



ЛИГА ТРИАТЛОНА



IRON 
LADY

STAR 
KIDS

21.04.2024

ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ



СОДЕРЖАНИЕ

▪ <u>ПРИВЕТСТВИЕ</u>	3
▪ <u>ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ</u>	5
▪ <u>УЧАСТНИЦЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»</u>	6
▪ <u>РАСПИСАНИЕ</u>	8
▪ <u>КАРТА СТАРТОВОГО ГОРОДКА</u>	10
▪ <u>КАРТА ЭКСПО</u>	11
▪ <u>КАРТА ПАРКОВОК</u>	12
▪ <u>РЕЙТИНГ ALL STARS</u>	14
▪ <u>ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ</u>	15
▪ <u>ОБРАЗЦЫ ДОКУМЕНТОВ</u>	16
▪ <u>ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY</u>	18
▪ <u>ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS</u>	19
▪ <u>ЛИМИТЫ / НАГРАЖДЕНИЕ / ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ</u>	20
▪ <u>ФАНЗОНЫ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ</u>	21
▪ <u>СКИДКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ И БОЛЕЛЬЩИКОВ</u>	23
▪ <u>IRONSTAR TEAM</u>	27
▪ <u>ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА</u>	28

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024!

Дорогие участники и гости соревнования, с радостью приветствуем вас на первом фестивале IRONSTAR в сезоне 2024!

Программа фестиваля ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024:

- Триатлон IRONSTAR 1/8
- Женский забег IRONLADY
- Детский забег STARKIDS

Вас ждет атмосфера драйва и веселья на уникальном забеге, созданном специально для девушек, который помогает открыть для себя бег не только ради спортивного результата. Маленьких чемпионов порадует развлекательная программа и забег с аниматорами в костюмах популярных героев.

Оргкомитет, власти, волонтеры и наши партнеры проделали невероятно огромную работу, чтобы это мероприятие состоялось! Желаем вам насладиться каждым моментом дистанции и провести насыщенный на эмоции уикенд.

Пусть борьба будет честной, соблюдайте правила, ставьте личные рекорды и внимательно прислушивайтесь к своему организму.





**ГАЗПРОМБАНК
ПРЕМИУМ**

Кешбэк 20%

По премиальной карте
за покупку слотов



Акция «Чемпионский кешбэк» действует до 31.12.2024 г. на оплату электронной регистрации Участника в мероприятиях. Подробнее на gazprombank.ru. Банк ГПБ (АО). Ген. лицензия Банка России №354. Реклама. Erid:2VtzqwPFWrl

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Официальный хронометраж соревнований осуществляет компания Russia Running.

Результаты можно отслеживать онлайн в день старта по ссылке [👉](#) на сайте [Russia Running](#).

После финиша каждый участник получит SMS со своим результатом на номер телефона, указанный при регистрации.

ФОТОГРАФИИ С СОРЕВНОВАНИЙ

На дистанции для вас работают профессиональные фотографы. Обязательно улыбайтесь им! Фото можно будет приобрести по ссылке [👉](#) на сайте [IRONSTAR](#).

КАНАЛ В TELEGRAM

Самая актуальная информация о соревновании, оперативные новости и важные объявления в официальном [👉 Telegram-канале](#).

ФИРМЕННЫЙ МЕРЧ IRONSTAR

Все самое необходимое для старта: от пояса для номера до фирменного трикотажа от IRONSTAR. Больше выбора для себя и близких по ссылке [👉](#) на сайте [IRONSTAR SHOP](#)

ГАЙД ДЛЯ IRONLADY ОТ #SEKTA

Совместно с командой онлайн-школы фитнеса #Sekta мы подготовили гайд для подготовки к IRONLADY, чтобы вы получили максимум удовольствия и пользы от старта.

В руководстве вы найдете ответы на вопросы о технике бега, построении тренировок, выборе экипировки, а также правильном питании перед забегом.

Скачайте [👉 гайд по ссылке](#)

В этой категории выступают сильнейшие участницы, которые уложились в нормативы по дистанциям за последние 3 года. Если вы это сделали на соревнованиях IRONSTAR, то попадаете в «Элиту» автоматически. Напротив вашей фамилии на сайте в составе участников соревнования появляется соответствующая подпись.

ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ В «ЭЛИТЕ»

1. Выход на новый уровень в триатлоне и участие среди лучших из лучших
2. Старт первой волной и свободная трасса
3. Персональное представление ведущими на старте
4. Отдельная стойка регистрации

ПРАВИЛА УЧАСТИЯ:

- Спортсменки участвуют в розыгрыше мест только в одной категории. Если вы стартуете в категории «Элита», то не участвуете в розыгрыше мест в возрастной группе
- Спортсменки получают стартовые пакеты на отдельных стойках регистрации «Элита»
- Спортсменки стартуют одновременно по сигналу судьи
- Награждение «Элиты» включает первые 3 призовых места

НОРМАТИВЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»

1. Наличие статуса «Элита» на триатлонных стартах IRONSTAR
2. Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона, за последние три года:
 - 5 км за 00:22:00 и быстрее
 - 10 км за 00:45:00 и быстрее
 - 21,1 км за 01:40:00 и быстрее
 - 42,2 км за 03:20:00 и быстрее

Учитываются старты IRONLADY, IRONSTAR, а также на старты сторонних организаторов. Если вы уложились в указанные нормативы на сторонних беговых соревнованиях, то необходимо прислать свой протокол через форму «Задайте свой вопрос» на сайте и выбрать тип вопроса «Категория Элита».

ФИНИШИРУЙ

на любой дистанции с **KEFORMA!**

Итальянское спортивное питание Keforma от Siberian Wellness – качественная и вкусная нутри-поддержка для триатлетов:

- перед подготовкой к гонке
- для восстановления сил после финиша
- на каждый день для удовольствия

РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН НАУКОЙ



Разработано совместно с Болонским университетом

Рецептуры Keforma разрабатываются при участии специалистов кафедры нутрициологии Болонского университета и экспертов по спортивной медицине.



Производство полного цикла в Сан-Марино

Современное технологическое оборудование и собственные лаборатории фармацевтического уровня.




Одобрено итальянскими спортсменами

Бренду Keforma доверяют итальянские федерации регби и волейбола, а также команды по велоспорту, теннису и триатлону.



 Клубника

 Темный шоколад

 Печенье с шоколадом

ТРИ ЯРКИХ ВКУСА

Два вида БЕЛКА

✓ Молочный белок (UnionPlus, Италия)

Сырье от коров свободного выгула из экологически чистого альпийского Тироля хорошо усваивается организмом, не вызывая проблем с пищеварением.

