

ПОЛОЖЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ, В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ IRONSTAR WINTER 2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования по лыжным гонкам (далее Соревнование) проводятся в рамках Зимнего Фестиваля спорта IRONSTAR WINTER 2025.

1.2. Основными целями и задачами Соревнований являются:

- популяризация и развитие вида спорта «лыжные гонки»;
- привлечение населения к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: Московская область, г. Одинцово (МБУК «ОПКСИО»).

Дата проведения: 08 марта 2025 года.

Время проведения: с 09:00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Организация и проведение соревнований осуществляется ООО «Архитектура спорта», совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет).

3.2. Состав главной судейской коллегии утверждается ООО «Архитектура спорта».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены со всех субъектов Российской Федерации и зарубежных стран, прошедшие медицинское обследование и имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

IRONSTAR SKI KIDS 1k – детская гонка на 1 км:

допускается 100 (сто) участников в возрасте 5-10 лет:

Код	Возраст, лет	Год рождения	Код	Возраст, лет	Год рождения
М 7	5-7	2020-2018	Ж 7	5-7	2020-2018
М 10	8-10	2017-2015	Ж 10	8-10	2017-2015

IRONSTAR SKI KIDS 3k – детская гонка на 3 км:

допускается 100 (сто) участников в возрасте 11-12 лет:

Код	Возраст, лет	Год рождения	Код	Возраст, лет	Год рождения
М 11-12	11-12	2014-2013	Ж 11-12	11-12	2014-2013

IRONSTAR SKI 5K – гонка для детей и взрослых на 5 км:

допускается 120 (сто двадцать) участников 13 лет и старше, старты и награждение осуществляется в следующих категориях:

Код	Возраст, лет	Год рождения	Код	Возраст, лет	Год рождения
М 13-14	13-14	2012-2011	Ж 13-14	13-14	2012-2011
М 16	15-16	2010-2009	Ж 16	15-16	2010-2009
М 17+	17 лет и старше	2008 и старше	Ж 17+	17 лет и старше	2008 и старше

Номинация «САМЫЙ ЯРКИЙ ЖЕНСКИЙ ОБРАЗ»

Награждается девушка/женщина – участница гонки на 5 км в индивидуальном зачете 13 лет и старше, преодолевшая дистанцию в самом креативном костюме (образе). Выбор осуществляется судейской бригадой на старте/финише дистанции.

IRONSTAR SKI 15K – гонка на 15 км:

допускается 300 (триста) участников не моложе 17 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку:

Код	Возраст, лет	Год рождения	Код	Возраст, лет	Год рождения
М 29	17-29	2008-1996	Ж 29	17-29	2008-1996
М 39	30-39	1995-1986	Ж 39	30-39	1995-1986
М 49	40-49	1985-1976	Ж 49	40-49	1985-1976
М 59	50-59	1975-1966	Ж 59	50-59	1975-1966
М 60+	60 и старше	1965 и старше	Ж 60+	60 и старше	1965 и старше

IRONSTAR SKI 30K – гонка на 30 км:

допускается 300 (триста) участников не моложе 18 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку:

Код	Возраст, лет	Год рождения	Код	Возраст, лет	Год рождения
М 29	18-29	2007-1996	Ж 29	18-29	2007-1996
М 39	30-39	1995-1986	Ж 39	30-39	1995-1986
М 49	40-49	1985-1976	Ж 49	40-49	1985-1976
М 59	50-59	1975-1966	Ж 59	50-59	1975-1966
М 60+	60 и старше	1965 и старше	Ж 60+	60 и старше	1965 и старше

IRONSTAR SKI RELAY 15k – эстафета – 3x5 км.

Допускается 300 (триста) участников не моложе 17 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Состав команды 3 человека.

Награждение осуществляется в категориях: мужские, женские и смешанные команды.

4.2. В случае участия в одной из возрастных групп трех и менее спортсменов данная группа по решению организаторов объединяется с предыдущей группой младшей по возрасту.

4.3. Возраст участника определяется на 31.12.2025.

Пример расчета: участник 1985 года рождения: Возраст = 2025-1985 = 40 лет.

