

Анапа

IRON ⚡
STAR

STAR ⚡
KIDS

IRON ⚡
LADY

25-26.05.2024

IRONSTAR АНАПА 2024

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

WWW.IRON-STAR.COM

  @IRONSTAR_OFFICIAL

#IRONSTAR

СОДЕРЖАНИЕ

▪ <u>ПРИВЕТСТВИЕ</u>	3
▪ <u>ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ</u>	5
▪ <u>УЧАСТНИЦЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»</u>	7
▪ <u>РАСПИСАНИЕ</u>	8
▪ <u>КАРТА СТАРТОВОГО ГОРОДКА</u>	10
▪ <u>КАРТА ЭКСПО</u>	11
▪ <u>ПЕРЕКРЫТИЕ ДОРОГ</u>	12
▪ <u>РЕЙТИНГ ALL STARS</u>	14
▪ <u>ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ</u>	15
▪ <u>ОБРАЗЕЦ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ</u>	16
▪ <u>ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY</u>	18
▪ <u>ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS</u>	20
▪ <u>ЛИМИТЫ / НАГРАЖДЕНИЕ / ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ</u>	21
▪ <u>СКИДКИ ПАРТНЕРОВ ДЛЯ УЧАСТНИЦ СОРЕВНОВАНИЯ</u>	23
▪ <u>IRONSTAR TEAM</u>	31
▪ <u>ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА</u>	32

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА IRONSTAR ANAPA 2024!

Дорогие участницы и гости соревнования, добро пожаловать в гостеприимный город-курорт Анапа!

Программа фестиваля IRONSTAR ANAPA 2024:

- Триатлон IRONSTAR 1/4, 1/8 и SUPERMIX
- Женский забег IRONLADY
- Детский забег STARKIDS

Вас ждет атмосфера драйва и веселья на уникальном забеге, созданном специально для девушек, который помогает открыть для себя бег не только ради спортивного результата. Маленьких чемпионов порадует развлекательная программа и забег с аниматорами в костюмах популярных героев.

Оргкомитет, власти, волонтеры и наши партнеры проделали невероятно огромную работу, чтобы это мероприятие состоялось! Желаем вам насладиться каждым моментом дистанции и провести насыщенный на эмоции уикенд.

Пусть борьба будет честной, соблюдайте правила, ставьте личные рекорды и внимательно прислушивайтесь к своему организму.





**ГАЗПРОМБАНК
ПРЕМИУМ**

Кешбэк 20%

По премиальной карте
за покупку слотов



Акция «Чемпионский кешбэк» действует до 31.12.2024 г. на оплату электронной регистрации Участника в мероприятиях. Подробнее на gazprombank.ru. Банк ГПБ (АО). Ген. лицензия Банка России №354. Реклама. Erid:2VtzqwPFWrl

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Официальный хронометраж соревнований осуществляет компания Russia Running.

Результаты можно отслеживать онлайн в день старта по ссылке [👉](#) на сайте [Russia Running](#).

После финиша каждая участница получит SMS со своим результатом на номер телефона, указанный при регистрации.

ФОТОГРАФИИ С СОРЕВНОВАНИЙ

На дистанции для вас работают профессиональные фотографы. Обязательно улыбайтесь им! Фото можно будет приобрести по ссылке [👉](#) на сайте [IRONSTAR](#).

КАНАЛ В TELEGRAM

Самая актуальная информация о соревновании, оперативные новости и важные объявления в официальном [👉 Telegram-канале](#).

ФИРМЕННЫЙ МЕРЧ IRONSTAR

Все самое необходимое для старта: от пояса для номера до фирменной футболки от IRONSTAR. Больше выбора для себя и близких по ссылке [👉](#) на сайте [IRONSTAR SHOP](#)

ГАЙД ДЛЯ IRONLADY ОТ #SEKTA

Совместно с командой онлайн-школы фитнеса #Sekta мы подготовили гайд для подготовки к IRONLADY, чтобы вы получили максимум удовольствия и пользы от старта.

В руководстве вы найдете ответы на вопросы о технике бега, построении тренировок, выборе экипировки, а также правильном питании перед забегом.

Скачайте [👉 гайд по ссылке](#)

#SEKTA

Будьте в форме с онлайн-фитнес школой #Sekta

- ✓ Короткие и долгосрочные фитнес-курсы под разные цели
- ✓ Эффективные домашние тренировки на результат
- ✓ Питание без диет и срывов
- ✓ Рекомендации с опорой на науку



Совместно разработанный с IronStar Гайд
“Как подготовиться к забегу IRONLADY”

<https://sektaschool.ru/ironlady>

sektaschool.ru

УЧАСТНИЦЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»

В этой категории выступают сильнейшие участницы, которые уложились в нормативы по дистанциям за последние 3 года.

ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ В «ЭЛИТЕ»

1. Выход на новый уровень в триатлоне и участие среди лучших из лучших
2. Старт первой волной и свободная трасса
3. Персональное представление ведущими на старте
4. Отдельная стойка регистрации


ПРАВИЛА УЧАСТИЯ:

- Спортсменки участвуют в розыгрыше мест только в одной категории. Стартуя в категории «Элита», вы не участвуете в розыгрыше мест в возрастной группе
- Участницы получают стартовые пакеты на стойках регистрации «Элиты»
- Спортсменки стартуют одновременно по сигналу судьи
- Награждение «Элиты» включает первые 3 призовых места

НОРМАТИВЫ КАТЕГОРИИ «ЭЛИТА»

1. Наличие статуса «Элита» на триатлонных стартах IRONSTAR
2. Время преодоления дистанции, включая беговые этапы триатлона:
 - 5 км за 00:22:00 и быстрее
 - 10 км за 00:45:00 и быстрее
 - 21,1 км за 01:40:00 и быстрее
 - 42,2 км за 03:20:00 и быстрее

Если вы уложились в норматив на соревнованиях IRONSTAR, то попадаете в «Элиту» автоматически. Напротив вашей фамилии на сайте в составе участников появляется подпись «Элита».