✓ Сывороточный белок (Wheuso, Нидерланды)

Технология ультрафильтрации сохраняет кальций и фосфор в неизменном виде и высокой концентрации для дополнительной поддержки организма.



Переходите в официальный чат-бот Telegram и выбирайте свою KEFORMA!

20.04.2024

		Информационный центр	
10:00	19:45	Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО Выдача стартовых пакетов ЛИГА ТРИАТЛОНА&IRONSTAR 1/8, IRONLADY, STARKIDS	Зона ЭКСПО (парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники)

21.04.2024

6:00		Открытие территории СК Лужники	КПП №1,2,3
7:00	16:00	Работа раздевалок и камеры хранения Информационный центр IRONSTAR Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	Балкон Аквакомплекса Лужники (улица Лужники, 24с4) Зона ЭКСПО (парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники)
9:00	13:00	Выдача стартовых пакетов IRONLADY	
9:00	14:45	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	
9:00	16:00	Гравировка медалей финишера	
13:00	15:00	Аквагим для участников забегов IRONLADY и STARKIDS	Зона ЭКСПО (парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники)
	13:15	Разминка для участниц забега IRONLADY	Парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники
13:30	14:15	Забег IRONLADY	Парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники
	13:50	Заккрытие финиша IRONSTAR 1/8	Зона ЭКСПО (парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники)
14:15	14:45	Церемония награждения IRONSTAR 1/8 женщины, эстафетные команды, клубы по рейтингу All Stars, корпоративный зачёт, IRONLADY, номинация «Самая быстрая команда»	Сцена напротив транзитной зоны
15:00	15:10	Забег STARKIDS (мальчики/девочки 0-6 лет)	Парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники
15:10	15:20	Забег STARKIDS (мальчики/девочки 7-12 лет)	Парковка №2, вход со стороны сектора D Стадиона Лужники



ТРИ ГЛАВНЫХ СЛОВА: ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ

Дарите близким пышные букеты, бельгийский шоколад или декор ручной работы



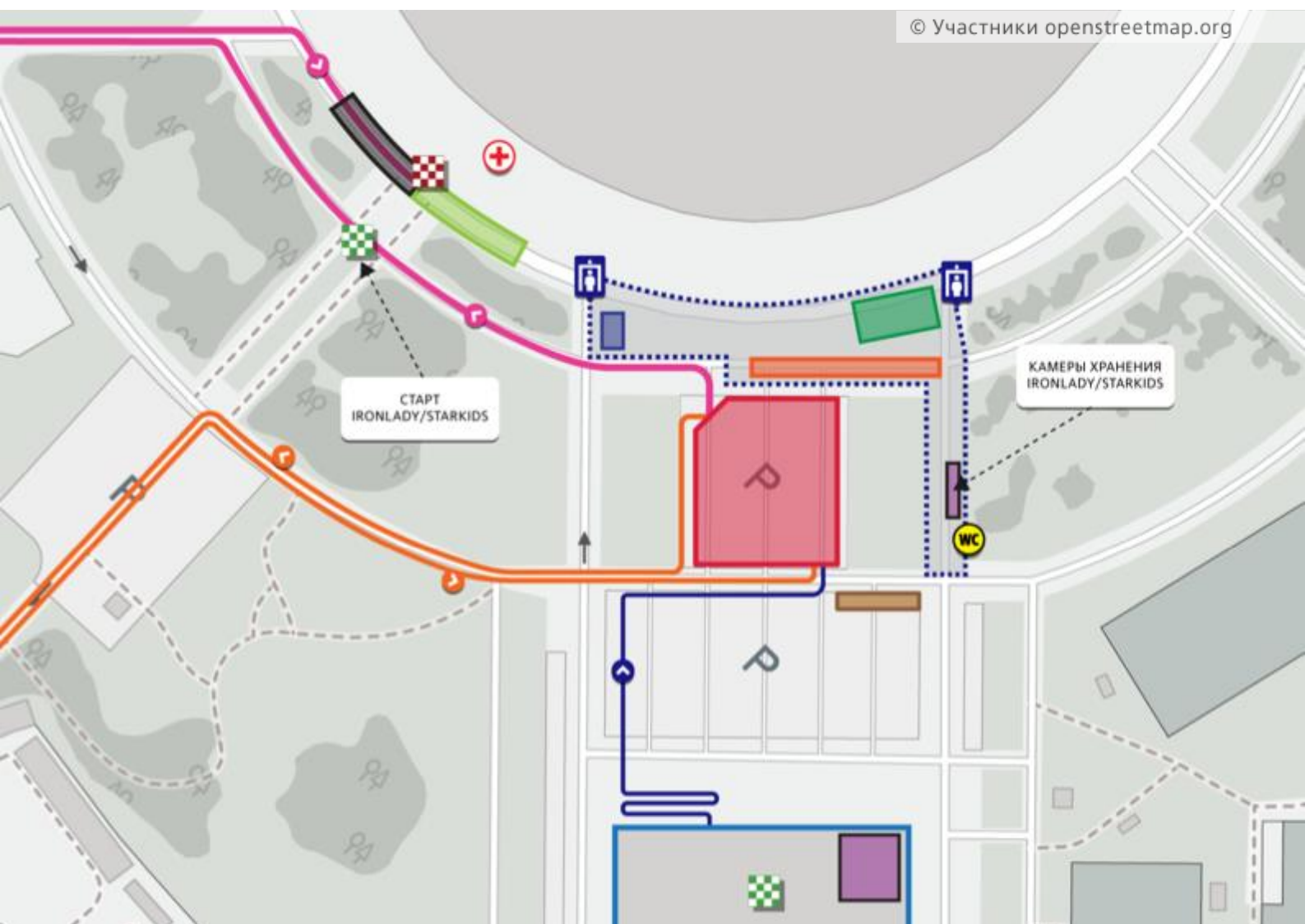
Курьеры тоже умеют быстро крутить педали:
доставка занимает от 30 минут

