



IRON ⚡
STAR

STAR ⚡
KIDS

IRON ⚡
LADY

SWIM ⚡
STAR

15-16.06.2024

IRONSTAR TYUMEN 2024

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

WWW.IRON-STAR.COM

  @IRONSTAR_OFFICIAL

#IRONSTAR

СОДЕРЖАНИЕ

▪ <u>ПРИВЕТСТВИЕ</u>	3
▪ <u>ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ</u>	5
▪ <u>КАТЕГОРИЯ «ЭЛИТА» IRONLADY</u>	7
▪ <u>РАСПИСАНИЕ</u>	8
▪ <u>КАРТА СТАРТОВОГО ГОРОДКА</u>	9
▪ <u>КАРТА ЭКСПО</u>	10
▪ <u>ПЕРЕКРЫТИЕ ДОРОГ</u>	11
▪ <u>РЕЙТИНГ ALL STARS</u>	13
▪ <u>ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ</u>	15
▪ <u>КАК ОФОРМИТЬ СТРАХОВКУ</u>	16
▪ <u>ОБРАЗЕЦ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ</u>	17
▪ <u>ЗАПЛЫВ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ SWIMSTAR</u>	19
▪ <u>ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY</u>	22
▪ <u>ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS</u>	24
▪ <u>ЛИМИТЫ / НАГРАЖДЕНИЕ / ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ</u>	25
▪ <u>ВЕЧЕРИНКА ФИНИШЕРА</u>	26
▪ <u>СКИДКИ ПАРТНЕРОВ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ</u>	28
▪ <u>КУДА СХОДИТЬ В ТЮМЕНИ</u>	36
▪ <u>IRONSTAR TEAM</u>	40
▪ <u>ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА</u>	41

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА IRONSTAR TYUMEN 2024!

Фестиваль спорта IRONSTAR впервые проходит в Тюмени. Приветствуем всех участников и гостей соревнований!

Вас ждут новые соревновательные маршруты, насыщенная программа мероприятий и горячая поддержка зрителей. Тюмень с радостью принимает у себя новое масштабное спортивное событие. Надеемся, что в будущем фестиваль IRONSTAR в нефтегазовой столице России станет традиционным.

Программа фестиваля IRONSTAR TYUMEN 2024:

- Триатлон IRONSTAR 113 и OLYMPIC
- Заплыв SWIMSTAR ONE MILE
- Женский забег IRONLADY
- Детский забег STARKIDS

Оргкомитет, власти, волонтеры и наши партнеры проделали огромную работу, чтобы это мероприятие состоялось! Желаем вам насладиться каждым моментом дистанции и провести насыщенный на эмоции уикенд.

Пусть борьба будет честной, соблюдайте правила, ставьте личные рекорды и внимательно прислушивайтесь к своему организму.





**ГАЗПРОМБАНК
ПРЕМИУМ**

Кешбэк 20%

По премиальной карте
за покупку слотов



Акция «Чемпионский кешбэк» действует до 31.12.2024 г. на оплату электронной регистрации Участника в мероприятиях. Подробнее на gazprombank.ru. Банк ГПБ (АО). Ген.лицензия Банка России №354. Реклама.
Erid:2Vtzquwfy5Q АО "Газпромбанк"

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Официальный хронометраж соревнований осуществляет компания Russia Running.

Результаты можно отслеживать онлайн в день старта по ссылке [👉](#) на сайте [Russia Running](#).

После финиша каждая участница получит SMS со своим результатом на номер телефона, указанный при регистрации.

ФОТОГРАФИИ С СОРЕВНОВАНИЙ

На дистанции для вас работают профессиональные фотографы. Обязательно улыбайтесь им! Фото можно будет приобрести по ссылке [👉](#) на сайте [IRONSTAR](#).

КАНАЛ В TELEGRAM

Самая актуальная информация о соревновании, оперативные новости и важные объявления в официальном [👉 Telegram-канале](#).

ФИРМЕННЫЙ МЕРЧ IRONSTAR

Все самое необходимое для старта: от пояса для номера до фирменной футболки от IRONSTAR. Больше выбора для себя и близких по ссылке [👉](#) на сайте [IRONSTAR SHOP](#)

ГАЙД ДЛЯ IRONLADY ОТ #SEKTA

Совместно с командой онлайн-школы фитнеса #Sekta мы подготовили гайд для подготовки к IRONLADY, чтобы вы получили максимум удовольствия и пользы от старта.

В руководстве вы найдете ответы на вопросы о технике бега, построении тренировок, выборе экипировки, а также правильном питании перед забегом.

Скачайте [👉 гайд по ссылке](#)

#SEKTA

Будьте в форме с онлайн-фитнес школой #Sekta

- ✓ Короткие и долгосрочные фитнес-курсы под разные цели
- ✓ Эффективные домашние тренировки на результат
- ✓ Питание без диет и срывов
- ✓ Рекомендации с опорой на науку



Совместно разработанный с IronStar Гайд
“Как подготовиться к забегу IRONLADY”

<https://sektaschool.ru/ironlady>

sektaschool.ru

КАТЕГОРИЯ «ЭЛИТА» IRONLADY

В этой категории выступают сильнейшие участницы, которые уложились в нормативы по дистанциям за последние 3 года.

ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ В «ЭЛИТЕ»

1. Выход на новый уровень и участие среди лучших из лучших
2. Старт первой волной и свободная трасса
3. Персональное представление ведущими на старте
4. Отдельная стойка регистрации

ПРАВИЛА УЧАСТИЯ:

- Спортсменки участвуют в розыгрыше мест только в одной категории. Стартуя в категории «Элита», вы не участвуете в розыгрыше мест в возрастной группе
- Участницы получают стартовые пакеты на стойках регистрации «Элиты»
- Спортсменки стартуют одновременно по сигналу судьи
- Награждение «Элиты» включает первые 3 призовых места

НОРМАТИВЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»

1. Наличие статуса «Элита» на триатлонных стартах IRONSTAR
2. Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона:

• 5 км за 00:22:00 и быстрее	• 21,1 км за 01:40:00 и быстрее
• 10 км за 00:45:00 и быстрее	• 42,2 км за 03:20:00 и быстрее



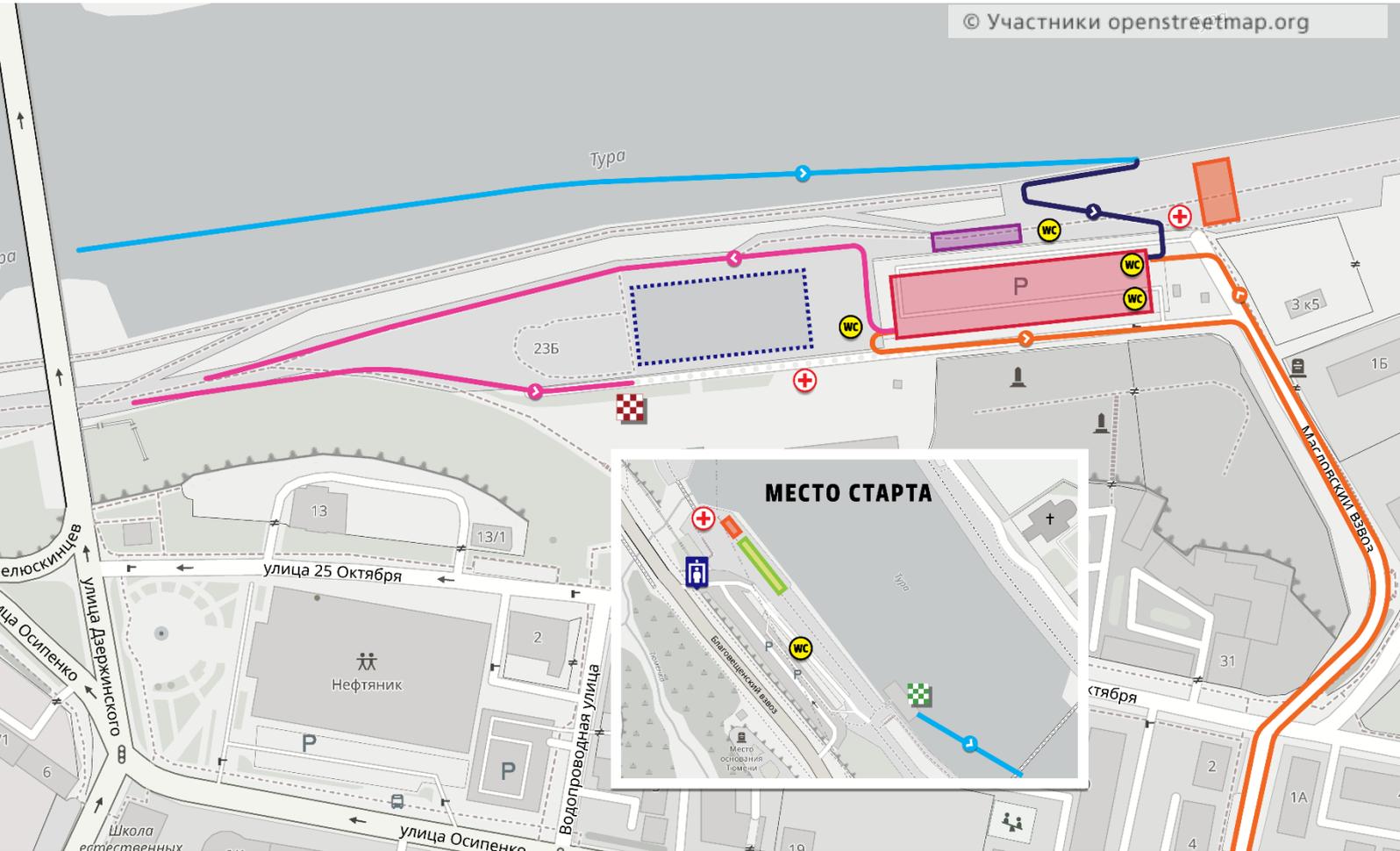
15.06 СУББОТА

00:00	13:00	Перекрытие автомобильных дорог	
05:30	18:00	Информационный центр IRONSTAR Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	Набережная Туры, 25 октября, 23Б
10:00	18:00	Выдача стартовых пакетов участникам IRONLADY, SWIMSTAR, STARKIDS	