Если вы уложились в нормативы на сторонних соревнованиях, то необходимо прислать свой протокол через форму  [«Задайте свой вопрос»](#) на сайте.

Если вы чувствуете, что не готовы бороться за призовые места с сильнейшими, то вы можете отказаться от статуса «Элиты» до закрытия регистрации на гонку, убрав в личном кабинете отметку «Элита».

Кроме того, всем участницам «Элиты» направляется письмо на почту, в котором необходимо выбрать категорию. Если вы не подтвердите статус «Элиты», то автоматически перейдете в возрастную категорию.

Подтвердить выбор категории «Элита» в письме или подать заявку на «Элиту» с протоколом сторонних соревнований необходимо **до 23:59 19 мая 2024.**

После этого срока никакие изменения внести нельзя.

25.05 СУББОТА

6:00	18:00	Информационный центр IRONSTAR	Зона ЭКСПО, Театральная площадь города Анапа
		Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	
6:00	17:00	Камера хранения	Зона старта, ул. Набережная, 29
10:00	18:00	Выдача стартовых пакетов STARKIDS, IRONLADY	Зона ЭКСПО, Театральная площадь города Анапа

26.05 ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:00	12:00	Информационный центр IRONSTAR	
		Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	
8:00	9:45	Выдача стартовых пакетов IRONLADY	Зона ЭКСПО, Театральная площадь города Анапа
8:00	10:45	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	
8:00	12:00	Гравировка медали финишера	
9:00	12:00	Камера хранения STARKIDS, IRONLADY	
	9:30	Разминка для участниц IRONLADY	
10:00	10:45	Забег IRONLADY	
11:00	11:10	Забег STARKIDS (мальчики/девочки 0-6 лет)	Театральная площадь
11:10	11:20	Забег STARKIDS (мальчики/девочки 7-12 лет)	
11:30	11:50	Церемония награждения забега IRONLADY, ALL STARS клубы и корпоративные команды	Зона ЭКСПО, Театральная площадь города Анапа



ТРИ ГЛАВНЫХ СЛОВА: ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ

Дарите близким пышные букеты, бельгийский шоколад или декор ручной работы



Курьеры тоже умеют быстро крутить педали:
доставка занимает от 30 минут

промокод со скидкой 15%
на первый заказ →

IRONSTAR

Действует до 31.12.2024

Реклама Erid:2VtzqxmLsCB <https://flowwow.com/>



Экспо
Expo



КПП
Security check



Скорая помощь
First aid

- 1 SPORTMED + PHITEN
- 2 GARMIN
- 3 GEL4U
- 4 ТРИСПОРТ
- 5 IRONSTAR SHOP
- 6 РЕГИСТРАЦИЯ
- 7 СЕР
- 8 BIKE ROOM
- 9 ВЫСШАЯ ЛИГА + MIB

- 10 T-ON
- 11 STELLAR AQUA
- 12 EXEED
- 13 СЦЕНА
- 14 FAHRENHEIT
- 15 КОРПОРАТИВНЫЙ ШАТЕР
- 16 ФИНИШНОЕ ПИТАНИЕ
- 17 ВЕЛОСЕРВИСЫ

Адрес зоны ЭКСПО: Анапа, Театральная площадь, ориентир Крепостная улица, 72
 Зона ЭКСПО на [Яндекс Картах](#)

ОПИСАНИЕ ПЕРЕКРЫТИЙ ДОРОГ В ДНИ ПРОВЕДЕНИЯ IRONSTAR ANAPA 2024

Проезд полностью ограничен:

25 МАЯ в период с 06:00 до 16:00

- ул. Горького
- ул. Красноармейская
- проспект Пионерский до ул. Железнодорожной
- ул. Крепостная
- ул. Протапова
- переулочек Кордонный
- проспект Революции (частично)

26 МАЯ в период с 09:00 до 12:00

- Верхняя набережная
- переулочек Кордонный
- проспект Революции (частично)

В связи с подготовкой и проведением заплывов временно будет ограничено движение судоходства и плавсредств в районе пляжа парка 30 лет Победы:

25 МАЯ

- с 07:00 до 08:30
- с 12:20 до 13:20

В период с 20 по 27 мая на Театральной площади и в сквере Парка 30 лет Победы будут проводиться мероприятия связанные с проведением фестиваля.

Учитывайте схемы ограничения движения и парковок при построении маршрута. Для удобства пользуйтесь навигатором в 2ГИС или Яндекс.Картах.

EXEED
BORN FOR MORE

НОВЫЙ EXEED TXL
ВДОХНОВЛЕН СТРЕМЛЕНИЯМИ



Реклама. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей.
Подробности у официальных дилеров EXEED и на сайте exeed.ru Реклама Erid:2VtzqwqWQcz <https://exeed.ru/>

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЙТИНГЕ

В сезоне 2024 мы изменили правила рейтинга ALL STARS.

По каждому соревнованию IRONSTAR, SWIMSTAR, IRONLADY выделили отдельный рейтинг для индивидуальных участников.

Все клубы объединили в один рейтинг по спортивному принципу, разделив на три Лиги.

Подробные условия читайте [🔗 на странице](#) и [🔗 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

НАГРАЖДЕНИЕ НА IRONLADY АНАПА 2024

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ УЧАСТИЕ

Участницы, занявшие 1–3 места в категории «Элита»

Участницы, занявшие 1–3 места в возрастных категориях

КЛУБНЫЕ НОМИНАЦИИ

КЛУБНЫЙ РЕЙТИНГ

В каждой из трех Лиг награждается один клуб, набравший наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY.

Подробные о Лигах читайте [🔗 на странице](#) и [🔗 в регламенте](#) рейтинга ALL STARS.

