

10 ОКТЯБРЯ 2019 / OCTOBER 10TH 2019

15:00	21:00	Информационный центр IRONSTAR Information desk IRONSTAR	Зона ЭКСПО (веранда на пересечении Морского б-ра и Парусной ул.) EXPO area (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)
		Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО EXPO sports fair and IRONSTAR merchandise store	
15:00	21:00	Технический сервис велосипедов Bike Technical Service	Набережная курорта «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
15:00	21:00	Выдача стартовых пакетов IRONSTAR, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR Race kit pick-up IRONSTAR, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR	Зона ЭКСПО (веранда на пересечении Морского б-ра и Парусной ул.) EXPO area (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)

11 ОКТЯБРЯ 2019 / OCTOBER 11TH 2019

9:00	21:00	Информационный центр IRONSTAR Information desk IRONSTAR	Зона ЭКСПО (веранда на пересечении Морского б-ра и Парусной ул.) EXPO area (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)
9:00	21:00	Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО EXPO sports fair and IRONSTAR merchandise store	
9:00	21:00	Технический сервис велосипедов Bike Technical Service	Набережная курорта «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
9:00	21:00	Выдача стартовых пакетов IRONSTAR, SWIMSTAR Race kit pick-up IRONSTAR, SWIMSTAR	
9:00	16:00	Выдача стартовых пакетов IRONLADY Race kit pick-up IRONLADY	Зона ЭКСПО (веранда на пересечении Морского б-ра и Парусной ул.) EXPO area (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)
9:00	17:20	Выдача стартовых пакетов STARKIDS Race kit pick-up STARKIDS	
10:00	16:00	Лекторий IRONSTAR Lectorium IRONSTAR	
12:00		Брифинг SWIMSTAR Briefing SWIMSTAR	Главная сцена / Event stage
14:00	21:00	Открыта транзитная зона. Постановка велосипедов и сдача экипировки Bike Check-in	Курортный район «Имеретинский», транзитная зона Imeretinsky resort area, Transition area
14:00	15:30	SWIMSTAR ONE MILE swimming race	Акватория порта «Имеретинский» Port of Imeretinsky resort area
15:30	16:30	Просмотр плавательного этапа Swim course familiarization	
16:30	17:10	Забег IRONLADY IRONLADY race	Набережная Курортного района «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
17:00	21:00	Barilla Pasta Party	Шатёр (перекресток ул. Парусной и Морского бульвара) Pavilion (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)
17:30	18:00	Забег STARKIDS STARKIDS race	Морской бульвар / Morskoy boulevard
18:00		Церемония награждения победителей заплыва SWIMSTAR ONE MILE Medal ceremony SWIMSTAR ONE MILE	
18:20		Церемония награждения победителей забега IRONLADY Medal ceremony IRONLADY	
19:00	20:00	Брифинг для участников IRONSTAR OLYMPIC & 226 SOCHI 2019 Briefing IRONSTAR OLYMPIC & 226 SOCHI 2019	Главная сцена / Event stage
20:00		Розыгрыш путевки в Италию от TUI (только для участников IRONSTAR 226 SOCHI 2019) Lottery from TUI Russia, prize — Italy trip (only for IRONSTAR 226 SOCHI 2019 participants)	

12 ОКТЯБРЯ 2019 / OCTOBER 12TH 2019

5:30	6:50	Открыта транзитная зона. Установка питания, сдача мешков BIKE/RUN, подкачка колёс. Постановка велосипеда невозможна Transition area open. BIKE/RUN bags check-in, gear and food setup. NO bike Check-in.	Курорт «Имеретинский», транзитная зона Imeretinsky resort area, Transition area
5:30	18:00	Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО EXPO sports fair and IRONSTAR merchandise store	Зона ЭКСПО (веранда на пересечении Морского б-ра и Парусной ул.) EXPO area (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)

