

## РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону  
ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR 1/8 МОСКВА Лужники 2026

### 1. Общая информация о соревновании

- 1.1. Соревнования по триатлону среди любителей ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR 1/8 МОСКВА Лужники 2026 (далее – Соревнования).
- 1.2. Дистанция: 380 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег.
- 1.3. Лимиты времени:
  - Плавание 380 м: 16 минут;
  - Плавание 380 м + велогонка 20 км: 1 час 16 минут,
  - Общий лимит: 2 часа 01 минута с момента старта.
- 1.4. Дата начала и закрытия соревнований: 19.04.2026 г.
- 1.5. Место проведения: Российская Федерация, г. Москва, СК Лужники.

### 2. Руководство

- 2.1. Организация и проведение соревнований осуществляется ООО «Архитектура спорта», Федерацией триатлона России совместно с главной судейской коллегией (далее Оргкомитет): состав судейской коллегии назначается (выбирается) организаторами.

### 3. Требования к участникам и условия допуска

- 3.1. Допуск к участию:
  - К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
  - Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований;
  - Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований, если в ней не указано иное;
  - Медицинская страховка. Участнику, выступающему индивидуально или в эстафетной команде, необходимо иметь медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон» с минимальным покрытием в 1 млн рублей или действующую Лицензию ФТР;  
Участнику без российского гражданства необходимо иметь национальную Лицензию и медицинскую страховку с включенными рисками «триатлон», действующую на территории РФ, с покрытием не менее 1 млн рублей;
  - Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

- 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- 3.3. Получение стартового пакета:
- Участник должен лично получить стартовый пакет;
  - Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#);
  - Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал медицинской справки, лицензию или страховой полис;
  - Эстафетные команды получают стартовый пакет все вместе;
  - Если стартовый пакет забирает один участник за всю команду, то необходимо предоставить: доверенность от остальных участников и полный пакет всех необходимых документов от каждого участника.
- 3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:
- Предъявлении документа, удостоверяющего личность;
  - Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;
  - Наличии лицензии Федерации триатлона России (для участников с 18 лет) или страховой полис (для участников до 18 лет);
  - При выполнении всех требований регистрации участник получает браслет;
  - Браслет будет надет на запястье участника и является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников соревнования.
- 3.5. Особенности участия несовершеннолетних. Дополнительно предоставить:
- Участник не достигший возраста 18 лет, может получить стартовый пакет только при наличии оригинала [соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании;
  - Предоставить копию паспорта родителя;
  - Предоставить копию паспорта ребёнка.
- 3.6. После получения стартового пакета участник получает персональный чип электронного хронометража. Участник обязан вернуть чип после гонки во время получения велосипеда из транзитной зоны. В случае утери чипа, участник соревнования должен будет оплатить штраф в размере 9000 рублей.
- 3.7. Участники спортивных мероприятий, организатором которых выступает ООО «Архитектура спорта», как участвующие в индивидуальных соревнованиях, так и принимающие участие в командных соревнованиях, вправе объединяться в команды. Такие команды вправе придумать себе название, а также девиз или лозунг по своему усмотрению (при условии, что такое название/девиз/лозунг не оскорбляет и не умаляет достоинство других Участников, Зрителей, граждан, не противоречит действующему законодательству РФ), и использовать указанные название/девиз/лозунг команды для идентификации себя (в составе команды) и идентификации команды. Также команды вправе придумать собственную символику, демонстрация которой допускается в форме печати или нашивок на личной одежде, на флагах команд. Такая символика не может нарушать чужих авторских прав, норм морали, норм действующего законодательства, не может нести оскорбительного смысла, содержать запрещенную в РФ (в т.ч. экстремистскую или приравненную к ней) символику. При использовании в составе символики логотипов и названий, являющихся не личной авторской выдумкой, а зарегистрированными товарными знаками (знаками обслуживания) защищенными авторскими правами третьих лиц, у таких команд должно быть согласие правообладателя на использование такой символики.

На спортивном мероприятии демонстрация флагов допускается любым способом, не запрещенным действующим законодательством или правилами Организатора мероприятий, например, способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

#### **4. Информация об участии**

- 4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.
- 4.2. Лимит регистраций: 840. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит в соответствии с особенностями локации.
- 4.3. Форматы участия:
  - Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
  - Эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают каждый свой этап соревнований.

#### **5. Категория «Элита»**

- 5.1. На соревнованиях по триатлону ЛИГА ТРИАТЛОНА & IRONSTAR выделена категория "Элита", предназначенная для самых сильных спортсменов.
- 5.2. Отбор в элиту происходит автоматически. Программа анализирует историю результатов участника на соревнованиях IRONSTAR за последние 3 года и в случае соответствия нормативам переводит его в категорию "Элита".
- 5.3. Участники, попавшие в категорию "Элита", отмечаются специальным значком в стартовых списках на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com).
- 5.4. Участники в категории "Элита" стартуют отдельно в элитной волне в формате старта по очереди (rolling start) перед стартами возрастных групп.
- 5.5. Участники, попавшие в категорию "Элита", могут отказаться стартовать в первой волне и стартовать в общей волне с возрастными группами, об этом необходимо сообщить об этом до закрытия регистрации через обратную связь на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com).
- 5.6. "Элита" соревнуется и борется за призовые места только в абсолютном зачете. Награждаются с 1 по 6 места среди мужчин и женщин.

