



IRON ⚡
STAR

STAR ⚡
KIDS

IRON ⚡
LADY

SWIM ⚡
STAR

01-02.06.2024

IRONSTAR ГЕЛЕНДЖИК 2024

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

WWW.IRON-STAR.COM

  @IRONSTAR_OFFICIAL

#IRONSTAR

СОДЕРЖАНИЕ

■ <u>ПРИВЕТСТВИЕ</u>	3
■ <u>ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ</u>	5
■ <u>КАТЕГОРИЯ «ЭЛИТА» IRONLADY</u>	7
■ <u>РАСПИСАНИЕ</u>	9
■ <u>КАРТА СТАРТОВОГО ГОРОДКА</u>	11
■ <u>КАРТА ЭКСПО</u>	12
■ <u>ПЕРЕКРЫТИЕ ДОРОГ</u>	13
■ <u>РЕЙТИНГ ALL STARS</u>	15
■ <u>ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ</u>	17
■ <u>ОБРАЗЕЦ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ</u>	18
■ <u>ЗАПЛЫВ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ SWIMSTAR</u>	20
■ <u>ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY</u>	22
■ <u>ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS</u>	24
■ <u>ЛИМИТЫ / НАГРАЖДЕНИЕ / ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ</u>	25
■ <u>ВЕЧЕРИНКА ФИНИШЕРА IRONSTAR</u>	27
■ <u>СКИДКИ ПАРТНЕРОВ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ</u>	29
■ <u>IRONSTAR TEAM</u>	40
■ <u>ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА</u>	41

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА IRONSTAR ГЕЛЕНДЖИК 2024!

Дорогие участники и гости соревнования, мы рады приветствовать вас солнечном уютном Геленджике!

Приглашаем вас окунуться в атмосферу соревнований, испытать адреналин и эмоции на фестивале спорта IRONSTAR. Вас ждет насыщенная программа, живописные маршруты и горячая поддержка болельщиков.

Программа фестиваля IRONSTAR ГЕЛЕНДЖИК 2024:

- Триатлон IRONSTAR 113 и SPRINT
- Заплывы SWIMSTAR ONE & DOUBLE MILE
- Женский забег IRONLADY
- Детский забег STARKIDS

Оргкомитет, власти, волонтеры и наши партнеры проделали огромную работу, чтобы это мероприятие состоялось! Желаем вам насладиться каждым моментом дистанции и провести насыщенный на эмоции уикенд.

Пусть борьба будет честной, соблюдайте правила, ставьте личные рекорды и внимательно прислушивайтесь к своему организму.





**ГАЗПРОМБАНК
ПРЕМИУМ**

Кешбэк 20%

По премиальной карте
за покупку слотов



Акция «Чемпионский кешбэк» действует до 31.12.2024 г. на оплату электронной регистрации Участника в мероприятиях. Подробнее на gazprombank.ru. Банк ГПБ (АО). Ген. лицензия Банка России №354. Реклама. Erid:2VtzqwPFWrj

РЕЗУЛЬТАТЫ

Официальный хронометраж соревнований осуществляет компания Russia Running.

Результаты можно отслеживать онлайн в день старта по ссылке [!\[\]\(e2376d476d06eb31946dc01a69a4403a_img.jpg\)](#) на сайте [Russia Running](#).

После финиша каждая участница получит SMS со своим результатом на номер телефона, указанный при регистрации.

ФОТОГРАФИИ С СОРЕВНОВАНИЙ

На дистанции для вас работают профессиональные фотографы. Обязательно улыбайтесь им! Фото можно будет приобрести по ссылке [!\[\]\(830769b31eeeaca920791081939ff8ba_img.jpg\)](#) на сайте [IRONSTAR](#).

КАНАЛ В TELEGRAM

Самая актуальная информация о соревновании, оперативные новости и важные объявления в официальном [!\[\]\(8bba887393ca45b761e5cb49e755e762_img.jpg\)](#) [Telegram-канале](#).

ФИРМЕННЫЙ МЕРЧ IRONSTAR

Все самое необходимое для старта: от пояса для номера до фирменной футболки от IRONSTAR. Больше выбора для себя и близких по ссылке [!\[\]\(47734e4656765d20df4fdbd5b7aff048_img.jpg\)](#) на сайте [IRONSTAR SHOP](#)

ГАЙД ДЛЯ IRONLADY ОТ #SEKTA

Совместно с командой онлайн-школы фитнеса #Sakta мы подготовили гайд для подготовки к IRONLADY, чтобы вы получили максимум удовольствия и пользы от старта.

В руководстве вы найдете ответы на вопросы о технике бега, построении тренировок, выборе экипировки, а также правильном питании перед забегом.

Скачайте [!\[\]\(41aea2746216b27a6939d696d8e035da_img.jpg\)](#) [гайд по ссылке](#)

#SEKTA

Будьте в форме с онлайн-фитнес школой #Sekta

- ✓ Короткие и долгосрочные фитнес-курсы под разные цели
- ✓ Эффективные домашние тренировки на результат
- ✓ Питание без диет и срывов
- ✓ Рекомендации с опорой на науку



Совместно разработанный с IronStar Гайд
“Как подготовиться к забегу IRONLADY”

<https://sektaschool.ru/ironlady>

sektaschool.ru

КАТЕГОРИЯ «ЭЛИТА» IRONLADY



В этой категории выступают сильнейшие участницы, которые уложились в нормативы по дистанциям за последние 3 года.

ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ В «ЭЛИТЕ»

1. Выход на новый уровень в триатлоне и участие среди лучших из лучших
2. Старт первой волной и свободная трасса
3. Персональное представление ведущими на старте
4. Отдельная стойка регистрации

ПРАВИЛА УЧАСТИЯ:

- Спортсменки участвуют в розыгрыше мест только в одной категории. Стартуя в категории «Элита», вы не участвуете в розыгрыше мест в возрастной группе
- Участницы получают стартовые пакеты на стойках регистрации «Элиты»
- Спортсменки стартуют одновременно по сигналу судьи
- Награждение «Элиты» включает первые 3 призовых места

НОРМАТИВЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»

1. Наличие статуса «Элита» на триатлонных стартах IRONSTAR
2. Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона:
 - 5 км за 00:22:00 и быстрее
 - 10 км за 00:45:00 и быстрее
 - 21,1 км за 01:40:00 и быстрее
 - 42,2 км за 03:20:00 и быстрее

Если вы уложились в норматив на соревнованиях IRONSTAR, то попадаете в «Элиту» автоматически. Напротив вашей фамилии на сайте в составе участников появляется подпись «Элита».

Если вы уложились в нормативы на сторонних соревнованиях, то необходимо прислать свой протокол через форму [«Задайте свой вопрос»](#) на сайте.

Если вы чувствуете, что не готовы бороться за призовые места с сильнейшими, то можете убрать в личном кабинете отметку «Элита» **до 23:59 26 мая 2024.** После указанного срока внесение изменений невозможно.

МОИ БУДУЩИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

IRONLADY GELENDZHİK
2024
02.06.2024
ГЕЛЕНДЖИК



- ☒ Я стартую в категории Элита
☐ Выдать по доверенности

ПЕРЕДАТЬ СЛОТ
340 Р
ДО 16.05.2024

РЕДАКТИРОВАТЬ ДАННЫЕ
0 Р
ДО 16.05.2024

МОИ БУДУЩИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

РЕЗУЛЬТАТЫ

НАЙТИ КОМАНДУ

БАЛАНС

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

КОРЗИНА (0)

ПРИМОРЬЕ GRAND RESORT HOTEL – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА IRONSTAR GELENDZHIK 2024

Проведите отпуск с пользой для здоровья
на премиальном всесезонном курорте:

- ✓ Комплексная диагностика организма за короткие выходные
- ✓ Оздоровительные программы для полноценного восстановления
- ✓ Подогреваемые бассейны с морской водой
- ✓ СПА-центр с галереей парных и уходами на международных брендах
- ✓ Веллнесс-центр для активного отдыха
- ✓ Первая береговая линия с оборудованным пляжем
- ✓ Гастрономическая набережная с панорамными ресторанами

Промокод для участников: **IRONSTAR2024**

Действие с **27 мая по 3 июня 2024**

Скидка 10% действует
при бронировании на сайте [primore.ru](https://www.primore.ru)
или по телефону 8 (800) 2000-760