4.4. Участники соревнований должны иметь спортивную экипировку и спортивный инвентарь, соответствующие действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

4.5. Общие сведения:

- дистанция 1 км состоит из 1 круга в 1 км, набор высоты – 14 м;
- дистанция 3 км состоит из 1 круга в 3 км, набор высоты – 65 м;
- дистанция 30 км состоит из 3 кругов по 10 км, набор высоты – 501 м;
- дистанция 15 км состоит из 2 кругов по 5 и 10 км, набор высоты – 210 м;
- эстафета 3x5 км состоит из 3 равных кругов по 5 км, набор высоты на дистанции 5 км – 43 м. Спортсмены 2 и 3 этапа ожидают передачи эстафеты в эстафетном накопителе.

4.5.1. На дистанциях 15 км и 30 км для участников расположены 2 пункта питания, в которых предлагается вода, изотоник, горячий чай, фрукты.

4.5.2. Лимиты преодоления дистанций:

- 1 км – 10 мин. 00 сек.;
- 3 км – 25 мин. 00 сек.;
- 5 км – 40 мин. 00 сек.;
- 15 км – 1 час 50 мин.;
- контрольное время прохождения дистанции 20 км для участников 30 км – 2 часа 30 минут.

Спортсмены, не уложившиеся в контрольное время, направляются на финиш дистанции 20 км и считаются не финишировавшими гонку 30 км.

4.5.4. Стиль прохождения дистанций – свободный. Замена лыж во время соревнований запрещена.

4.6. Допуск к участию совершеннолетних участников:

- Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- Медицинская страховка. Участнику дистанций 5, 15 и 30 км, выступающему индивидуально или в эстафетной команде, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «Лыжные гонки» с минимальным покрытием в 300 000 (триста тысяч) рублей 00 коп.

- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

- Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

4.6.1. Получение стартового пакета в индивидуальных гонках:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности.

- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, страховой полис.

4.6.2. Получение стартового пакета эстафетной гонки:

- ✓ Представитель команды: получает стартовые пакеты участников за всю команду. Для получения стартовых пакетов участников, представитель должен предоставить копии удостоверений личности и медицинские справки всех участников команды (справки не возвращаются, ксерокопия справки принимается при предъявлении оригинала), страховки, а также оригинал доверенности каждого члена команды;

- ✓ Индивидуально: со всеми документами п. 4.6.

4.6.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

- Наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «Лыжные гонки».

4.7. Допуск к участию несовершеннолетних участников:

- Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- Медицинская страховка. Участнику дистанций 1, 3, 5 и 15 км, выступающему индивидуально необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «Лыжные гонки» с минимальным покрытием в 300 000 (триста тысяч) рублей 00 коп.

- Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований. Пример расчета: участник 2015 года рождения: Возраст = 2025-2015 = 10 лет.

- Родитель или опекун участника должен лично получить стартовый пакет для своего ребенка.

4.7.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность родителя и ребенка.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Наличие договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «Лыжные гонки».

4.7.2. Получение стартового пакета эстафетной гонки происходит в соответствии с п.п 4.6.2 (через представителя команды), 4.7 (индивидуально) Настоящего Положения.

4.8. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура Спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Так же команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.

4.9. На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4.10. Для осуществления хронометража во время Соревнований, используется электронно-чиповая система с применением многоцветных чипов. Использование чипа является обязательным условием участия в Соревнованиях для всех спортсменов. Чип электронного хронометража участникам будет выдаваться в день гонки, во время прохождения регистрации, при входе в стартовый коридор. Участник должен самостоятельно закрепить Чип в районе нижней части голени над ботинком одной из ног. Вся полнота ответственности за сохранность, целостность, использование и возврат чипа возлагается на участника, получившего многоцветный чип электронного хронометража. В случае преждевременного завершения гонки или невыхода на старт, участник обязан вернуть чип электронного хронометража представителям судейской коллегии, располагающимся в конце финишного коридора.