#### **6. В стоимость слота входит**

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия);
- скорая медицинская помощь во время соревнований;
- стартовый номер;
- наклейки на велосипед и шлем;
- плавательная шапочка, футболка, рюкзак или мешок;
- подарки от спонсоров и партнеров;
- вода, изотоник, гели и питание на дистанции;
- памятная медаль — каждому финишировавшему участнику;
- профессиональная команда спасателей на плавательном этапе;
- бесплатный технический сервис велосипедов во время соревнований;
- наблюдение и контроль профессиональной командой судей.

#### **7. Категории участников**

- 7.1. Возрастные группы участников:
  - мужчины, женщины 16 - 24 года;
  - мужчины, женщины 25 - 29 лет;
  - мужчины, женщины 30 - 34 года;
  - мужчины, женщины 35 - 39 лет;

- мужчины, женщины 40 - 44 года;
- мужчины, женщины 45 - 49 лет;
- мужчины, женщины 50 - 54 года;
- мужчины, женщины 55 - 59 лет;
- мужчины, женщины 60 - 64 года;
- мужчины, женщины 65 - 69 лет;
- мужчины, женщины 70 - 74 лет;
- мужчины, женщины 75 - 79 лет;
- мужчины, женщины 80 лет и старше.
- Эстафетные команды:
  - мужские;
  - женские;
  - смешанные;
  - эстафетные команды с участием параатлетов.

## **8. Расписание соревнований**

15.1. С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com) Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

## **9. Правила соревнований**

- 9.1. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Регламентом и Правилами вида спорта «Триатлон» (утв. приказом Минспорта России от «28» января 2025 г. № 62). Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил World Triathlon.
- 9.2. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- 9.3. В целях безопасности участников старт соревнования осуществляется в формате старта по очереди (rolling start).
- 9.4. Гидрокостюмы и плавание с индивидуальными плавательными буями запрещены.
- 9.5. Требования к велосипедам для гонок с разрешенным драфтингом:

**С 2026 года на всех стартах с разрешенным драфтингом допускаются только:**

- шоссейные велосипеды;
- циклокроссовые велосипеды;
- гравийные велосипеды;
- велосипеды с классическим шоссейным рулем («баран»).

Не допускаются:

- разделочные (ТТ) велосипеды;
- МТВ и городские велосипеды;
- фиксированные передачи (fixed gear);
- электровелосипеды.

**Требования к рулю и посадке:**

- запрещено использование лежаков и клипонов.

## **Требования к колесам и аэродинамическим элементам:**

- запрещено использование дисковых колес и колес-лопастей.

Велосипед, не соответствующий установленным требованиям, может быть не допущен к старту.

### **9.6. Драфтинг:**

Драфтинг в индивидуальном формате:

- Разрешен внутри однополых индивидуальных участников;
- Между мужчинами и женщинами запрещен.

Драфтинг в эстафетном формате:

- В эстафетном формате между мужчинами и женщинами разрешен;
- Совместный старт между мужчинами и женщинами разрешен.

### **9.7. Особые правила проведения:**

- Протест на полученный штраф за нарушение правил драфтинга не принимаются.

## **10. Условия определения победителей**

- 10.1. Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований.
- 10.2. Хронометраж осуществляется с помощью системы хронометража MyLaps ProChip.
- 10.3. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 30 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 3 000 рублей.
- 10.4. В случае удовлетворения протеста сумма 3 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 10.5. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## **11. Награждение**

- 11.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
  - Мужчины, занявшие 1-6 места в элите;
  - Женщины, занявшие 1-6 места в элите;
  - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях;
  - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях;
  - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места;
  - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места;
  - Смешанные эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
- 11.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

## **12. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)**

- 12.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com).
- 12.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com).
- 12.3. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 12.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с правилами проведения соревнований.
- 12.5. Участник несет личную ответственность за указанные им при регистрации данные.

- 12.6. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 12.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений — не позднее, чем за 16 дней до старта.

### 13. Обмен и возврат

- 13.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте [www.iron-star.com](http://www.iron-star.com).
- 13.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет согласно правилам передачи слотов. Подробнее в разделе сайта FAQ “Регистрация/Обмен/Возврат”.
- 13.3. Обмен, возврат и передача слота через личный кабинет участника будут закрыты для внесения изменений не позднее, чем за 16 дней до старта.

### 14. Обеспечение безопасности

- 14.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований»;
  - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.
- 14.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.».

### 15. Обстоятельства непреодолимой силы

- 15.1. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена или сокращение плавательного этапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

**Желаем удачи на соревнованиях!**

«УТВЕРЖДАЮ»:

Первый заместитель руководителя  
Федерации триатлона России

О.Ю. Князева

Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



В.А. Шейкин

« 10 » февраля 2026 г.