01.06 СУББОТА

5:00	17:30	Информационный центр IRONSTAR	Центральная площадь города Геленджик, у скульптуры «Белая невеста», Революционная улица, 2
		Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	
9:00	17:30	Выдача стартовых пакетов участникам IRONLADY, SWIMSTAR, STARKIDS	Площадка около ТЦ «Геленджик» на набережной у ЭКСПО

02.06 ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:00	14:00	Информационный центр IRONSTAR	
		Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	
8:00	8:45	Выдача стартовых пакетов IRONLADY	Центральная площадь города Геленджик, у скульптуры «Белая невеста», Революционная улица, 2
8:00	9:30	Выдача стартовых пакетов SWIMSTAR	
8:00	12:20	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	
8:00	13:00	Камера хранения	
9:00	9:45	Забег IRONLADY	Лермонтовская арка на набережной около отеля ПРИМОРЬЕ GRAND RESORT HOTEL
10:00	14:00	Гравировка медали финишера	Зона ЭКСПО, Центральная площадь города
10:00	12:20	Заплыв SWIMSTAR DOUBLE MILE	Пляж возле ресторана «Лагуна», Лермонтовский бульвар, 8а
10:20	11:35	Заплыв SWIMSTAR MILE	
12:30	12:40	Забег STARKIDS (мальчики и девочки 0-6 лет)	Лермонтовская арка на набережной около отеля ПРИМОРЬЕ GRAND RESORT HOTEL
12:40	12:50	Забег STARKIDS (мальчики и девочки 7-12 лет)	
13:00	14:00	Церемония награждения IRONLADY, награждение в номинации "Клубы по рейтингу ALL STARS, Корпоративный зачет", SWIMSTAR, награждение в номинации "Клубы по рейтингу ALL STARS "Плавательный зачет"	Сцена на ЭКСПО напротив скульптуры «Белая Невеста»

М МАГНИТ 30 лет

**НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ,
МАГНИТ!**



**ВПЕРЕД ЗА АКЦИЯМИ
И СКИДКАМИ В НАШЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ!**





Плавание
Swim



Старт
Start



Скорая помощь
First aid



Зона для болельщиков
Fan zone



Бег
Run



Зона разминки
Warm up zone



Туалеты
Toilets



Стартовый накопитель
Start zone



Раздевалки
Cloakroom



Камера хранения
Lockers



© Участники openstreetmap.org



Экспо
Expo



КПП
Security check



Зона финиша
Finish zone

- 1 RAY
- 2 STELLAR GROUP
- 3-4 СЦЕНА
- 5 ФИНИШНОЕ ПИТАНИЕ
- 6 ЗОНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ
- 7-8 МАГНИТ
- 9 IRONSTAR SHOP
- 10 EXEED
- 11 **УЛИЧНОЕ ЭКСПО:**
 - KRYPTON
 - ВЕЛОСПОРТ
 - FAHRENHEIT
 - TRILOGY
 - TON
 - BIKE ROOM
 - СЕР

- 12 ШАТЕР РЕГИСТРАЦИИ + ЭКСПО ВНУТРИ ШАТРА
 - ТРИАТЛОН
 - IRONLADY
 - STARKIDS
 - SWIMSTAR
 - ГРАВИРОВКА
- 13 ВЕЛОСЕРВИСЫ

Адрес зоны ЭКСПО: Геленджик, ул. Ленина, 1. Центральная площадь у скульптуры «Белая невеста».
Зона ЭКСПО на [Яндекс Картах](#)

ОПИСАНИЕ ПЕРЕКРЫТИЙ ДОРОГ В ДНИ ПРОВЕДЕНИЯ IRONSTAR ГЕЛЕНДЖИК 2024

В связи с проведением фестиваля спорта IRONSTAR на участке автодороги М-4 «Дон» изменится схема движения транспорта.

На участке трассы от 1507-го до 1513-го км будет действовать ограничение скорости — до 50 км/ч.

На отдельных участках дорог в Геленджике будет ограничено движение транспорта.

1 ИЮНЯ с 05:00 до 13:00

- ул. Ленина от дома №24 до ул. Садовой
- ул. Садовая от ул. Ленина до ул. Красной
- ул. Красная
- ул. Морская от ул. Красной до выезда на а/д М-4 «Дон»

Частично будет ограничено движение пешеходов по Лермонтовскому бульвару и Приморскому бульвару до дома №29:

1 ИЮНЯ

- с 08:30 до 14:35

2 ИЮНЯ

- с 08:30 до 12:50

В связи с подготовкой и проведением заплывов временно будет ограничено движение судоходства и плавсредств в районе пляжа Приморье:

1 ИЮНЯ

- с 06:00 до 09:10 плавательный этап соревнований по триатлону IRONSTAR на дистанциях 113 и SPRINT

2 ИЮНЯ

- с 10:00 до 12:20 заплывы SWIMSTAR

Учитывайте схемы ограничения движения и парковок при построении маршрута. Для удобства пользуйтесь навигатором в 2ГИС или Яндекс.Картах.

EXEED
BORN FOR MORE

НОВЫЙ EXEED TXL

ВДОХНОВЛЕН СТРЕМЛЕНИЯМИ



Реклама. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей.
Подробности у официальных дилеров EXEED и на сайте exeed.ru Реклама Erid:2VtzqwqWQcz <https://exeed.ru/>

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЙТИНГЕ

В сезоне 2024 мы изменили правила рейтинга ALL STARS.

По каждому соревнованию IRONSTAR, SWIMSTAR, IRONLADY выделили отдельный рейтинг для индивидуальных участников.

Все клубы объединили в один рейтинг по спортивному принципу, разделив на три Лиги.

Подробные условия читайте [👉 на странице](#) и [👉 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

КЛУБНЫЕ НОМИНАЦИИ

КЛУБНЫЙ РЕЙТИНГ

В каждой из трех Лиг награждается один клуб, набравший наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY.

Подробные о Лигах читайте [👉 на странице](#) и [👉 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

КОРПОРАТИВНЫЙ ЗАЧЕТ

Награждаются 3 корпоративных клуба, заработавшие наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY. В корпоративном зачете принимают участие клубы, получившие приглашение от организаторов.

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ

Награждаются первые три клуба по количеству баллов за участие в заплывах SWIMSTAR

НАГРАЖДЕНИЕ НА SWIMSTAR АНАПА 2024

Мужчины и женщины, занявшие 1–3 места в возрастных категориях

НАГРАЖДЕНИЕ НА IRONLADY АНАПА 2024

Участницы, занявшие 1–3 места в категории «Элита»

Участницы, занявшие 1–3 места в возрастных категориях



ТРИ ГЛАВНЫХ СЛОВА: ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ

Дарите близким пышные букеты, бельгийский
шоколад или декор ручной работы



Курьеры тоже умеют быстро крутить педали:
доставка занимает от 30 минут

промокод со скидкой 15%
на первый заказ —>

IRONSTAR

Действует до 31.12.2024

Реклама Erid:2VtzqxmLsCB <https://flowwow.com/>

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ДОПУСКА К СТАРТУ

- ПАСПОРТ (удостоверение личности).
- МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА, которая включает в себя:
 1. Заключение, что вы допущены к соревнованиям по бегу или плаванию на дистанцию не меньше той, которую собираетесь преодолеть. Дистанция должна быть четко прописана.
 2. Дату выдачи (должна действовать в течение 6 месяцев, если в ней не указано иное)
 3. Полные ФИО
 4. Группу здоровья
 5. Печать медицинского учреждения
 6. Подпись и печать врача
 7. Оригинал справки. Обязательно нужно показать при регистрации. Оформите справку заранее. На ЭКСПО услуги оформления справок нет.
- МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА (для SWIMSTAR) (оформить можно в личном кабинете) Участнику, выступающему на соревнованиях SWIMSTAR, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «плавание» и покрытием не менее 350 000 рублей.
- РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ (подписывается на месте)
- РАЗРЕШЕНИЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ (распечатайте образец по ссылке и заполните разрешение заранее, чтобы быстрее получить стартовый пакет) И КОПИЯ ПАСПОРТА РОДИТЕЛЯ для участников младше 18 лет.
- ДОВЕРЕННОСТЬ на случай, если вы поручили забрать свой стартовый пакет третьему лицу. Оформите электронную доверенность в личном кабинете или распечатайте образец по ссылке

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ SWIMSTAR

- Чип хронометража
- Спортивный мешок
- Переводные наклейки с номером участника
- Плавательная шапочка
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль на финише

