

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону
ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR INDOOR 2024

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнование по indoor триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR INDOOR 2024 (далее Соревнование).
- 1.2. Indoor триатлон — это соревнование в закрытом помещении: плавание в бассейне, велозтап на велотренажере и бег на дорожках манежа.
- 1.3. Участникам необходимо за отведенное время как можно проплыть, проехать и пробежать.
- 1.4. Лимиты времени для индивидуального и эстафетного участия:
 - Плавание: 10 минут
 - Транзитная зона 1 (ТЗ 1): 10 минут
 - Велозтап: 25 минут
 - Транзитная зона 2 (ТЗ 2): 5 минут
 - Бег: 20 минут
- 1.5. Дата начала и закрытия соревнований: 01.12.2024 года.
- 1.6. Место проведения: Российская Федерация, Центр современного пятиборья «Северный», г. Москва, ул. Арсюкова, дом 11.

2. Руководство

Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России, ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет):

Состав Оргкомитета согласовывается Федерацией триатлона России и ООО «Архитектура спорта».

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать

выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен
к соревнованию на дистанцию, равной не менее чем, дистанция SPRINT. Справка должна быть оформлена не ранее 12 месяцев до даты проведения соревнований.

- При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление (waiver), в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Оргкомитета.

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:
 - Предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
 - Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Каждый участник должен иметь действующую любительскую лицензию триатлета ФТР ([приобрести лицензию возможно на сайте федерации](#)) либо договор страхования жизни и здоровья спортсмена на случай смерти, на случай физической травмы/увечья, на случай постоянной утраты застрахованным лицом трудоспособности, возникшей в результате несчастного случая при занятиях спортом: триатлоном, зимним триатлоном. Минимальный размер страховой суммы по всем указанным страховым случаям в сумме не должен быть менее 1 000 000 (один миллион) рублей. Обязанность наличия договора страхования предусмотрена п. 2.6. Правил вида спорта «Триатлон», утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797.
- Наличии расписки об ответственности (waiver), подписывается на месте.
- При выполнении всех требований регистрации участник получает ключ от шкафчика в раздевалке. Организаторы не предоставляют полотенца, участник должен обеспечить себя полотенцем самостоятельно.
- После финиша необходимо сдать ключ обратно на стойку регистрации, в ином случае на участника будет наложен денежный штраф в размере стоимости ключа.

3.4. Особенности участия несовершеннолетних:

- Участник, не достигший 18 лет, может получить стартовый пакет только при наличии оригинала [соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.

- Предоставить копию паспорта родителя.
- Предоставить документ, удостоверяющего личность (паспорт).

3.5. Участники спортивных мероприятий, как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Так же команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.

На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 304. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Регистрация и возврат слота закрывается за 1 день до старта. Либо по окончании слотов.
- 4.4. Форматы участия:
 - Индивидуальное;
 - Эстафетное.

5. В стоимость слота входит

- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- плавательная шапочка;
- подарки от спонсоров и партнеров;
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику;
- фотографии от фотографов;

- профессиональное судейство.

6. Категории участников

6.1. Индивидуальное участие:

- мужчины;
- женщины.

6.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

7. Расписание соревнований

Предварительное расписание волн:

| Номер волны | Время старта | Финиш |
|-------------|--------------|-------|
| 1 | 9:00 | 10:10 |
| 2 | 9:30 | 10:40 |
| 3 | 10:00 | 11:10 |
| 4 | 10:30 | 11:40 |
| 5 | 11:00 | 12:10 |
| 6 | 11:30 | 12:40 |
| 7 | 12:00 | 12:10 |
| 8 | 12:30 | 13:40 |
| 9 | 13:00 | 13:10 |
| 10 | 13:30 | 14:40 |
| 11 | 14:00 | 15:10 |
| 12 | 14:30 | 15:40 |
| 13 | 15:00 | 16:10 |
| 14 | 15:30 | 16:40 |
| 15 | 16:00 | 17:10 |
| 16 | 16:30 | 17:40 |
| 17 | 17:00 | 18:10 |
| 18 | 17:30 | 18:40 |
| 19 | 18:00 | 19:10 |

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Окончательное расписание будет опубликовано после наполнения стартовых волн зарегистрированными участниками. Оргкомитетом в расписание соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за понимание правил соревнований.
- 8.3. Индивидуальное участие: участники проходят все этапы последовательно, в строгом порядке: плавание → велозапа → бег. Между этапами установлены перерывы (T1 и T2) - 5 минут. Перерывы установлены для отдыха, перехода и подготовки к следующему этапу, настройки оборудования.
- Эстафета: участники эстафетных команд проходят все этапы последовательно, в строгом порядке: плавание → велозапа → бег. Во время перерыва (T1 и T2) необходимо передать эстафету следующему участнику хлопком по руке. Велогонщик ожидает передачи с плавания на бортике бассейна, бегун ожидает передачи в коридоре возле зала групповых программ.
- 8.4. Порядок распределения участников по волнам будет опубликован дополнительно. Всем участникам будет выслано письмо с информацией о стартовых волнах, а также брифинг.
- 8.5. Если в процессе гонки судья считает, что участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, участнику запрещено продолжать гонку.
- 8.6. На плавательном этапе запрещено использовать инвентарь, увеличивающий скорость передвижения и сохраняющий плавучесть.
- 8.7. Механика старта:
- Плавание — 10 минут. Судьи распределяют участников по дорожкам согласно стартовым номерам. Судьи на протяжении всего соревнования курируют участников и записывают пройденную дистанцию. Длина бассейна — 50 метров. Замер расстояния, преодоленного участником, осуществляется системой хронометража. Запрещено покидать свою дорожку до окончания времени этапа.
 - Транзитная зона №1 — 10 минут. Старт следующего этапа начинается ровно через 10 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания, перемещения к велозапапу и/или настройки велотренажера.
 - Велозапа — 25 минут. Судьи распределяют участников по велотренажерам. Не забудьте настроить велотренажер под себя. Стартовать можно только по сигналу судьи. К моменту старта вы не должны крутить педали, а ваш велокомпьютер должен показывать нулевые значения. В процессе заезда вы можете регулировать нагрузку. Наушники и мобильные телефоны запрещены. Крутить с голым торсом запрещено.
 - Транзитная зона №2 — 5 минут. Старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания и перемещения на беговую дорожку.
 - Бег — 20 минут. Судьи распределяют участников по беговым дорожкам манежа. Бег выполняется по сигналу судьи. Наушники и мобильные телефоны запрещены. Бежать с голым торсом запрещено. Замер расстояния, преодоленного участником, осуществляется системой хронометража.

9. Условия определения победителей

- 9.1. Победители и призеры определяются по сумме пройденной дистанции на всех этапах. При одинаковых результатах предпочтение отдается участнику, пробежавшему больше метров.
- 9.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps BibTag.
- 9.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 10 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 1500 рублей.
- 9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 1500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

10. Награждение

- 10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины в абсолютном зачете, занявшие 1-3 места.
 - Женщины в абсолютном зачете, занявшие 1-3 места.
 - Эстафетные команды, занявшие 1-3 места среди мужских, женских и смешанных команд.
 - Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в возрастных категориях: 16-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60+ лет.
- 10.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
- 11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com
- 11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 11.5. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование — за 1 день до старта.

12. Обмен и возврат

- 12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com
- 12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет. Подробнее в разделе FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”
- 12.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются — за 5 дней до старта.

13. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос даты и времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях!

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель руководителя Федерации триатлона России

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»