КОРПОРАТИВНЫЙ РЕЙТИНГ

Награждаются 3 корпоративных клуба, заработавшие наибольшее количество баллов на фестивале. В зачет идут баллы за выступления членов клуба на любых соревнованиях IRONSTAR, включая эстафеты, SWIMSTAR и IRONLADY. В корпоративном зачете принимают участие клубы, получившие приглашение от организаторов.



ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ДОПУСКА К СТАРТУ

- ПАСПОРТ (удостоверение личности).
- МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА, которая включает в себя:
 1. Заключение, что вы допущены к соревнованиям по бегу на дистанцию не меньше той, которую собираетесь преодолеть. Дистанция должна быть четко прописана.
 2. Дату выдачи (должна действовать в течение 6 месяцев, если в ней не указано иное)
 3. Полные ФИО
 4. Группу здоровья
 5. Печать медицинского учреждения
 6. Подпись и печать врача
 7. Оригинал справки. Обязательно нужно показать при регистрации. Оформите справку заранее. На ЭКСПО услуги оформления справок нет.
- Для участия в детском забеге STARKIDS справка не требуется.
- РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ (подписывается на месте)
- РАЗРЕШЕНИЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ (распечатайте [образец по ссылке](#) и заполните разрешение заранее, чтобы быстрее получить стартовый пакет) И КОПИЯ ПАСПОРТА РОДИТЕЛЯ для участников младше 18 лет.
- ДОВЕРЕННОСТЬ на случай, если вы поручили забрать свой стартовый пакет третьему лицу. Оформите электронную доверенность [в личном кабинете](#) или распечатайте [образец по ссылке](#)

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ IRONLADY

- Футболка
 - Спортивный мешок
 - Нагрудный номер
 - Подарки от спонсоров и партнеров
 - Медаль и цветок на финише
 - Браслет участника
- Розовый — IRONLADY

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ STARKIDS

- Футболка
- Спортивный мешок
- Нагрудный номер
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль на финише

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

**Угловой штамп регистратуры
с реквизитами
медицинского учреждения**

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение

о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения 1234

Фамилия Иванова

Имя Ольга

Отчество (при наличии) Ивановна

Дата рождения 01.01.2000

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа 15.04.2024 Название учреждения _____

Название мероприятия Фестиваль спорта IRONSTAR

Вид спорта (при наличии) Бег

Спортивная дисциплина (при наличии) 5 км

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ) НЕТ

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 15.04.2024

Медицинское заключение действительно до (указать дату) 15.10.2024

Ответственное лицо медицинской организации Кле / _____

Подпись

Фамилия, инициалы

**Печать
«для справок»**

Печать медицинской организации

**Печать
врача**



Участники программы Status могут активировать специальную категорию счета SPORT и в течение 1 года пользоваться набором привилегий

1

Уровень Bronze для себя и Семьи

Добавьте участников в сервис Семья Status перед активацией категории счета SPORT, и уровень Bronze будет присвоен вашему счету и счетам участников Семьи в течение 5 рабочих дней

2

Скидка 10% на провоз спортивного инвентаря

Актуально для бронирований по тарифам, в которые не включен провоз спортивного инвентаря. Действует для всех пассажиров в бронировании при покупке билета из авторизованной зоны личного кабинета с категорией SPORT

3

Скидка 10% на билеты при раннем бронировании

На тарифы Оптимаум, Премиум и Евробизнес для всех пассажиров в бронировании (не более двух взрослых и неограниченное количество детей) на даты полетов от 30 дней с даты покупки

Активировать специальную категорию счета SPORT можно:

Получив промокод в индивидуальной email-рассылке после провоза спортивного инвентаря и применив его в личном кабинете

Применив промокод, полученный при регистрации участника на Iron Star. В случае отсутствия промокода обратитесь к организаторам Iron Star

Активация промокода возможна:

- на сайте
- в мобильном приложении
- в мобильной версии сайта

ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY

IRONLADY – ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ, СОЗДАННЫЙ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ДЕВУШЕК

Забег пройдет по улицам и вдоль набережной Анапы.

ДИСТАНЦИЯ — 5 км

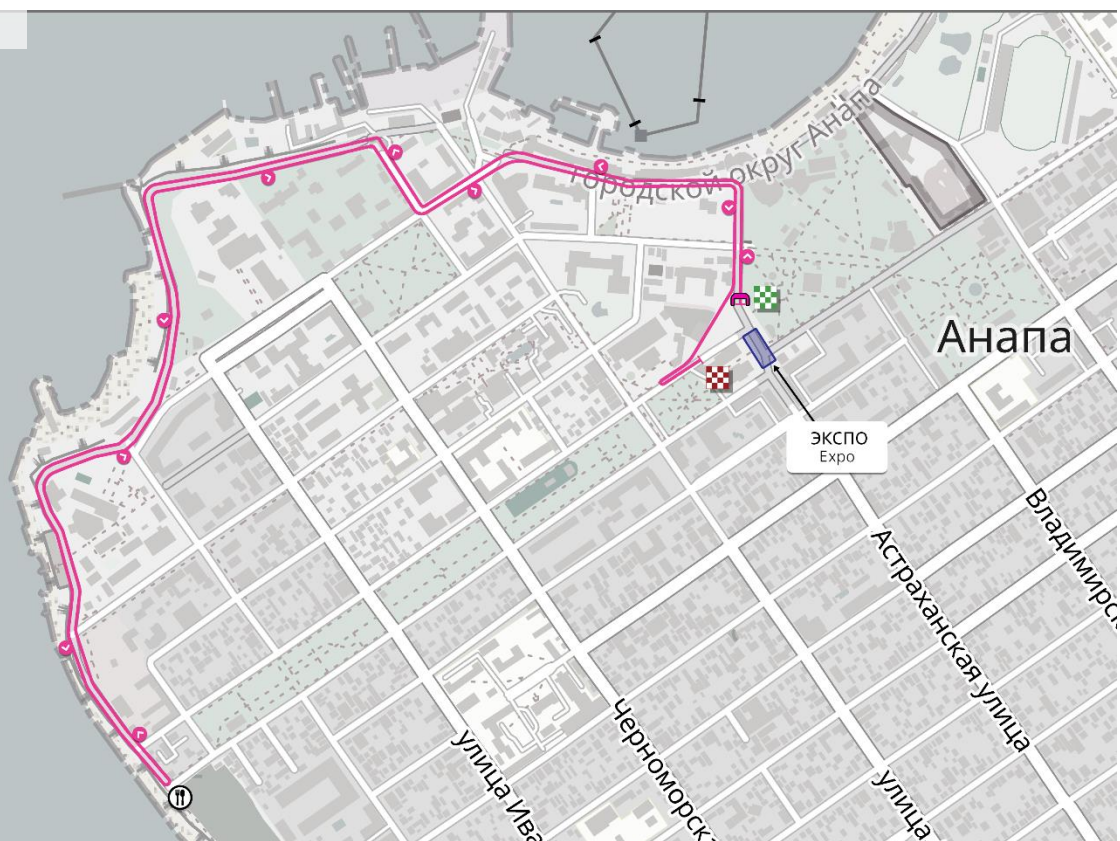
ПУНКТ ПИТАНИЯ С ВОДОЙ — на отметке 2,5 км дистанции