Голубой — заплыв SWIMSTAR ONE MILE
 Аква — заплыв SWIMSTAR DOUBLE MILE

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ IRONLADY

- Футболка
- Спортивный мешок
- Нагрудный номер
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль и цветок на финише
- Браслет участника

Розовый — IRONLADY

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ STARKIDS

- Футболка
- Спортивный мешок
- Нагрудный номер
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль на финише

ОБРАЗЕЦ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ

IRON
STAR

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

**Угловой штамп регистратуры
с реквизитами
медицинского учреждения**

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение

о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения 1234

Фамилия Иванова

Имя Ольга

Отчество (при наличии) Ивановна

Дата рождения 01.01.2000

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа 15.04.2024 Название учреждения _____

Название мероприятия Фестиваль спорта IRONSTAR

Вид спорта (при наличии) Бег

Спортивная дисциплина (при наличии) 5 км

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- ☒ к тренировочным мероприятиям
- ☒ к участию в спортивных соревнованиях
- ☒ к участию в физкультурных мероприятиях
- ☒ к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ) НЕТ

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 15.04.2024

Медицинское заключение действительно до (указать дату) 15.10.2024

Ответственное лицо медицинской организации



Подпись

Фамилия, инициалы

**Печать
«для справок»**

Печать медицинской организации

**Печать
врача**



Участники программы Status могут активировать специальную категорию счета SPORT и в течение 1 года пользоваться набором привилегий

1

Уровень Bronze для себя и Семьи

Добавьте участников в сервис Семья Status перед активацией категории счета SPORT, и уровень Bronze будет присвоен вашему счету и счетам участников Семьи в течение 5 рабочих дней

2

Скидка 10% на провоз спортивного инвентаря

Актуально для бронирований по тарифам, в которые не включен провоз спортивного инвентаря. Действует для всех пассажиров в бронировании при покупке билета из авторизованной зоны личного кабинета с категорией SPORT

3

Скидка 10% на билеты при раннем бронировании

На тарифы Оптимум, Премиум и Евробизнес для всех пассажиров в бронировании (не более двух взрослых и неограниченное количество детей) на даты полетов от 30 дней с даты покупки

Активировать специальную категорию счета SPORT можно:

Получив промокод в индивидуальной email-рассылке после провоза спортивного инвентаря и применив его в личном кабинете

Применив промокод, полученный при регистрации участника на Iron Star. В случае отсутствия промокода обратитесь к организаторам Iron Star

Активация промокода возможна:

- на сайте
- в мобильном приложении
- в мобильной версии сайта

ЗАПЛЫВ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ SWIMSTAR

ДИСТАНЦИЯ ONE MILE — 1,852 км ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 1 час 10 минут

ДИСТАНЦИЯ DOUBLE MILE — 3,704 км ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 2 часа 15 минут

- Старт по очереди (система rolling start), по сигналу судьи.
- Отсчет времени начинается после прохождения контрольной точки на входе в воду
- Участники ONE MILE делают 1 круг против часовой стрелки
- Участники DOUBLE MILE делают 2 круга, проплывая через арку, где будет контрольная точка
- Буй оплываются справа и остаются по левую руку

ЛИЧНЫЕ БУИ РАЗРЕШЕНЫ. ОРГАНИЗАТОРАМИ БУИ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ!

ГИДРОКОСТЮМЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ НИЖЕ 15,9°C.

ГИДРОКОСТЮМЫ ЗАПРЕЩЕНЫ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ ВЫШЕ 24,6°C.

- Толщина гидрокостюма не должна превышать 5 мм. Если гидрокостюм состоит из двух предметов, общая толщина перекрывающихся предметов не должна превышать предела толщины в 5 мм.
- Запрещаются какие-либо средства передвижения, которые могут давать преимущество спортсмену или представлять опасность для других спортсменов.
- Внешняя часть гидрокостюмов должна соответствовать телу спортсмена во время плавания.
- Гидрокостюм может покрывать любую часть тела спортсмена за исключением лица, кистей рук и ступней ног.
- Отсутствуют какие-либо ограничения длины молнии.
- Разрешено использование гидроштанов и гидрошорт без верха.

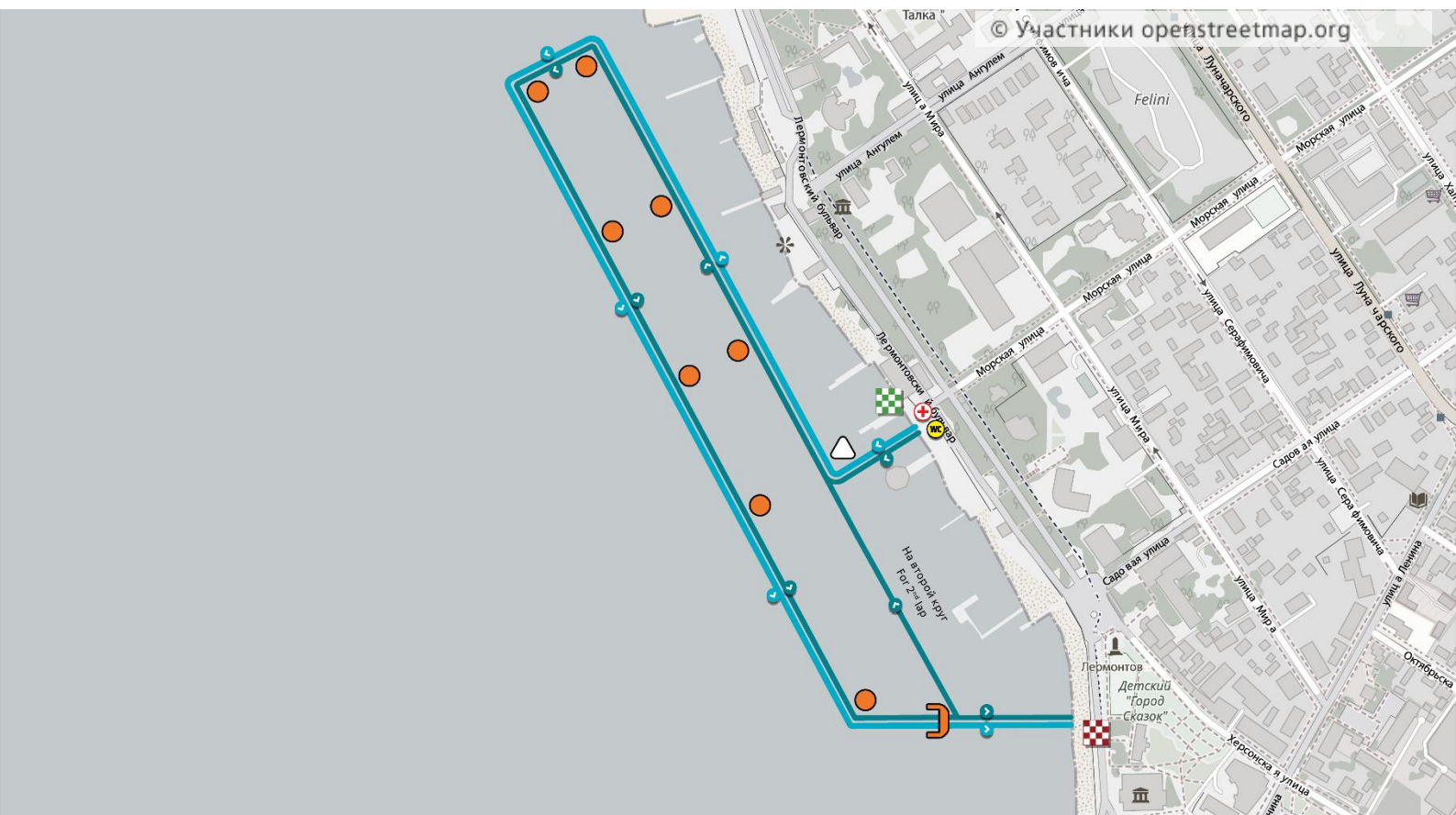
Финальное решение по гидрокостюмам остается за главным судьей и будет принято за 1 час до старта. Об этом мы расскажем в нашем Telegram-канале по ссылке [👉 @ironstar_official](#) и напомним из уст ведущих.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ЗАПЛЫВАМ SWIMSTAR

На заплывах SWIMSTAR использование буй остается на ваше усмотрение. Вы можете использовать буй и даже прикрепить к нему питание, либо не использовать. Это никак не отразится на результате в итоговом протоколе.

