

# РЕГЛАМЕНТ

## проведения соревнований по триатлону

### IRONSTAR 1/4 VORONEZH 2026

#### 1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей IRONSTAR 1/4 VORONEZH 2026 (далее Соревнование).
- 1.2. Дистанция: 1 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
  - Плавание 1 км: 40 минут
  - Плавание 1 км + велогонка 40 км: 2 часа 50 минут
  - Общий лимит: 4 часа 20 минут с момента старта
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 31.05.2026 г.
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, Воронежская область, город Воронеж, Адмиралтейская площадь.

#### 2. Руководство

- 2.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляют ООО «Архитектура спорта»:
  - Директор мероприятия: Владимир Шейкин
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, ООО «Архитектура спорта» (далее Оргкомитет IRONSTAR).

#### 3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
  - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.
  - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
  - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к

соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- Медицинская страховка. Участнику, выступающему индивидуально, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующую Лицензию ФТР. Участнику без российского гражданства необходимо иметь национальную Лицензию и медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон», действующую на территории РФ, с покрытием не менее 1 млн рублей.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи

3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, страховой полис.

3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- Наличии лицензии Федерации триатлона России или наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон».
- При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет. Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.

- 3.5. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.
- 3.6. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура Спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Так же команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.
- На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

## **4. Информация об участии**

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командировующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 350. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;

## **5. Категория «Элита»**

- 5.1. На соревнованиях IRONSTAR по триатлону выделена категория "Элита",

предназначенная для самых сильных спортсменов.

- 5.2. Отбор в элиту происходит автоматически. Программа анализирует историю результатов участника на соревнованиях IRONSTAR за последние 3 года и в случае соответствия нормативам переводит его в категорию "Элита".
- 5.3. Участники, попавшие в категорию "Элита", отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 5.4. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.
- 5.5. Для участников категории «Элита» в транзитной зоне выделены отдельные стойки, обозначенные специальной табличкой.
- 5.6. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.
- 5.7. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 6 места среди мужчин и женщин.
- 5.8. Участники элиты не могут использовать на плавательном этапе индивидуальные страховочные буи и гидрокостюмы при температурах, превышающих лимиты согласно правилам вида спорта «триатлон».

## **6. В стоимость слота входит**

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия)
- скорая медицинская помощь во время соревнований
- стартовый номер
- наклейки на велосипед и шлем
- плавательная шапочка, футболка, рюкзак или мешок
- подарки от спонсоров и партнеров
- вода, изотоник, гели и питание на дистанции
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей

## **7. Категории участников**

- 7.1. Возрастные группы участников:
  - мужчины, женщины 18 — 24 года;
  - мужчины, женщины 25 — 29 лет;

- мужчины, женщины 30 — 34 года;
- мужчины, женщины 35 — 39 лет;
- мужчины, женщины 40 — 44 года;
- мужчины, женщины 45 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 54 года;
- мужчины, женщины 55 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 — 64 года;
- мужчины, женщины 65 — 69 лет;
- мужчины, женщины 70 — 74 лет;
- мужчины, женщины 75 — 79 лет;
- мужчины, женщины 80 лет и старше.

## 8. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com) Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

## 9. Правила соревнований

- 9.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62). Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил World Triathlon.
- 9.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 9.3. Каждый участник обязан изучить инфокаталог, посмотреть и прослушать онлайн брифинг или присутствовать на офлайн брифинге, знать маршрут гонки.
- 9.4. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).
- 9.5. При возникновении опасности жизни и здоровья: на плавательном сегменте участнику необходимо подать сигнал каякерам/сапбордерам и спасателям в лодках, подняв руку вверх; на велосипедном и беговом сегментах необходимо обратиться к судьям, волонтерам или медикам.
- 9.6. Требования к велосипедам участников будут предъявляться в соответствии с п.5.2 правил вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62).
- 9.7. Драфтинг:
  - 9.7.1. Драфтинг в индивидуальном формате:

- Разрешен внутри однополых индивидуальных участников.
- Между мужчинами и женщинами запрещен.

9.8. Особые правила проведения:

- Протесты на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.
- Если вы не уверены в своих силах и хотите плыть с индивидуальным страховочным бумом или в гидрокостюме (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы можете их использовать при старте только в возрастных категориях. При этом вы не претендуете на призовые места, а в итоговом протоколе будете отмечены статусом NC (Not Classified), но с финишным временем. Если вы решите на плавании использовать буй или гидрокостюм (при температурах, превышающих указанные лимиты), то вы должны сообщить об этом за 5 дней до старта в разделе «ЗАДАЙТЕ СВОЙ ВОПРОС» (<https://iron-star.com/faq/>). В теме письма указать «Плавание NC \_ город».

## 10. Условия определения победителей

- 10.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.
- 10.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.
- 10.3. Протесты подаются главному судье с указанием нарушения пункта правил соревнований для рассмотрения апелляционным жюри не позднее, чем за 45 минут до церемонии награждения дистанции, в рамках которой подается протест. Протест должен быть подан в письменной форме и сопровождаться денежным взносом. Размер денежного взноса составляет 3000 рублей.
- 10.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 10.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 11. Награждение

- 11.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- Мужчины, занявшие 1-6 места в зачете Элиты.
  - Женщины, занявшие 1-6 места в зачете Элиты.
  - Мужчины, занявшие 1-3 места в возрастных категориях.
  - Женщины, занявшие 1-3 места в возрастных категориях.
- 11.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

## **12. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)**

- 12.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 12.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 12.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 12.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 12.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 12.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 12.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

## **13. Обмен и возврат**

- 13.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 13.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ "Регистрация/Обмен/Возврат".
- 13.3. Все возможные операции со слотами проводятся не позднее, чем за 16 дней до старта.

## **14. Обеспечение безопасности**

- 14.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
  - Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
  - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 14.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом

Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

## 15. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

**Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



В.А. Шейкин

«19» декабря 2025 г.