

Регламент

проведения соревнований по триатлону в помещении

IRONSTAR & CROCUS FITNESS ИНДОР ЭВОЛЮЦИЯ

1. Общая информация о соревновании

1.1. Соревнования по триатлону в помещении среди любителей, IRONSTAR & CROCUS FITNESS ИНДОР ЭВОЛЮЦИЯ (далее – Соревнования) проводятся в Москве и Санкт-Петербурге в 2025-2026 году в формате Кубка. Кубок включают в себя 5 гонок, за финиш в которых участникам начисляются баллы. Баллы складываются в общий рейтинг среди мужчин и женщин в абсолютном зачете индивидуального участия и среди эстафетных команд. ТОП-8 мужчин и ТОП-8 женщин рейтинга по итогам кубка, ТОП-9 команд (мужские, женские, смешанные) проходят в Суперфинал. По итогам Суперфинала определяются мужчины и женщины, занявшие 1-3 место, а также распределяются места в категориях для эстафетных команд.

1.2. Участникам триатлона в помещении необходимо за отведенное время как можно больше проплыть, проехать и пробежать.

1.3. Даты и формат соревнований:

1.4. НОВОГОДНИЙ СПРИНТ (I этап):

- Дата проведения: 21.12.2025 г.;
- г. Москва, Crocus Fitness Ленинградский, ул. Черняховского, д.19
- Формат участия: индивидуальное участие, триатлон на время: 5 мин плавание+ 5 мин транзитная зона + 15 мин вело + 5 мин транзитная зона + 10 мин бег = 40 мин на каждого участника, лимит – 128 слотов, 128 человек.

1.4.1. КЛАССИКА (II этап):

- Дата проведения: 18.01.2026;
- Место проведения: Санкт-Петербург, Crocus Fitness СКА Арена, проспект Ю. Гагарина, 8
- Формат участия: индивидуальное и эстафетное участие на время: 10 мин плавание +5 мин транзитная зона + 25 мин вело + 5 мин транзитная зона + 15 мин бег – 60 мин на каждого участника, лимит – 128 слотов, 176 человек.

1.4.2. РЕВЁРС (III этап):

- Дата проведения: 15.02.2026 г.;
- Место проведения: г. Москва, Crocus Fitness Ленинградский, ул. Черняховского, д.19
- Формат: индивидуальное и эстафетное участие на время в обратном порядке этапов триатлона: 15 мин бег+ 5 мин транзитная зона + 25 мин вело + 5 мин транзитная зона + 10 мин плавание = 60 мин на каждого участника, лимит – 128 слотов, 176 человек.

1.4.3. КЛАССИКА. ВЕСНА (IV этап):

- 2. Дата проведения: 22.03.2026 г.;
- 3. Место проведения: г. Москва, Crocus Fitness Чкалов Арена, ул. Летная, 73
- 4. Формат участия: индивидуальное и эстафетное участие на время: 10 мин плавание +5 мин транзитная зона + 25 мин вело + 5 мин транзитная зона + 15 мин бег – 60 мин на каждого участника, лимит – 128 слотов, 176 человек.

1.4.4. ЭЛИМИНАТОР (V этап):

- Дата проведения: 12.04.2026 г.;
- Место проведения: Санкт-Петербург, Crocus Fitness СКА Арена, проспект Ю. Гагарина, 8
- Формат участия: на время: 5 мин плавание +5 мин ТЗ + 15 мин вело + 5 мин ТЗ + 10 мин бег – 40 мин на каждого участника, лимит – 128 слотов, 128 человек.

- 8 мужчин и женщин, преодолевшие наибольшее количество км, попадают в финал на выбывание (проводится в этот же день после старта всех волн).

1.4.5. СУПЕРФИНАЛ:

- Дата проведения: будет анонсирована позже на сайте <https://iron-star.com>
- Место проведения: будет анонсировано позже на сайте <https://iron-star.com>
- Формат участия: трипл микс на время: SWIM – BIKE - RUN, BIKE – RUN – SWIM, RUN – SWIM – BIKE. Участие принимают ТОП-8 мужчин и женщин, ТОП-9 команд (мужские, женские, смешанные). Так же будет разыгран GOLD-CARD среди участников, которые приняли участие во всех индорах.