Если вы не уверены в своих силах и хотите плыть в гидрокостюме при температуре воды, превышающей данные лимиты, то вы можете использовать его на старте. При этом вы не претендуете на призовые места, а в итоговом протоколе будете отмечены статусом NC (Not Classified), но с финишным временем.

Если вы решите использовать гидрокостюм (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы должны сообщить об этом за 5 дней до старта через форму [👉 «Задайте свой вопрос»](#) на сайте.



Swimstar one mile 1,85 km



Арқа
Arch



Буй
Виоу



Старт
Start

Swimstar double mile 3,7 km
(2 кыра / 2 laps)

Туалеты
Toilets



Буй
Виоу



Финиш
Finish



Скорая помощь
First aid

ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY



IRONLADY – ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ, СОЗДАННЫЙ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ДЕВУШЕК

Забег пройдет вдоль набережной Геленджика.

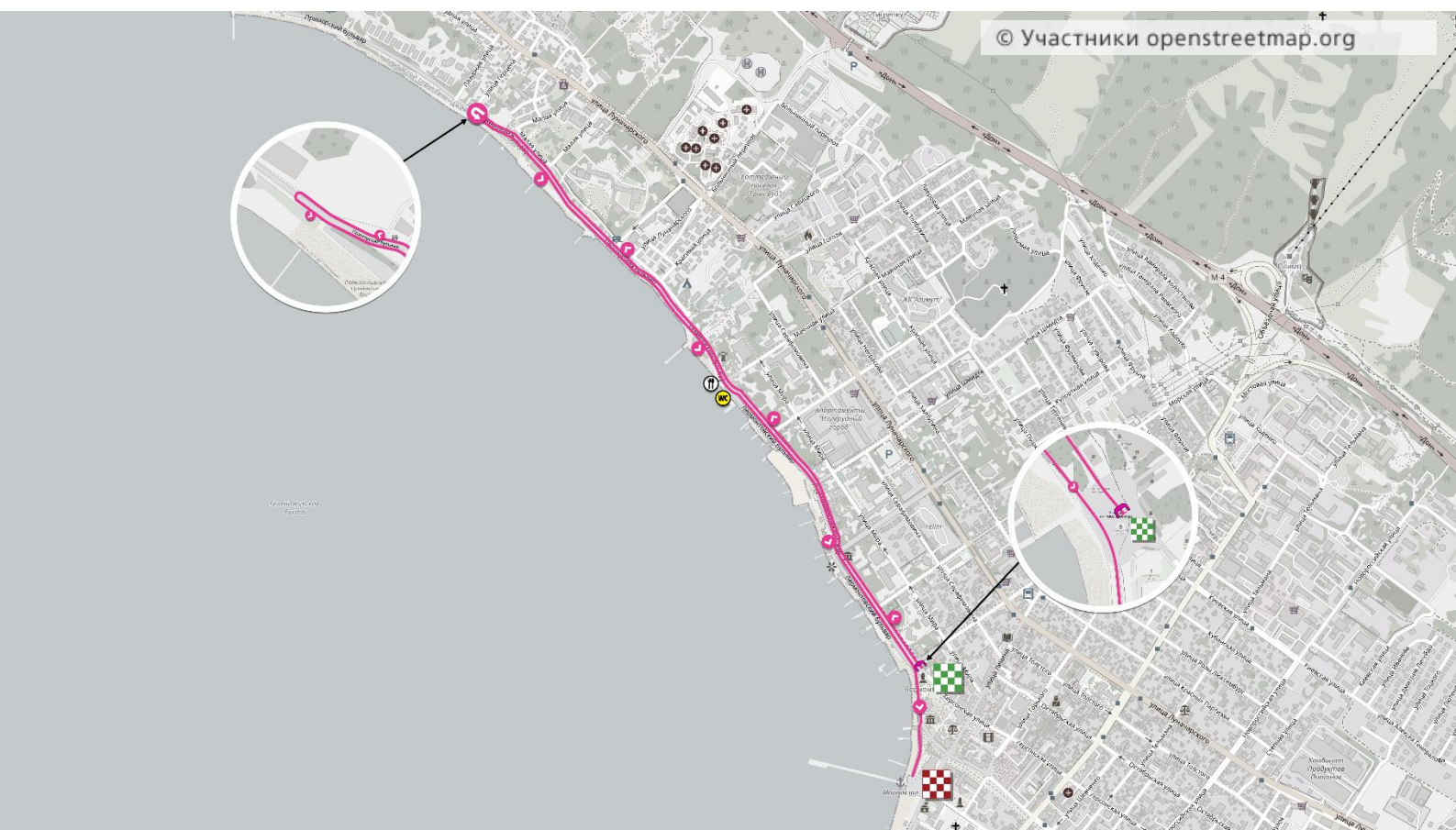
ДИСТАНЦИЯ — 5 км

ПУНКТ ПИТАНИЯ С ВОДОЙ — на отметке 2,5 км дистанции

ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 40 минут

ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ — от 14 лет

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



Бег 5 км
Run 5 km



Арка
Arch



Старт
Start



Финиш
Finish



Туалеты
Toilets



Пункт питания
Aid station

T-on



СПОНСОР ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА И НАЦИОНАЛЬНОЙ
КОМАНДЫ ПО ТРИАТЛОНУ

ВКЛЮЧИ ТЕМПЕРАМЕНТ НА ПОЛНУЮ!



По-настоящему инновационный бренд и достойное
импортозамещение с ассортиментом под
потребности каждого



Николай Ярошенко -
МСМК по триатлону

Марина Уварова - МС
VELO ШОССЕ

Тимофей Иванов - МС
VELO ШОССЕ / МТБ / КРОСС

Заказать продукцию, наборы питания и планы к ним

-20% ПО ПРОМОКОДУ

U2024IS

ДЕЙСТВУЕТ НА САЙТЕ t-on.ru



канал в Telegram @ton_sport_community
группа в ВКонтакте @t_on_sport

Промокод действителен до тех пор, пока продукт есть в наличии, промокод действителен на первую покупку. Акции не суммируются друг с другом в рамках акций / спецпредложений.
Информация о реализуемых товарах – на сайте t-on.ru Реклама. Erid:2VtzqxdpMp <https://t-on.ru/>

STARKIDS – ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ С ВЕСЕЛЫМИ КОНКУРСАМИ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

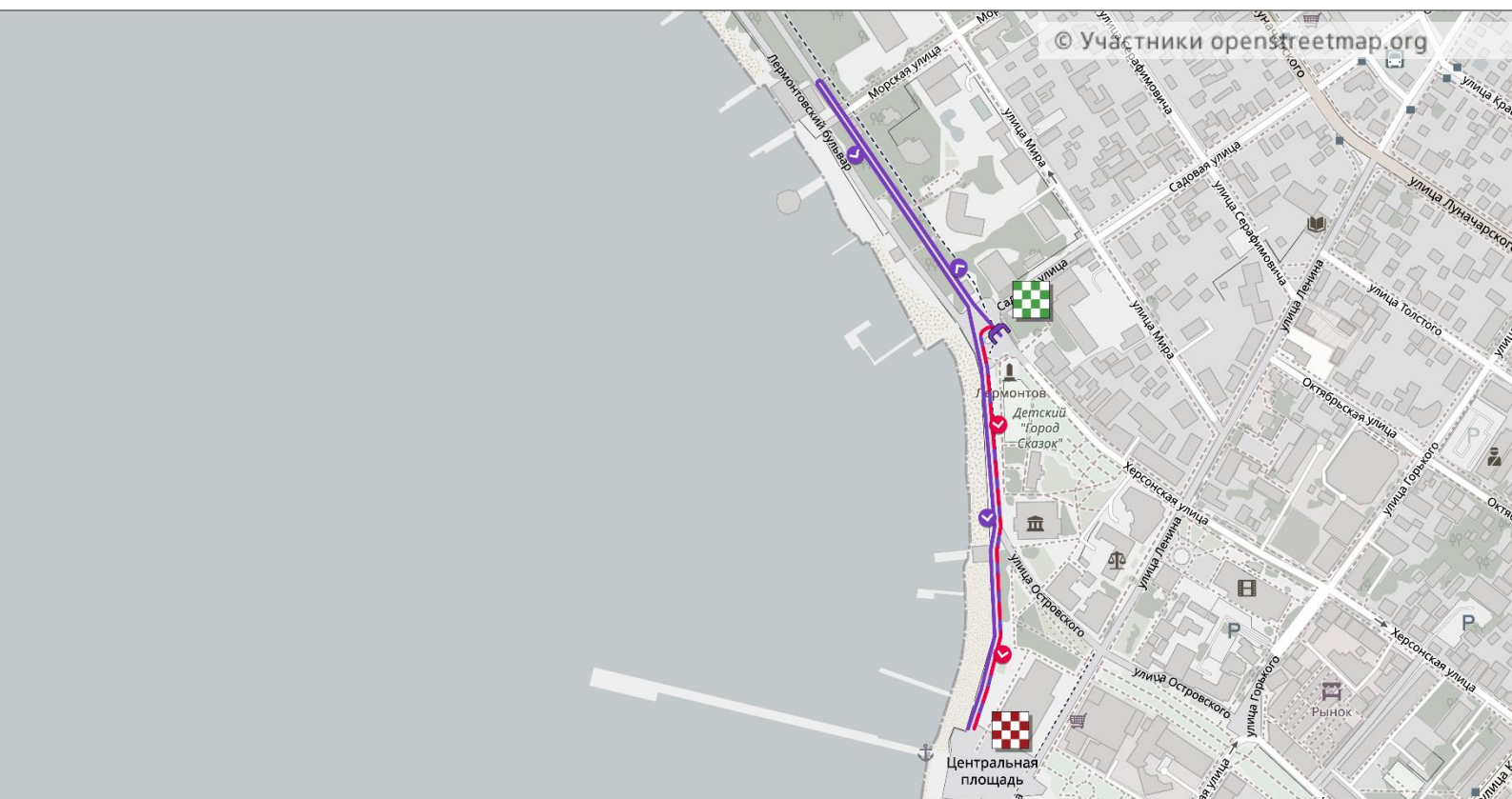
В забеге участвуют дети от 0 до 12 лет включительно.
Самые маленькие могут «бежать» на руках у родителей или в коляске.