В случае невозврата (утраты или повреждения) чипа, получившим его участником, стоимость многоцветного чипа электронного хронометража в размере 80 Евро (в рублевом эквиваленте по курсу ЦБ РФ на дату получения чипа) подлежит возмещению за счёт средств участника.

5. ПОРЯДОК СТАРТА УЧАСТНИКОВ

5.1. Соревнование проводится по правилам, утвержденным ФЛГР.

Гонка проводится свободным стилем, лыжник может самостоятельно выбирать способ, при помощи которого будет перемещаться по дистанции.

Старт основных дистанций на 15 км и 30 км будет производиться волнами в соответствии с планируемой скоростью прохождения дистанции:

- Спортсмены, имеющие квалификационный результат, стартуют из элитной женской и мужской волн.
- Спортсмены, не имеющие квалификационные результаты, стартуют в волне возрастных групп после старта элитного кластера.

Старт гонок на 1 и 3 км будет производиться волнами вне зависимости от пола по 15–20 человек.

Старт гонки на 5 км будет осуществляться в следующем порядке:

Юноши 15+ волнами по 15–20 человек

Девушки 15+ волнами по 15–20 человек

Юноши и девушки 13-14 лет волнами вне зависимости от пола по 15–20 человек.

5.2. На соревнованиях IRONSTAR WINTER 2025 по лыжным гонкам выделена категория «Элита», предназначенная для самых сильных спортсменов.

Для регистрации в категорию «элита» необходимо направить протокол участия в соревнованиях по лыжным гонкам за последние 2 года через форму «Задайте свой вопрос» на сайте <https://iron-star.com> и выбрать тип вопроса «Категория Элита».

Квалификационный результат для попадания в категорию элита:

- на дистанции 10 км – 24 минут для мужчин, 29 минут для женщин;
- на дистанции 15 км – 38 минут для мужчин, 44 минуты для женщин;
- на дистанции 20 км – 50 минуты для мужчин, 1 час 00 минут для женщин;
- на дистанции 25 км – 1 час 04 минуты для мужчин, 1 час 18 минут для женщин;
- на дистанции 30 км – 1 час 17 минут для мужчин, 1 час 33 минуты для женщин;
- на дистанции 50 км – 2 часа 20 минут для мужчин, 3 часа 00 минут для женщин.

Регистрация в категорию «элита» закрывается в 23:59 28 февраля 2025 года.

5.3. Участники, попавшие в категорию «Элита», отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте www.iron-star.com

5.4. Участники в категории «Элита» стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.

5.5. Участники, попавшие в категорию «Элита», могут отказаться стартовать впереди и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.

5.6. «Элита» соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 3 места среди мужчин и женщин.

5.7. Дистанция определяется участником по собственному выбору. Построение участников на старте происходит согласно стартовым номерам с обязательной регистрацией при входе в стартовый городок.

В случае участия в одной из возрастных групп трех и менее спортсменов данная группа объединяется с группой младшей по возрасту.

5.8. Спорные вопросы, возникшие в ходе проведения соревнований, решаются главной судейской коллегией. При необходимости данные вопросы могут быть рассмотрены на заседании Оргкомитета.

6. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com.

Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

7.1. Электронная регистрация участников производится на сайте www.iron-star.com в личном кабинете участника.

7.2. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

7.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

7.4. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации, денежные средства не возвращаются.

7.5. Дополнительная регистрация участников не предусмотрена.

7.6. Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

7.7. Электронная регистрация, перерегистрация на другое лицо и смена дистанции, может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников.

7.8. Перерегистрация и смена дистанции производятся до **13 февраля 2025 года** в личном кабинете участника www.iron-star.com.

7.9. При изменении дистанции на большую, участник должен доплатить разницу в цене. При изменении дистанции на меньшую – разница в цене не возвращается.

8. ОБМЕН И ВОЗВРАТ

8.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com

8.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет. Подробнее в разделе FAQ «Регистрация/Обмен/Возврат».

- 8.3. Все возможные операции со слотами проводятся не позднее, чем за 16 дней до старта.
8.4.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

9.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам.

9.2. В соревнованиях подводится личное и командное первенство в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин отдельно, а также абсолютный зачет в соответствии с дистанциями соревнований среди мужчин и женщин отдельно, в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными Минспортом России.