12 ОКТЯБРЯ 2019 / OCTOBER 12TH 2019

5:30	23:00	Информационный центр IRONSTAR / Information desk IRONSTAR	
6:00	23:59	Ограничение движения и перекрытие автомобильных дорог Road traffic limitations and roads closure	
6:50		Открытие стартового кластера / Start cluster open	Набережная курорта «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
7:00		Старт Элита М IRONSTAR 226 SOCHI 2019 Men Elite IRONSTAR 226 SOCHI 2019 start	Акватория порта «Имеретинский» Port of Imeretinsky resort area
7:00	11:00	Выдача стартовых пакетов SWIMSTAR Race kit pick-up SWIMSTAR	Зона ЭКСПО (веранда на пересечении Морского б-ра и Парусной ул.) EXPO area (crossroads of Morskoy boulevard and Parusnaya str.)
7:05		Старт Элита Ж IRONSTAR 226 SOCHI 2019 Women Elite IRONSTAR 226 SOCHI 2019 start	
7:10		Старт возрастные группы IRONSTAR 226 SOCHI 2019 AG IRONSTAR 226 SOCHI 2019 start	Акватория порта «Имеретинский» Port of Imeretinsky resort area
7:23		Старт эстафетных команд IRONSTAR 226 SOCHI 2019 Relay teams IRONSTAR 226 SOCHI 2019 start	
9:00	10:00	Открыта транзитная зона. Установка питания, сдача мешков BIKE/ RUN, подкачка колёс. Постановка велосипеда невозможна Transition area open. BIKE/RUN bags check-in, gear and food setup. NO bike Check-in.	Курорт «Имеретинский», транзитная зона Imeretinsky resort area, Transition area
10:00		Старт Элита М IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 Men Elite IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 start	
10:05		Старт Элита Ж IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 Women Elite IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 start	Акватория порта «Имеретинский» Port of Imeretinsky resort area
10:10		Старт возрастные группы IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 AG IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 start	
10:25		Старт эстафетных команд IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 Relay teams IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 start	
11:45	12:15	Финиш первого участника IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON SOCHI 2019 First finisher IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019	Набережная курорта «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
12:00		SWIMSTAR DOUBLE MILE	Акватория порта «Имеретинский» Port of Imeretinsky resort area
12:00		SWIMSTAR TRIPLE MILE	
15:00	16:00	Финиш первого участника IRONSTAR 226 SOCHI 2019 First finisher IRONSTAR 226 SOCHI 2019	Финишный коридор. Набережная курорта «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
15:00	23:00	Торжественная встреча финишеров IRONSTAR 226 SOCHI 2019	
14:40	15:00	Заккрытие финиша IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON SOCHI 2019 Last finisher IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON SOCHI 2019	Курорт «Имеретинский», транзитная зона Imeretinsky resort area, Transition area
15:00	23:59	Выдача велосипедов из транзитной зоны IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019 Bike Check-out IRONSTAR OLYMPIC SOCHI 2019	
15:30		Церемония награждения IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON SOCHI 2019 Medal ceremony IRONSTAR OLYMPIC TRIATHLON SOCHI 2019	Главная сцена/ Event stage
16:00		Церемония награждения Награждение SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE Medal ceremony SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE	
17:30	23:59	Выдача велосипедов из транзитной зоны IRONSTAR 226 SOCHI 2019 Bike Check-out IRONSTAR 226 SOCHI 2019	Курорт «Имеретинский», транзитная зона Imeretinsky resort area, Transition area
23:00	23:20	Встреча последнего финишера и закрытие финиша IRONSTAR 226 SOCHI 2019 Last finisher IRONSTAR 226 SOCHI 2019	

13 ОКТЯБРЯ 2019 / OCTOBER 13TH 2019

9:00	15:00	Технический сервис велосипедов / Bike Technical Service	Набережная курорта «Имеретинский» Embankment of Imeretinsky resort area
10:00	11:00	Церемония награждения IRONSTAR 226 SOCHI 2019 Medal ceremony IRONSTAR 226 SOCHI 2019	Главная сцена / Event stage