ДИСТАНЦИИ:

- от 0 до 6 лет — 500 метров
- от 7 до 12 лет — 1000 метров

Забег пройдет вдоль набережной Геленджика.

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



Бег 1000 м, дети 7-12 лет
Kids run course 1000 m



Бег 500 м, дети 0-6 лет
Kids run course 500 m



Старт
Start



Финиш
Finish



Арка
Arch

ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ

IRONLADY: 40 минут

SWIMSTAR ONE MILE: 1 час 10 минут

SWIMSTAR DOUBLE MILE: 2 часа 15 минут

**ОТНЕСИТЕСЬ ВНИМАТЕЛЬНО К ЭТОМУ РАЗДЕЛУ!
ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

По истечении лимита времени судьи будут вынуждены снять участников с дистанции.

Участники, снятые с дистанции, не смогут продолжить соревнование. В протоколе будет статус NC.

Организаторы не несут ответственность за участников, решивших продолжить движение по маршрутам соревнования по истечении установленного времени.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Награждаются участницы **IRONLADY**, занявшие 1-3 места в категории «Элита» и в возрастных группах.

Награждаются участники **SWIMSTAR**, мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в возрастных группах.

Также мы наградим победителей клубных и специальных номинаций от наших партнеров и спонсоров.

НАХОДКИ И ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Найденные на дистанции и в стартовом городке забытые вещи будут находиться в транзитной зоне и на инфостойке до окончания времени ее работы. Если вы обнаружили пропажу на следующий день и позднее, обращайтесь через форму  [«Задайте свой вопрос»](#) на сайте. Все найденное мы всегда возвращаем.



ТОЧКА ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Присоединяйтесь к зрителям и поддерживайте участников из удобного и комфортного ресторана «ЛАГУНА» с классным видом и вкусным содержанием:

01 ИЮНЯ, СУББОТА

- ✓ 6:00 — открытие точки поддержки возле РК «Лагуна»
- ✓ 9:00-18:00 — скидка 20% на услуги ресторана (по браслету)
- ✓ 9:00-20:00 — специальный прайс на услуги бассейна (по браслету)
- ✓ 10:00-14:40 — открытие точки поддержки IRONSTAR возле РК Лагуна и на веранде
- ✓ 11:30-12:30 — коктейль «Мартини Фиеро-Тоник» в подарок для участников триатлона и болельщиков (по браслету)
- ✓ 19:00 — начало вечеринки финишеров IRONSTAR AFTERPARTY в Пляжном клубе для участников триатлона и болельщиков. Работает Dj и Mc. **ВХОД СВОБОДНЫЙ!**
- ✓ 19:00-20:00 — сбор гостей и Welcome с игристым для участников триатлона

02 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

- ✓ 9:00-18:00 — скидка 20% на услуги ресторана (по браслету)
- ✓ 9:00-20:00 — специальный прайс на услуги бассейна (по браслету)
- ✓ 09:00-10:00 — открытие точки поддержки IRONLADY возле РК Лагуна и на веранде
- ✓ 10:00 — открытие точки поддержки и просмотра заплыва SWIMSTAR для болельщиков на береговой линии
- ✓ 11:30-12:30 — коктейль «Мартини Фиеро-Тоник» в подарок для участников и болельщиков (по браслету)
- ✓ 19:00 — развлекательная программа на веранде + вокальное выступление



ВЕЧЕРИНКА ФИНИШЕРА IRONSTAR



Приглашаем всех участников на шумную вечеринку у бассейна в развлекательном комплексе «Лагуна». Вместе отпразднуем начало лета и участие в фестивале спорта IRONSTAR.

- ◆ **01 ИЮНЯ (СУББОТА)**
- ◆ **СБОР ГОСТЕЙ И WELCOME-DRINK 19:00-20:00**
- ◆ **НАЧАЛО В 20:00**
- ◆ **ТАНЦУЕМ ДО 02:00**
- ◆ **Диджей-бар 0 этаж, РК «ЛАГУНА» (ЛЕРМОНТОВСКИЙ БУЛЬВАР, 8а)**
- ◆ **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

Вас ждут зажигательные танцы у бассейна под музыку DJ и программа от MC.

Предварительный резерв столиков по номеру 8 (966) 760-99-66



**ВЫГОДНО
С СБП**



**Скидка 5% при оплате
слота через СБП**



СКИДКИ 31 МАЯ-3 ИЮНЯ ПО БРАСЛЕТУ УЧАСТНИКА

ПРИ ОПЛАТЕ ЧЕРЕЗ СБП

Кофейня «Элефант»

- Старейшая кофейня Геленджика. Более 70 видов кофе и более 180 сортов лучшего коллекционного чая. Здесь собрано все необходимое ценителям уникальных товаров. Одно из самых атмосферных заведений города.
- Скидка 10% на меню и продукцию.
- График работы: 08:00-20:00, ежедневно
- Велопарковка

 Геленджик, ул. Горького, 7
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Кофейня «NAKED COFFEE»

- Первая спешелти-кофейня Геленджика с различными способами заваривания кофе. Каждый гость сам выбирает, какое зерно он хочет попробовать и каким методом его заварить. Место, где вы точно узнаете о кофе что-то новое.
- Скидка 10% на меню и продукцию.
- График работы: 07:00-20:00, ежедневно
- Открытая веранда, dogs-friendly, велопарковка

 Геленджик, ул. Революционная, 47
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



«Кофе•Кошка•Мандельштам»

- Кафетерий в стиле ленинградской квартиры 1960-х годов. Уникальный интерьер дополнен антикварными вещами наших бабушек и дедушек.
- «Кофе•Кошка•Мандельштам» – первый бар шампанского в Геленджике.
- Скидка 10% на меню и продукцию.
- График работы: 09:00-23:00
- Открытая веранда, dogs-friendly

 Геленджик, ул. Мира, 23
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



СКИДКИ 31 МАЯ-3 ИЮНЯ ПО БРАСЛЕТУ УЧАСТНИКА ПРИ ОПЛАТЕ ЧЕРЕЗ СБП

Кафе-мороженое «BBrandICE» сбп

- BBrandICE – новый образ любимого мороженого, который дарит счастье детям и взрослым уже много лет.
- 2 июня скидка 10% каждому участнику STARKIDS и IRONLADY по медали или футболке финишера.
- График работы: 09:00-21:00, ежедневно
- Открытая веранда, dogs-friendly



 Геленджик, ул. Мира, 23
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Ресторан «Геленджик» сбп

- Ресторан локальной кухни в современном авторском прочтении кулинарных традиций местных народов.
- Блюда готовятся только из продуктов Черноморья, а меню обновляется каждый сезон. Через еду ресторан знакомит гостей с многонациональной культурой региона.
- Скидка 10% на меню и продукцию.
- График работы: 09:00-00:00, ежедневно

 Геленджик, ул. Мира, 21, корп. 4
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Кафе «Чай•Собака•Пастернак» сбп

- Доступное семейное кафе с русской кухней. Интерьер выполнен в стиле московской квартиры коллекционера 1950-х годов. В него входят антикварные вещи и картины местных художников, которые можно приобрести.
- Украшение кафе – большая летняя веранда с видом на море.
- Скидка 10% на меню и продукцию.
- График работы: 09:00-00:00, ежедневно

 Геленджик, ул. Мира, 21, корп. 4
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



ФИНИШИРУЙТЕ

на любой дистанции с **KEFORMA!**

Используйте **промокод IRONSTAR** для скидки 15% на свой первый заказ до 31.05.24.