промокод со скидкой 15%
на первый заказ →

IRONSTAR

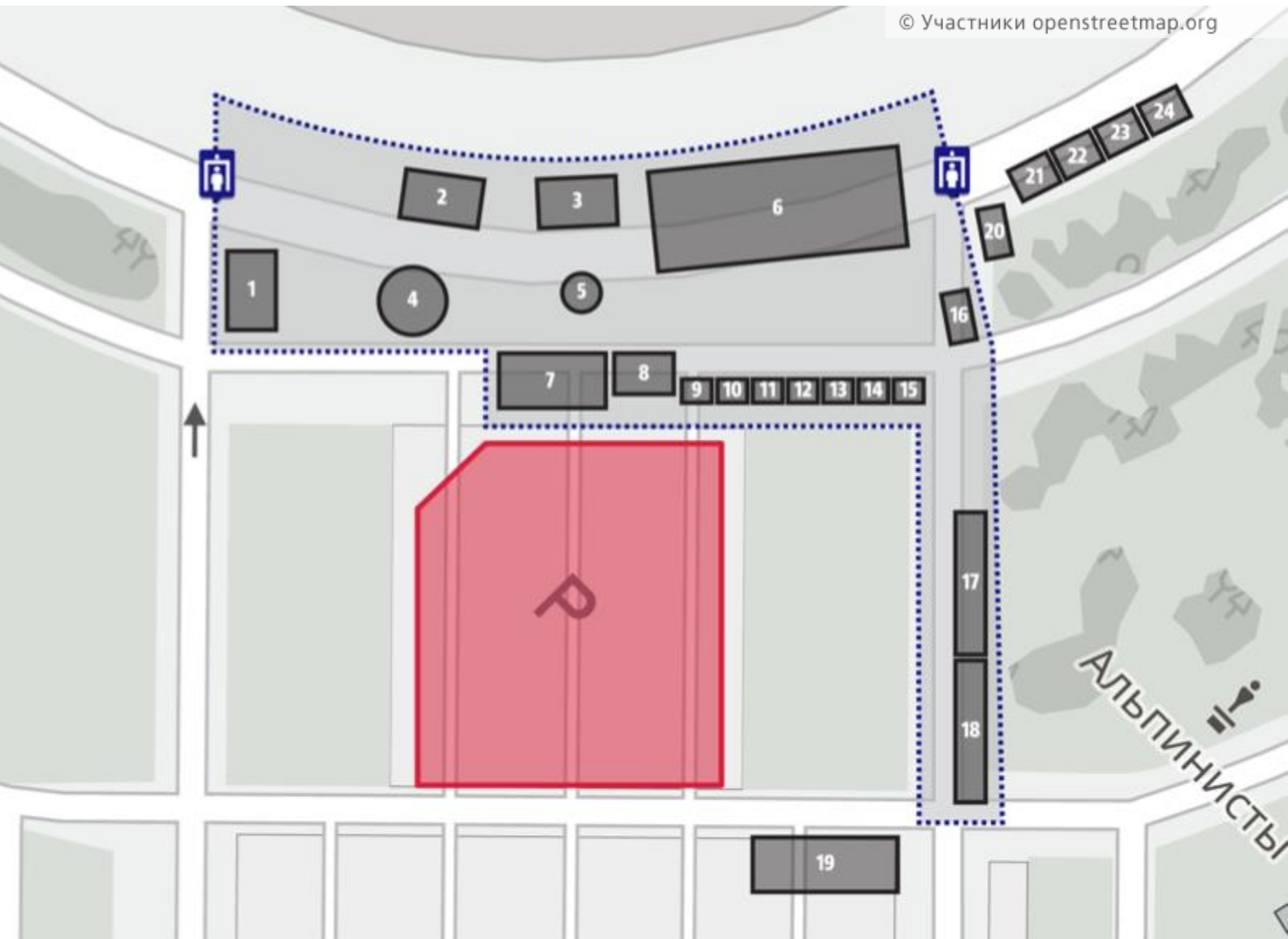
Действует до 31.12.2024

Реклама Erid:2VtzqxmLsCB <https://flowwow.com/>



- | | | | | | |
|--|---|--|--------------------------------------|--|--|
| | Плавание
Swim | | Транзитная зона
Transition area | | Тест-драйв
EXEED |
| | Велогонка
Bike | | Экспо
Expo | | Сцена
Scene |
| | Бег
Run | | КПП
Security check | | Раздевалки
и камера хранения
Cloakroom and lockers |
| | К транзитной зоне
To transition area | | Зона финиша
Finish zone | | |
| | Старт / Финиш
Start / Finish | | Регистрация
Registration | | |
| | Скорая помощь
First aid | | Зона восстановления
Recovery zone | | |
| | Туалеты
Toilets | | Экспо партнеров
Partners expo | | |