ЛИМИТ ВРЕМЕНИ — 40 минут

ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ — от 14 лет

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!

© Участники openstreetmap.org



Бег 5 км
Run 5 km



Арка
Arch



Старт
Start



Финиш
Finish



Пункт питания
Aid station

T-Эн



СПОНСОР ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА И НАЦИОНАЛЬНОЙ
КОМАНДЫ ПО ТРИАТЛОНУ

ВКЛЮЧИ ТЕМПЕРАМЕНТ НА ПОЛНУЮ!



По-настоящему инновационный бренд и достойное
импортозамещение с ассортиментом под
потребности каждого



Николай Ярошенко -
МСМК по триатлону

Марина Уварова - МС
VELO ШОССЕ

Тимофей Иванов - МС
VELO ШОССЕ / МТБ / КРОСС

Заказать продукцию, наборы питания и планы к ним

-20% ПО ПРОМОКОДУ

U2024IS

ДЕЙСТВУЕТ НА САЙТЕ t-on.ru



канал в Telegram @ton_sport_community
группа в ВКонтакте @t_on_sport

STARKIDS – ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ С ВЕСЕЛЫМИ КОНКУРСАМИ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

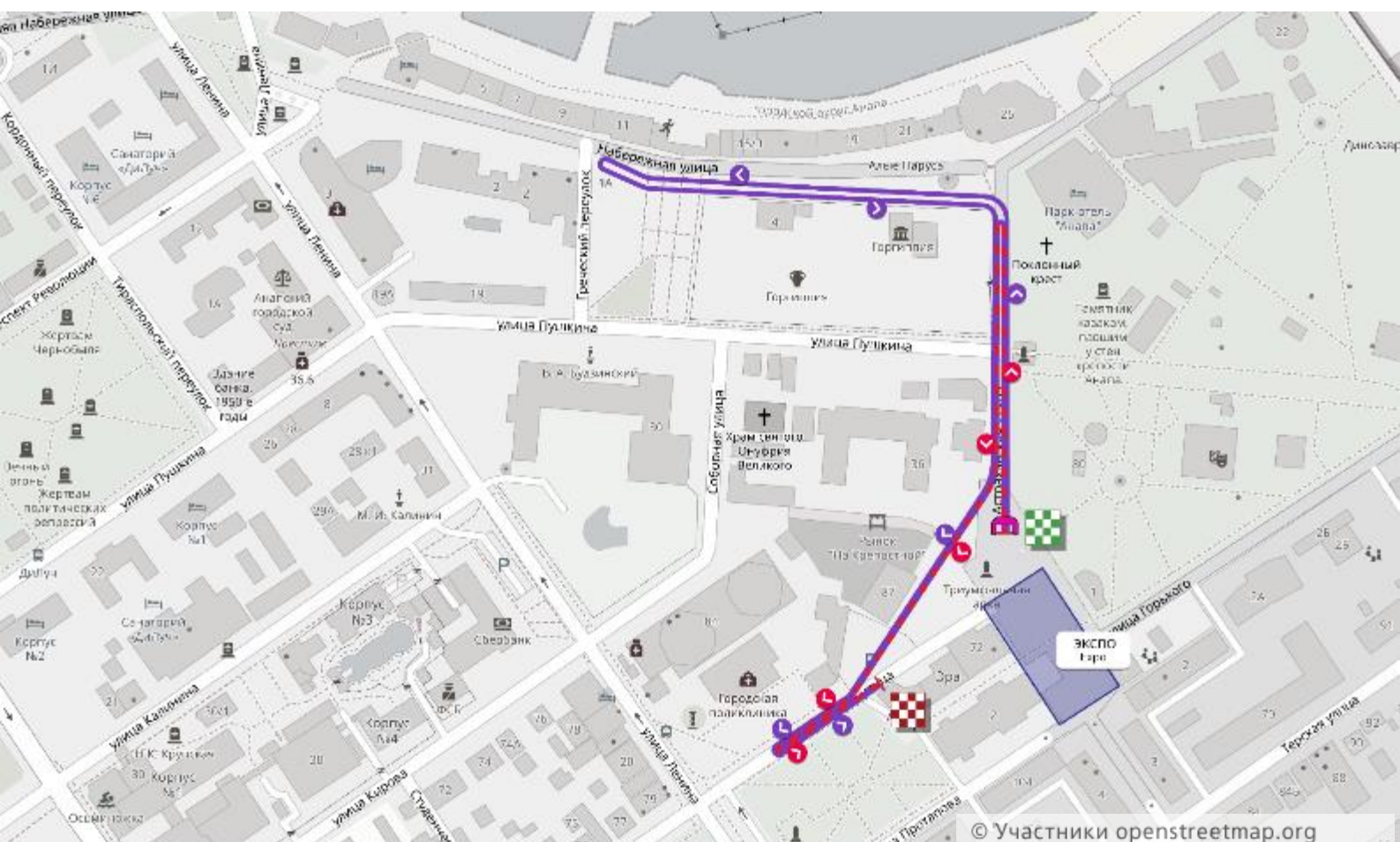
В забеге участвуют дети от 0 до 12 лет включительно. Самые маленькие могут «бежать» на руках у родителей или в коляске.