1. Руководство

2.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет ООО «Архитектура спорта».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, ООО «Архитектура спорта» (далее - Оргкомитет IRONSTAR).

2.3. Состав главной судейской коллегии утверждает ООО «Архитектура спорта».

3. Требования к участникам и условия допуска

3.1. Допуск к участию:

- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
- Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
- Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям по: триатлону; дуатлону; акватлону (указать дистанцию дисциплины). Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

• Каждый участник должен иметь спортивную страховку с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующую лицензию ФТР. Страховку можно оформить при регистрации на старт или после покупки слота в разделе Мои соревнования в личном кабинете.

• При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

• Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник,

который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Наличии спортивной страховки с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующей лицензии ФТР
- Наличии расписки об ответственности, подписывается на месте.
- При выполнении всех требований регистрации участник получает магнитный ключ от шкафчика в раздевалке.
- После финиша необходимо сдать ключ обратно на стойку регистрации, в ином случае на участника будет наложен денежный штраф в размере стоимости ключа.

3.5. Особенности участия несовершеннолетних:

- Участник, не достигший 18 лет, может получить стартовый пакет только при наличии оригинала соглашения родителей на участие ребенка в соревновании.
- Предоставить копию паспорта родителя.
- Предоставить документ, удостоверяющего личность (паспорт).

3.6. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура Sports», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Так же команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.

На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4. Информация об участии

4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

4.2. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит участников в соответствии с особенностями локации.

4.3. Регистрация и возврат слота закрывается за 1 день до старта, либо по достижению

лимита слотов.

4.4. Форматы участия:

- Индивидуальное – на всех этапах;
- Эстафетное – только на 2,3 и 4 этапах (и в случае выхода в Суперфинал).

5. В стоимость слота входит

- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- плавательная шапочка;
- подарки от спонсоров и партнеров;
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику;
- фотографии от лучших фотографов;
- профессиональное судейство.

6. Категории участников

6.1. Индивидуальное участие:

- мужчины;
- женщины.

6.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

7. Расписание соревнований

7.1. С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com. Окончательное расписание будет опубликовано после наполнения стартовых волн зарегистрированными участниками. Оргкомитетом в расписание соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом.

8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за понимание правил соревнований.

8.3. **Индивидуальное участие:** участники проходят все этапы последовательно, в строгом порядке, указанном организаторами, согласно данному регламенту. Между этапами установлены перерывы (T1 и T2) - 5 минут. Перерывы установлены для отдыха, перехода и подготовки к следующему этапу, настройки оборудования.

8.4. Если участник опоздал на свой этап, то время такого участника НЕ продлевается, в зачет идет фактически преодоленная участником дистанция в оставшееся время.

8.5. Во время проведения соревнований нахождение на бортике бассейна посторонних лиц, кроме судей и участников предстоящего заплыва, а также участников эстафеты- **ЗАПРЕЩЕНО!**

8.6. Распределение участников по стартовым волнам, номер волны и предстартовый брифинг будут высланы участникам по электронной почте, указанной при регистрации.

8.7. Если в процессе гонки судья считает, что участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, участнику запрещено продолжать гонку.

8.8. На велоэтапе разрешено участие в велотуфлях. На велотренажерах установлены педали типа «туклипс», MTB SPD. Установка своих педалей запрещена.

8.9. Механика стартов:

8.9.1. Классический формат и спринт:

- плавание — судьи распределяют участников по дорожкам согласно стартовым номерам. Расстояние заплыва измеряется чипами электронного хронометража. Длина бассейна — 20-25 метров (зависит от клуба). Считаются только полные бассейны. Запрещено покидать свою дорожку до окончания времени этапа. **Запрещается использовать:** инвентарь и экипировку, увеличивающие плавучесть и скорость плавания; гидрокостюмы; гидростаны; гидрошорты; гетры.

- Транзитная зона № 1 — старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания, перемещения к велосипедному этапу.

- Велозапа — судьи распределяют участников по велотренажерам. Не забудьте настроить велотренажер под себя. Стартовать можно только по сигналу судьи. К моменту старта вы не должны крутить педали, а ваш велокомпьютер должен показывать нулевые значения. В процессе заезда вы можете регулировать нагрузку. Запрещено использовать: наушники, мобильные телефоны, собственные педали, крутить с голым торсом.

