

Регламент

проведения соревнований по триатлону

IRONSTAR INDOOR MOSCOW 2021

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнование по indoor триатлону среди любителей IRONSTAR INDOOR MOSCOW 2021 (далее Соревнование).
- 1.2. Indoor триатлон — это соревнование в закрытом помещении: плавание в бассейне, велоэтап на велотренажере Wattbike Pro и бег в легкоатлетическом манеже по дорожке.
- 1.3. Участникам необходимо за отведенное время как можно больше проплыть, проехать и пробежать.
- 1.4. Лимиты времени для индивидуального участия:
 - Плавание: 10 минут
 - T1: 5 минут
 - Велоэтап: 30 минут
 - T2: 5 минут
 - Бег: 20 минут
- 1.5. Лимиты времени для эстафетных команд:
 - Плавание: 30 минут
 - Велоэтап: 30 минут
 - Бег: 30 минут
- 1.6. Дата и время начала соревнований: 19.12.2021, 6 часов 50 минут
- 1.7. Дата и время закрытия соревнований: 19.12.2021, 23 часа 00 минут
- 1.8. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, Спортивный комплекс МГСУ, Ярославское шоссе, 26 ст4

2. Руководство

- 1.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет ООО «Архитектура спорта»:
- Директор мероприятия: Андрей Кавун
 - Спортивный директор: Владимир Шейкин
 - Главный судья соревнований: Сергей Макеенков
- 2.1. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, ООО «Архитектура спорта» (далее Оргкомитет IRONSTAR).

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
 - При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление (waiver), в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
 - Обязательное наличие: либо сертификата о прохождении полной вакцинации от COVID-19 (QR-код) **в зависимости от требований Роспотребнадзора**. Если вы делали прививку не в России, то вам необходимо сделать его официальный перевод на русский язык, заверив печатью и личной подписью переводчика. Либо официальное подтверждение, что вы переболели COVID-19 и с даты выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев (QR-код переболевшего).
 - Лицам от 16 до 18 лет, нужен либо отрицательный ПЦР, либо справка о перенесенном в течение последних 6 месяцев заболевании.
 - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником

оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

- 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- 3.3. Получение стартового пакета:
- Участник должен лично получить стартовый пакет.
 - Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
 - Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, страховой полис, расписку об ответственности (waiver).
- 3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:
- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
 - Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
- 3.5. Особенности участия несовершеннолетних:
- Участник не достигший 18 лет может получить стартовый пакет только при наличии оригинала [соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.
 - Предоставить копию паспорта родителя.
 - Предоставить копию паспорта ребенка.
- 3.6. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 6000 рублей.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 400. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Регистрация и возврат слота закрывается за 12 часов до старта.
- 4.4. Форматы участия:
- Индивидуальное;
 - Эстафетное.

5. В стоимость слота входит

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия);
- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- стартовый номер;
- плавательная шапочка;
- подарки от спонсоров и партнеров;
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику;
- профессиональное судейство.

6. Категории участников

6.1. Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 16 — 24 лет;
- мужчины, женщины 25 — 29 года;
- мужчины, женщины 30 — 34 лет;
- мужчины, женщины 35 — 39 лет;
- мужчины, женщины 40 — 44 года;
- мужчины, женщины 45 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 54 года;
- мужчины, женщины 55 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 — 69 лет;
- мужчины, женщины 70 лет и старше.

6.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

7. Расписание соревнований

- 7.1. С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com. Расписание будет опубликовано после наполнения стартовых волн зарегистрированными участниками и заранее отправлено каждому участнику. Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за понимание правил соревнований.
- 8.3. Индивидуальное участие: участники проходят все этапы последовательно, в строгом порядке: плавание → велоэтап → бег. Между этапами установлены перерывы (Т1 и Т2) - 5 минут. Перерывы установлены для отдыха, перехода и подготовки к следующему этапу.
- Эстафета: участники эстафетных команд стартуют и проходят все этапы одновременно. Перерывов отдыха нет.
- 8.4. Старт волнами по 16 человек каждые 35 минут. Эстафеты стартуют в одной волне.
- 8.5. Если в процессе гонки судья считает, что участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, участнику запрещено продолжать гонку.
- 8.6. Использование велотуфлей и легкоатлетических шиповок запрещено.
- 8.7. Механика старта индивидуального участия:
- Плавание — 10 минут. Судьи распределяют участников по дорожкам. Один судья на протяжении всего соревнования курирует одного участника и записывает пройденную дистанцию. Длина бассейна — 25 метров. Если после окончания заплыва участник заплыл за середину бассейна, то бассейн засчитывается целиком. В противном случае, бассейн не засчитывается.
 - Транзитная зона №1 — 5 минут. Старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания, перемещения к велоэтапу или настройки ваттбайка.
 - Велоэтап — 30 минут. Судьи распределяют участников по ваттбайкам. Не забудьте настроить ваттбайк под себя. Стартовать можно только по сигналу судьи. К моменту старта вы не должны крутить педали, а ваш велокомпьютер должен показывать нулевые значения. В процессе заезда вы можете регулировать нагрузку. Наушники и мобильные телефоны запрещены.
 - Транзитная зона №2 — 5 минут. Старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания и перемещения на старт беговой дорожки.
 - Бег — 20 минут. Общий старт одной волны на беговой дорожке манежа. Бег выполняется по сигналу судьи, на дорожке обозначены контрольные точки хронометража, которые фиксируют результат. Бег только по внутренней дорожке. Наушники и мобильные телефоны запрещены. Бежать с голым торсом запрещено.
- 8.8. Механика старта эстафетных команд:
- Участники каждого этапа эстафетной команды начинают и заканчивают одновременно.
 - Плавание — 30 минут. Судьи распределяют участников по дорожкам. Один судья

на протяжении заплыва курирует участника одной команды и записывает пройденную дистанцию. Длина бассейна — 25 метров. Если после окончания заплыва участник заплыл за середину бассейна, то бассейн засчитывается целиком. В противном случае, бассейн не засчитывается.

- Велозаезд — 30 минут. Судьи распределяют участников по ваттбайкам. Не забудьте настроить ваттбайк под себя. Стартовать можно только по сигналу судьи. К моменту старта вы не должны крутить педали, а ваш велокомпьютер должен показывать нулевые значения. В процессе заезда вы можете регулировать нагрузку. Наушники и мобильные телефоны запрещены.
- Бег — 30 минут. Общий старт всех команд на беговой дорожке манежа. Бег выполняется по сигналу судьи, на дорожке обозначены контрольные точки хронометража, которые фиксируют результат. Бег только по внутренней дорожке. Наушники и мобильные телефоны запрещены. Бежать с голым торсом запрещено.

9. Условия определения победителей

- 9.1. Победители и призеры определяются по сумме пройденной дистанции на всех этапах. При одинаковых результатах, предпочтение отдается участнику, пробежавшему больше метров.
- 9.2. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража MyLaps ProChip.
- 9.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 10 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 3 000 рублей.
- 9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.
- 9.6. Результаты соревнований будут учитываться в рейтинге All Stars 2022 года.

10. Награждение

- 10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе.
 - Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете среди мужских, женских и смешанных команд.
 - Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
- 11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com
- 11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 11.5. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование — за 12 часов до старта.

12. Обмен и возврат

- 12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать в любой момент для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com
- 12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет. Подробнее в разделе FAQ "Регистрация/Обмен/Возврат"
- 12.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются одновременно с закрытием регистрации — за 12 часов до старта.

13. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос даты и времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



А.В. Кавун

2021г.