

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону

ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR 1/8 МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR 1/8 МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024 (далее Соревнования).
- 1.2. Дистанция: 380 м плавание + 20,5 км велогонка + 5 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
 - Плавание 380 м: 16 минут
 - Плавание 380 м + велогонка 20,5 км: 1 час 16 минут
 - Общий лимит: 2 часа 01 минут с момента старта
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 21.04.2024 г.
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Лужники

2. Руководство

Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России», ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией» (далее Оргкомитет):

- Главный судья соревнований: Сергей Семин

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник

допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- Каждый участник должен иметь действующую любительскую лицензию триатлета ФТР (приобрести лицензию возможно на сайте федерации) либо договор страхования жизни и здоровья спортсмена на случай смерти, на случай физической травмы/увечья, на случай постоянной утраты застрахованным лицом трудоспособности, возникшей в результате несчастного случая при занятиях спортом: триатлоном, зимним триатлоном. Минимальный размер страховой суммы по всем указанным страховым случаям в сумме не должен быть менее 1 000 000 (один миллион) рублей. Обязанность наличия договора страхования предусмотрена п. 2.6. Правил вида спорта «Триатлон», утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, лицензию или страховой полис.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
- Наличии лицензии Федерации триатлона России (для участников с 18 лет) или страховой полис (для участников до 18 лет).
- При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет.
- Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников

соревнования.

- 3.5. Особенности участия несовершеннолетних. Дополнительно предоставить:
- Участник не достигший возраста 18 лет, может получить стартовый пакет только при наличии оригинала [соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.
 - Предоставить копию паспорта родителя.
 - Предоставить копию паспорта ребёнка.
- 3.6. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 950. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
 - Эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают каждый свой этап соревнований.

5. Категория «Элита»

- 5.1. На соревнованиях IRONSTAR по триатлону выделена категория "Элита", предназначенная для самых сильных спортсменов.
- 5.2. Отбор в элиту происходит автоматически. Программа анализирует историю результатов участника на соревнованиях IRONSTAR за последние 3 года и в случае соответствия нормативам переводит его в категорию "Элита".
- 5.3. Участники, попавшие в категорию "Элита", отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте www.iron-star.com
- 5.4. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в элитной волне в формате старта по очереди (rolling start) перед стартами возрастных групп.
- 5.5. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами, об этом необходимо сообщить об этом до закрытия регистрации через обратную связь на сайте www.iron-star.com.

- 5.6. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 6 места среди мужчин и женщин.

6. Категория «Параатлеты»

- 6.1. Участие параатлетов в Соревнованиях допускается только в составе эстафетных команд. На старт допускаются эстафетные команды, в которых велозап преодолевает не параатлет, остальные этапы (плавание и/или бег) - параатлеты. Для регистрации такой эстафетной команды необходимо написать через обратную связь на сайте www.iron-star.com.
- 6.2. К категории «Параатлет» согласно правилам IRONSTAR относятся участники:
- с инвалидностью 1 категории;
 - слепые;
 - глухие;
 - слепоглухие;
 - с поражением опорно-двигательного аппарата;
 - с детским церебральным параличом;
 - с Синдромом Дауна;
 - с нарушением целостности тела;
 - с другими заболеваниями, которые мешают полноценно преодолевать дистанцию.
- 6.3. Если участник имеет вышеперечисленные нарушения здоровья, он обязан поставить отметку в строке «Параатлет» в личном кабинете на сайте www.iron-star.com.
- 6.4. В случае обнаружения укрытия данной информации, участник может быть дисквалифицирован с соревнований.
- 6.5. Технические требования: допускаются только шоссейные велосипеды. Велосипеды не должны иметь нестандартного (не предусмотренного производителем) навесного оборудования.

7. В стоимость слота входит

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия);
- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- стартовый номер;
- наклейки на велосипед и шлем;
- плавательная шапочка, футболка, рюкзак или мешок;

- подарки от спонсоров и партнеров;
- вода, изотоник, гели и питание на дистанции;
- памятная медаль – каждому финишировавшему участнику;
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе;
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований;
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей.

8. Категории участников

8.1. Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 16 – 24 года;
- мужчины, женщины 25 – 29 лет;
- мужчины, женщины 30 – 34 года;
- мужчины, женщины 35 – 39 лет;
- мужчины, женщины 40 – 44 года;
- мужчины, женщины 45 – 49 лет;
- мужчины, женщины 50 – 54 года;
- мужчины, женщины 55 – 59 лет;
- мужчины, женщины 60 – 64 года;
- мужчины, женщины 65 – 69 лет;
- мужчины, женщины 70 – 79 лет;
- мужчины, женщины 80 лет и старше.

8.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

8.3. Эстафетные команды с участием параатлетов.

9. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

10. Правила соревнований

- 10.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта "триатлон" (утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797).
- 10.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 10.3. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).
- 10.4. Гидрокостюмы и плавание с индивидуальными плавательными буями запрещены.
- 10.5. Требования к велосипедам участников будут предъявляться в соответствии с п.5.2.3 правил вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797).
- 10.6. Драфтинг:
 - 9.6.1 Драфтинг в индивидуальном формате:
 - Разрешен внутри однополых индивидуальных участников.
 - Между мужчинами и женщинами запрещен.
 - 9.6.2 Драфтинг в эстафетном формате:
 - В эстафетном формате между мужчинами и женщинами разрешен.
 - Совместный старт между мужчинами и женщинами разрешен.
- 10.7. Особые правила проведения:
 - Протест на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.

11. Условия определения победителей

- 11.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.
- 11.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.
- 11.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 30 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 3 000 рублей.
- 11.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 11.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

12. Награждение

- 12.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- Мужчины, занявшие 1-6 места в элите.
 - Женщины, занявшие 1-6 места в элите.
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Эстафетные команды с участием параатлетов.
- 12.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

13. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 13.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
- 13.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com
- 13.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 13.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 13.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 13.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 13.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений – не позднее, чем за 16 дней до старта.

14. Обмен и возврат

- 14.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на

сайте www.iron-star.com

- 14.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ "Регистрация/Обмен/Возврат".
- 14.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

15. Обеспечение безопасности

- 15.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
 - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 15.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

16. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



В.А. Шейкин

2024 г.