© Участники openstreetmap.org



Транзитная зона
Transition area



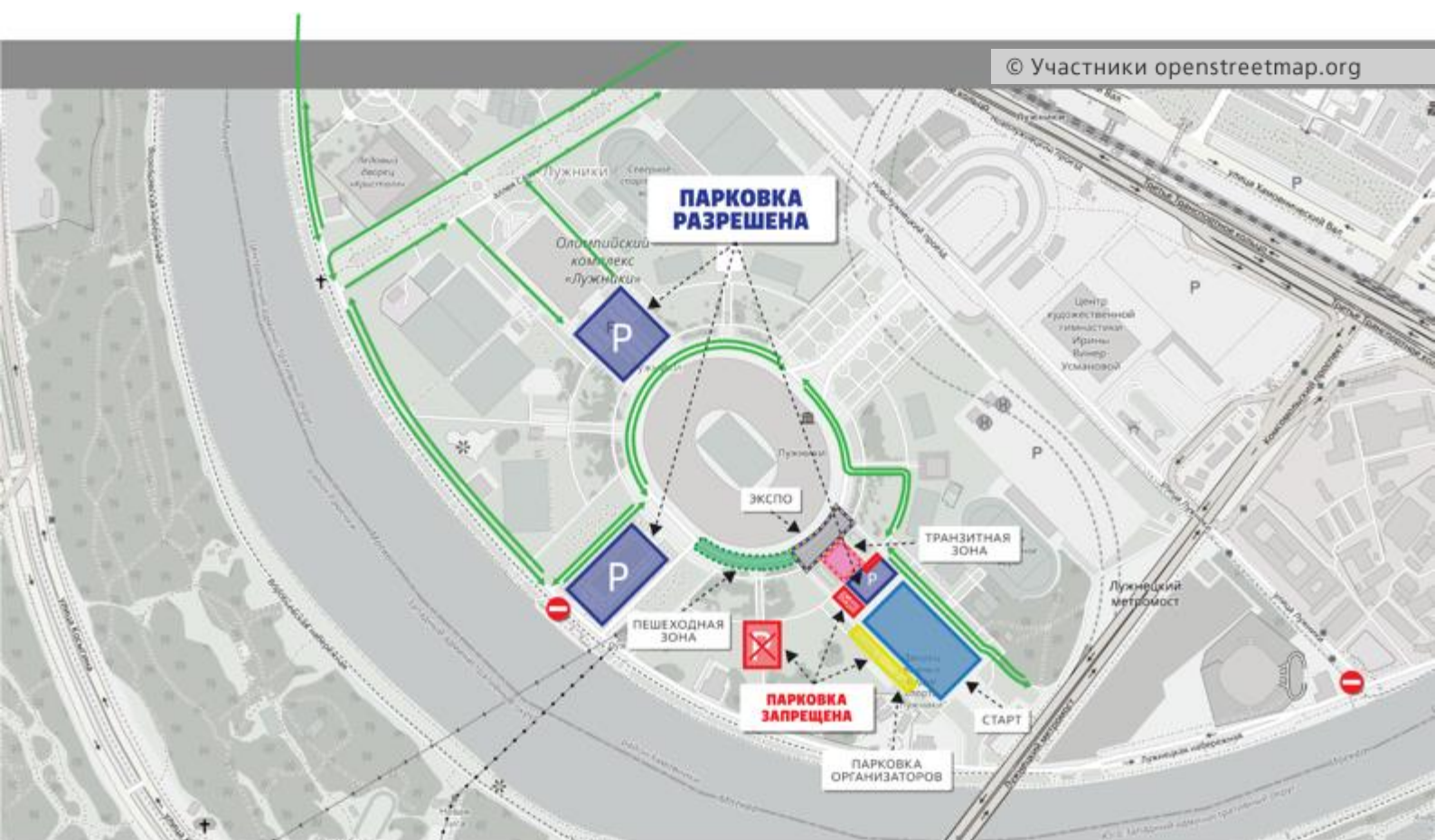
КПП
Security check



Экспо
Expo

- | | | | |
|----|---------------------------------|--------|----------------------|
| 1 | Сцена | 11 | T-ON |
| 2 | Регистрация IRONLADY + STARKIDS | 12 | NOMADASTE |
| 3 | Финишное питание | 13 | Will Power |
| 4 | EXEED | 14 | FAHRENHEIT |
| 5 | Зона питания | 15 | Trilogy |
| 6 | Шатер регистрации | 16 | Экомобиль SYNERGETIC |
| 7 | IRONSTAR SHOP | 17, 18 | Камера хранения, WC |
| 8 | STELLAR GROUP | 19 | Тест-драйв EXEED |
| 9 | GAVROSH | 20-24 | Велосервисы |
| 10 | Siberian Wellness | | |

Адрес зоны ЭКСПО: Москва, Лужнецкая набережная, 24с4, вход D6 стадиона Лужники.
Зона ЭКСПО на [Яндекс Картах](#)



© Участники openstreetmap.org

ИНФОРМАЦИЯ О ПЕРЕКРЫТИЯХ АВТОДОРОГ

- Период перекрытий 21 апреля с 7:00 до 16:00
- 20 апреля въезд на территорию ОК «Лужники» будет открыт со стороны Фрунзенской и Лужнецкой набережных, а также со стороны Новодевичьей набережной.
- 21 апреля въезд на территорию ОК «Лужники» будет организован со стороны Новодевичьей набережной через КПП 1
- Оставить автомобиль можно на парковках территории ОК «Лужники». Свободны и доступны все, кроме парковки П5, где проходит маршрут гонки.

EXEED
BORN FOR MORE*

НОВЫЙ EXEED TXL
Ваш новый старт
к успеху



ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЙТИНГЕ

В сезоне 2024 мы изменили правила рейтинга ALL STARS.

По каждому соревнованию IRONSTAR, SWIMSTAR, IRONLADY выделили отдельный рейтинг для индивидуальных участников.

Все клубы объединили в один рейтинг по спортивному принципу, разделив на три Лиги.

Подробные условия читайте [🔗 на странице](#) и [🔗 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

НАГРАЖДЕНИЕ НА ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONLADY МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ УЧАСТИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в категории «Элита»

Участницы, занявшие 1-3 места в возрастных категориях

КЛУБНЫЕ НОМИНАЦИИ

КЛУБНЫЙ РЕЙТИНГ

В каждой из трех Лиг награждается один клуб, набравший наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY.

Подробные о Лигах читайте [🔗 на странице](#) и [🔗 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

КОРПОРАТИВНЫЙ РЕЙТИНГ

Награждаются 3 корпоративных клуба, заработавшие наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY. В корпоративном зачете принимают участие клубы, получившие приглашение от организаторов.



ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ДОПУСКА К СТАРТУ

- ПАСПОРТ (удостоверение личности).
- МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА, которая включает в себя:
 1. Заключение, что вы допущены к соревнованиям по бегу на дистанцию не меньше той, которую собираетесь преодолеть. Дистанция должна быть четко прописана.
 2. Дату выдачи (должна действовать в течение 6 месяцев, если в ней не указано иное)
 3. Полные ФИО
 4. Группу здоровья
 5. Печать медицинского учреждения
 6. Подпись и печать врача
 7. Оригинал справки. Обязательно нужно показать при регистрации. Оформите справку заранее. На ЭКСПО услуги оформления справок нет.
- Для участия в детском забеге STARKIDS справка не требуется.
- РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ (подписывается на месте)
- РАЗРЕШЕНИЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ (распечатайте [образец по ссылке](#) и заполните разрешение заранее, чтобы быстрее получить стартовый пакет) И КОПИЯ ПАСПОРТА РОДИТЕЛЯ для участников младше 18 лет.
- ДОВЕРЕННОСТЬ на случай, если вы поручили забрать свой стартовый пакет третьему лицу. Оформите электронную доверенность [в личном кабинете](#) или распечатайте [образец по ссылке](#)

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ IRONLADY

- Футболка
 - Спортивный мешок
 - Нагрудный номер
 - Подарки от спонсоров и партнеров
 - Медаль и цветок на финише
 - Браслет участника
- Розовый — IRONLADY

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ STARKIDS

- Футболка
 - Спортивный мешок
 - Нагрудный номер
 - Подарки от спонсоров и партнеров
 - Медаль на финише
 - Браслет участника
- Фиолетовый — STARKIDS

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации



Участники программы Status могут активировать специальную категорию счета SPORT и в течение 1 года пользоваться набором привилегий