16.06 ВОСКРЕСЕНЬЕ

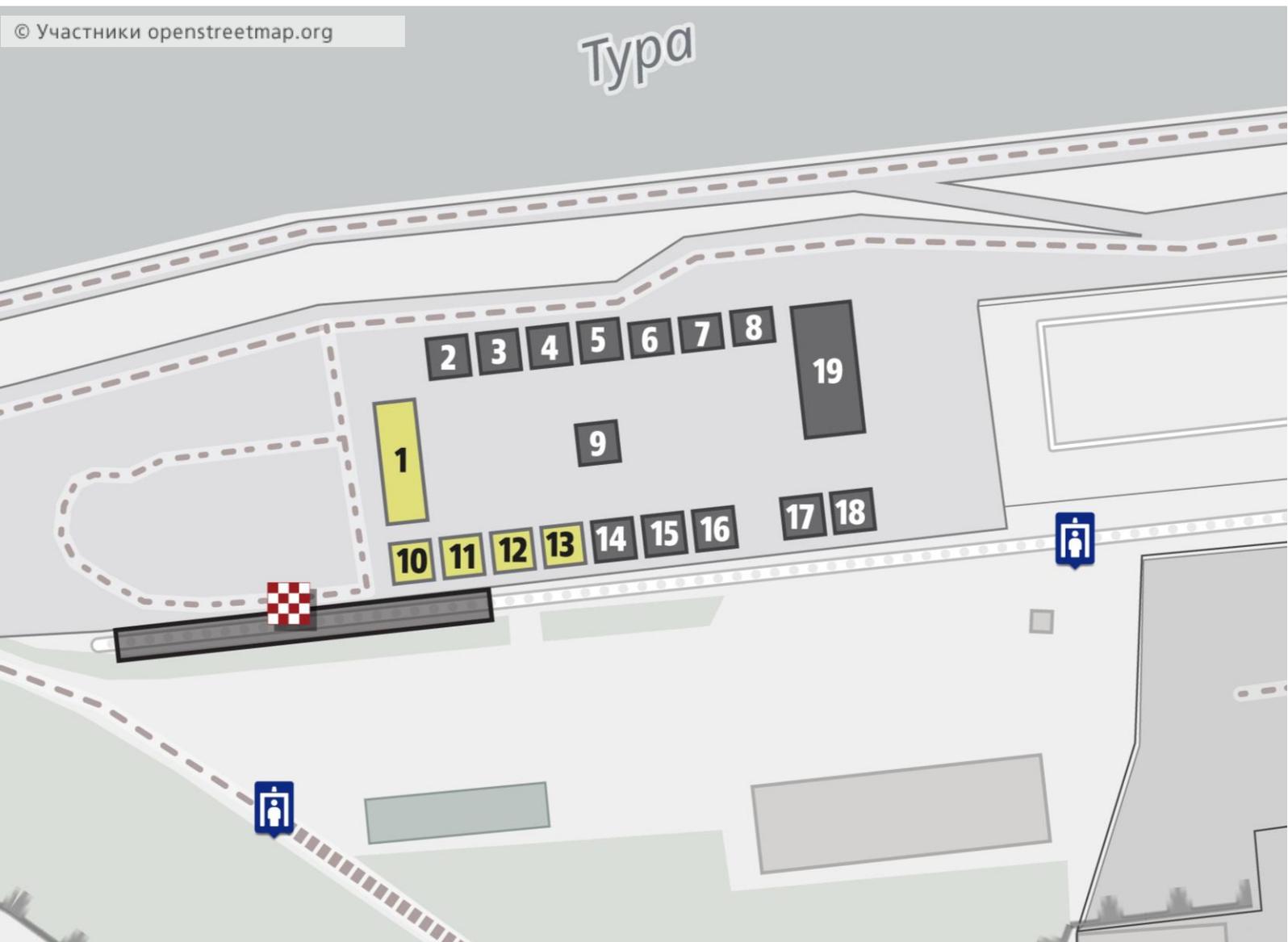
07:00	14:00	Информационный центр IRONSTAR Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	Набережная Туры, 25 октября, 23Б
07:00	07:45	Выдача стартовых пакетов IRONLADY	
07:00	08:45	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	Набережная Туры, Береговая 77/2, вход с ул. Республики
08:00	09:00	Выдача стартовых пакетов SWIMSTAR	
07:00	14:00	Камера хранения	Набережная Туры, 25 октября, 23Б
08:00	08:40	Забег IRONLADY	
08:00	14:30	Гравировка медали финишера	Набережная Туры, Береговая 77/2, вход с ул. Республики
09:00	09:10	Забег STARKIDS (мальчики и девочки 0-6 лет)	
09:10	09:20	Забег STARKIDS (мальчики и девочки 7-12 лет)	Набережная Туры, Береговая 77/2, вход с ул. Республики
10:00	11:15	Заплыв SWIMSTAR ONE MILE	
13:30	14:30	Церемония награждения IRONLADY, награждение в номинации "Клубы по рейтингу All Stars, Корпоративный зачет", SWIMSTAR, награждение в номинации "Клубы по рейтингу All Stars "Плавательный зачет"	Набережная Туры, 25 октября, 23Б

© Участники openstreetmap.org



- | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|------------------------------------|--|---|
| | Плавание
Swim | | Велогонка
Bike | | Бег
Run | | К транзитной зоне
To transition area |
| | Старт
Start | | Финиш
Finish | | Велосервисы
Bike service | | Транзитная зона
Transition area |
| | Регистрация / ЭКСПО
Registration / EXPO | | Раздевалки, камера хранения
Cloakroom | | Стартовый накопитель
Start zone | | Скорая помощь
First aid |
| | Туалеты
Toilets | | КПП
Security check | | | | |

© Участники openstreetmap.org



Экспо
Expo



КПП
Security check



Зона финиша
Finish zone

1	IRONSTAR SHOP	9	EXEED
2	UGLOW	10-13	РЕГИСТРАЦИЯ
3	T-ON	14-15	ЗОНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ
4-6	MIB, PHITEN, SPORTMED, GEL4U, ТРИСПОРТ	16	ИНФО + ГРАВИРОВКА
7	ЭНЕРГИЯ СПОРТА	17-18	ФИНИШНОЕ ПИТАНИЕ
8	PAOLA MACARON	19	СЦЕНА

Адрес зоны ЭКСПО: Тюмень, Набережная Туры, 25 октября, 23Б. Площадь у Конторы паромства
Зона ЭКСПО на [Яндекс Картах](#)

ОПИСАНИЕ ПЕРЕКРЫТИЙ ДОРОГ В ДНИ ПРОВЕДЕНИЯ IRONSTAR TYUMEN 2024

IRON
STAR

Временно ограничен проезд:

15 ИЮНЯ СУББОТА в период с 00:00 до 13:00

- ул. Орджоникидзе
- ул. Осипенко
- ул. Свердлова
- ул. Ленина
- ул. Челюскинцев
- ул. Камышинская
- ул. Гранитная
- ул. Чернышевского
- ул. Полевая
- ул. Луначарского
- ул. Льва Толстого
- ул. Ямская

Учитывайте ограничение движения при построении маршрута.

Для удобства пользуйтесь навигатором в 2ГИС или Яндекс.Картах.



Александр Рогов
Капитан Gazprom Triathlon Team

EXEED
BORN FOR MORE

НОВЫЙ EXEED TXL

ВДОХНОВЛЕН СТРЕМЛЕНИЯМИ



Реклама. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей.
Подробности у официальных дилеров EXEED и на сайте exeed.ru
Реклама Erid:2Vtzqv2EedU АО «ЧЕРИ АВТОМОБИЛИ РУС»

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЙТИНГЕ

В сезоне 2024 мы изменили правила рейтинга ALL STARS.

По каждому соревнованию IRONSTAR, SWIMSTAR, IRONLADY выделили отдельный рейтинг для индивидуальных участников.

Все клубы объединили в один рейтинг по спортивному принципу, разделив на три Лиги.

Подробные условия читайте [👉 на странице](#) и [👉 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

КЛУБНЫЕ НОМИНАЦИИ

КЛУБНЫЙ РЕЙТИНГ

В каждой из трех Лиг награждается один клуб, набравший наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY.

Подробнее о Лигах читайте [👉 на странице](#) и [👉 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

КОРПОРАТИВНЫЙ ЗАЧЕТ

Награждаются 3 корпоративных клуба, заработавшие наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY. В корпоративном зачете принимают участие клубы, получившие приглашение от организаторов.