ДИСТАНЦИИ:

- от 0 до 6 лет — 500 метров
- от 7 до 12 лет — 1000 метров

Забег пройдет по улицам Анапы от Театральной площади.

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!



© Участники openstreetmap.org



Бег 1000 м, дети 7-12 лет
Kids run course 1000 m



Старт
Start



Арка
Arch



Бег 500 м, дети 0-6 лет
Kids run course 500 m



Финиш
Finish

ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ

Забег IRONLADY: 40 минут

**ОТНЕСИТЕСЬ ВНИМАТЕЛЬНО К ЭТОМУ РАЗДЕЛУ!
ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

По истечении лимита времени судьи будут вынуждены снять участниц с дистанции.

Участницы, снятые с дистанции, не смогут продолжить соревнование. В протоколе будет статус DNF.

Организаторы не несут ответственность за участниц, решивших продолжить движение по маршрутам соревнования по истечении установленного времени.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Награждаются победительницы и призеры IRONLADY, занявшие 1-3 места в категории «Элита» и в возрастных группах.

Также мы наградим победителей клубных и специальных номинаций от наших партнеров и спонсоров.

НАХОДКИ И ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Найденные на дистанции и в стартовом городке забытые вещи будут находиться в транзитной зоне и на инфостойке до окончания времени ее работы. Если вы обнаружили пропажу на следующий день и позднее, обращайтесь через форму [📧 «Задайте свой вопрос»](#) на сайте. Все найденное мы всегда возвращаем.



ВЫГОДНО

С СБП



сбп



система быстрых платежей

Скидка 5% при оплате
слота через СБП



Пивной ресторан «Lous Pasteur»



- Ресторан в британском стиле поражает богатой пивной культурой и разнообразным меню, а также необычным интерьером.
- Скидка 10% по браслету участника.
- Прямая трансляция соревнований по триатлону IRONSTAR ANAPA 2024
- График работы:
вс-чт 12:00-00:00
пт-сб 12:00-02:00
- Детская комната, dogs-free

 Анапа, ул. Ленина, 3
Адрес на  [ЯндексКартах](#)





Ресторан «La Veranda»

- Ресторан изысканной итальянской кухни, меню которого создано маэстро Паоло Лополито. В «La Veranda» вы ощутите настоящий вкус и атмосферу Италии.
- Акция «Бокал за медаль» - бокал просекко в подарок при предъявлении медали финишера.
- Скидка 10% по браслету участника.
- График работы: 10:00-00:00
- Летняя веранда, dogs-free

 Анапа, ул. Ленина, 3
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

Ресторан «МАЦОНИ»

- Кавказский ресторан с открытой кухней, тандыром и мангалом. «Вкусно, уютно, душевно» - так говорят наши гости! В ресторане «МАЦОНИ» каждый почувствует себя как дома, в Грузии.
- Акция «Бокал за медаль» - бокал просекко в подарок при предъявлении медали финишера.
- Скидка 10% по браслету участника.
- График работы: 09:00-00:00
- Детская комната, dogs-free

 Анапа, ул. Ленина, 3
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



.LOUIS PASTEUR.

EST. 2022

ПИВНОЙ РЕСТОРАН



Louis Pasteur – новый стильный проект с богатой историей от ресторанной группы La Veranda Family в Анапе. В меню ресторана: колбаски на гриле, brisket, рулька и 15 кранов пенного для идеальной гастрономической пары.



С четверга по субботу, вечерняя программа с живым вокалом и выступлением кавер-групп.

До встречи в **Louis Pasteur!**

Анапа, ул. Ленина, 3

Ресторан «ASIA рядом»



- Каждый элемент проекта и атмосфера ресторана пронизаны духом Востока. Ресторан отличается высоким качеством продуктов, внимательным сервисом и любовью к Азии.
- Акция «Бокал за медаль» - бокал просекко в подарок при предъявлении медали финишера.
- Скидка 10% по браслету участника.
- График работы: 12:00-00:00
- Зона кальяна, Show Kitchen, dogs-free

 Анапа, ул. Ленина, 3
Адрес на  [ЯндексКартах](#)





Бар «Летов»



- Бар, в котором "Все идет по плану". Необычная атмосфера, лучшие сорта крафта и импорта, классика барной кухни, сочные большие бургеры, качественная рок-музыка.
- Скидка 15% по браслету участника.
- Прямая трансляция соревнований по триатлону IRONSTAR ANAPA 2024
- График работы:
пн-чт 12:00-01:00
пт-вс 12:00-01:00
- dogs-free