1

Уровень Bronze для себя и Семьи

Добавьте участников в сервис Семья Status перед активацией категории счета SPORT, и уровень Bronze будет присвоен вашему счету и счетам участников Семьи в течение 5 рабочих дней

2

Скидка 10% на провоз спортивного инвентаря

Актуально для бронирований по тарифам, в которые не включен провоз спортивного инвентаря
Действует для всех пассажиров в бронировании при покупке билета из авторизованной зоны личного кабинета с категорией SPORT

3

Скидка 10% на билеты при раннем бронировании

На тарифы Оптимаум, Премиум и Евробизнес для всех пассажиров в бронировании (не более двух взрослых и неограниченное количество детей) на даты полетов от 30 дней с даты покупки

Активировать специальную категорию счета SPORT можно:

Получив промокод в индивидуальной email-рассылке после провоза спортивного инвентаря и применив его в личном кабинете

Применив промокод, полученный при регистрации участника на Iron Star
В случае отсутствия промокода обратитесь к организаторам Iron Star

Активация промокода возможна:
• на сайте
• в мобильном приложении
• в мобильной версии сайта

ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY

IRONLADY – ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ, СОЗДАННЫЙ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ДЕВУШЕК

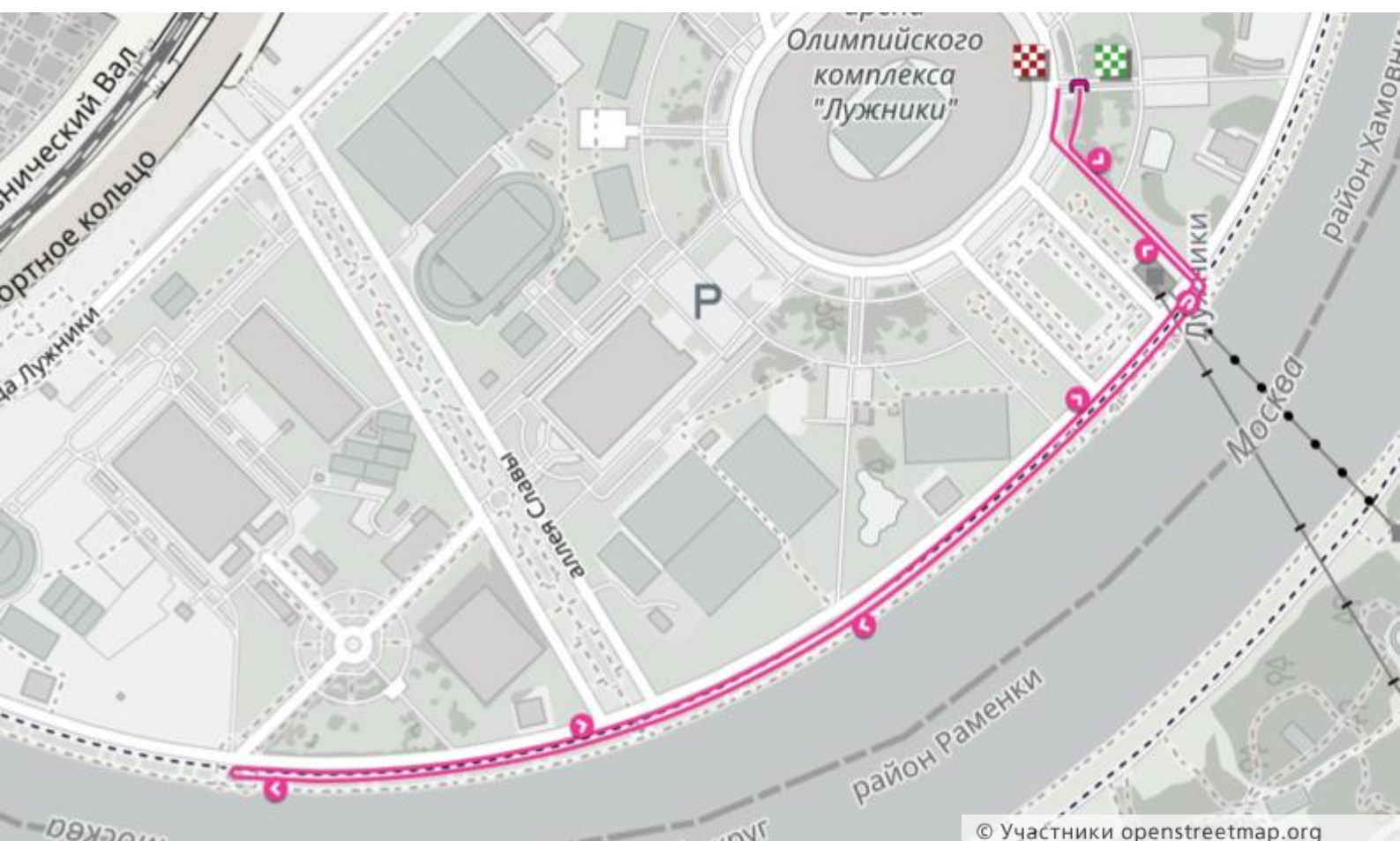
ДИСТАНЦИЯ — 5 км

Забег пройдет по дорожкам комплекса Лужники и участку Лужнецкой набережной.

ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 40 минут

ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ — от 14 лет

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



Бег 5 км (2 круга)
Run 5 km (2 laps)



Арка
Arch



Старт
Star



Разворот на круг
To laps



Финиш
Finish

STARKIDS – ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ С ВЕСЕЛЫМИ КОНКУРСАМИ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

