

IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019

ПРОГРАММА 22 — 25 АВГУСТА 2019 / SCHEDULE FOR AUGUST 22 — 25, 2019

22 АВГУСТА 2019 / AUGUST 22TH 2019

9:00	20:00	Russian Fitness Fair 2019	Крокус ЭКСПО, Павильон 3, 4 этаж Crocus Expo, pavilion 3, 4th floor
------	-------	---------------------------	--

23 АВГУСТА 2019 / AUGUST 23TH 2019

9:00	20:00	Russian Fitness Fair 2019	
13:00	20:00	Выдача стартовых пакетов IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Race packs pick-up IRONSTAR CROCUS 2019	Крокус ЭКСПО, Павильон 3, 4 этаж Crocus Expo, pavilion 3, 4th floor
13:00	20:00	Выдача стартовых пакетов SWIMSTAR Race packs pick-up SWIMSTAR	
13:00	20:00	Выдача стартовых пакетов забега корпоративных команд The Moscow IRONSTAR relay Race packs pick-up The Moscow IRONSTAR relay	

24 АВГУСТА 2019 / AUGUST 24TH 2019

9:00	20:00	Russian Fitness Fair 2019	
9:00	20:00	Выдача стартовых пакетов IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Race packs pick-up IRONSTAR CROCUS 2019	Крокус ЭКСПО, Павильон 3, 4 этаж Crocus Expo, pavilion 3, 4th floor
9:00	20:00	Выдача стартовых пакетов SWIMSTAR Race packs pick-up SWIMSTAR	
9:00	20:00	Выдача стартовых пакетов забега корпоративных команд The Moscow IRONSTAR relay Race packs pick-up The Moscow IRONSTAR relay	
15:00	21:00	Постановка велосипедов в транзитной зоне Bike Check-in IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	Транзитная зона (парковка яхт-клуба и ресторана Shore House) Transit area (parking space of Shore House restaurant)
18:00	19:00	Брифинг участников Briefing IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	Крокус ЭКСПО, Павильон 3, 4 этаж Crocus Expo, pavilion 3, 4th floor
17:00	20:00	Barilla pasta-party	Ресторан Fornetto, ТРК Vegas, 1 этаж Fornetto, Vegas Crocus City, 1 floor

25 АВГУСТА 2019 / AUGUST 25TH 2019

5:00	6:40	Открыта транзитная зона. Проверка экипировки, настройка велосипеда. Постановки НЕТ! Transition open: equip checking, NO Bike Check-in	Транзитная зона (парковка яхт-клуба и ресторана Shore House) Transit area (parking space of Shore House restaurant)
6:00		Посадка на теплоход, 1-я мужская волна Boarding the boat, 1 st wave, Men	Яхт-клуб Shore House, Причал 5 Yacht club Shore House, Pier 5
7:00		1-я мужская волна, rolling-start 1 st wave, Men Rolling start	Баржа / The boat
7:20		Посадка на теплоход, 2-я мужская волна Boarding the boat, 2 nd wave, Men	Яхт-клуб Shore House, Причал 5 Yacht club Shore House, Pier 5
8:20		2-я мужская волна, rolling-start 2 nd wave, Men Rolling start	Баржа / The boat
8:40		Посадка на теплоход, 3-я мужская волна Boarding the boat, 3 rd wave, Men	Яхт-клуб Shore House, Причал 5 Yacht club Shore House, Pier 5
9:00	16:00	Russian Fitness Fair 2019	
9:00	14:00	Выдача стартовых пакетов SWIMSTAR Race packs pick-up SWIMSTAR	Крокус ЭКСПО, Павильон 3, 4 этаж Crocus Expo, pavilion 3, 4th floor
9:00	15:00	Выдача стартовых пакетов забега корпоративных команд The Moscow IRONSTAR relay Race packs pick-up The Moscow IRONSTAR relay	

9:40	3-я мужская волна, rolling-start 3rd wave, Men Rolling start	Баржа / The boat
10:00	Посадка на теплоход Boarding the boat, Women	Яхт-клуб Shore House, Причал 5 Yacht club Shore House, Pier 5
11:00	Женщины, rolling-start Women, Rolling start	Баржа / The boat
11:00	Открытие стартового кластера SWIMSTAR ONE MILE Start cluster open SWIMSTAR ONE MILE	Яхт-клуб Shore House, Причал 1 Yacht club Shore House, Pier 1
11:20 11:40	Старт SWIMSTAR ONE MILE SWIMSTAR ONE MILE start	
12:00	Награждение призёров возрастных групп мужского зачёта IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Award ceremony AG, Men IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	Сцена яхт-клуба Shore House Event stage, Yacht club Shore House
12:20 13:20	Открыта транзитная зона. Выдача велосипедов. Проверка экипировки, настройка велосипеда для участников финала Transition open: Bike check-out / Equip checking for Finals participants	Транзитная зона (парковка яхт-клуба и ресторана Shore House) Transit area (parking space of Shore House restaurant)
12:20	Посадка на теплоход (эстафеты) IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Boarding the boat, Relay teams IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	Яхт-клуб Shore House, Причал 5 Yacht club Shore House, Pier 5
12:50	Заккрытие финиша SWIMSTAR ONE MILE Last finisher SWIMSTAR ONE MILE	
13:20	Старт эстафеты IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Relay teams start IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	Баржа / The boat
13:40	Посадка на теплоход Boarding the boat, Men, Finals	Яхт-клуб Shore House, Причал 5 Yacht club Shore House, Pier 5
14:40	Финал мужчины, масс-старт Finals race, Men	Баржа / The boat
14:40	Открытие стартового кластера SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE Start cluster open SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE	Яхт-клуб Shore House, Причал 1 Yacht club Shore House, Pier 1
15:00 15:20	Старт SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE start	
15:40 20:00	Выдача велосипедов Bike Check-out	Транзитная зона (парковка яхт-клуба и ресторана Shore House) Transit area (parking space of Shore House restaurant)
16:00	Забег корпоративных команд The Moscow IRONSTAR relay The Moscow IRONSTAR relay start	
14:30 15:00	Награждение SWIMSTAR ONE MILE Awards ceremony SWIMSTAR ONE MILE	
15:00 15:30	Награждение призёров AG женский зачет IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Award ceremony AG, Women IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	Сцена яхт-клуба Shore House Event stage, Yacht club Shore House
15:30 15:50	Награждение призёров эстафетного зачёта IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Award ceremony Relay teams IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	
17:00	Вечеринка Russian Fitness Fair 2019, дресс-код «Розовый фламинго» (бело-розовая цветовая гамма) Russian Fitness Fair 2019 party (dress code: white-pink colors)	Яхт-клуб Shore House Yacht club Shore House
18:20	Заккрытие финиша SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE Last finisher SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE	
18:30 18:40	Награждение призёров забега корпоративных команд The Moscow IRONSTAR relay Awards ceremony The Moscow IRONSTAR relay	
18:40 19:00	Награждение SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE Awards ceremony SWIMSTAR DOUBLE & TRIPLE MILE	Сцена яхт-клуба Shore House Event stage, Yacht club Shore House
19:00	Награждение абсолютных победителей мужского и женского зачёта IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019 Awards ceremony, winners IRONSTAR CROCUS FITNESS 1/8 TRIATHLON 2019	