- Транзитная зона № 2 — старт следующего этапа начинается ровно через 5 минут после финиша предыдущего. Это время можно использовать для отдыха, переодевания, перемещения к беговому этапу.

- Бег — судьи распределяют участников по беговым дорожкам. Бег выполняется по сигналу судьи. Наушники и мобильные телефоны запрещены. **Бежать с голым торсом запрещено.**

8.9.2. Ревёрс:

В формате реверс классический триатлон меняет порядок этапов: старт — на беговой дорожке, далее — привычный велозапа, финиш — в бассейне. Правила этапов остаются без изменений — см. п. 8.9.1.

8.9.3. Элиминатор:

Правила и последовательность этапов остаются без изменений — см. п. 8.9.1.

8 мужчин и женщин, преодолевшие наибольшее количество км, попадают в финал на выбывание (проводится в этот же день после старта всех волн). В финале участники выбывают после каждого этапа: 2 человека с наименьшим пройденным расстоянием - после плавания и 2 человека с наименьшим пройденным расстоянием - после велозапа (по сумме с результатами плавания). На беговом этапе стартуют 4 человека, между которыми будут распределены места с 1 по 3.

Спорные моменты. Если одинаково худшие результаты по итогам этапа плавания покажут 3 и более спортсмена, они проходят далее на велосипедный этап. В этом случае по итогам велосипедного этапа выбывает 4 спортсмена.

В случае равного количества пройденных метров суммарно по итогам плавания и велозапа, спортсмены, набравшие такое одинаковое расстояние, проходят в следующий этап.

В целях корректного подсчета результатов и определения участников следующего этапа транзитная зона для финалистов составляет 10 минут, из которых 5 минут — ожидание итогов, 5 минут — на подготовку к этапу.

9. Условия определения победителей

9.1. Победители и призеры определяются по сумме пройденной дистанции на всех этапах.

9.2. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 10 минут после опубликования предварительных протоколов на инфостойке с приложением 1500 рублей.

9.3. В случае удовлетворения протеста сумма 1500 рублей возвращается заявителю. Если

протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

9.4. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

9.5. Подсчет баллов на каждом этапе осуществляется на основе баллов рейтинга ALL STARS.

9.6. В индивидуальном формате подсчет итогового рейтинга Кубка с помощью сложения всех баллов за участие в этапах серии, при равном количестве баллов итоговую позицию выше займет участник с наибольшей суммой преодоленных метров на всех этапах.

9.7. ТОП-8 мужчин и ТОП-8 женщин рейтинга по итогам кубка, ТОП-9 команд (мужские, женские, смешанные) проходят в Суперфинал. По итогам Суперфинала определяются мужчины и женщины, занявшие 1-3 место, а также распределяются места в категориях для эстафетных команд. Участие для суперфиналистов бесплатное. Также будет разыграно 2 gold-card для выхода в суперфинал среди тех участников, которые приняли участие во всей серии.

9.8. Дата и место проведения суперфинала (в г. Москва) будут объявлены дополнительно. Формат участия: трипл микс на время: SWIM – BIKE - RUN, BIKE – RUN – SWIM, RUN – SWIM – BIKE (предварительно).

9.9. Если участники эстафетной команды хотят участвовать в итоговом рейтинге Кубка, то их название и категория (мужская, женская, смешанная) не должно меняться на протяжении всего Кубка, кроме того, участники могут допустить не более 2 замен в течение всей серии (1 замена=1 человек). Если команда вынужденно сменила категорию, баллы будут распределены по разным категориям.

9.10. Все результаты соревнований будут учитываться в рейтинге ALL STARS 2026 года.

10. Награждение

10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

- Мужчины в абсолютном зачете, занявшие 1-3 места.
- Женщины в абсолютном зачете, занявшие 1-3 места.
- Эстафетные команды, занявшие 1-3 места среди мужских, женских и смешанных команд.

10.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com

11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com

11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.

11.5. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.

11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование — за 1 день до старта.

12. Обмен и возврат

12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com

12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет. Подробнее в разделе FAQ «Регистрация/Обмен/Возврат».

12.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются — за 5 дней до старта.

13. Обстоятельства непреодолимой силы

13.1. В зависимости от форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос даты и времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Архитектура спорта»



М.П.

В.А. Шейкин

«19» января 2026 г.