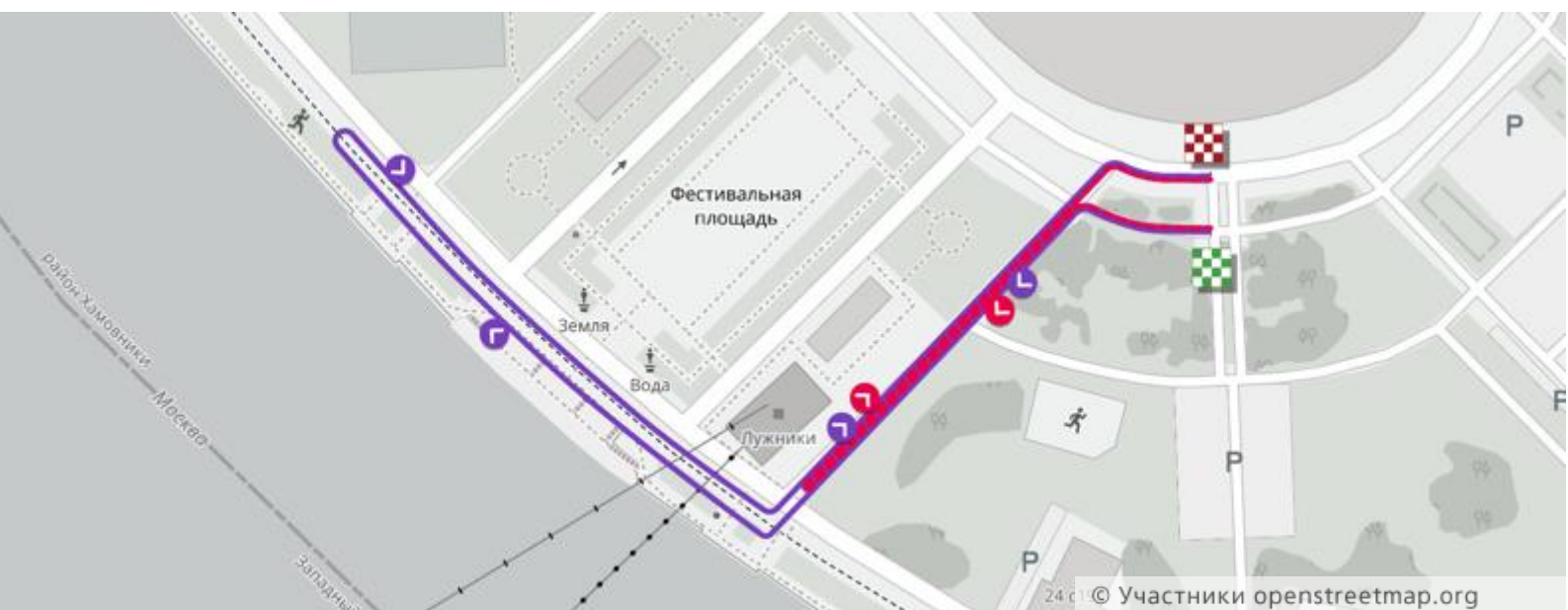
В забеге участвуют дети от 0 до 12 лет включительно. Самые маленькие могут «бежать» на руках у родителей или в коляске.


ДИСТАНЦИИ:


- от 0 до 6 лет — 500 метров
- от 7 до 12 лет — 1000 метров

Забег пройдет по дорожкам комплекса Лужники и участку Лужнецкой набережной.


ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



 Бег 1000 м, дети 7-12 лет
Kids run course 1000 m

 Бег 500 м, дети 0-6 лет
Kids run course 500 m

 Старт
Star

 Финиш
Finish

ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ

Забег IRONLADY: 40 минут

**ПОЖАЛУЙСТА, ОТНЕСИТЕСЬ ВНИМАТЕЛЬНО К ЭТОМУ РАЗДЕЛУ!
ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ СУЩЕСТВУЮТ В ТОМ ЧИСЛЕ И ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

По истечении лимита времени даже одного из этапов судьи будут вынуждены снять участниц с дистанции.

Участницы, снятые с дистанции, не смогут продолжить соревнование. В протоколе будет статус DNF.

Организаторы не несут ответственность за участниц, решивших продолжить движение по маршрутам соревнования по истечении установленного времени.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Награждаются победительницы и призеры IRONLADY, занявшие 1-3 места в категории «Элита» и в возрастных группах.

Также мы наградим победителей клубных и специальных номинаций от наших партнеров и спонсоров.

НАХОДКИ И ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Найденные на дистанции и в стартовом городке забытые вещи будут находиться в транзитной зоне и инфостойке до окончания времени ее работы, согласно расписанию. Если вы обнаружили пропажу на следующие дни и далее, просьба писать в нашу обратную связь. Все найденное мы всегда возвращаем.



ФАНЗОНЫ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Приглашаем всех гостей и болельщиков в специальные зоны, куда вы и ваши друзья сможете подойти, чтобы провести время в хорошей компании и поддержать во всю силу других участников.

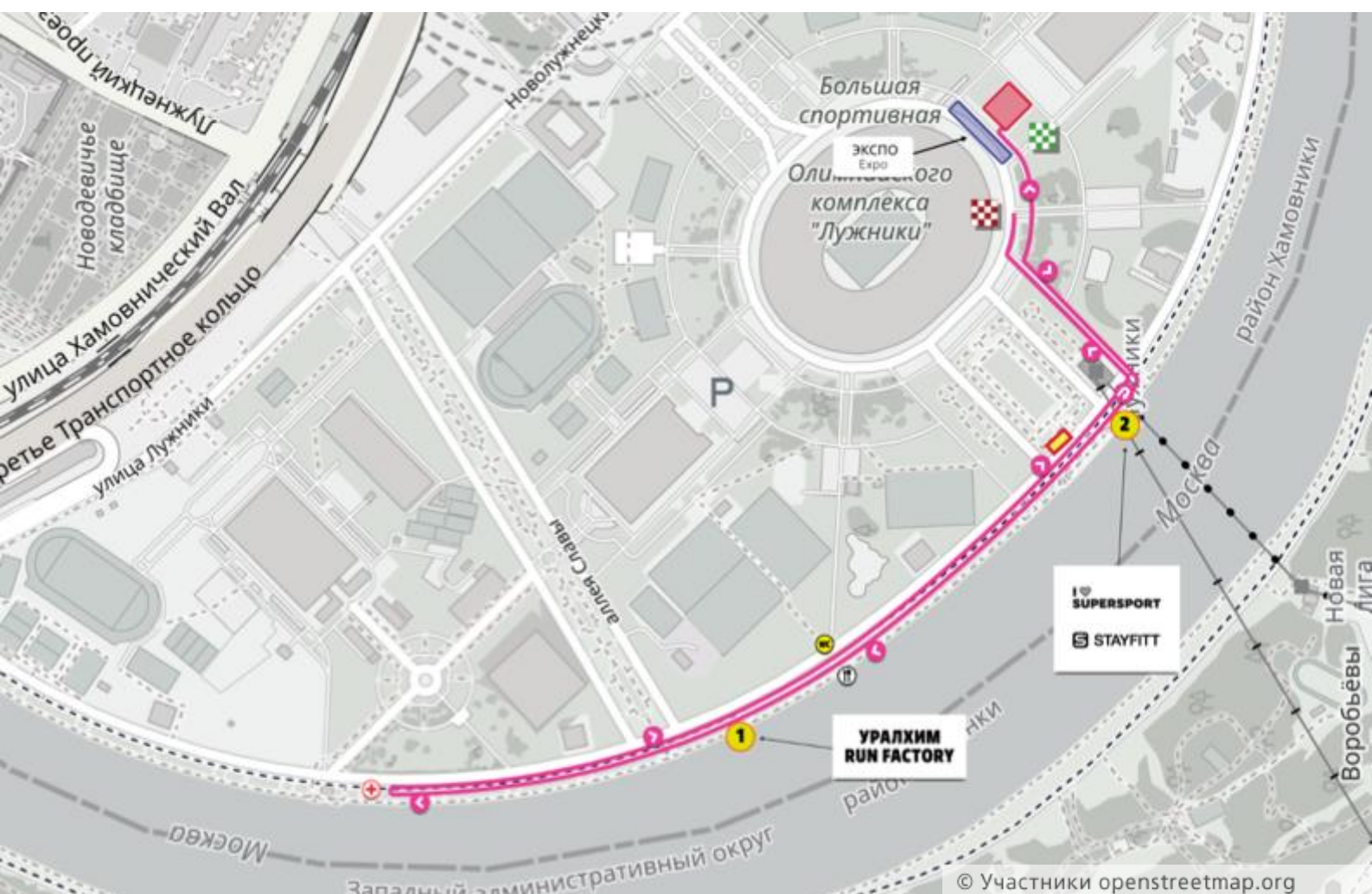
- **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 АПРЕЛЯ**
- **С 8:30 ДО 15:30**

