

# РЕГЛАМЕНТ

## проведения соревнований по бегу ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 5K RUN

### 1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнование по бегу ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 5K RUN (далее Соревнование) проводится в рамках соревнований по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 226.
- 1.2. Дистанция: 5 км. Лимит времени: 40 минут.
- 1.3. Дата начала и закрытия соревнований: 24.08.2024 года.
- 1.4. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Лужники

### 2. Руководство

Организация и проведение соревнований осуществляется Федерацией триатлона России, ООО «Архитектура спорта» совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет):

Состав ГСК согласовывается Федерацией триатлона России и ООО "Архитектура спорта".

### 3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
  - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
  - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
  - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
  - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб

имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

- 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- 3.3. Получение стартового пакета:
- Участник должен лично получить стартовый пакет.
  - Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
  - Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки.
- 3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:
- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
  - Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- 3.5. Особенности участия несовершеннолетних:
- Участник, не достигший 18 лет может получить стартовый пакет только при наличии [оригинала соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.
  - Предоставить копию паспорта родителя.
  - Предоставить копию паспорта ребёнка.

## 4. Информация об участии

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 500. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;

## 5. Категории участников

Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 16 – 19 лет;
- мужчины, женщины 20 – 24 лет;
- мужчины, женщины 25 – 29 лет;

- мужчины, женщины 30 — 34 года;
- мужчины, женщины 35 — 39 лет;
- мужчины, женщины 40 — 44 года;
- мужчины, женщины 45 — 49 лет;
- мужчины, женщины 50 — 54 года;
- мужчины, женщины 55 — 59 лет;
- мужчины, женщины 60 — 64 года;
- мужчины, женщины 65 — 69 лет;
- мужчины, женщины 70 — 79 лет.
- мужчины, женщины 80 лет и старше.

## 6. Категория «Элита»

- 6.1. На соревнованиях по бегу ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR МОСКВА 5K RUN выделена категория "Элита", предназначенная для самых сильных спортсменов.
- 6.2. Отбор в элиту происходит по следующим критериям:
- Наличие статуса «Элита» на триатлонных стартах IRONSTAR;
  - Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона, за последние три года:
    - Для мужчин: 5 км за 00:18:00 и быстрее;  
10 км за 00:37:00 и быстрее;  
21,1 км за 01:20:00 и быстрее;  
42,2 км за 02:35:00 и быстрее.
    - Для женщин: 5 км за 00:22:00 и быстрее  
10 км за 00:45:00 и быстрее  
21,1 км за 01:40:00 и быстрее  
42,2 км за 03:20:00 и быстрее
  - Учитываются старты IRONSTAR, а также старты сторонних организаторов.
- 6.3. При наличии статуса «Элита» на триатлонных стартах IRONSTAR (для женщин также при попадании в нормативы 00:22:00 и быстрее на стартах IRONLADY) за последние 3 года, значок «Элита» появится напротив фамилии участника автоматически.
- 6.4. Если участник уложился в указанные нормативы на сторонних беговых соревнованиях, то необходимо прислать свой протокол через форму «Задайте свой вопрос» на сайте и выбрать тип вопроса «Категория Элита».
- 6.5. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в первой волне в формате масс-старт.
- 6.6. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами. Каждому участнику категории заранее будет выслано письмо, в котором необходимо подтвердить участие в категории.

- 6.7. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 3 места.

## 7. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)  
Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

## 8. Правила соревнований

- 8.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами соревнований по легкой атлетике.
- 8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 8.3. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).

## 9. Условия определения победителей

- 9.1. Победители и призеры определяются в соответствии с порядком пересечения стартовой и финишной линии участниками, по чистому времени прохождения дистанции.
- 9.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps BibTag.
- 9.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 30 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 1 500 рублей.
- 9.4. В случае удовлетворения протеста сумма 1 500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 10. Награждение

- 10.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете;
  - Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете;
  - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах;
  - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.
- 10.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

## 11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 11.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 11.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 11.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 11.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 11.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 11.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 11.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений – за 16 дней до старта.

## 12. Обмен и возврат

- 12.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com)
- 12.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”.
- 12.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

## 13. Обеспечение безопасности

- 13.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
  - Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»
  - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 13.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.»

## 14. **Обстоятельства непреодолимой силы**

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый вице-президент Федерации триатлона России

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»

