



РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ IRONSTAR & WORLD CLASS INDOOR TRIATHLON

Российская Федерация, г. Москва, Пресненская
набережная, дом 8, строение 1, 3 этаж, фитнес-клуб
World Class «Город Столиц» (ММДЦ Москва - Сити)
Дата проведения соревнований: 16 декабря 2017 года

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону в закрытом помещении

IRONSTAR INDOOR TRIATHLON

1. Общая информация о соревновании

1.1. Соревнования по триатлону в закрытом помещении IRONSTAR INDOOR TRIATHLON (далее Соревнование).

1.2. Дистанция:

- Индивидуальная: 10 минут плавание, 5 минут ТЗ, 30 минут велогонка, 5 минут ТЗ, 20 минут бег
- Эстафета: 30 минут плавание, 30 минут велогонка, 30 минут бег

1.3. Лимиты:

Индивидуальная дистанция:

- Плавательный этап: 10 минут
- Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут
- Велосипедный этап: 30 минут
- Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут
- Беговой этап: 20 минут

Эстафетная дистанция:

- Плавательный этап: 30 минут
- Велосипедный этап: 30 минут
- Беговой этап: 30 минут

1.4. Дата и время начала соревнований: 16.12.2017, 08 часов 00 минут.

1.5. Дата и время закрытия соревнований: 16.12.2017, 12 часов 00 минут.

1.6. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 3 этаж, фитнес-клуб World Class «Город Столиц» (ММДЦ Москва - Сити)

2. Руководство

Общее руководство по организации соревнований осуществляет ООО «Архитектура спорта», при поддержке администрации сети фитнес-клубов World Class

- Директор мероприятия: Андрей Кавун
- Спортивный директор: Сергей Макеенков

- Административный директор: Семён Сериков
- Главный судья соревнований:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, ООО «Архитектура спорта» (далее Оргкомитет IRONSTAR).

3. Требования к участникам и условия допуска

3.1. Допуск к участию

- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
- Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
- Оргкомитет IRONSTAR рекомендует участникам иметь лицензию триатлета, выданную Федерацией триатлона своей страны. Правила приобретения годовых лицензий можно узнать в Федерации триатлона своей страны.
- При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

3.3. Получение стартового пакета

- Участник должен лично получить стартовый пакет;
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности.

Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника.

3.3.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день проведения соревнования только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

3.3.2. В стартовый пакет входит

- Шапочка;
- Сувенирная продукция;
- Материалы партнеров соревнований.

4. Информация об участии

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

4.1. Лимит регистраций:

- индивидуальное - 24 регистрации
- эстафетное - 16 регистраций

4.2. Форматы участия:

- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
- Эстафетное, трое спортсменов одновременно преодолевают каждый свой этап соревнований.

4.3. Индивидуальная и командная регистрация начинается 25 ноября 2017 года. Регистрация завершается 15 декабря 2017 года в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников.

4.4. Стартовые взносы

Стартовый взнос (индивидуальное участие):

- Стоимость: 3 000 рублей с 25 ноября 2017 до закрытия регистрации.

Стартовый взнос (эстафетная команда):

- Стоимость: 6 000 рублей с 25 ноября 2017 до закрытия регистрации.

Отмена регистрации: возврат 0%

5. Категории участников

5.1. Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 16 — и старше.

5.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные;

5.3. Паратриатлеты:

- мужчины-паратриатлеты;
- женщины-паратриатлеты;
- эстафетные команды;
- смешанные команды с участием паратриатлетов.

6. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

7. Правила соревнований

7.1. Участники делятся на три волны, согласно стартовым номерам, присвоенным при регистрации. 1-я волна: участники, чьи номера находятся в диапазоне 1-8, 2-я волна: участники 9-16, 3-я волна: участники с номерами 17-24, 4-я волна: участники с номерами 25-32, 5-я волна: эстафетные команды с номерами 33-40, 6-я волна: эстафетные команды с номерами 41-48.

7.2. Участники каждой волны распределяются по дорожкам бассейна судьями.

7.3. Индивидуальная дистанция

7.4. Плавательный этап

- Плавательный этап проходит в бассейне длиной 25 м.
- Длительность плавательного этапа составляет 10 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- Участники могут использовать любой стиль плавания, в том числе плыть под водой. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждой дорожки.
- Участники должны двигаться только по выделенной каждому участнику дорожке.
- Участники могут стоять на дне или отдыхать, держась за разделительные дорожки или бортики бассейна.
- Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой и помахать ей, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости

от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы.

- Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

7.5. Разрешённая экипировка:

- Во время плавания Участники должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами;
- Разрешается использование очков и носовых прищепок;

7.6. Запрещенное оборудование:

- Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;

7.7. Велосипедный этап:

- Велозаезд проходит на велотренажерах.
- Длительность велосипедного этапа составляет 30 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.
- Разрешено использование собственных велотуфель, велотренажеры оснащены контактными педалями типа SPD.
- Запрещено до начала велосипедного этапа закреплять свои велотуфли к велосипеду.

7.8. Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:

- Наушники;
- Стеклопосуда для напитков;
- Мобильные телефоны.

7.9. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

7.10. Беговой этап:

- Беговой этап проходит на беговых дорожках.
- Длительность бегового этапа составляет 20 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую о финише.
- Запрещается бежать с обнаженным торсом;

7.11. Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:

- Наушники;
- Стеклопосуда для напитков;
- Мобильные телефоны.

7.12. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

7.13. **Транзитная зона:**

- Транзитная зона на Соревновании является условной и располагается в раздевалках фитнес-клуба (женской и мужской соответственно). Там индивидуальные участники могут переодеться в перерыве между этапами. Участники эстафетных команд ожидают своего этапа, будучи одетыми в соответствующую экипировку.
- После плавательного и велосипедного этапов участникам дается время на переодевание в “транзитной зоне” (раздевалке). На прохождение “транзита” отводится 5 минут, по истечении которых судья даёт старт следующего этапа. Судья не дожидается опоздавших участников.
- Раздеваться и обнажать тело вне раздевалок запрещено.
- Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.

7.14. **Эстафетная дистанция**

- Три участника разбиваются на три этапа (Плавание, Велосипед, Бег)
- Дистанция состоит из 30 минут плавания, 30 минут велогонки, 30 минут бега.
- Спортсмены принимают старт одновременно на каждом этапе по команде судьи.

7.15. **Нарушения правил и штрафы:**

- Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.
- Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
- Отстранение Участника – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное

поведение.

- Штрафы/предупреждения выдаются в устной форме.
- Каждый Участник несет ответственность за осведомленность и понимание Правил Соревнования.

8. Условия определения победителей

- 8.1. Победители определяются по сумме пройденных дистанций трёх дисциплин (плавание, велогонка, бег).
- 8.2. Каждая эстафетная команда состоит из 3 участников, которые отдельно преодолевают этапы Соревнования. Результат команды определяется по сумме пройденных каждым членом команды дистанций.
- 8.3. Официальные результаты размещаются на сайте: www.iron-star.com
- 8.4. Хронометраж: ручной.

9. Награждение

- 9.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Мужчины-паратриатлеты, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Женщины-паратриатлеты, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Эстафетные команды паратриатлетов, занявшие 1-3 места.
- 9.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

10. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

10.1. Регистрация участия

- Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
- Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник,

прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com

- Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- Передача оплаченного стартового слота третьим лицам запрещена.
- Обмен оплаченного стартового слота на другие соревнования серии IRONSTAR INDOOR осуществляется через отмену участия в оплаченном соревновании.
- Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование.

11. Фото и видеосъёмка на Соревновании

11.1. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

12. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.