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ

Награждаются первые три клуба по количеству баллов за участие в заплывах SWIMSTAR

НАГРАЖДЕНИЕ НА SWIMSTAR TYUMEN 2024

Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в возрастных категориях

НАГРАЖДЕНИЕ НА IRONLADY TYUMEN 2024

Участницы, занявшие 1-3 места в категории «Элита»

Участницы, занявшие 1-3 места в возрастных категориях



ТРИ ГЛАВНЫХ СЛОВА: ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ

Дарите близким пышные букеты, бельгийский шоколад или декор ручной работы



Курьеры тоже умеют быстро крутить педали:
доставка занимает от 30 минут

промокод со скидкой 15%
на первый заказ →

IRONSTAR

Действует до 31.12.2024
Реклама Erid:2Vtzqur5VxS ООО «ФЛАВВАУ»

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ДОПУСКА К СТАРТУ

- ПАСПОРТ (удостоверение личности).
- МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА, которая включает в себя:
 1. Заключение, что вы допущены к соревнованиям по бегу или плаванию на дистанцию не меньше той, которую собираетесь преодолеть. Дистанция должна быть четко прописана.
 2. Дату выдачи (должна действовать в течение 6 месяцев, если в ней не указано иное)
 3. Полные ФИО
 4. Группу здоровья
 5. Печать медицинского учреждения
 6. Подпись и печать врача
 7. Оригинал справки. Обязательно нужно показать при регистрации. Оформите справку заранее. На ЭКСПО услуги оформления справок нет.
- МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА (для SWIMSTAR) (оформить можно в [личном кабинете](#))
Участнику, выступающему на соревнованиях SWIMSTAR, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «плавание» и покрытием не менее 350 000 рублей.
- РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ (подписывается на месте)
- РАЗРЕШЕНИЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ (распечатайте [образец по ссылке](#) и заполните разрешение заранее, чтобы быстрее получить стартовый пакет) И КОПИЯ ПАСПОРТА РОДИТЕЛЯ для участников младше 18 лет.
- ДОВЕРЕННОСТЬ на случай, если вы поручили забрать свой стартовый пакет третьему лицу. Оформите электронную доверенность [в личном кабинете](#) или распечатайте [образец по ссылке](#)

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ SWIMSTAR

- Чип хронометража
- Спортивный мешок
- Переводные наклейки с номером участника
- Плавательная шапочка
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль на финише

Аква — заплыв SWIMSTAR ONE MILE

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ IRONLADY

- Футболка
- Спортивный мешок
- Нагрудный номер
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль и цветок на финише
- Браслет участника

Розовый — IRONLADY

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ STARKIDS

- Футболка
- Спортивный мешок
- Нагрудный номер
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль на финише

КАК ОФОРМИТЬ СТРАХОВКУ НА СТАРТ

ОНЛАЙН ПРИ ПОКУПКЕ СЛОТА

В момент регистрации на соревнование в разделе «Дополнительные услуги» поставьте галочку в поле «Спортивная страховка» и выберите срок страхования.

ОНЛАЙН ПОСЛЕ ПОКУПКИ СЛОТА

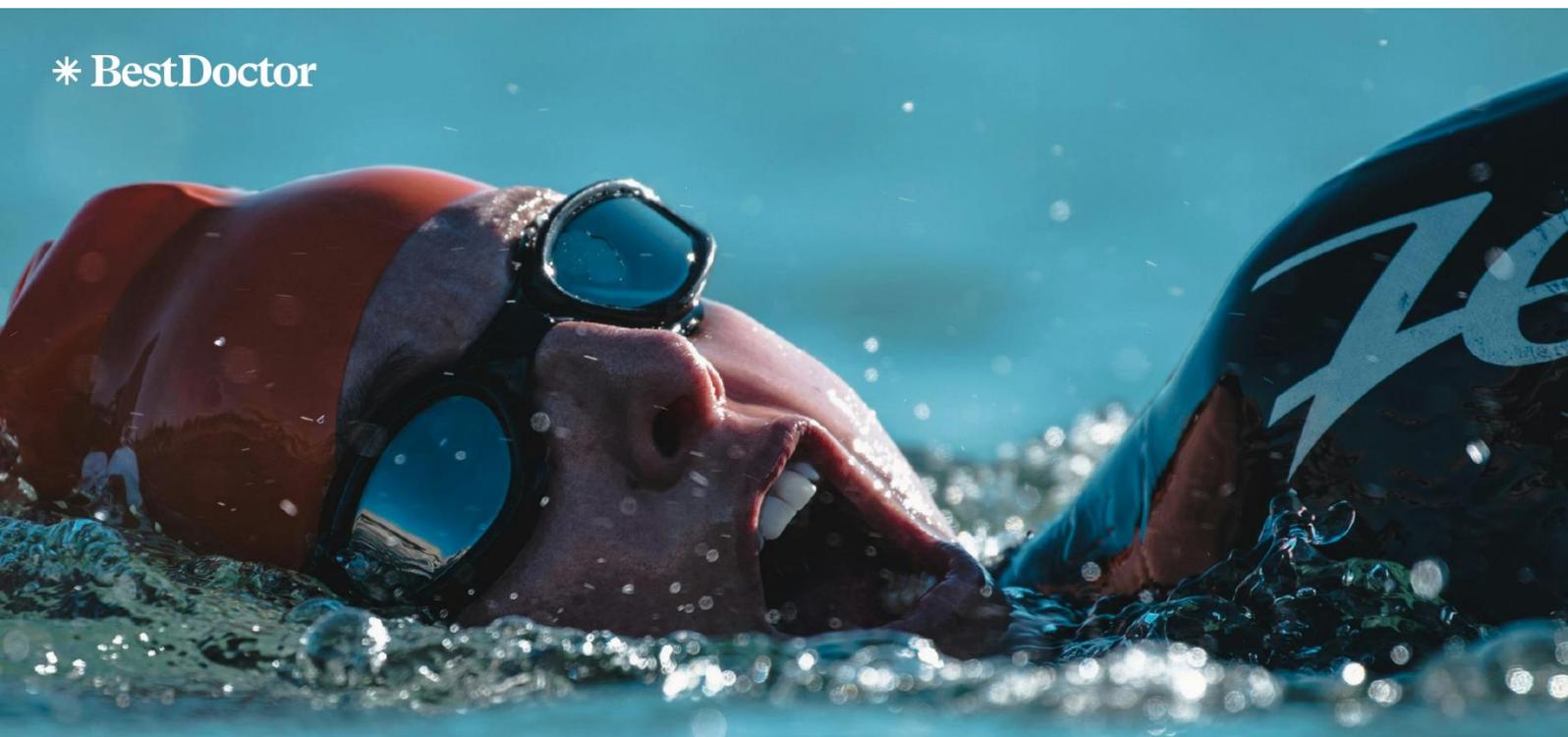
Для оформления страховки к приобретенному слоту:

- авторизуйтесь в [личном кабинете](#) IRONSTAR
- зайдите в раздел «Мои соревнования»
- выберите старт, на который вы купили слот
- в разделе дополнительные услуги выберите «Спортивная страховка»
- выберите продолжительность страхования: 1,3,5 дней или 1 год
- нажмите кнопку «Приобрести»

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СТАРТОВОГО ПАКЕТА

Если вы заранее не приобрели страховку, то можете сделать это по QR коду на информационной стойке перед получением стартового пакета в зоне ЭКСПО.

* BestDoctor



Железная защита твоего здоровья

Переходи [по ссылке](#), регистрируйся на соревнования вместе со страхованием от несчастных случаев и отправляйся ставить новые рекорды

Реклама Erid:2VtzqwTSNLe 000 «Бестдоктор»

ОБРАЗЕЦ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ

IRON
STAR

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

**Угловой штамп регистратуры
с реквизитами
медицинского учреждения**

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение

о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения 1234

Фамилия Иванова

Имя Ольга

Отчество (при наличии) Ивановна

Дата рождения 01.01.2000

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа 15.04.2024 Название учреждения _____

Название мероприятия Фестиваль спорта IRONSTAR

Вид спорта (при наличии) Бег

Спортивная дисциплина (при наличии) 5 км

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ) НЕТ

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 15.04.2024

Медицинское заключение действительно до (указать дату) 15.10.2024

Ответственное лицо медицинской организации Кле / _____

Подпись

Фамилия, инициалы

**Печать
«для справок»**

Печать медицинской организации

**Печать
врача**

Haier



Скидка **15%**
по промокоду
IRONSTAR

Воспользуйтесь преимуществами программы лояльности Haier Premium

Совершите покупку на haieronline.ru или в фирменных магазинах Haier и станьте участником программы.



**Расширенная
гарантия**



**Бесплатная
доставка**



**Бесплатная
установка**

ЗАПЛЫВ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ SWIMSTAR

ДИСТАНЦИЯ ONE MILE — 1,7 км ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 1 час 10 минут

- Заплыв пройдет в акватории реки Туры
- Старт по очереди (система rolling start), по сигналу судьи.
- Отсчет времени начинается после прохождения контрольной точки на входе в воду
- Участники должны следовать маршруту заплыва слева от буюв
- После прохождения последнего буюа участники поворачивают направо в сторону финиша
- Финишная зона отмечена аркой Haier

ЛИЧНЫЕ БУИ РАЗРЕШЕНЫ. ОРГАНИЗАТОРАМИ БУИ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ!

ГИДРОКОСТЮМЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ НИЖЕ 15,9°C.

ГИДРОКОСТЮМЫ ЗАПРЕЩЕНЫ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ ВЫШЕ 24,6°C.

- Толщина гидрокостюма не должна превышать 5 мм. Если гидрокостюм состоит из двух предметов, общая толщина перекрывающихся предметов не должна превышать предела толщины в 5 мм.
- Запрещаются какие-либо средства передвижения, которые могут давать преимущество спортсмену или представлять опасность для других спортсменов.
- Внешняя часть гидрокостюмов должна соответствовать телу спортсмена во время плавания.
- Гидрокостюм может покрывать любую часть тела спортсмена за исключением лица, кистей рук и ступней ног.
- Отсутствуют какие-либо ограничения длины молнии.
- Разрешено использование гидроштанов и гидрошорт без верха.