Итальянское спортивное питание KEFORMA от Siberian Wellness – качественная и вкусная нутри-поддержка для триатлетов:



Разработано совместно с Болонским университетом

Рецептуры Keforma разрабатываются при участии специалистов кафедры нутрициологии Болонского университета и экспертов по спортивной медицине.



Одобрено итальянскими спортсменами

Бренду Keforma доверяют итальянские федерации регби и волейбола, а также команды по велоспорту, теннису и триатлону.

Как воспользоваться ПРЕДЛОЖЕНИЕМ?

1. Перейдите на сайт Siberian Wellness.
2. Нажмите «Регистрация» в правом верхнем углу.
3. Заполните форму и добавьте номер 2583988223 в поле «Укажите Регистрационный номер Консультанта Компании, который рекомендовал вам продукцию Siberian Wellness»*.
4. Зарегистрируйтесь и приступайте к шопингу!

* Это виртуальный аккаунт, промокод на скидку сработает только при регистрации под ним. Это связано с техническими особенностями – так мы понимаем, что заказ совершает именно триатлет. Реклама Erid:2VtzqvsbSaW <https://ru.siberianhealth.com/ru/>



Клубника

Темный шоколад

Печенье с шоколадом

ТРИ ЯРКИХ ВКУСА

ДВА ВИДА БЕЛКА

✓ Молочный белок (UnionPlus, Италия)

Сырье от коров свободного выгула из экологически чистого альпийского Тироля хорошо усваивается организмом, не вызывая проблем с пищеварением.

✓ Сывороточный белок (Wheycos, Нидерланды)

Технология ультрафильтрации сохраняет кальций и фосфор в неизменном виде и высокой концентрации для дополнительной поддержки организма.

СКИДКИ 31 МАЯ-3 ИЮНЯ ПО БРАСЛЕТУ УЧАСТНИКА ПРИ ОПЛАТЕ ЧЕРЕЗ СБП

IRON
STAR

Развлекательный комплекс «Лагуна» сбп

- Три этажа развлечений: мастер-классы, детская анимация, вечеринки у бассейна, выход к морю, ночной клуб.
- Европейская и средиземноморская кухня с черноморской рыбой, фермерскими овощами и фруктами.
- Скидка 20% на услуги ресторана
- График работы: 09:00-05:00, ежедневно
- Открытая веранда, dogs-friendly

 Геленджик, Лермонтовский б-р, 8А
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Кафе-пекарня «Кекс» сбп

- Специальная цена на «комбо-набор» на выбор.
- Подарим 300 мл кофе за stories или пост из пекарни с отметкой нашей страницы. Акция действует для первых 100 участников.
- Открытая веранда, dogs-friendly

 Геленджик, Лермонтовский б-р, 1. **07:00-23:00**
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

 Геленджик, ул. Керченская, 1. **08:00-23:00**
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Кофейня «Coffee Пей» сбп

- Компания Coffee ПЕЙ объединяет культуру кофе и гостеприимный сервис в уникальную систему, в центре которой находится гость.
- Кофейня формата "to go" со спэшэлти-кофе, блендами отборного качества и десертами собственного приготовления.
- Скидка 15% на меню и продукцию.
- График работы: 10:00-22:00, ежедневно

 Геленджик, ул. Ленина, 10
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



СКИДКИ 31 МАЯ-3 ИЮНЯ ПО БРАСЛЕТУ УЧАСТНИКА ПРИ ОПЛАТЕ ЧЕРЕЗ СБП

IRON
STAR

Бар «BayBar» сбп

- Рестобар на первой линии бухты Геленджика. Гастрономическое удовольствие и отдых с видом на море, горы и живописный парк.
- Скидка 10% на услуги ресторана
- Welcome drink по медали финишера
- График работы:
пт-вс 18:00-05:00
пн-чт 18:00-03:00
- Открытая веранда, dogs-friendly

 Геленджик, ул. Крымская, 3, стр. 1
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Кафе «Lally» сбп

- Веганская, европейская, вегетарианская кухня. Завтраки весь день.
- Специальное меню для участников IRONSTAR с большими порциями пасты на выбор.
- Скидка 10% на все меню
- График работы: 09:00-23:00, ежедневно
- Открытая веранда, dogs-friendly

 Геленджик, ул. Ангулем, 3.
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Ваха Бар сбп

- Более 10 сортов пива
- Лучшая донская рыба
- Сочные закуски к пенному
- Свежие морепродукты
- Домашние колбаски и бургер от шефа
- Спортивные матчи, хорошая музыка и отличное настроение.
- Скидка 15% на меню
- График работы: 12:00-00:00, ежедневно
- Открытая веранда, dogs-friendly

 Геленджик, Геленджикский пр-кт, 108
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



