

Регламент

проведения соревнований по триатлону

IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2023-2024

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнование по indoor триатлону среди любителей IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2023-2024 (далее Соревнование).
- 1.2. Indoor триатлон — это соревнование в закрытом помещении: плавание в бассейне, велоэтап на велотренажере и бег на беговой дорожке.
- 1.3. В Кубок входит 5 гонок, за каждый финиш начисляются баллы и складываются в общий рейтинг среди мужчин и женщин в абсолютном зачете индивидуального участия и среди эстафетных команд.
- 1.4. Участникам необходимо за отведенное время как можно больше проплыть, проехать и пробежать.
- 1.5. Лимиты времени для индивидуального и эстафетного участия:
 - Плавание: 10 минут
 - T1: 5 минут
 - Велоэтап: 30 минут
 - T2: 5 минут
 - Бег: 20 минут
- 1.6. Даты соревнований:
 - IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2023 (I этап) – 26.11.2023 г.
 - IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2023 (II этап) – 24.12.2023 г.
 - IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2024 (III этап) – 21.01.2024 г.
 - IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2024 (IV этап) – 18.02.2024 г.
 - IRONSTAR & XFIT INDOOR CUP MOSCOW 2024 (V этап) – 24.03.2024 г.
- 1.7. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, Фитнес клуб XFIT «Правда», улица Правды, 21 ст2.

2. Руководство

- 2.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет ООО «Архитектура спорта»:
- Директор мероприятия: Владимир Шейкин
 - Спортивный директор: Дмитрий Окишев
 - Главный судья соревнований: Сергей Makeенков
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, ООО «Архитектура спорта» (далее Оргкомитет IRONSTAR).

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на дистанцию, равной не менее чем, дистанция SPRINT. Справка должна быть оформлена не ранее 1 года до даты проведения соревнований.
 - При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление (waiver), в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
 - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.
- 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- 3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
- Наличие расписки об ответственности (waiver), подписывается на месте.
- При выполнении всех требований регистрации участник получает магнитный ключ от шкафчика в раздевалке и полотенце.
- После финиша необходимо сдать ключ обратно на стойку регистрации, в ином случае на участника будет наложен денежный штраф в размере стоимости ключа.

3.5. Особенности участия несовершеннолетних:

- Участник не достигший 18 лет может получить стартовый пакет только при наличии оригинала [соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.
- Предоставить копию паспорта родителя.
- Предоставить документ, удостоверяющего личность (паспорт).

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 102. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Регистрация и возврат слота закрывается за 1 день до старта. Либо по окончанию слотов.
- 4.4. Форматы участия:
 - Индивидуальное;
 - Эстафетное.

5. В стоимость слота входит

- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- плавательная шапочка;
- подарки от спонсоров и партнеров;

- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику;
- фотографии от лучших фотографов;
- профессиональное судейство.

6. Категории участников

6.1. Индивидуальное участие:

- мужчины;
- женщины.

6.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

7. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com. Окончательное расписание будет опубликовано после наполнения стартовых волн зарегистрированными участниками. Оргкомитетом в расписание соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за понимание правил соревнований.
- 8.3. Индивидуальное участие: участники проходят все этапы последовательно, в строгом порядке: плавание → велоэтап → бег. Между этапами установлены перерывы (T1 и T2) - 5 минут. Перерывы установлены для отдыха, перехода и подготовки к следующему этапу, настройки оборудования.

Эстафета: участники эстафетных команд проходят все этапы последовательно, в строгом порядке: плавание → велоэтап → бег. Во время перерыва (T1 и T2) необходимо передать эстафету следующему участнику, хлопком по руке. Велогонщик ожидает передачи с плавания на бортике бассейна, бегун ожидает передачи в коридоре возле зала групповых программ.
- 8.4. Старт волнами по 6 человек. Распределение по волнам эстафетных команд осуществляется на месте при получении стартового пакета в порядке живой очереди. Индивидуальным участникам будет выслано письмо с выбором желаемой стартовой волны, после будут сформированы списки индивидуальных участников по волнам, номер волны и брифинг будут высланы следующим письмом.

- 8.5. Если в процессе гонки судья считает, что участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, участнику запрещено продолжать гонку.
- 8.6. На плавательном этапе запрещено использовать инвентарь, увеличивающий скорость передвижения и сохраняющий плавучесть.
- 8.7. Разрешено участие в велотуфлях. На велотренажерах установлены педали типа «тукликс», MTB SPD, а также для шоссейных и триатлонных велотуфлей. Установка своих педалей запрещена.
- 8.8. Механика старта:
- Плавание – 10 минут. Судьи распределяют участников по дорожкам согласно стартовым номерам. Судьи на протяжении всего соревнования курируют участников и записывают пройденную дистанцию. Длина бассейна – 25 метров. Если после окончания заплыва участник заплыл за середину бассейна, то бассейн засчитывается целиком. В противном случае, бассейн не засчитывается. Запрещено покидать свою дорожку до окончания времени этапа.
 - Транзитная зона №1 – 5 минут. Старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания, перемещения к велоэтапу или настройки велотренажера.
 - Велоэтап – 30 минут. Судьи распределяют участников по велотренажерам. Не забудьте настроить велотренажер под себя. Стартовать можно только по сигналу судьи. К моменту старта вы не должны крутить педали, а ваш велокомпьютер должен показывать нулевые значения. В процессе заезда вы можете регулировать нагрузку. Наушники и мобильные телефоны запрещены. Крутить с голым торсом запрещено.
 - Транзитная зона №2 – 5 минут. Старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания и перемещения на беговую дорожку.
 - Бег – 20 минут. Судьи распределяют участников по беговым дорожкам. Бег выполняется по сигналу судьи. Наушники и мобильные телефоны запрещены. Бежать с голым торсом запрещено.

9. Условия определения победителей

- 9.1. Победители и призеры определяются по сумме пройденной дистанции на всех этапах. При одинаковых результатах, предпочтение отдается участнику, пробежавшему больше метров.
- 9.2. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 10 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 1500 рублей.
- 9.3. В случае удовлетворения протеста сумма 1500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.4. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не

могут быть оспорены.

- 9.5. Подсчет баллов на каждом этапе осуществляется на основе баллов рейтинга ALL STARS.
- 9.6. В индивидуальном формате подсчет итогового рейтинга Кубка с помощью сложения всех баллов за участие в этапах серии, при равном количестве баллов итоговую позицию выше займет участник с наибольшей суммой преодоленных метров на всех этапах.
- 9.7. В эстафетном формате возможно участие разных участников одной команды на отдельных этапах, при этом, если команда желает участвовать в итоговом рейтинге Кубка, то название изменяться не должно. Участие возможно только в одной категории (мужские, женские, смешанные команды). Иначе баллы будут распределены по разным категориям.
- 9.8. Подведение итогов кубкового рейтинга и вручение кубка состоится на награждении 5 этапа.
- 9.9. Все результаты соревнований будут учитываться в рейтинге ALL STARS 2024 года.

10. Награждение

- 10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины в абсолютном зачете, занявшие 1-3 места.
 - Женщины в абсолютном зачете, занявшие 1-3 места.
 - Эстафетные команды, занявшие 1-3 места среди мужских, женских и смешанных команд.
- 10.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
- 11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com
- 11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 11.5. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

- 11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование – за 1 день до старта.

12. Обмен и возврат

- 12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com
- 12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет. Подробнее в разделе FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”
- 12.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются – за 5 дней до старта.

13. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос даты и времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



 В.А. Шейкин

_____ 2024 г.