

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по бегу ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONLADY Москва Крылатское

1. Общая информация о соревновании

1.1. Соревнование по бегу среди женщин ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONLADY Москва Крылатское (далее Соревнование) проводится в рамках соревнований по триатлону ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА КРЫЛАТСКОЕ 2025.

1.2. Дистанция: 5 км. Лимит времени: 40 минут.

1.3. Дата начала и закрытия соревнований: 06.07.2025 года.

1.4. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Мегаспорт.

2. Руководство

Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России, ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет).

Состав ГСК согласовывается Федерацией триатлона России и ООО «Архитектура спорта».

3. Требования к участникам и условия допуска

3.1. Допуск к участию:

- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 14 лет.
- Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

- Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).

- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.

3.5. Особенности участия несовершеннолетних:

- Участник, не достигший 18 лет может получить стартовый пакет только при наличии [оригинала соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.
- Предоставить копию паспорта родителя.
- Предоставить копию паспорта ребёнка.

4. Информация об участии

4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

4.2. Лимит регистраций: 600. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.

4.3. Форматы участия:

- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию.

5. Категории участников

Возрастные группы участников: женщины 14 лет и старше.

6. Категория «Элита»

6.1. На соревнованиях по бегу IRONLADY выделена категория «Элита», предназначенная для самых сильных спортсменов.

6.2. Отбор в элиту происходит по следующим критериям:

- Наличие статуса «Элита» на стартах по триатлону IRONSTAR;
- Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона, за последние три года:
 - 5 км за 00:22:00 и быстрее;
 - 10 км за 00:45:00 и быстрее;
 - 21,1 км за 01:40:00 и быстрее;
 - 42,2 км за 03:20:00 и быстрее.
- Учитываются старты IRONLADY, IRONSTAR, а также на старты сторонних организаторов.

6.3. При наличии статуса «Элита» на стартах по триатлону IRONSTAR и попадании в нормативы 00:22:00 и быстрее на стартах IRONLADY за последние 3 года, значок «Элита» появится напротив фамилии участницы автоматически.

6.4. Если участница уложилась в указанные нормативы на сторонних беговых соревнованиях, то необходимо прислать свой протокол через форму «Задайте свой вопрос» на сайте и выбрать тип вопроса «Категория Элита».

6.5. Участники в категории «Элита» стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.

6.6. Участники, попавшие в категорию «Элита», могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.

6.7. «Элита» соревнуется и борется за призовые места только в элитном зачете и не претендуют на распределение призовых мест в возрастных категориях. Награждаются с 1 по 3 места.

7. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными приказом Минспорта РФ от 09.03.2023 №153.

8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.

8.3. Каждый участник обязан знать маршрут забега.

8.4. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).

9. Условия определения победителей

9.1. Победители и призеры определяются в соответствии с порядком пересечения стартовой и финишной линии участниками, по чистому времени прохождения дистанции.

9.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps BibTag.

9.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 45 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 1 500 рублей.

9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 1 500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

10. Награждение

10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

- Женщины, занявшие 1-3 места в категория «Элита».
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.

10.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com

11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com

11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.

11.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.

11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.

11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений — не позднее, чем за 16 дней до старта.

12. Обмен и возврат

12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com

12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ "Регистрация/Обмен/Возврат".

12.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

13. Обеспечение безопасности

13.1. 12.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

13.2. 12.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

14. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

Первый заместитель руководителя
Федерации триатлона России

_____ О.Ю. Князева

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



_____ В.А. Шейкин

_____ 2025 г.