СКИДКИ 31 МАЯ-3 ИЮНЯ ПО БРАСЛЕТУ УЧАСТНИКА ПРИ ОПЛАТЕ ЧЕРЕЗ СБП

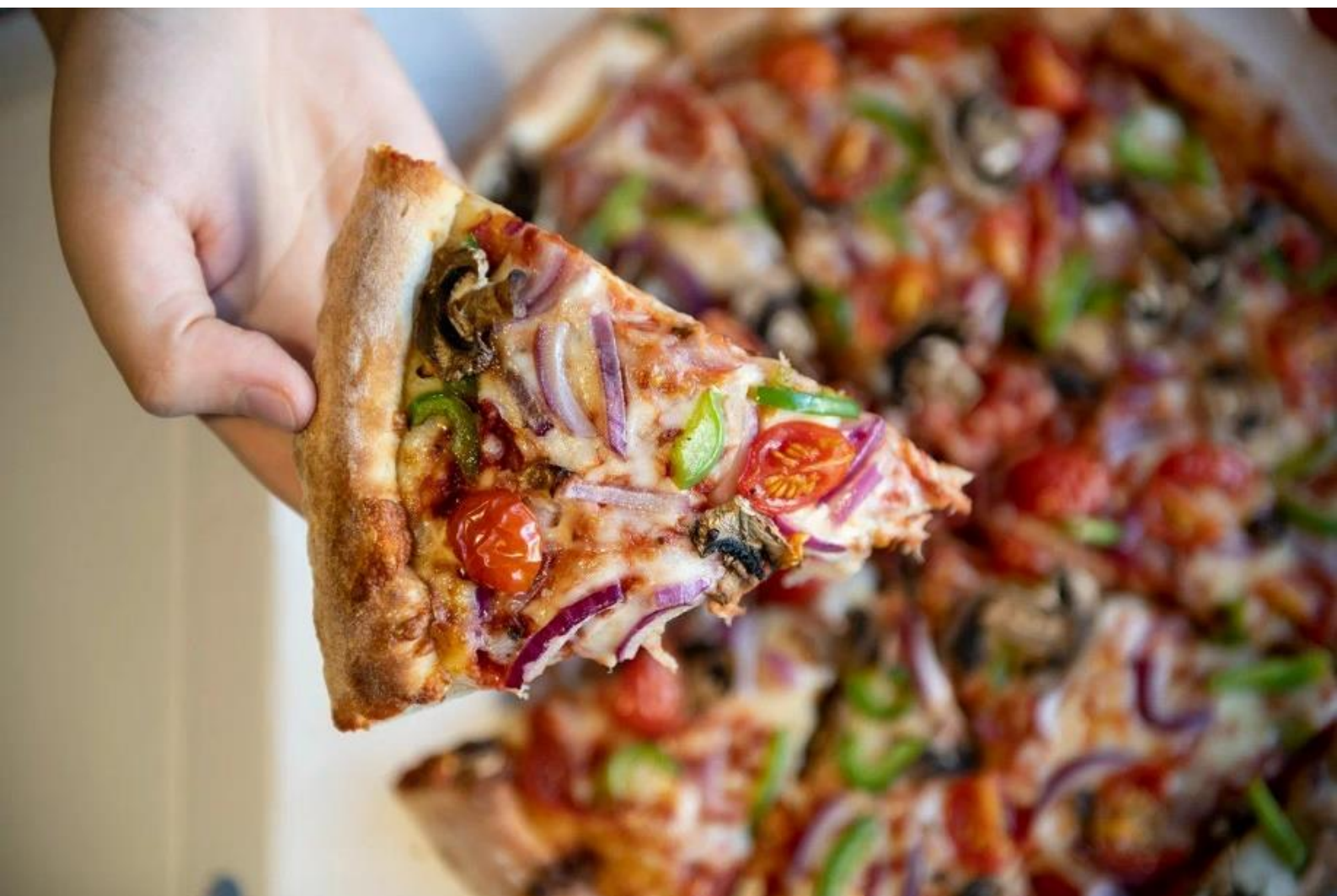
IRON
STAR

Додо Пицца сбп

- Насладитесь вкусной пиццей и ароматным кофе в Додо Пицце.
- Скидка 10% на пиццу по промокоду **1STAR**
- Промокод действует 1 раз при заказе в приложении Додо Пиццы и оплате через СБП на кассе без доставки.
- График работы: 08:00-02:00, ежедневно
- Летняя веранда, dogs-friendly

 Геленджик, ул. Островского, 4
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

 Геленджик, ул. Революционная, 6
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



U

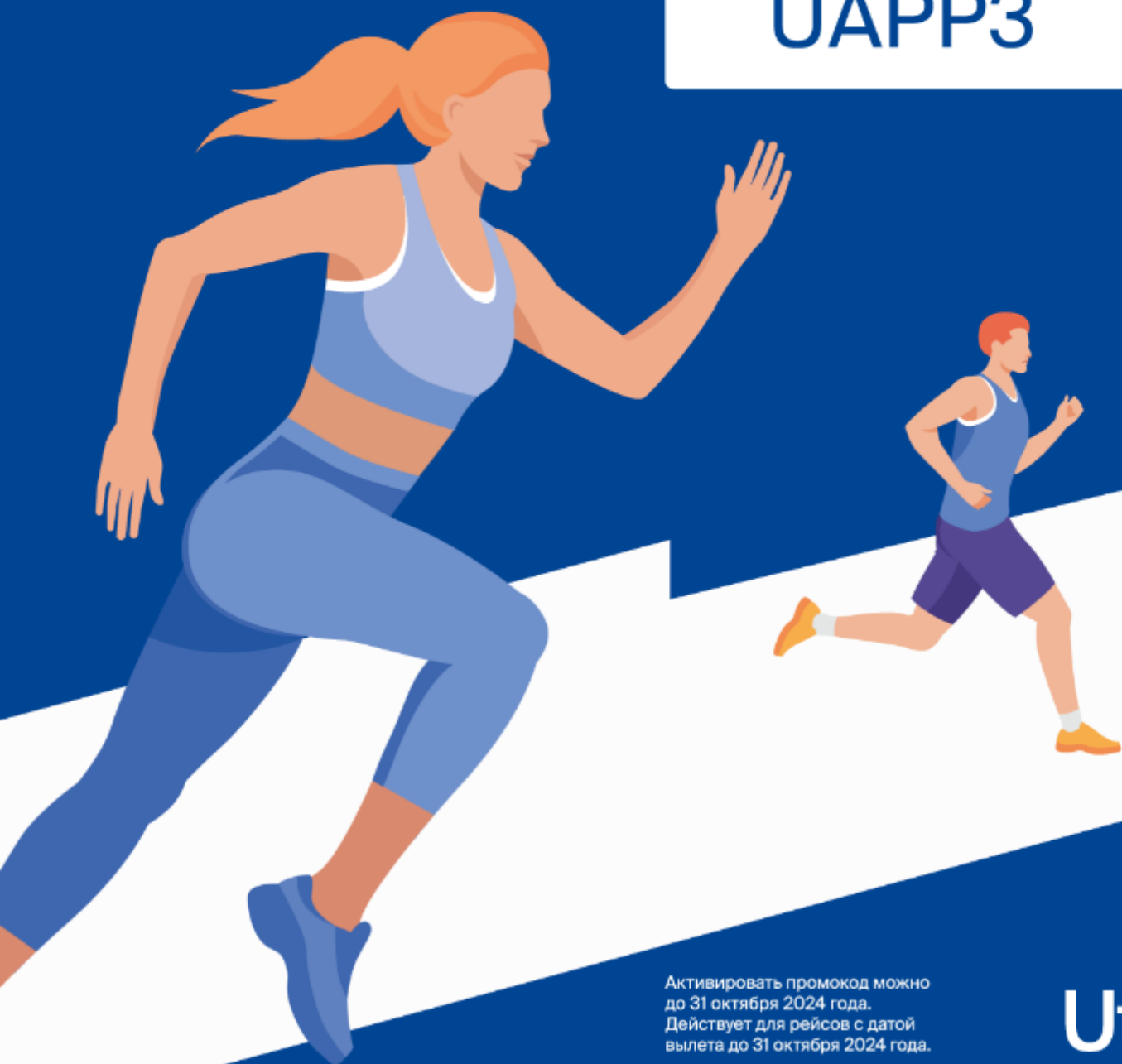


Скидка на авиабилеты

3%

в мобильном приложении
«Уютное небо — ЮТэйр»
по промокоду

UAPP3



Активировать промокод можно
до 31 октября 2024 года.
Действует для рейсов с датой
вылета до 31 октября 2024 года.

Utair

Парусный клуб «NAVETRU»

- Место притяжения любителей парусного спорта. В распоряжении клуба 8 новых спортивных парусных яхт класса MX700. Ваши мечты о хождении под парусом станут реальностью!
- Скидка 10% на все услуги 29.05-05.06
- График работы: 08:00-20:00

📍 Геленджик, ул. Революционная, 34, корп. 6
Адрес на 🗺 [ЯндексКартах](#)



Гольф-клуб «Геленджик Гольф Резорт»

- Прогулка на гольф-карах, знакомство с правилами гольфа, вводный урок с тренером.
- Все участники экскурсии получают комплимент от ресторана - игристое угощение!
- Предварительная запись обязательна.
- Скидка 30% на программу «Знакомство с Гольфом» при оплате через СБП.
- График работы: 09:00-19:00, ежедневно

📍 Геленджик, ул. Стартовая, 1.
Адрес на 🗺 [ЯндексКартах](#)



Серфтайм Геленджик

- Вейксерфинг - это просто! Приходи и проверь лично!
- Сеты с тренером и без, прогулки на катере в Геленджике с пляжа Саламандра
- Предварительная запись по телефону +7 (938) 519-99-84, на 🗺 [сайте](#) или в 🗺 [telegram](#).
- Скидка 10% на все услуги 28.05-03.06
- График работы: 06:00-20:00, ежедневно

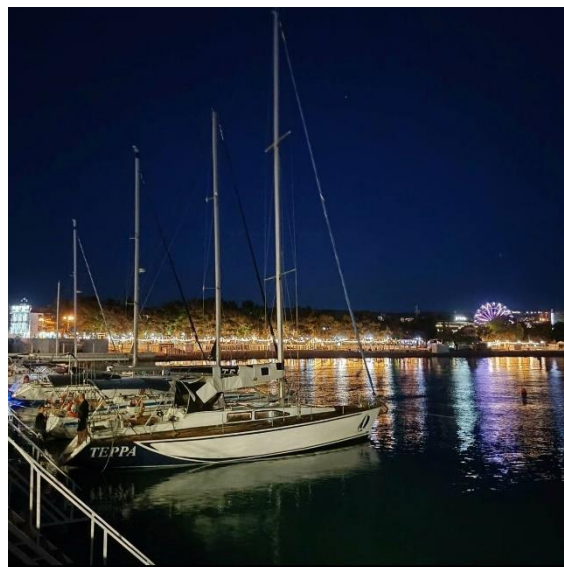
📍 Геленджик, Лермонтовский б-р, 1
Адрес на 🗺 [ЯндексКартах](#)