Финальное решение по гидрокостюмам остается за главным судьей и будет принято за 1 час до старта. Об этом мы расскажем в нашем Telegram-канале по ссылке [🔗 @ironstar_official](#) и напомним из уст ведущих.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ЗАПЛЫВАМ SWIMSTAR

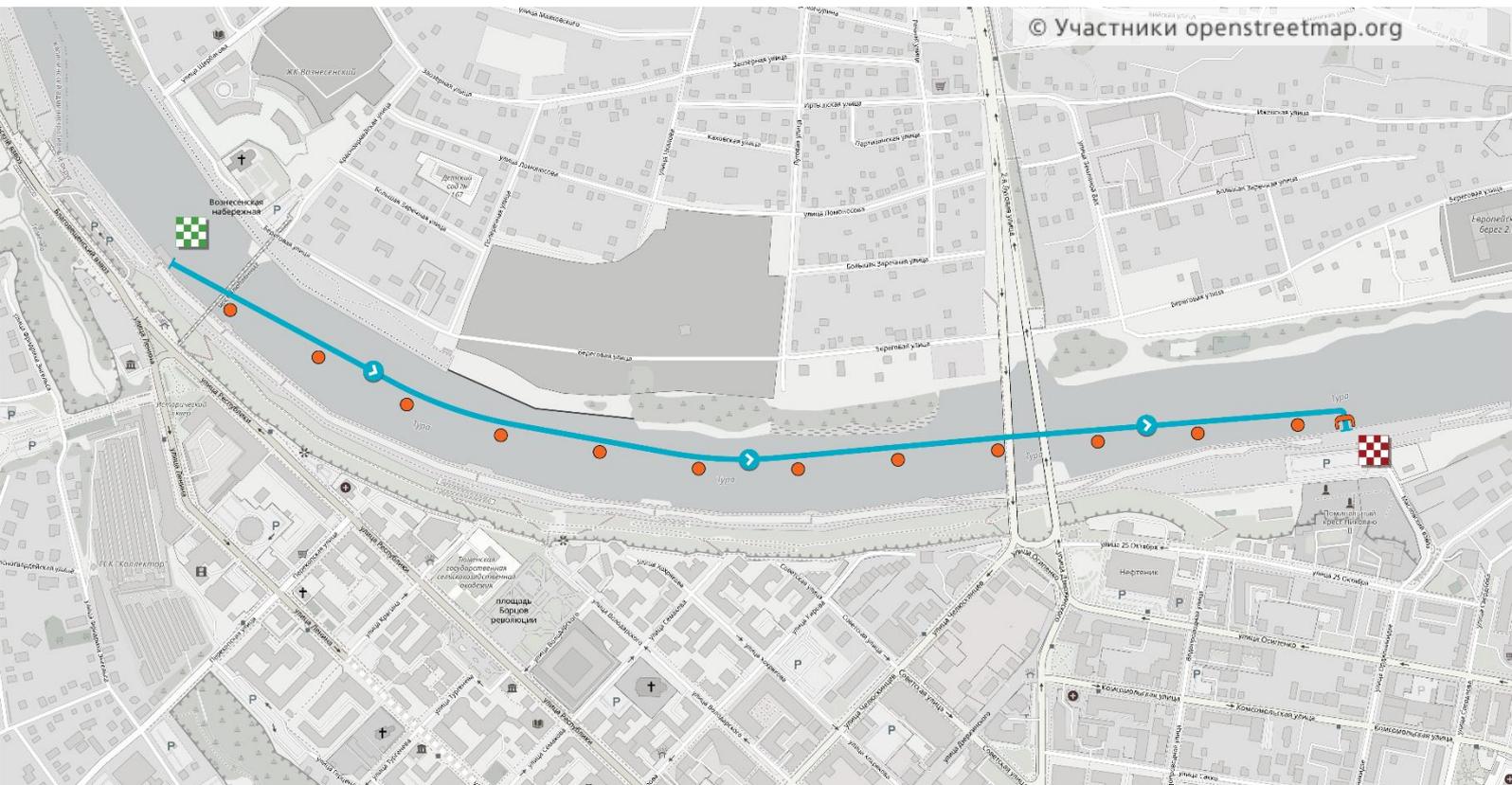
На заплывах SWIMSTAR использование буюа остается на ваше усмотрение. Вы можете использовать буй и даже прикрепить к нему питание, либо не использовать. Это никак не отразится на результате в итоговом протоколе.

Если вы не уверены в своих силах и хотите плыть в гидрокостюме при температуре воды, превышающей указанные лимиты, то вы можете использовать его на старте. При этом вы не претендуете на призовые места, а в итоговом протоколе будете отмечены статусом NC (Not Classified), но с финишным временем.

Если вы решите использовать гидрокостюм (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы должны сообщить об этом за 5 дней до старта через форму [🔗 «Задайте свой вопрос»](#) на сайте.

КАРТА ЗАПЛЫВА НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

SWIMSTAR ONE MILE TYUMEN 2024



РАБОТА КАМЕР ХРАНЕНИЯ НА СТАРТЕ И В ЗОНЕ ЭКСПО:

Старт и финиш заплыва расположены на удаленном расстоянии (1,7 км).
Для участников будут работать две камеры хранения:

1. На месте старта (мобильная) — время работы 08:00-10:00
Вы можете переодеться и оставить вещи в камере хранения на месте старта. Затем мы перевезем их в камеру хранения на ЭКСПО, где вы заберете их после финиша.
2. В зоне ЭКСПО (основная) — время работы 08:00-14:00
Вы можете переодеться и оставить вещи в камере хранения на ЭКСПО. А затем пешком или на машине добраться до места старта. Учтите время на дорогу (15-20 минут), чтобы успеть на старт.



ГАЗПРОМБАНК
ПРЕМИУМ

Карта UnionPay Diamond для путешествий



Банк ГПБ (АО). Лицензия Банка России № 354. Реклама. ERID:2VTZQUX4OP1
АО "Газпромбанк"

ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY

Забег пройдет вдоль набережной реки Туры.