 Анапа, ул. Ленина, 3
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

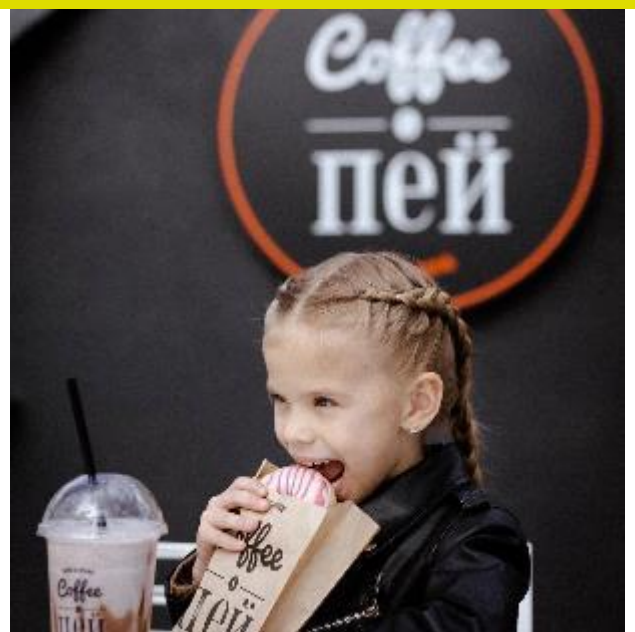
Кофейня «Coffee пей»

- Скидка 15% по браслету участника.
- График работы: 09:00-00:00

 Анапа, Парк 30-летия Победы
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

 Анапа, Горького, 4
Адрес на  [ЯндексКартах](#)

 Анапа, Крымская, 167
Адрес на  [ЯндексКартах](#)



ФИНИШИРУЙТЕ

на любой дистанции с **KEFORMA!**

Используйте **промокод IRONSTAR** для скидки 15% на свой первый заказ до 31.05.24.



Итальянское спортивное питание KEFORMA от Siberian Wellness – качественная и вкусная нутри-поддержка для триатлетов:



Разработано совместно с Болонским университетом

Рецептуры Keforma разрабатываются при участии специалистов кафедры нутрициологии Болонского университета и экспертов по спортивной медицине.




Одобрено итальянскими спортсменами

Бренду Keforma доверяют итальянские федерации регби и волейбола, а также команды по велоспорту, теннису и триатлону.


Как воспользоваться ПРЕДЛОЖЕНИЕМ?

1. Перейдите на сайт Siberian Wellness.
2. Нажмите «Регистрация» в правом верхнем углу.
3. Заполните форму и добавьте номер 2583988223 в поле «Укажите Регистрационный номер Консультанта Компании, который рекомендовал вам продукцию Siberian Wellness»*.
4. Зарегистрируйтесь и приступайте к шопингу!

* Это виртуальный аккаунт, промокод на скидку сработает только при регистрации под ним. Это связано с техническими особенностями – так мы понимаем, что заказ совершает именно триатлет. Реклама Erid:2VtzqvsbSaW <https://ru.siberianhealth.com/ru/>

 Клубника

 Темный шоколад

 Печенье с шоколадом

ТРИ ЯРКИХ ВКУСА

ДВА ВИДА БЕЛКА

✓ Молочный белок (UnionPlus, Италия)

Сырье от коров свободного выгула из экологически чистого альпийского Тироля хорошо усваивается организмом, не вызывая проблем с пищеварением.

✓ Сывороточный белок (Wheuso, Нидерланды)

Технология ультрафильтрации сохраняет кальций и фосфор в неизменном виде и высокой концентрации для дополнительной поддержки организма.

Рестобар «Чин-Чин»

- Скидка 10% по браслету участника.
- График работы: 10:00-05:00

Анапа, Набережная, 25
Адрес на [ЯндексКартах](#)



Семейное кафе «Сказка»

- Скидка 20% по браслету участника.
- График работы: 09:00-23:00
- Летняя веранда, dogs-free

Анапа, Горького, 2
Адрес на [ЯндексКартах](#)

Додо Пицца

- Пиццерия, где вы сможете насладиться вкусной пиццей и ароматным кофе.
- Скидка 10% по промокоду.
- График работы: круглосуточно без выходных
- Летняя веранда, dogs-free

Анапа, ул. Краснодарская, д. 2В
Адрес на [ЯндексКартах](#)



Анапский дельфинарий, океанариум и пингвинарий

- Скидка 20% по браслету участника.
- График работы кассы: 09:00-19:00
- Шоу дельфинов: вт-вс 10:30, 15:00, 18:00

Анапа, Пионерский проспект 20А/6
Адрес на [ЯндексКартах](#)

