория Элита».
- 6.4. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.
- 6.5. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.
- 6.6. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в элитном зачете и не участвуют в распределении мест в возрастных группах. Награждаются с 1 по 3 места.

7. Расписание соревнований

- 7.1. С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными приказом Минспорта РФ от 09.03.2023 #153.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 8.3. В целях безопасности участников старт возрастных групп соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).

9. Условия определения победителей

- 9.1. Победители и призеры определяются в соответствии с порядком пересечения стартовой и финишной линии участниками, по чистому времени прохождения дистанции.
- 9.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps BibTag.
- 9.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 30 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 1 500 рублей.
- 9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 1 500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

10. Награждение

- 10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- Мужчины, занявшие 1-3 места в элите;
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.

10.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com.
- 11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com.
- 11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 11.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений — за 16 дней до старта.

12. Обмен и возврат

- 12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com.
- 12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”.
- 12.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

13. Обеспечение безопасности

- 13.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
 - Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»;
 - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 13.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

14. Обстоятельства непреодолимой силы

- 14.1. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований вплоть до их отмены с

последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях!

«УТВЕРЖДАЮ»:

Первый заместитель руководителя
Федерации триатлона России

_____ О.Ю. Князева

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



_____ В.А. Шейкин

10 _____ » февраля 2026 г.