

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону
ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR командная гонка 1/8 МОСКВА Лужники 2026

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR командная гонка 1/8 МОСКВА командная гонка Лужники 2026 (далее Соревнование).
- 1.2. Дистанция: 380 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
 - Плавание 380 м: 16 минут;
 - Плавание 380 м + велогонка 20 км: 1 час 16 минут;
 - Общий лимит: 2 часа 01 минута с момента старта.
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 19.04.2026 г.
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Лужники.
- 1.6. Трое спортсменов одновременно преодолевают дистанцию 1/8. Финиш по последнему участнику команды (на финише нужно оказаться всем в один момент). В случае невозможности продолжать гонку одному или двум участникам команды, оставшийся участник может закончить ее вне зачета в рамках установленных лимитов.

2. Руководство

- 2.1. Организация и проведение соревнований осуществляется ООО «Архитектура спорта», Федерацией триатлона России совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет): состав судейской коллегии назначается (выбирается) организаторами.

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований, если в ней не указано иное.
 - Медицинская страховка. Участнику, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующую Лицензию ФТР.
 - Участнику без российского гражданства необходимо иметь национальную Лицензию и медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон», действующую на территории РФ, с покрытием не менее 1 млн рублей.
 - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

- 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- 3.3. Получение стартового пакета:
- Команды получают стартовый пакет все вместе.
 - Если стартовый пакет забирает один участник за всю команду, то необходимо предоставить: оригинал доверенности участников и полный пакет всех необходимых документов от каждого участника.
- 3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:
- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
 - Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
 - Наличии лицензии Федерации триатлона России.
 - При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет.
 - Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.
- 3.5. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.
- 3.6. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Также команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.
- 3.7. На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 120 участников/40 команд. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия: одновременное преодоление гонки всеми участниками команды (3 человека).

5. В стоимость слота входит

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия);
- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- стартовый номер;

- наклейки на велосипед и шлем;
- плавательная шапочка;
- подарки от спонсоров и партнеров;
- футболка финишера;
- спортивный мешок;
- памятная медаль – каждому финишировавшему участнику;
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе;
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований;
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей.

6. Категории участников

6.1. Команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

7. Расписание соревнований

- 7.1. С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

8. Правила соревнований

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62). Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил World Triathlon.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 8.3. Каждый участник обязан изучить инфокаталог, посмотреть и прослушать онлайн брифинг или присутствовать на офлайн брифинге, знать маршрут гонки.
- 8.4. Требования к велосипедам для гонок с разрешенным драфтингом:

С 2026 года на всех стартах с разрешенным драфтингом допускаются только:

- шоссейные велосипеды;
- циклокроссовые велосипеды;
- гравийные велосипеды;
- велосипеды с классическим шоссейным рулем («баран»).

Не допускаются:

- разделочные (ТТ) велосипеды;
- МТВ и городские велосипеды;
- фиксированные передачи (fixed gear);
- электровелосипеды.

Требования к рулю и посадке:

- запрещено использование лежачков и клипонов.

Требования к колесам и аэродинамическим элементам:

- запрещено использование дисковых колес и колес-лопастей.

Велосипед, не соответствующий установленным требованиям, может быть не допущен к старту.

8.5. Формат старта – rolling start командами.

8.6. Особые правила проведения:

- Протесты на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются;
- Использование плавательных индивидуальных буев запрещено.

9. Условия определения победителей

9.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.

9.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.

9.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 45 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 3 000 рублей.

9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

10. Награждение

10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

- Мужские команды, занявшие 1-3 места;
- Женские команды, занявшие 1-3 места;
- Смешанные команды, занявшие 1-3 места.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

11. Порядок подачи справок

11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com.

11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com.

11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.

11.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.

11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.

11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений — не позднее, чем за 16 дней до старта.

12. Обмен и возврат

- 12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com.
- 12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ "Регистрация/Обмен/Возврат".
- 12.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

13. Обеспечение безопасности

- 13.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»;
 - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 13.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.».

14. Обстоятельства непреодолимой силы

- 14.1. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях!

«УТВЕРЖДАЮ»:

Первый заместитель руководителя
Федерации триатлона России

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



О.Ю. Князева

В.А. Шейкин

«10» февраля 2026г.