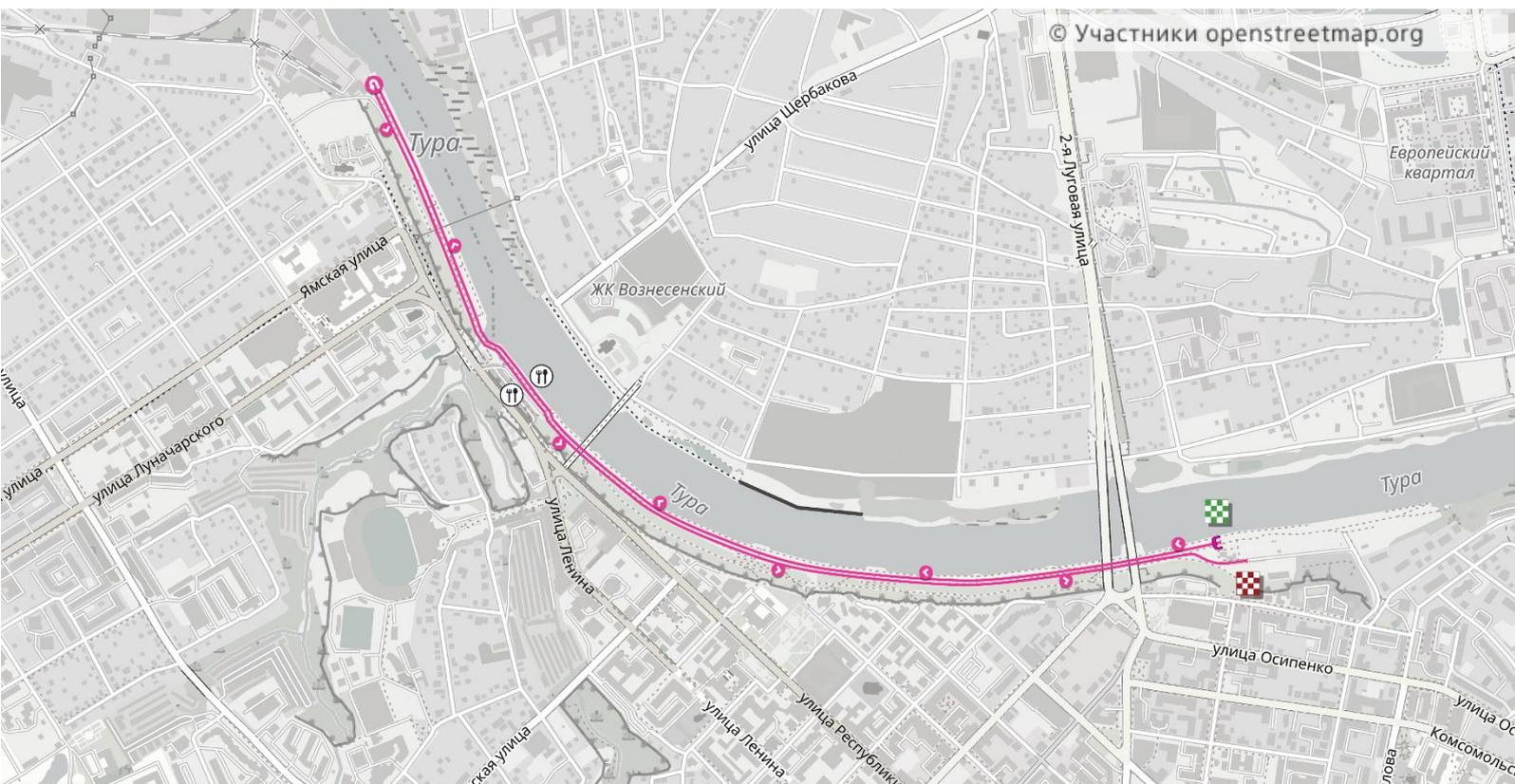
ДИСТАНЦИЯ — 5 км

ПУНКТ ПИТАНИЯ С ВОДОЙ — на 1,5 км и 3,5 км дистанции

ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 40 минут

ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ — от 14 лет

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



Бег 5 км
Run 5 km



Арка
Arch



Старт
Start



Финиш
Finish



Пункт питания
Aid station

T-on

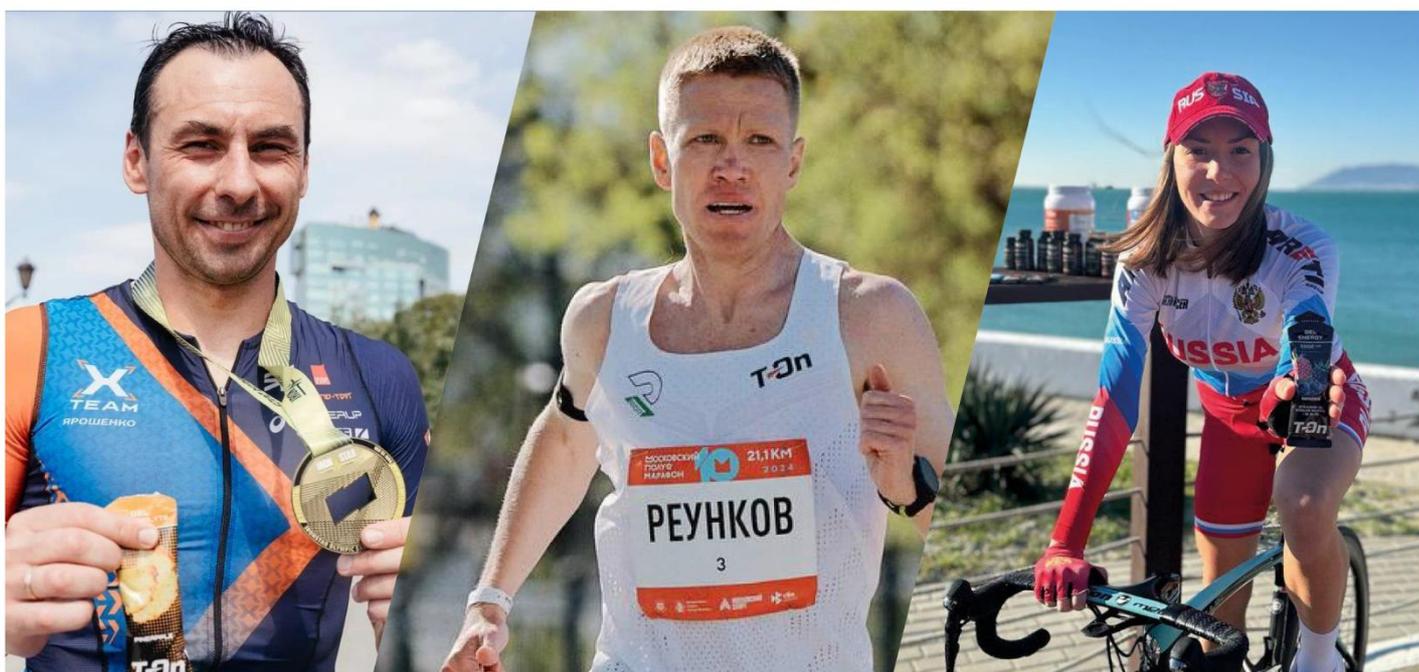


СПОНСОР ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА И НАЦИОНАЛЬНОЙ
КОМАНДЫ ПО ТРИАТЛОНУ

ВКЛЮЧИ ТЕМПЕРАМЕНТ НА ПОЛНУЮ!



По-настоящему инновационный бренд и достойное
импортозамещение с ассортиментом под
потребности каждого



Николай Ярошенко -
МСМК по триатлону,
чемпион России

Алексей Реунков - МСМК
по легкой атлетике, чемпион
России по марафону 2024

Марина Уварова - МС вело
шоссе, чемпион России

Заказать продукцию, наборы питания и планы к ним

-20% ПО ПРОМОКОДУ

T2024IS

ДЕЙСТВУЕТ НА САЙТЕ t-on.ru



канал в Telegram @ton_sport_community
группа в ВКонтакте @t_on_sport

STARKIDS – ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ С ВЕСЕЛЫМИ КОНКУРСАМИ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

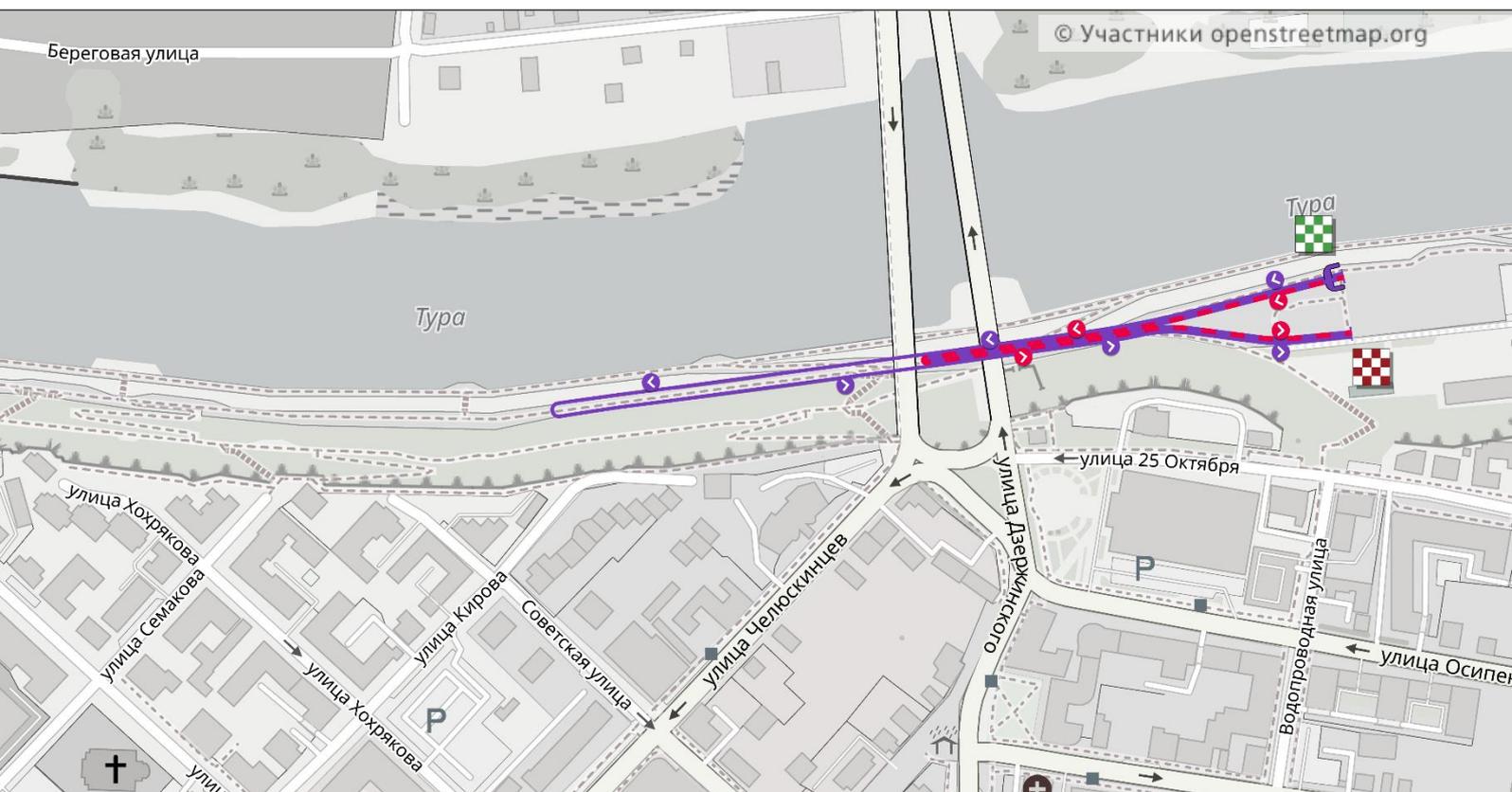
В забеге участвуют дети от 0 до 12 лет включительно.
Самые маленькие могут «бежать» на руках у родителей или в коляске.

ДИСТАНЦИИ:

- от 0 до 6 лет – 500 метров
- от 7 до 12 лет – 1000 метров

Забег пройдет вдоль набережной реки Туры.

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



Бег 1000 м, дети 7-12 лет
Kids run course 1000 m



Старт
Start



Арка
Arch



Бег 500 м, дети 0-6 лет
Kids run course 500 m



Финиш
Finish

ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ

IRONLADY: 40 минут

SWIMSTAR ONE MILE: 1 час 10 минут

**ОТНЕСИТЕСЬ ВНИМАТЕЛЬНО К ЭТОМУ РАЗДЕЛУ!
ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

По истечении лимита времени судьи будут вынуждены снять участников с дистанции. Участники, снятые с дистанции, не смогут продолжить соревнование. В протоколе будет статус NC.

Организаторы не несут ответственность за участников, решивших продолжить движение по маршрутам соревнования по истечении установленного времени.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Награждаются участницы IRONLADY, занявшие 1-3 места в категории «Элита» и в возрастных группах.

Награждаются участники SWIMSTAR, мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в возрастных группах.

Также мы наградим победителей клубных и специальных номинаций от наших партнеров и спонсоров.

НАХОДКИ И ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Найденные на дистанции и в стартовом городке забытые вещи будут находиться в транзитной зоне и на инфостойке до окончания времени ее работы. Если вы обнаружили пропажу на следующий день и позднее, обращайтесь через форму [«Задайте свой вопрос»](#) на сайте. Все найденное мы всегда возвращаем.

STELLAR
AQUA

PREMIUM NATURAL DRINKING
WATER WITH MINERALS

СТЕЛЛАР АКВА - НАТУРАЛЬНАЯ ПРИРОДНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПРЕМИУМ-КЛАССА

Вода обладает приятным легким вкусом и сбалансированным составом, что делает ее идеальной для ежедневного употребления всей семьей. Хорошо утоляет жажду, восстанавливает водный баланс.

Природный состав STELLAR AQUA уникальный, поскольку в нем сбалансированное содержание необходимых для здоровья человека веществ. По показателям макроионного и микрокомпонентного химического состава относится к водам высшей категории качества.

Химический состав, мг/л:

Кальций Ca ²⁺	60-90
Магний Mg ²⁺	9-15
Натрий Na ⁺ и Калий K ⁺	1-15
Гидрокарбонат HCO ₃ ⁻	50-250
Сульфат SO ₄ ²⁻	80-150
Хлорид Cl ⁻	4-20



ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
КАЧЕСТВА



ВЕЧЕРИНКА ФИНИШЕРА

Приглашаем всех участников IRONSTAR TYUMEN 2024 на шумную вечеринку в ресторан «Арбат». Вместе отпразднуем открытие новой «звезды» IRONSTAR!

