

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 113

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 113 (далее Соревнование).
- 1.2. Дистанция: 1.93 км плавание + 90 км велогонка + 21.1 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
 - Плавание 1.93 км: 1 час 10 минут
 - Плавание 1.93 км + велогонка 90 км: 5 часов 10 минут
 - Общий лимит: 8 часов с момента старта
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 25.08.2024 года
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва (Гребной канал в Крылатском, СК Лужники).

2. Руководство

- 2.1. Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России, ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет):

Состав ГСК согласовывается Федерацией триатлона России и ООО "Архитектура спорта".

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись

и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- Каждый участник должен иметь действующую любительскую лицензию триатлета ФТР ([приобрести лицензию возможно на сайте федерации](#)) либо договор страхования жизни и здоровья спортсмена на случай смерти, на случай физической травмы/увечья, на случай постоянной утраты застрахованным лицом трудоспособности, возникшей в результате несчастного случая при занятиях спортом: триатлоном, зимним триатлоном. Минимальный размер страховой суммы по всем указанным страховым случаям в сумме не должен быть менее 1 000 000 (один миллион) рублей. Обязанность наличия договора страхования предусмотрена п. 2.6. Правил вида спорта «Триатлон», утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, лицензию триатлета ФТР (или страховой полис).

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Наличии Лицензии Федерации триатлона России или наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон».
- При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет. Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.

- 3.5. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 920. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
 - Эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают каждый свой этап соревнований.

5. Категория «Элита»

- 5.1. На соревнованиях по триатлону ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 113 выделена категория "Элита", предназначенная для самых сильных спортсменов.
- 5.2. Отбор в элиту происходит автоматически. Программа анализирует историю результатов участника на соревнованиях IRONSTAR за последние 3 года и в случае соответствия нормативам переводит его в категорию "Элита".
- 5.3. Участники, попавшие в категорию "Элита", отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте www.iron-star.com
- 5.4. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.
- 5.5. Для участников категории "Элита" в транзитной зоне выделены отдельные стойки, обозначенные специальной табличкой.
- 5.6. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.
- 5.7. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 6 места среди мужчин и женщин.
- 5.8. Участники элиты не могут использовать на плавательном этапе индивидуальные страховочные буи и гидрокостюмы при температурах, превышающих лимиты согласно правилам вида спорта «триатлон».

6. В стоимость слота входит

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия)
- скорая медицинская помощь во время соревнований
- стартовый номер
- наклейки на велосипед и шлем
- плавательная шапочка, футболка, рюкзак
- подарки от спонсоров и партнеров
- вода, изотоник, гели и питание на дистанции
- памятная медаль – каждому финишировавшему участнику
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей

7. Категории участников

7.1. Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 18 – 24 года;
- мужчины, женщины 25 – 29 лет;
- мужчины, женщины 30 – 34 года;
- мужчины, женщины 35 – 39 лет;
- мужчины, женщины 40 – 44 года;
- мужчины, женщины 45 – 49 лет;
- мужчины, женщины 50 – 54 года;
- мужчины, женщины 55 – 59 лет;
- мужчины, женщины 60 – 64 года;
- мужчины, женщины 65 – 69 лет;
- мужчины, женщины 70 – 79 лет.
- мужчины, женщины 80 лет и старше.

7.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.



ЛИГА ТРИАТЛОНА

IRON
STAR

7.3. Параатлеты:

- мужчины-параатлеты;
- женщины-параатлеты;
- эстафетные команды параатлетов;
- смешанные команды с участием параатлетов.

8. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

9. Правила соревнований

- 9.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта "триатлон" (утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797). Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил World Triathlon.
- 9.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 9.3. Каждый участник обязан изучить инфокаталог, посмотреть и прослушать онлайн брифинг или присутствовать на офлайн брифинге, знать маршрут гонки.
- 9.4. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).
- 9.5. При возникновении опасности жизни и здоровья: на плавательном сегменте участнику необходимо подать сигнал каякерам и спасателям в лодках, подняв руку вверх; на велосипедном и беговом сегментах необходимо обратиться к судьям, волонтерам или медикам.
- 9.6. Категория участников "Параатлеты" стартует в последней волне. Участнику или представителю необходимо заранее сообщить информацию о возможной помощи участнику на старте.
- 9.7. В велосипедном сегменте соревнования "Драфтинг" **запрещен** для всех форматов гонки и всех категорий участников.
- 9.8. Требования к велосипедам участников будут предъявляться в соответствии с п.5.2.3 правил вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 10.11.2023 № 797).
- 9.9. Особые правила проведения:
 - Протесты на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.
 - Если вы не уверены в своих силах и хотите плыть с индивидуальным страховочным буюм или в гидрокостюме (при температурах, превышающих

указанные лимиты), то вы можете их использовать при старте только в возрастных категориях. При этом вы не претендуете на призовые места, а в итоговом протоколе будете отмечены статусом NC (Not Classified), но с финишным временем. Если вы решите на плавании использовать буй или гидрокостюм (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы должны сообщить об этом за 5 дней до старта в разделе «ЗАДАЙТЕ СВОЙ ВОПРОС» (<https://iron-star.com/faq/>). В начале сообщения указать «Плавание NC _ город».

10. Условия определения победителей

- 10.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.
- 10.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.
- 10.3. Протесты подаются главному судье с указанием нарушения пункта правил соревнований для рассмотрения апелляционным жюри не позднее, чем за 45 минут до церемонии награждения дистанции, в рамках которой подается протест. Протест должен быть подан в письменной форме и сопровождаться денежным взносом. Размер денежного взноса составляет 3000 рублей.
- 10.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 10.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

11. Награждение

- 11.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины, занявшие 1-6 места в зачете Элиты.
 - Женщины, занявшие 1-6 места в зачете Элиты.
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Мужчины-параатлеты.
 - Женщины-параатлеты.
 - Эстафетные команды параатлетов.
 - Смешанные эстафетные команды с участием параатлетов.
- 11.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.



ЛИГА ТРИАТЛОНА

**IRON
STAR**

- 11.3. Для участников, занявших призовые места (1-3 места) в абсолютном зачёте, предусмотрен призовой фонд (размер призового фонда будет опубликован не позднее 30 дней до даты соревнований).

12. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 12.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com
- 12.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com
- 12.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 12.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 12.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 12.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 12.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

13. Обмен и возврат

- 13.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com
- 13.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов.
- 13.3. Все возможные операции со слотами проводятся не позднее, чем за 16 дней до старта.

14. Обеспечение безопасности

- 14.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
 - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения

общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

- 14.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

15. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый вице-президент Федерации триатлона России

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»