ПОДДЕРЖАТЬ УЧАСТНИКОВ МОЖНО НА ЛЮБОЙ ИЗ ДВУХ ФАНЗОН

1. **УРАЛХИМ RUN FACTORY**
2. **I LOVE SUPERSPORT И STAYFITT**

Обязательно поделитесь этой информацией со своей группой поддержки, пусть приходят! А еще пусть готовят ладошки, чтобы отбивать «пятуни» и хлопать, а голос, чтобы докричаться до каждого словами поддержки. Шумелками, помпонами, флагами и трещалками с ними поделятся ребята из фанзон.

Расположение фанзон на карте соревнования



© Участники openstreetmap.org

ВЫГОДНО

С СБП



сбп


система быстрых платежей

Скидка 5% при оплате
слота через СБП




Скидки и вкусные партнеры по браслету участника или болельщика при оплате через СБП

Панда-парк

- Отдых всей семьей, активный образ жизни, драйв и экстрим!
- Специальное предложение! 20-21 апреля при оплате через СБП двух маршрутов по цене 1690 руб. два дополнительных маршрута в подарок.
-  [сайт Панда-парка](#)
- График работы: 11:00-20:00
- Москва, спортивный комплекс «Лужники»

Экскурсионный центр Лужники

- скидка 20% на обзорный тур по стадиону для всех посетителей по промокоду IRONSTAR 21-30 апреля
- график экскурсий  [на официальном сайте](#)
- Москва, спортивный комплекс «Лужники»



Серф-волна NALU BALoO

- Опытные инструкторы обучат вас серфингу на искусственной волне, независимо от уровня физической подготовки. Занятия подойдут как взрослым, так и детям от 6 лет.
- Скидка 50% для участников детского забега STARKIDS 20-24 апреля при предъявлении стартового номера или медали финишера.
- Скидка 20% в течение месяца по браслету участника и болельщика.
- График работы: 08:00-23:00
- [сайт NALU BALoO](#)
- Москва, Аквакомплекс «Лужники» (нулевой этаж)

Серф-школа Aloha

- Поэтапное обучение серфингу: функциональные тренировки и баланс, искусственная волна, плавание, гребля, фридайвинг, серфскейт.
- Длительность 4 недели | Периодичность: 4 раза в неделю | Группы по 8 человек
- Тренеры Чемпионы России и Европы, Мастера спорта.
- Скидка 3000 рублей по браслету участника и болельщика.
- [сайт Aloha](#)
- Москва, Аквакомплекс «Лужники» (нулевой этаж)



Серф-кафе NALU BALoO

- 20-21 апреля скидка 15% по браслету участника и болельщика при оплате через СБП.
- График работы: 10:00-22:00. 21 апреля с 08:00
- [☞ меню кафе NALU BALoO](#)
- Велопарковка и детский уголок
- Москва, Аквакомплекс «Лужники» (нулевой этаж)

Паназиатское бистро УМАМИ

- 20-21 апреля 1500 баллов в подарок при [☞ регистрации карты](#). Баллы можно копить и тратить в кафе УМАМИ и ЛУ. 15% от стоимости чека можно списать баллами при оплате СБП.
- График работы: 10:00-22:00.
- [☞ сайт бистро УМАМИ](#)
- Догфрендли
- Москва, улица Лужники, 24 с60

Городское кафе ЛУ

- 20-21 апреля 1500 баллов в подарок при [☞ регистрации карты](#). Баллы можно копить и тратить в кафе УМАМИ и ЛУ. 15% от стоимости чека можно списать баллами при оплате СБП.
- График работы: 08:00-22:00.
- [☞ сайт кафе ЛУ](#)
- Догфрендли
- Москва, улица Лужники, 24 с61

Арена-бистро

- 20-21 апреля скидка 10% на всю еду и напитки, кроме алкоголя.
- График работы: 10:00-22:00. 21 апреля с 08:00.
- [☞ сайт Арена-бистро](#)
- Догфрендли, веранда.
- Москва, улица Лужники, 24 с59



