

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR OLYMPIC

1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR OLYMPIC (далее Соревнование).
- 1.2. Дистанция: 1.5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
 - Плавание 1.5 км: 1 час.
 - Плавание 1.5 км + велогонка 40 км: 2 часа.
 - Общий лимит: 4 часа 30 минут с момента старта.
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 05.07.2025 г.
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Мегаспорт.

2. Руководство

Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России, ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет).

Состав ГСК согласовывается Федерацией триатлона России и ООО «Архитектура спорта».

3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
 - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
 - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
 - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
 - Медицинская страховка. Участнику, выступающему индивидуально, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующую Лицензию ФТР.
 - Участнику без российского гражданства необходимо иметь национальную Лицензию и медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон», действующую на территории РФ, с покрытием не менее 1 млн рублей.
 - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, страховой полис.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
- Наличии лицензии Федерации триатлона России.
- При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет.
- Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.

3.5. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.

4. Информация об участии

4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

4.2. Лимит регистраций: 1470. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.

4.3. Форматы участия:

- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
- Эстафетное.

5. Категория «Элита»

5.1. На соревнованиях IRONSTAR по триатлону выделена категория «Элита», предназначенная для самых сильных спортсменов.

5.2. Отбор в элиту происходит автоматически. Программа анализирует историю результатов участника на соревнованиях IRONSTAR за последние 3 года и в случае соответствия нормативам переводит его в категорию «Элита».

5.3. Участники, попавшие в категорию «Элита», отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте www.iron-star.com

5.4. Если вы уложились в норматив на сторонних соревнованиях, для попадания в «Элиту» вам нужно прислать ссылку на ваш протокол в форме обратной связи.

5.5. Участники в категории «Элита» стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.

5.6. Участники, попавшие в категорию «Элита», могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами, об этом необходимо сообщить заранее до дня открытия мероприятия.

5.7. «Элита» соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 6 места среди мужчин и женщин.

6. В стоимость слота входит

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия)
- скорая медицинская помощь во время соревнований
- стартовый номер
- наклейки на велосипед и шлем
- плавательная шапочка
- подарки от спонсоров и партнеров
- футболка финишера
- спортивный мешок
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей.

7. Категории участников

7.1. Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 18 — 24 года;
- мужчины, женщины 25 — 29 лет;
- мужчины, женщины 30 — 34 года;
- мужчины, женщины 35 — 39 лет;
- мужчины, женщины 40 — 44 года;
- мужчины, женщины 45 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 54 года;
- мужчины, женщины 55 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 — 64 года;
- мужчины, женщины 65 — 69 лет;
- мужчины, женщины 70 — 74 лет;
- мужчины, женщины 75 — 79 лет;
- мужчины, женщины 80 лет и старше.

7.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные.

8. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте www.iron-star.com Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

9. Правила соревнований

9.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62). Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил World Triathlon.

9.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.

9.3. Каждый участник обязан изучить инфокаталог, посмотреть и прослушать онлайн брифинг или присутствовать на офлайн брифинге, знать маршрут гонки.

9.4. Требования к велосипедам участников будут предъявляться в соответствии с п.5.2.

правил вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62).

9.5. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).

9.6. Драфтинг:

9.6.1 Драфтинг в индивидуальном формате:

- Разрешен внутри однополых индивидуальных участников.
- Между мужчинами и женщинами запрещен.

9.6.2 Драфтинг в эстафетном формате:

- В эстафетном формате между мужчинами и женщинами разрешен.

9.7. Особые правила проведения:

- Протесты на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.
- Индивидуальные плавательные буи разрешены, но в таком случае участник не сможет участвовать в распределении мест в протоколе. Участие с бумом в категории «Элита» запрещено.

10. Условия определения победителей

10.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.

10.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.

10.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 45 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 3 000 рублей.

10.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

10.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

11. Награждение

11.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-6 места в категории «Элита».
- Женщины, занявшие 1-6 места в категории «Элита».
- Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
- Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
- Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.

11.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

12. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

12.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.iron-star.com

12.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: www.iron-star.com

12.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

12.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.

12.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.

12.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать

номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.

12.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений — не позднее, чем за 16 дней до старта.

13. Обмен и возврат

13.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте www.iron-star.com

13.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”.

13.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

14. Обеспечение безопасности

14.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

14.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

15. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

Первый заместитель руководителя
Федерации триатлона России

_____ О.Ю. Князева

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



_____ В.А. Шейкин

« _____ » _____ 2025 г.