9.3. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.

9.4. Протесты подаются главному судье с указанием нарушения пункта правил соревнований для рассмотрения апелляционным жюри не позднее, чем за 45 минут до церемонии награждения дистанции, в рамках которой подается протест. Протест должен быть подан в письменной форме и сопровождаться денежным взносом. Размер денежного взноса составляет 1500 рублей.

9.5. В случае удовлетворения протеста сумма 1500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

9.6. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

10.1. На дистанциях 15 и 30 км победители и призеры в категории «Элита» определяются по чистому времени (NET TIME).

10.1.1. На дистанциях 15 и 30 км победители и призеры в возрастных категориях определяются по системе чип-тайм.

10.2. **На дистанции 30 км** награждение производится с **1 по 3 место** у мужчин и женщин в категории «Элита», а также в возрастных категориях:

- ✓ 18-29 лет;
- ✓ 30-39 лет;
- ✓ 40-49 лет;
- ✓ 50-59 лет;
- ✓ 60 лет и старше.

10.2.1. **На дистанции 30 км** предусмотрена номинация «**Царь горы**». Награждается 1 победитель, показавший лучшее время на специальном, отведенном отрезке дистанции.

10.3. **На дистанции 15 км** награждение производится с **1 по 3 место** у мужчин и женщин в категории «Элита», а также в возрастных категориях:

- ✓ 17-29 лет;
- ✓ 30-39 лет;
- ✓ 40-49 лет;
- ✓ 50-59 лет;
- ✓ 60 лет и старше.

10.4. **На дистанции 5 км** награждение производится с 1 по 3 место в следующих категориях:

- ✓ Юноши и девушки 13-14 лет;
- ✓ Юноши и девушки 15-16 лет;
- ✓ Мужчины и женщины 17 лет и старше;
- ✓ Девушка/женщина в номинации «САМЫЙ ЯРКИЙ ЖЕНСКИЙ ОБРАЗ».

Награждается девушка/женщина – участница гонки на 5 км в зачете 13 лет и старше, преодолевшая дистанцию в самом креативном костюме (образе). Выбор осуществляется судейской бригадой на старте/финише дистанции.

10.5. **На дистанции «эстафета 3*5 км»** награждение производится для команд с 1 по 3 место в следующих категориях:

- ✓ мужские команды;
- ✓ женские команды;
- ✓ смешанные команды.

10.6. **На дистанции 3 км** награждение производится с 1 по 3 место у мальчиков и девочек 11-12 лет.

10.7. На дистанции 1 км награждение производится с 1 по 3 место у мальчиков и девочек в следующих возрастных категориях:

- ✓ 5-7 лет;
- ✓ 8-10 лет.

10.8. Победители и призеры в категории «элита» и в каждой возрастной группе на дистанциях 1 км, 3 км, 5 км, 15 км, 30 км и эстафета награждаются памятными призами.

10.9. Участники соревнований, прошедшие всю дистанцию, награждаются памятной медалью финишера.

Победители и призеры допускаются к участию в церемонии награждения только при наличии стартового номера!

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

11.1. Расходы по организации и проведению соревнований несет ООО «Архитектура спорта».

11.2. Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие организации.

12. УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ УЧАСТНИКАМ В РАМКАХ СОРЕВНОВАНИЯ

12.1. Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания;
- первая медицинская помощь.

12.2. Критерием допуска участника к соревнованиям является выдача ему стартового пакета.

Стартовый пакет участника на все дистанции включает в себя:

- нагрудный номер;
- чип электронного хронометража;
- продукция от партнеров.

Время начала выдачи стартовых пакетов:

- 07 марта с 14:00 до 20:00 часов;

- с актуальным расписанием выдачи стартовых пакетов **8 марта 2025 года** можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com.

Выдача стартовых пакетов проходит на территории Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха им. Ларисы Лазутиной (г. Одинцово, ул. Манжосовская, д.1).

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

13.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее **Положение**.

13.3. По всем интересующим вопросам можно направить запрос на электронную почту www.iron-star.com.