- ◆ **15 ИЮНЯ (СУББОТА)**
- ◆ **СБОР ГОСТЕЙ С 19:00-20:00 WELCOME DRINK**
- ◆ **ОФИЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ С 20:00-21:00**
- ◆ **РЕСТОРАН «АРБАТ» (СОВЕТСКАЯ, 21)**

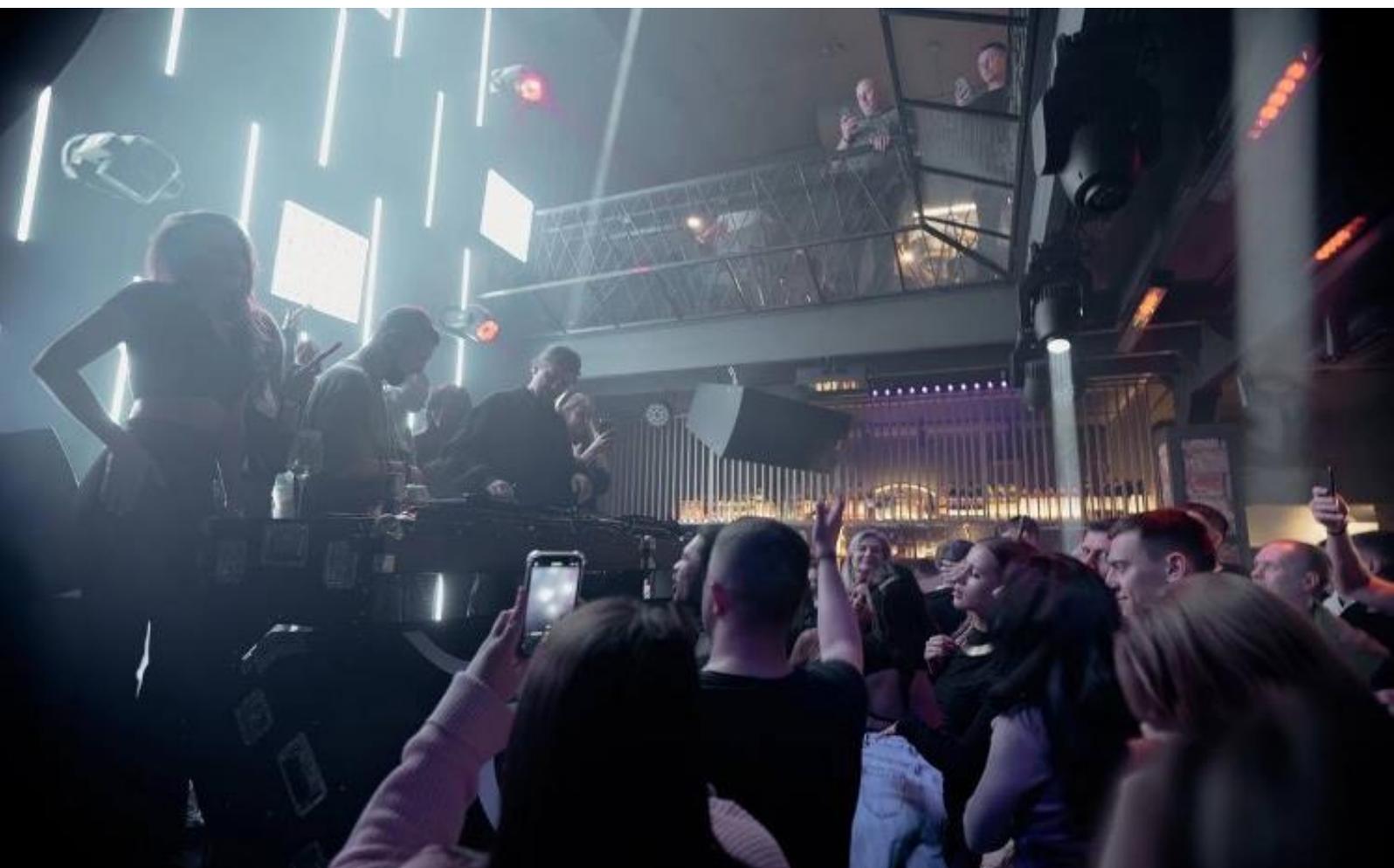
Вход по браслету участника или болельщика, а также медали финишера.

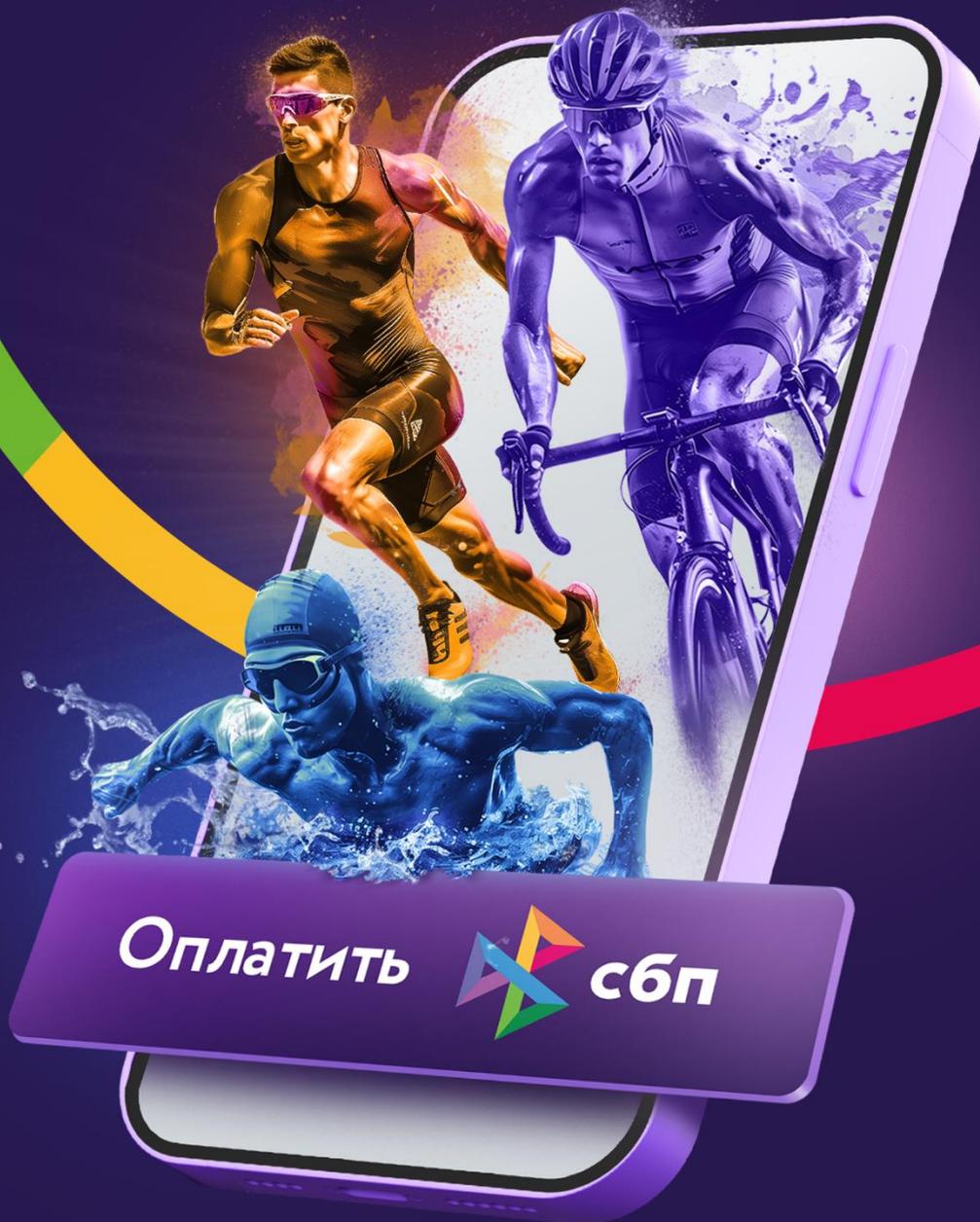
В программе:

- Приветственный напиток по медали финишера
- Зажигательная музыка в исполнении кавер-группы «ВМЕСТЕ»
- Танцы в ресторане и на террасе под Dj-сеты постоянных резидентов vip restaraunts

Для гостей вечеринки действует дресс-код. Исключена спортивная и пляжная форма одежды.

Предварительный резерв столиков по номеру 8 (3452) 666-009.
Ресторан «Арбат» работает по депозитной системе.





Выгодно с СБП

Скидка 5%

при оплате слота через СБП

СКИДКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 14-17 ИЮНЯ

Ресторан «Наследие»

- Купеческий дом в Тюмени, где оживают старинные рецепты, а интерьер хранит историю нескольких поколений.
- Вы узнаете о традиционных рецептах и культурном наследии Урала и Сибири, влюбитесь в «кармацкую» роспись.
- Скидка 10% на меню, кроме бизнес-ланча.
- График работы: 11:00-23:00, ежедневно
- Телефон: +7 (3452) 607-300
- Летняя веранда, велопарковка

 Тюмень, ул. Комсомольская, д. 19
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Ресторан «Нож и мясо»

- Лозунг ресторана - поборем голод и печаль.
- Скидка 15% на все меню, в том числе напитки.
- Морс в подарок при чеке от 2 000 рублей.
- ХВОХ бесплатно при покупке от 500 рублей.
- График работы: круглосуточно, ежедневно
- Велопарковка, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Орджоникидзе, д. 18
Адрес на  [2ГИС](#)

Грузинское кафе «Ван Гоги»

- В кафе собраны все любимые и популярные рецепты Грузии. Широкая грузинская карта бара, блюда по старинным рецептам и дудук в выходные дни.
- Скидка 10% на все услуги.
- График работы: 12:00-24:00, ежедневно
- Летняя терраса, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Республики, 34
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



 Скидка действует при предъявлении браслета и оплате через СБП

ФИНИШИРУЙ

на любой дистанции с **KEFORMA!**

Итальянское спортивное питание Keforma от Siberian Wellness – качественная и вкусная нутри-поддержка для триатлетов:

- перед подготовкой к гонке
- для восстановления сил после финиша
- на каждый день для удовольствия



РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН НАУКОЙ



Разработано совместно с Болонским университетом

Рецептуры Keforma разрабатываются при участии специалистов кафедры нутрициологии Болонского университета и экспертов по спортивной медицине.