U

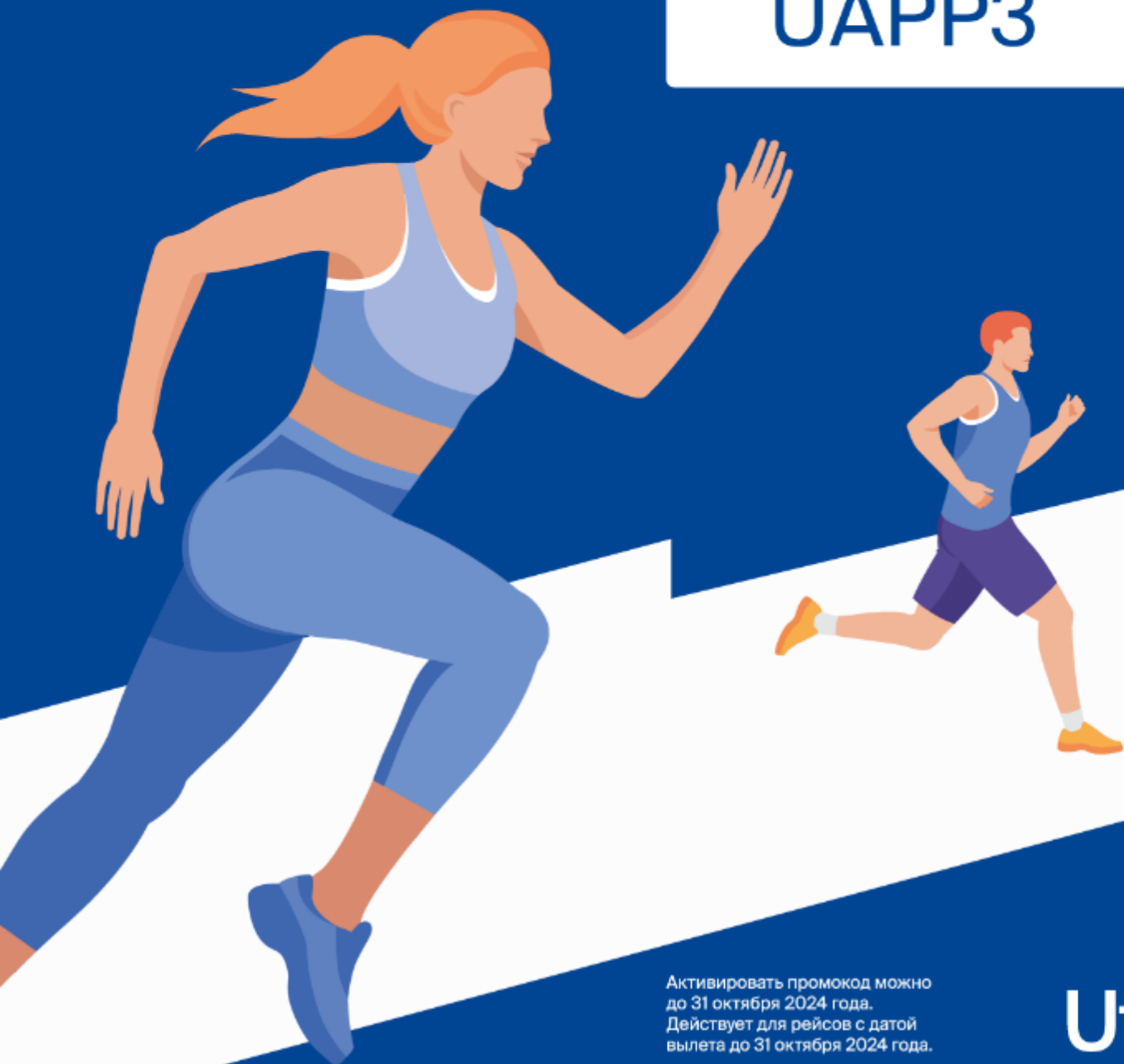


Скидка на авиабилеты

3%

в мобильном приложении
«Уютное небо – ЮТэйр»
по промокоду

UAPP3



Активировать промокод можно
до 31 октября 2024 года.
Действует для рейсов с датой
вылета до 31 октября 2024 года.

Utair



О ФЕСТИВАЛЕ

«БЕЖИМ В БУДУЩЕЕ»

ФЕСТИВАЛЬ БЕГА В ГОРАХ

ROSA RUN 2024
10-13 ОКТЯБРЯ 2024

1 ДЕНЬ	ROSA PEAK
2 ДЕНЬ	ROSA QUEST
3 ДЕНЬ	ROSA CARNIVAL
4 ДЕНЬ	ROSA TRAIL

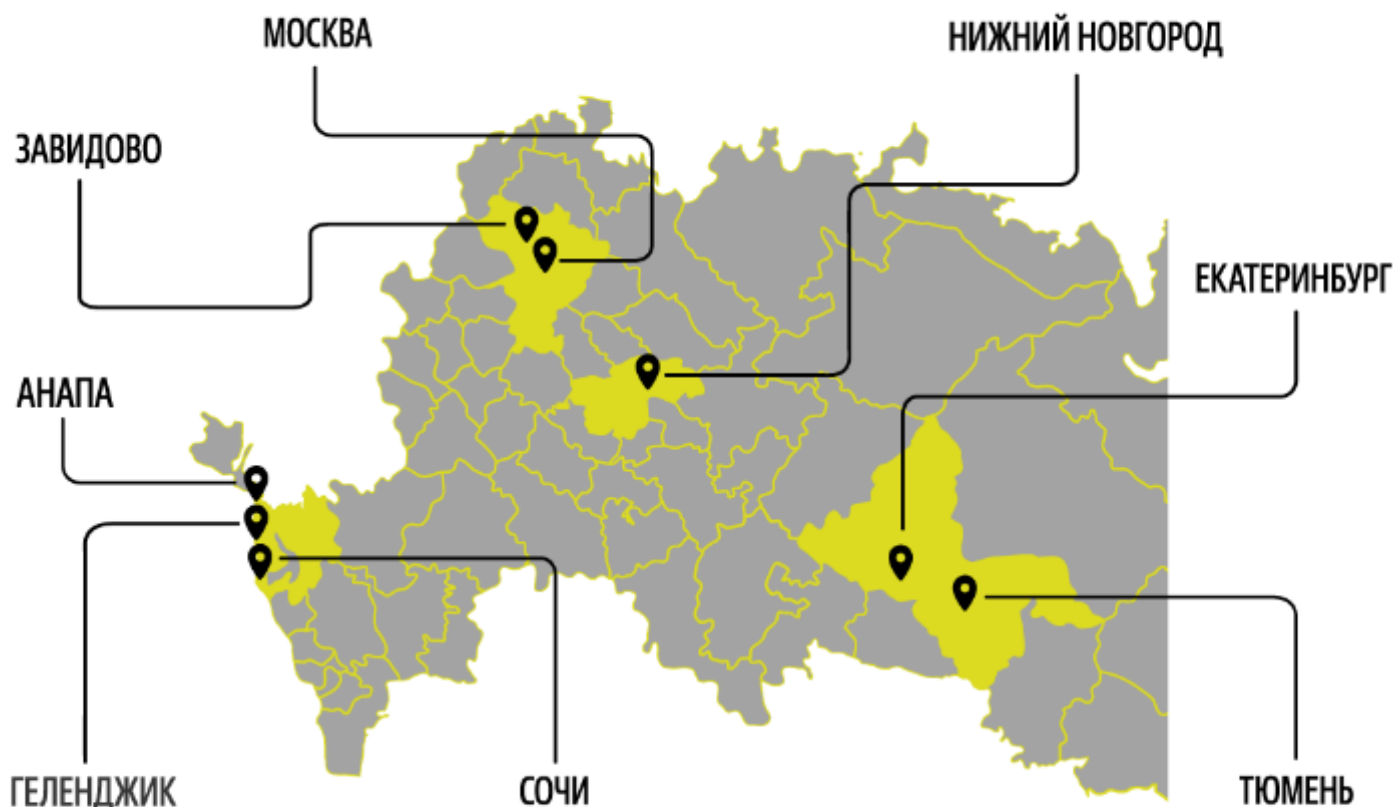
WWW.IRON-STAR.COM



[@IRONSTAR_OFFICIAL](https://t.me/IRONSTAR_OFFICIAL)