Центральный причал

- Морские прогулки на комфортабельных теплоходах.
- Экскурсия, ресторан, бар - все удобства для хорошего отдыха.
- Скидка 20% на все услуги
- График работы: 09:00-20:00, ежедневно
- Главная площадь, Центральный причал, Касса 1

 Геленджик, ул. Революционная, 2/1
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



Пиццерия «Теплое место»

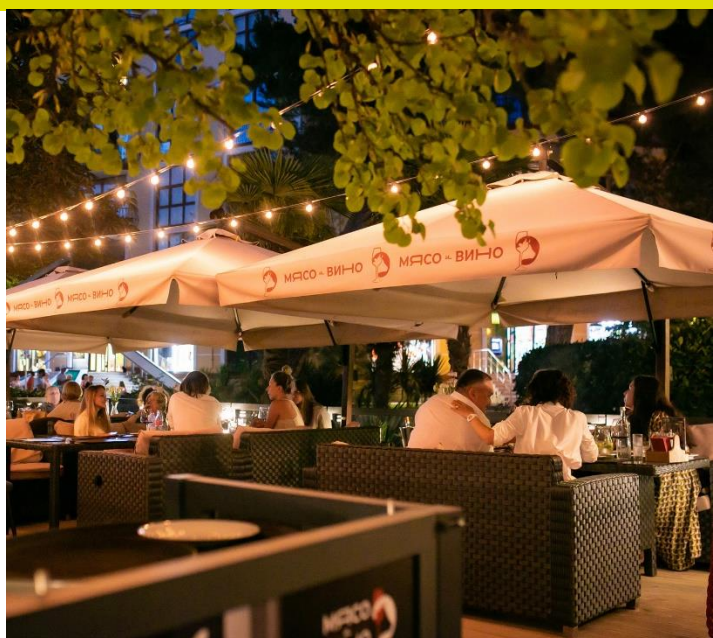
- Отличный выбор пиццы и пасты, горячих блюд и закусок.
- Пицца «Маргарита» в подарок к счету от 1500 рублей с 1 по 3 июня.
- Бутылка вина в подарок к счету от 2500 рублей с 1 по 3 июня.
- Большая пицца Маргарита в подарок при заказе 2-х пицц на доставку.
- График работы: 09:00-23:00, ежедневно
- Столики на улице, dogs-friendly

 Геленджик, ул. Гринченко, 24А.
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Ресторан «Мясо и вино»

- Ресторан на берегу моря бренд-шефа Дмитрия Волочаева. Здесь вы сможете насладиться сочными стейками и отличным вином в стороне от шума и суеты.
- Приветственный бокал вина при любом заказе по кухне с 1 по 3 июня.
- График работы:
пн-чт, вс 12:00-23:00
пт-сб 12:00-00:00
- Летняя веранда с видом на море

 Геленджик, ул. Революционная, 21А
Адрес на  [ЯндексКартах](#)





О ФЕСТИВАЛЕ

«БЕЖИМ В БУДУЩЕЕ»

ФЕСТИВАЛЬ БЕГА В ГОРАХ

ROSA RUN 2024
10-13 ОКТЯБРЯ 2024

1 ДЕНЬ	ROSA PEAK
2 ДЕНЬ	ROSA QUEST
3 ДЕНЬ	ROSA CARNIVAL
4 ДЕНЬ	ROSA TRAIL

РЕГИСТРАЦИЯ

WWW.IRON-STAR.COM



[@IRONSTAR_OFFICIAL](https://t.me/IRONSTAR_OFFICIAL)

[#IRONSTAR](https://twitter.com/IRONSTAR)

КАЛЕНДАРЬ IRONSTAR 2024



ГЕЛЕНДЖИК 1-2 ИЮНЯ

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS,
SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ЕКАТЕРИНБУРГ 13-14 ИЮЛЯ

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS,
SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

СИРИУС, СОЧИ 4-6 ОКТЯБРЯ

IRONSTAR 226, IRONSTAR 113, OLYMPIC,
SPRINT, STARKIDS, IRONLADY, SWIMSTAR
ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ТЮМЕНЬ 15-16 ИЮНЯ

IRONSTAR 113, OLYMPIC, IRONLADY, STARKIDS,
SWIMSTAR ONE MILE

НИЖНИЙ НОВГОРОД 3-4 АВГУСТА

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS,
SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ROSA RUN 10-13 ОКТЯБРЯ

ROSA PEAK, ROSA QUEST, ROSA CARNIVAL,
ROSA BLACK/RED/GREEN

ЗАВИДОВО 29-30 ИЮНЯ

IRONSTAR 1/4, IRONSTAR 1/8, IRONSTAR
SUPERMIX, IRONLADY, STARKIDS SWIMSTAR
ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

МОСКВА 24-25 АВГУСТА

МОСКВА 226, МОСКВА 113, 5K RUN, 10K
TEAM RUN, KIDS RUN, Детский кубок ФТР.

ВЛАДИМИР ШЕЙКИН	Генеральный директор
СЕРГЕЙ МАКЕЕНКОВ	Заместитель генерального директора
ЯНА КРЖИЖАНОВСКАЯ	Операционный директор
ЕЛЕНА ЕРЕМИЧЕВА	Директор по маркетингу
ДМИТРИЙ БЕЛЬСКИЙ	Директор по спонсорам и партнерам
ПОЛИНА МЕХОНОШИНА	Менеджер по спонсорам и партнерам
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ	Менеджер по продажам и развитию
МАРИЯ МОЖАЕВА	Младший менеджер по продажам и развитию
ЕКАТЕРИНА МИХАЙЛУСЕНКО	Event-менеджер
ИГОРЬ ГОРОБЕЦ	Спортивный менеджер
ФЕДОР КАБАКОВ	Координатор волонтеров
ЯНА ТИМОФЕЕВА	Офис-менеджер
ДАВИД КУКАСОВ	Технический менеджер
АНАСТАСИЯ НЕЧАЕВА	Менеджер по маркетингу
ИЛЬЯ ЗОРИН	Дизайнер
ТАТЬЯНА БРУСОВА	Дизайнер
АНАСТАСИЯ ГУМЕН	SMM-менеджер
ДМИТРИЙ КОЖЕВНИКОВ	Digital-менеджер

ТИМЛИДЕРЫ ВСЕХ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ

СЕРГЕЙ СЕМИН	Главный судья соревнования
АЛЕКСАНДРА ЕГИНА	Судейство
ИРИНА САВОСТЬЯНОВА, АЛЕНА СЕМЕНОВА, ИВАН БРАГИН	Служба безопасности
НАТАЛЬЯ ГАСАНОВА, ВЛАДИМИР КОРЕНЮК, ВАЛЕРИЙ ГУБАРЕВ	Регистрация
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ, МАРИЯ МОЖАЕВА	Инфостойка IRONSTAR
ВАДИМ ШУЛИКА	Координатор волонтеров
НИКОЛАЙ МУРЫЧЕВ, ОКСАНА ЕРЕМИНА	Транзитная зона
ДАНИИЛ ДАВЫДЕНКО, АЛЕКСАНДР ЛУТОВ	Водный этап
ЮРИЙ ЕГОРОВ, ДМИТРИЙ ЖУКОВ	Велосипедный этап
АЛЕКСЕЙ ЗЫРИН	Беговой этап
ЭДИК ВОСКАНЯН	Зона финиша и восстановления
АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВ, ДАРЬЯ РУЦИНСКАЯ	Пункты питания
АНАСТАСИЯ ИГУМНОВА	Помощник координатора волонтеров
ТАТЬЯНА СКОБЕЛЕВА	Штаб волонтеров
АЛЕНА СЕМЕНОВА	Навигация
НАДЕЖДА МАНАКОВА, ОЛЬГА БЕЗБОРОДОВА	Show Team
ЕКАТЕРИНА АНТОНИАДИ	Награждение
ВСЕВОЛОД СОЛОВЬЕВ, ДИЛЯРА БАЙБИКОВА	Ведущие соревнования
АЛЕКСЕЙ ГОНЧАРОВ	DJ соревнования

ПАРТНЕРЫ IRONSTAR ГЕЛЕНДЖИК 2024



IRON STAR



ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!

#IRONSTARGELENDZHIK