U

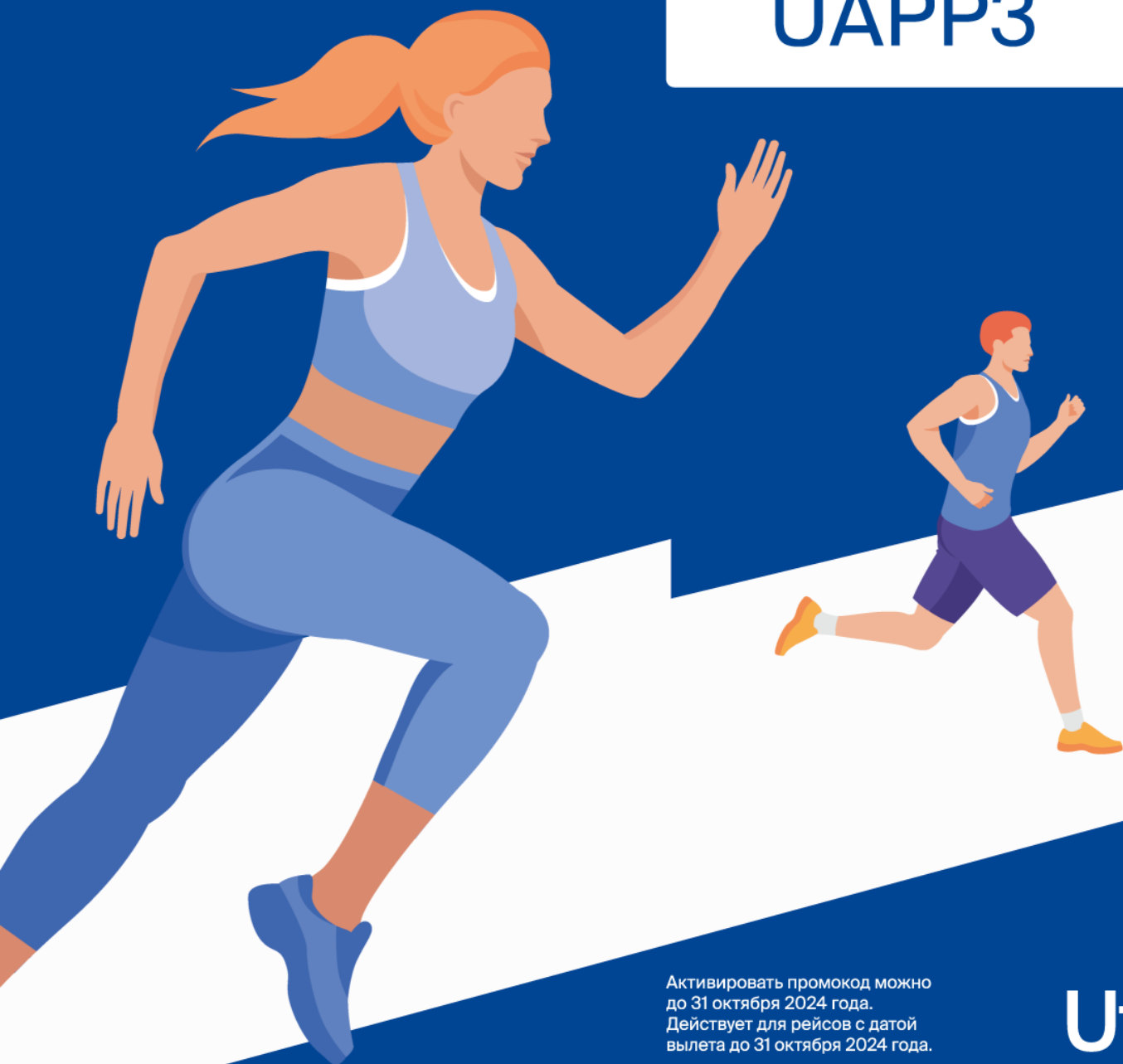


Скидка на авиабилеты

3%

в мобильном приложении
«Уютное небо – ЮТэйр»
по промокоду

UAPP3



Активировать промокод можно
до 31 октября 2024 года.
Действует для рейсов с датой
вылета до 31 октября 2024 года.

Utair

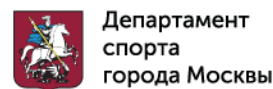
IRONSTAR TEAM

ВЛАДИМИР ШЕЙКИН	Генеральный директор
СЕРГЕЙ МАКЕЕНКОВ	Заместитель генерального директора
ЯНА КРЖИЖАНОВСКАЯ	Операционный директор
ЕЛЕНА ЕРЕМИЧЕВА	Директор по маркетингу
ДМИТРИЙ БЕЛЬСКИЙ	Директор по спонсорам и партнерам
ПОЛИНА МЕХОНОШИНА	Менеджер по спонсорам и партнерам
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ	Менеджер по продажам и развитию
МАРИЯ МОЖАЕВА	Младший менеджер по продажам и развитию
ЕКАТЕРИНА МИХАЙЛУСЕНКО	Event-менеджер
АНДРЕЙ ШАРЫГИН	Спортивный менеджер
ФЕДОР КАБАКОВ	Координатор волонтеров
ЯНА ТИМОФЕЕВА	Офис-менеджер
ДМИТРИЙ ЮМИНОВ	Финансовый контролер
ДАВИД КУКАСОВ	Технический менеджер
АНАСТАСИЯ НЕЧАЕВА	Менеджер по маркетингу
ИЛЬЯ ЗОРИН	Дизайнер
ТАТЬЯНА БРУСОВА	Дизайнер
АНАСТАСИЯ ГУМЕН	SMM-менеджер
ДМИТРИЙ КОЖЕВНИКОВ	Digital-менеджер

ТИМЛИДЕРЫ ВСЕХ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ

СЕРГЕЙ СЕМИН	Главный судья соревнования
АЛЕКСАНДРА ЕГИНА	Судейство
ИРИНА САВОСТЬЯНОВА, НИКОЛАЙ МУРЫЧЕВ	Служба безопасности
НАТАЛЬЯ ГАСАНОВА, АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ	Регистрация
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ, МАРИЯ МОЖАЕВА	Инфостойка IRONSTAR
ЛЮДМИЛА КОРЕНЕВА	Помощник спортивного менеджера
ДМИТРИЙ ЮДИН / МАКСИМ КОРНЕЕВ	Транзитная зона / Камера хранения
ИГОРЬ ГОРОБЕЦ	Водный этап
ЮРИЙ ЕГОРОВ, ДМИТРИЙ ЖУКОВ	Велосипедный этап
АНТОН ОВЧИННИКОВ	Беговой этап
ЭДИК ВОСКАНЯН	Зона финиша и восстановления
АЛЕКСЕЙ ЗЫРИН	Пункты питания
АНАСТАСИЯ ИГУМНОВА	Помощник координатора волонтеров
ТАТЬЯНА СКОБЕЛЕВА	Штаб волонтеров
АЛЕНА СЕМЕНОВА	Навигация
НАДЕЖДА МАНАКОВА, ОЛЬГА БЕЗБОРОВОДА	Show Team
АНАСТАСИЯ БЕРЕЗОВСКАЯ	Награждение
ВСЕВОЛОД СОЛОВЬЕВ, АНДРЕЙ АРИХ	Ведущие соревнования
EWAN JOHANSSON	DJ соревнования

**ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА
ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА ЛУЖНИКИ 2024**





ЛИГА ТРИАТЛОНА

IRON ⚡
STAR



ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ

#IRONSTARLUZHNIKI 😊