[#IRONSTAR](https://twitter.com/IRONSTAR)

КАЛЕНДАРЬ IRONSTAR 2024



АНАПА 25-26 МАЯ

IRONSTAR 1/4, IRONSTAR 1/8, IRONSTAR SUPERMIX, IRONLADY, STARKIDS

ЗАВИДОВО 29-30 ИЮНЯ

IRONSTAR 1/4, IRONSTAR 1/8, IRONSTAR SUPERMIX, IRONLADY, STARKIDS SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

МОСКВА 24-25 АВГУСТА

МОСКВА 226, МОСКВА 113, 5K RUN, 10K TEAM RUN, KIDS RUN, Детский кубок ФТР

ГЕЛЕНДЖИК 1-2 ИЮНЯ

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ЕКАТЕРИНБУРГ 13-14 ИЮЛЯ

IRONSTAR 113, SPRINT, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

СИРИУС, СОЧИ 4-6 ОКТЯБРЯ

IRONSTAR 226, IRONSTAR 113, OLYMPIC, SPRINT, STARKIDS, IRONLADY, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ТЮМЕНЬ 15-16 ИЮНЯ

IRONSTAR 113, OLYMPIC, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE

НИЖНИЙ НОВГОРОД 3-4 АВГУСТА

IRONSTAR 113, OLYMPIC, IRONLADY, STARKIDS, SWIMSTAR ONE MILE, SWIMSTAR DOUBLE MILE

ROSA RUN 10-13 ОКТЯБРЯ

ROSA PEAK, ROSA QUEST, ROSA CARNIVAL, ROSA BLACK/RED/GREEN

ВЛАДИМИР ШЕЙКИН	Генеральный директор
СЕРГЕЙ МАКЕЕНКОВ	Заместитель генерального директора
ЯНА КРЖИЖАНОВСКАЯ	Операционный директор
ЕЛЕНА ЕРЕМИЧЕВА	Директор по маркетингу
ДМИТРИЙ БЕЛЬСКИЙ	Директор по спонсорам и партнерам
ПОЛИНА МЕХОНОШИНА	Менеджер по спонсорам и партнерам
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ	Менеджер по продажам и развитию
МАРИЯ МОЖАЕВА	Младший менеджер по продажам и развитию
ЕКАТЕРИНА МИХАЙЛУСЕНКО	Event-менеджер
ИГОРЬ ГОРОБЕЦ	Спортивный менеджер
ФЕДОР КАБАКОВ	Координатор волонтеров
ЯНА ТИМОФЕЕВА	Офис-менеджер
ДМИТРИЙ ЮМИНОВ	Финансовый контролер
ДАВИД КУКАСОВ	Технический менеджер
АНАСТАСИЯ НЕЧАЕВА	Менеджер по маркетингу
ИЛЬЯ ЗОРИН	Дизайнер
ТАТЬЯНА БРУСОВА	Дизайнер
АНАСТАСИЯ ГУМЕН	SMM-менеджер
ДМИТРИЙ КОЖЕВНИКОВ	Digital-менеджер

ТИМЛИДЕРЫ ВСЕХ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ

СЕРГЕЙ СЕМИН	Главный судья соревнования
АЛЕКСАНДРА ЕГИНА	Судейство
ИРИНА САВОСТЬЯНОВА, НИКОЛАЙ МУРЫЧЕВ	Служба безопасности
НАТАЛЬЯ ГАСАНОВА, ВЛАДИМИР КОРЕНЮК, ВАЛЕРИЙ ГУБАРЕВ	Регистрация
ЛЕВ ГОРБАЧЕВ, МАРИЯ МОЖАЕВА	Инфостойка IRONSTAR
ВАДИМ ШУЛИКА	Координатор волонтеров
ДМИТРИЙ ЮДИН / ВАЛЕРИЙ ГУБАРЕВ	Транзитная зона / Камера хранения
ДАНИИЛ ДАВЫДЕНКО, АЛЕКСАНДР ЛУТОВ	Водный этап
ЮРИЙ ЕГОРОВ, ДМИТРИЙ ЖУКОВ	Велосипедный этап
АЛЕКСЕЙ ЗЫРИН	Беговой этап
ЭДИК ВОСКАНЯН	Зона финиша и восстановления
АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВ	Пункты питания
АНАСТАСИЯ ИГУМНОВА	Помощник координатора волонтеров
ТАТЬЯНА СКОБЕЛЕВА	Штаб волонтеров
АЛЕНА СЕМЕНОВА	Навигация
НАДЕЖДА МАНАКОВА, ОЛЬГА БЕЗБОРОДОВА	Show Team
АНАСТАСИЯ БЕРЕЗОВСКАЯ	Награждение
ВСЕВОЛОД СОЛОВЬЕВ, ДИЛЯРА БАЙБИКОВА	Ведущие соревнования
АЛЕКСЕЙ ГОНЧАРОВ	DJ соревнования

ПАРТНЕРЫ IRONSTAR АНАПА 2024

Анапа



Haier



EXEED



* BestDoctor



MIIT
УНИКАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА, ТОЧНЫЙ ВМСОФ



REEL



газета.ru

МОМЕНТА

MEN TODAY

БОЛЬШОЙ
СПОРТ



PEOPLETALK

РОСЭКО



IRON STAR



ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!
#IRONSTARANAPA