

Порядок старта эстафетных команд определяется в день старта, в зависимости от времени получения стартовых пакетов каждой из них.

Индивидуальные участники распределены по волнам:

Волна	Номер	Фамилия	Имя
1 волна 9:20	21	Пушикова	Анна
	22	Касаткин	Сергей
	23	Новокрещенов	Илья
	24	Глазков	Михаил
	25	Петухов	Дмитрий
	26	Каторгина	Елена
2 волна 9:35	27	Глазырин	Семен
	28	Кузьмин	Александр
	29	Симагина	Марина
	30	Ерохин	Виктор
	31	Головин	Дмитрий
	32	Пшеничников	Илья
3 волна 10:05	33	Сафронов	Владислав
	34	Жучев	Дмитрий
	35	Протасова	Евгения
	36	Панарина	Юлия
	37	Потапов	Павел
	38	Дробинин	Дмитрий
4 волна 10:20	39	Жаркова	Мария
	40	Новичков	Алексей
	41	Новичков	Дмитрий
	42	Дзадзамия	Мамука
	43	Каргальская	Олеся
	44	Фост	Иван
5 волна 10:40	45	Перевозчикова	Наталья
	46	Емельянов	Евгений
	47	Новиков	Андрей
	48	Гуськова	Анастасия
	49	Тамаровский	Иван
	50	Николаева	Надежда
6 волна 10:55	51	Красильникова	Ксения
	52	Фадеев	Сергей
	53	Михайлова	Наталья
	54	Михайлов	Михаил
	55	Стариков	Александр
	56	Митрофанова	Наталья
7 волна 11:25	57	Палкина	Анна
	58	Сорокина	Наталья
	59	Шутов	Максим
	60	Сергеева	Марина
	61	Долганова	Анна
	62	Шуваев	Сергей

8 волна 11:40	63	Маркова	Юлия
	64	Аблов	Андрей
	65	Моисеева	Наталия
	66	Бронь	
	67	Самойлич	Иван
	68	Мирошников	Сергей
9 волна 12:00	69	Суровцова	Марина
	70	Красавчиков	Егор
	71	Комарова	Алёна
	72	Митрофанов	Андрей
	73	Кузьмин	Сергей
	74	Юткин	Михаил
10 волна 12:15	75	Власенков	Кирилл
	76	Тешко	Степан
	77	Круглов	Александр
	78	Мешкова	Кетевана
	79	Галямова	Вероника
	80	Севостьянова	Елена
11 волна 12:45	81	Александр	Куприков
	82	Горошков	Александр
	83	Приймак	Евгений
	84	Серебрякова	Людмила
	85	Михайлова	Анна
	86	Благодатский	Павел
12 волна 13:00	87	Алексеев	Андрей
	88	Ионов	Юрий
	89	Петренко	Сергей
	90	Искра	Ксения
	91	Быцко	Евгений
	92	Шемчук	Мария
13 волна 13:20	93	Ковалева	Светлана
	94	Роот	Елена
	95	Вовк	Юрий
	96	Селиверстов	Дмитрий
	97	Федотов	Илья
	98	Михайлова	Ксения
14 волна 13:35	99	Эрикссен	Кристина ингеборг
	100	Григорьян	Виктория
	101	Елена	Вешторт
	102	Дмитрий	Кукшинов
15 волна 14:00	103	Косолапов	Антон
	104	Ножкин	Илья
	105	Анников	Валерий
	106	Мельситдинова	Виктория
	107	Ростягаев	Дмитрий
	108	Крахина	Виктория