Производство полного цикла в Сан-Марино

Современное технологическое оборудование и собственные лаборатории фармацевтического уровня.



Одобрено итальянскими спортсменами

Бренду Keforma доверяют итальянские федерации регби и волейбола, а также команды по велоспорту, теннису и триатлону.

 Клубника

 Темный шоколад

 Печенье с шоколадом

ТРИ ЯРКИХ ВКУСА

Два вида БЕЛКА

- ✓ Молочный белок (UnionPlus, Италия)

Сырье от коров свободного выгула из экологически чистого альпийского Тироля хорошо усваивается организмом, не вызывая проблем с пищеварением.

- ✓ Сывороточный белок (Wheuso, Нидерланды)

Технология ультрафильтрации сохраняет кальций и фосфор в неизменном виде и высокой концентрации для дополнительной поддержки организма.

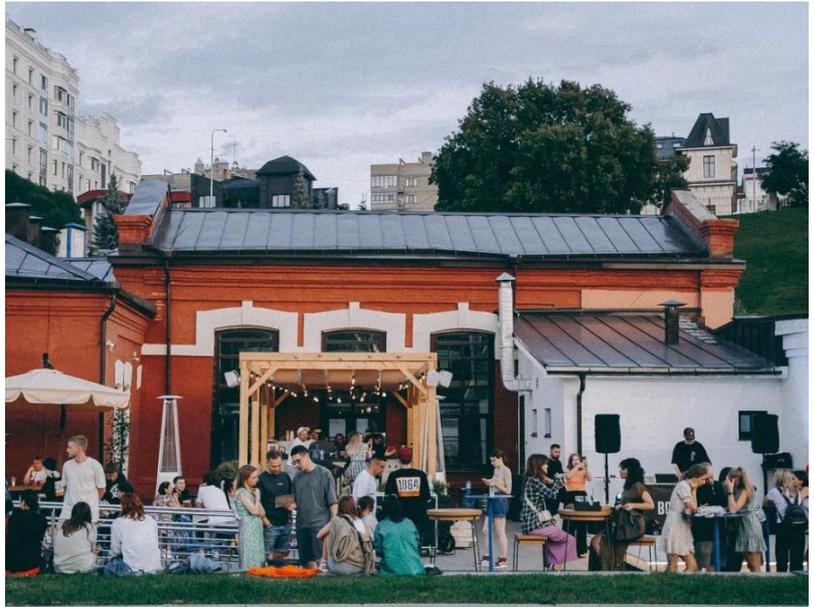


Переходите в официальный чат-бот Telegram и выбирайте свою KEFORMA!

Бар «Водокачка»

- Демократичный бар на набережной с авторскими коктейлями, интерактивным баром и стритфудом.
- Скидка 10% на все услуги.
- График работы:
вс-чт: 12:00-00:00
пт-сб: 12:00-02:00
- Летняя терраса, dogs-friendly

 Тюмень, ул. 25-го Октября, 23Б
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Гастробар «Дело»

- Гастрономический бар на пешеходной улице Дзержинского с особенной винной картой и сезонным меню завтраков и ужинов.
- Скидка 10% на все услуги.
- График работы: 10:00-23:00, ежедневно
- Летняя терраса, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Дзержинского, 38
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Рыбный ресторан «Посейдон»

- Легендарный ресторан с 22-летней историей. Перезапущен в партнерстве со звездой российской гастрономии, шеф-поваром мишленовского ресторана SAVVA Андреем Шмаковым
- Скидка 10% на услуги ресторана
- График работы:
вс-чт: 12:00-00:00
пт-сб: 12:00-01:00
- Летняя терраса, dogs-friendly

 Тюмень, Ленина, 2а
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



 Скидка действует при предъявлении браслета и оплате через СБП

Историческая кофейня «Максим»

- Кофейня с собственным производством десертов, выпечки, ремесленного хлеба и кофе собственной обжарки.
- Скидка 10% на все услуги
- График работы: 08:00-23:00
- Летняя терраса, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Республики, 24
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Subway

- Вкусные и здоровые сэндвичи в крупнейшей сети ресторанов быстрого обслуживания SUBWAY.
- Скидка 10% на все меню
- График работы: 09:00-22:00, ежедневно
- Велопарковка, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Республики, 8А
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Скидка действует при предъявлении браслета и оплате через СБП



Скидка действует при предъявлении браслета



ЛЮБИМЫЕ ДЕСЕРТЫ
БЕЗ САХАРА



ДАРИМ СКИДКУ 15% НА OZON

Период проведения акции с 14.06 по 23.06

IRONTUMEN

СКИДКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 14-17 ИЮНЯ

Кофейня-пекарня Bake Up

- Просторная кофейня в центре города.
- Кофе, круассаны, десерты, сэндвичи, ватрушки, завтраки целый день.
- В меню модная гибридная выпечка: сытные и сладкие кроллы — (микс круассана и ролла), краффины — микс круассана и маффина
- Скидка 20% на все меню
- Латте или капучино + круассан за 299 руб.
- -50% на всю выпечку с витрины с 20:00
- Режим работы: 02:00-22:00, ежедневно
-  [сайт кофейни Bake Up](#)

 Тюмень, ул. Первомайская, 1А
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Surf Coffee® x FOREST

- Сытный хот-дог «Hot Iron» с моцареллой и свежими томатами черри — 350 рублей.
- Комбо «Hot Iron» + кофе — 480 рублей.
- Скидка 10% на напитки из меню, кроме бутилированной воды и лимонадов.
- График работы:
пн-чт 07:30-22:00 / пт 07:30-23:00
сб 09:00-23:00 / вс 09:00-22:00
- Велопарковка, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Газовиков, 34
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Surf Coffee® x 21

- Сытный хот-дог «Hot Iron» с моцареллой и свежими томатами черри — 350 рублей.
- Комбо «Hot Iron» + кофе — 480 рублей.
- Скидка 10% на напитки из меню, кроме бутилированной воды и лимонадов.
- График работы:
пн-пт 07:30-23:00
сб-вс 09:00-23:00
- Велопарковка, dogs-friendly

 Тюмень, ул. Орджоникидзе, 50А
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Скидка действует при предъявлении браслета

СКИДКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 14-17 ИЮНЯ

IRON-STAR

Тюменская судоходная компания

компания

- Речные прогулки в Тюмени.
- Продолжительность - 1 час.
- 16 июня экскурсии по 500 рублей.
- Справки по телефону: +7(3452)45-18-01
- Расписание: 17:00, 18:00, 19:00 ежедневно
- Билеты продаются на Набережной, перед посадкой на теплоходы, в месте их отплытия.
- Новости компании на канале в [telegram](#)

 Тюмень, пристань у Моста влюбленных со стороны ул. Республики
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Караоке-клуб «Авеню»

- В Авеню вы сможете отдохнуть от дневной суеты и проявить свои таланты в караоке-клубе с хорошим звуком, обширным каталогом песен и авторской кухней.
- Авеню предлагает разные форматы отдыха: от шумной вечеринки до камерной атмосферы.
- Скидка 10% на все услуги.
- Бронь по телефону: +7 (3452) 56-18-18
- График работы: 19:00-06:00

 Тюмень, ул. Осипенко, 29 / Орджоникидзе, 6
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Арена VR «WARPOINT»

- Увлекательные командные сражения на большой киберсцене.
- Ты не просто управляешь героем, ты и есть герой!
- Скидка 10% на все услуги.
- График работы:
пн-пт: 12:00-21:00
сб-вс: 10:00-21:00

 Тюмень, ул. 50 лет ВЛКСМ, 69Б
Тюмень, ул. Мельникайте, 137
Тюмень, ул. Герцена, 103
Тюмень, ул. Московский тракт, 118



 Скидка действует при предъявлении браслета и оплате через СБП

 Скидка действует при предъявлении браслета

РЦ «Прятки в темноте» СБП

- Экшен-игра «Прятки в темноте» — абсолютно новый и сногшибательный формат развлечений в Тюмени.
- Сможешь ли ты спрятаться в лабиринте темных комнат так, чтобы тебя не нашли?
- Скидка 20% для группы от 5 человек
- Запись: +7(3452)57-70-78 или на [сайте](#)
- Режим записи на игры: 09:00-00:00
- Режим работы: 09:00-02:00
- Парковка под шлагбаумом для авто по звонку

 Тюмень, ул. 25 Октября, 34/11, вход с ул. Осипенко, цокольный этаж возле шлагбаума
Адрес на [ЯндексКартах](#)



Тюменский государственный цирк

- Скидка 300 рублей на билеты от 1100 рублей.
- 15 июня в 17:00
- 16 июня в 13:00

 Тюмень, ул. Первомайская, 15
Адрес на [ЯндексКартах](#)



Скидка действует при предъявлении браслета и оплате через СБП



Скидка действует при предъявлении браслета

Японский сад «Ива Парк»

- Единственный настоящий японский сад в Сибири и на Урале.
- Место, где можно насладиться красотой природы и японской философией. Здесь проводятся экскурсии, на которых можно узнать историю создания сада и традиции Японии.
- В Ива Парке есть японский сад камней и долина роз, а также проводятся чайные церемонии.

 Тюмень, 2 км трассы Тюмень-Луговое, стр. 3
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Мост Влюбленных

- Свое название мост получил в 2003 году, когда на нем провели конкурс на самый необычный поцелуй.
- Сейчас это место — одна из самых известных достопримечательностей Тюмени.
- Жители и гости города любят гулять здесь. Особенно красиво мост выглядит в вечернее время, когда включается подсветка.

 Тюмень, набережная Туры
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Исторический центр Тюмени

- Тюмени исполняется 478 лет. Это первый русский город в Сибири.
- Исторический центр города покоряет своей самобытной красотой, которую удалось сохранить на протяжении веков.
- Прогулка среди старинных зданий не оставит никого равнодушным.

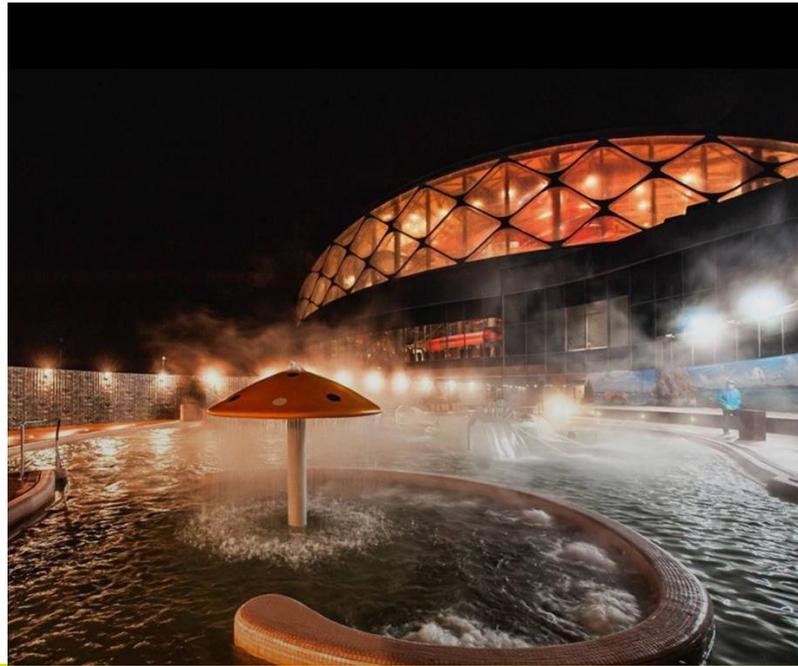
 Тюмень, ул. Республики
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Термальные источники

- Тюменская область богата термальными водами, а источники — настоящее богатство региона.
- Здесь находятся десятки термальных курортов: от простых бассейнов до спа-комплексов.
- Вода в источниках настолько теплая, что купаться в них можно даже зимой в самые сильные морозы.

Тюмень и Тюменская область
Адреса на [ЯндексКартах](#)



Сказочные часы

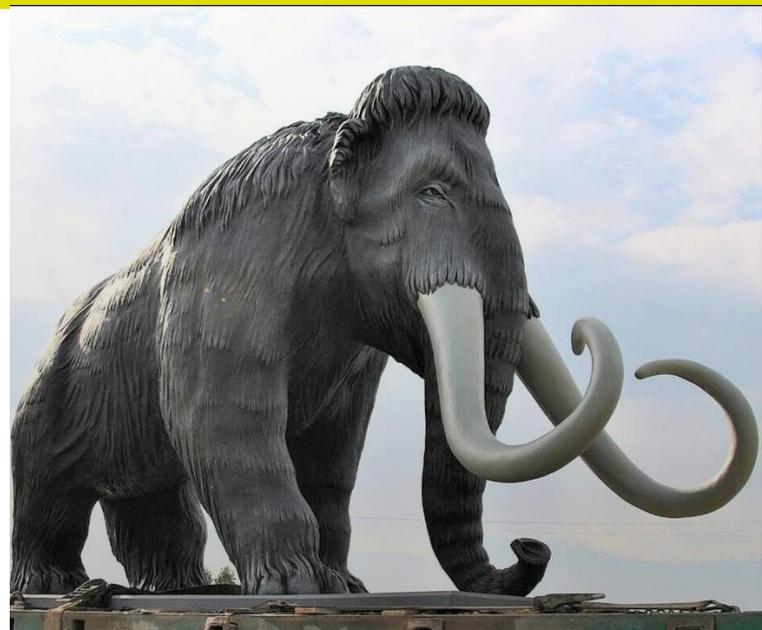
- На 52-метровом колесе обозрения на Цветном бульваре установлены необычные музыкальные часы.
- Внутри часов укрылись самые известные персонажи сказок Пушкина.
- Увидеть каждого из них можно только в определенное время. У каждого героя сказки есть свой час, чтобы выглянуть в окно.

Тюмень, парк культуры Цветной бульвар
Адрес на [ЯндексКартах](#)

Мамонт Иваныч

- Скелет шерстистого мамонта Иваныч — главный экспонат музея «Городская Дума».
- В 1885 году в деревне Решетниково скелет обнаружил сибирский исследователь Иван Словцов.
- Размер находки составил 3,41 м в холке.
- Предположительно, мамонт весил более 5 т.

Тюмень, ул. Ленина, 2
Адрес на [ЯндексКартах](#)





О ФЕСТИВАЛЕ

«БЕЖИМ В БУДУЩЕЕ»

ФЕСТИВАЛЬ БЕГА В ГОРАХ

ROSA RUN 2024
10-13 ОКТЯБРЯ 2024

1 ДЕНЬ	ROSA PEAK
2 ДЕНЬ	ROSA QUEST
3 ДЕНЬ	ROSA CARNIVAL
4 ДЕНЬ	ROSA TRAIL

РЕГИСТРАЦИЯ

WWW.IRON-STAR.COM



[@IRONSTAR_OFFICIAL](https://t.me/IRONSTAR_OFFICIAL)

[#IRONSTAR](https://twitter.com/IRONSTAR)

КАЛЕНДАРЬ IRONSTAR 2024



АНАПА 25-26 МАЯ

IRONSTAR 1/4, IRONSTAR 1/8, IRONSTAR SUPERMIX, IRONLADY, STARKIDS

ЗАВИДОВО 29-30 ИЮНЯ

IRONSTAR 1/4, IRONSTAR 1/8, IRONSTAR SUPERMIX, IRONLADY, STARKIDS SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

МОСКВА 24-25 АВГУСТА

МОСКВА 226, МОСКВА 113, 5K RUN, 10K TEAM RUN, KIDS RUN, Детский кубок ФТР

ГЕЛЕНДЖИК 1-2 ИЮНЯ

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ЕКАТЕРИНБУРГ 13-14 ИЮЛЯ

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

СИРИУС, СОЧИ 4-6 ОКТЯБРЯ

IRONSTAR 226, IRONSTAR 113, OLYMPIC, SPRINT, STARKIDS, IRONLADY, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ТЮМЕНЬ 15-16 ИЮНЯ

IRONSTAR 113, OLYMPIC, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE

НИЖНИЙ НОВГОРОД 3-4 АВГУСТА

IRONSTAR 113, OLYMPIC, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ROSA RUN 10-13 ОКТЯБРЯ

ROSA PEAK, ROSA QUEST, ROSA CARNIVAL, ROSA BLACK/RED/GREEN

ВЛАДИМИР ШЕЙКИН	Генеральный директор
СЕРГЕЙ МАКЕЕНКОВ	Заместитель генерального директора
ЯНА КРЖИЖАНОВСКАЯ	Операционный директор
ЕЛЕНА ЕРЕМИЧЕВА	Директор по маркетингу
ДМИТРИЙ БЕЛЬСКИЙ	Директор по спонсорам и партнерам
ПОЛИНА МЕХОНОШИНА	Менеджер по спонсорам и партнерам
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ	Старший менеджер по продажам и развитию
МАРИЯ МОЖАЕВА	Менеджер по продажам и развитию
ЕКАТЕРИНА МИХАЙЛУСЕНКО	Event-менеджер
ЕВА БУНЕЕВА	Pr-менеджер
ИГОРЬ ГОРОБЕЦ	Спортивный менеджер
ФЕДОР КАБАКОВ	Координатор волонтеров
ЯНА ТИМОФЕЕВА	Менеджер регистрации
АЛЕКСЕЙ ЗЫРИН	Административный менеджер
АНАСТАСИЯ НЕЧАЕВА	Менеджер по маркетингу
ИЛЬЯ ЗОРИН	Дизайнер
ТАТЬЯНА БРУСОВА	Дизайнер
АНАСТАСИЯ ГУМЕН	SMM-менеджер
ДМИТРИЙ КОЖЕВНИКОВ	Digital-менеджер

ТИМЛИДЕРЫ ВСЕХ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ

СЕРГЕЙ СЕМИН	Главный судья соревнования
ИРИНА САВОСТЬЯНОВА, НАТАЛЬЯ ГАСАНОВА, НИКОЛАЙ МУРЫЧЕВ	Служба безопасности
ЛЮДМИЛА КОРЕНЕВА, ВЛАДИМИР КОРЕНЮК, АНДРЕЙ СУББОТИН	Регистрация и камера хранения
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ, МАРИЯ МОЖАЕВА	Инфостойка IRONSTAR
АЛЕКСАНДРА ЕГИНА, ОКСАНА ЕРЕМИНА	Транзитная зона
НИКОЛАЙ ИВАЩЕНКО, НИКИТА БОЙЧЕНКО	Водный этап
ЮРИЙ ЕГОРОВ, ДМИТРИЙ ЖУКОВ	Велосипедный этап
АЛЕКСАНДР ЛУТОВ	Беговой этап
ДАРЬЯ РУЦИНСКАЯ	Зона финиша и восстановления
АЛЕКСАНДР ФАДЕЕВ, АЛЕНА САЛЮКИНА	Пункты питания
АНАСТАСИЯ ИГУМНОВА	Помощник координатора волонтеров
ТАТЬЯНА СКОБЕЛЕВА	Штаб волонтеров
АЛЕНА СЕМЕНОВА	Координатор технических служб
НАДЕЖДА МАНАКОВА, ОЛЬГА БЕЗБОРОДОВА	Show Team
ЕКАТЕРИНА АНТОНИАДИ	Награждение
ВСЕВОЛОД СОЛОВЬЕВ, ДИЛЯРА БАЙБИКОВА	Ведущие соревнования
EWAN JOHANSSON	DJ соревнования

ПАРТНЕРЫ IRONSTAR TYUMEN 2024



Haier



EXEED



ПАРТНЕРЫ IRONSTAR TYUMEN 2024



IRON STAR



ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!
#IRONSTARTYUMEN